

МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПОДХОДЫ В СПОРТИВНОМ ОТБОРЕ



Яхновец А.С.

Белорусский
государственный
университет
физической культуры

В статье изложены результаты анализа литературных источников о современных мировых подходах, методах и критериях спортивного отбора, что позволяет составить более полное представление о состоянии спортивного отбора и определить проблемное поле для дальнейших исследований в этом направлении.

Ключевые слова: спортивный отбор; спортивная одаренность; спортивный талант; критерии отбора; методики отбора.

WORLD TRENDS AND APPROACHES TO SPORTS SELECTION

The article presents the results of an analysis of literary sources on modern world approaches, methods, and criteria for sports selection, which allow us to get a more complete picture on the state of sports selection and identify the problem area for further research in this direction.

Keywords: sports selection; sports giftedness; sports talent; selection criteria; selection methods.

ВВЕДЕНИЕ

В каждом виде спорта важнейшим аспектом является поиск спортсменов, обладающих врожденными задатками. Эти индивидуальные особенности являются ключом к успеху в любом спортивном направлении. Задатки, развивающиеся в способности, позволяют спортсменам раскрыть свой потенциал и достигнуть высоких спортивных результатов.

Решением данного вопроса занимается такой раздел спортивной науки, как спортивный отбор. Спортивный отбор – система организовано-методических мероприятий, включающих педагогические, психологические, социологические и медико-биологические методы исследования, на основании которых выявляются способности детей, подростков и юношей для специализации в определенном виде спорта или группе видов спорта [1].

На протяжении десятков лет поиск спортивно одаренных детей не терял своей значимости. Он собрал в себя множество научных исследований и открытий, результаты которых приносят пользу и по сегодняшний день.

Советские ученые впервые в мире создали представление о спортивном отборе и методологию изучения данной проблемы. Проведено большое количество исследований на основе комплексного изучения оценки личности, морфофункциональных признаков и двигательных способностей спортсменов. Такие авторы, как В.П. Филин, Л.В. Волков, В.К. Бальсевич, Н.Ж. Булгакова, Т.С. Тимакова, С.С. Грошенков, В.Д. Сячин, В.П. Губа и многие другие специалисты внесли значительный вклад в становление и развитие системы спортивного отбора юных спортсменов [2].

По итогу многолетнего комплексного изучения проблемы создана система отбора перспективных спортсменов, которая основывается на всестороннем учете способностей и создании благоприятных условий для их развития.

Несмотря на обширный объем знаний, накопленный за долгие годы упорного труда как отечественных, так и зарубежных специалистов в области спортивного отбора, мы сталкиваемся с тем, что эти данные подвержены постоянным изменениям и обновлениям. Информация, которая раньше считалась актуальной, может стать устаревшей, и ее необходимо пересматривать и обновлять, чтобы оставаться в курсе последних научных и технологических достижений.

Целью данной статьи является рассмотрение современных мировых исследований, направленных на решение вопросов спортивного отбора.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

В процессе развития любой вид спорта претерпевает изменения, вызванные научными и техническими открытиями. Очень часто эти изменения происходят вследствие появления новых подходов к поиску талантливых спортсменов.

На современном этапе каждый из видов спорта имеет значительный опыт в вопросе решения проблем, связанных со спортивным отбором, который отличается спецификой своих подходов, использованием определенных критериев, средств и методов.

На данном этапе в мире активно применяется метод, основанный на измерении параметров человеческого тела, называемый антропометрия.

Еще в начале прошлого века для спортсменов был характерен средний рост и конституция тела. Но идея о том, что такие параметры являются более подходящими для спортивной деятельности, постепенно себя исчерпала. Появилось понимание того, что каждый вид спорта требует наличия особых параметров телосложения для оптимального решения двигательных задач, характерных для избранного вида спорта. Это привело к появлению отбора, при котором учитываются антропометрические данные, такие как рост, вес, ширина таза и грудной клетки, длина конечностей и т. д.

На данный момент применение антропометрии как критерия отбора основывается на модельных параметрах телосложения, полученных в результате изучения совокупности спортсменов высокого класса.

Так, в игровых видах спорта, особенность применения антропометрического подхода заключается в учете игровых амплуа спортсменов, которые предъявляют определенные требования к телосложению. Примеры росто-весовых показателей элитных баскетболистов в зависимости от игровой позиции представлены в таблице.

В легкой атлетике при оценке показателей телосложения, главным образом, учитывают выбранную дисциплину. Метатели обычно отличаются большими размерами тела. Так, рост у квалифицированных мужчин-метателей находится в пределах от 185 до 199 см; у женщин-метателей средние показатели роста 170–184 см. В то время как для бегунов на выносливость характерен средний рост, относительно низкая масса тела [3].

Антропометрические показатели не утратили своей значимости и на современном этапе являются одними из основных критериев отбора в виды спорта, в которых размеры тела и росто-весовые показатели могут стать объективной причиной включения или не включения претендента в число спортивно одаренных.

В настоящее время все чаще обращают внимание на психологические предпосылки и социальные условия, в которых живет и развивается индивид.

Психологическим критериям уделяется особое внимание, поскольку эти факторы порой играют решающую роль в достижении спортивного успеха. Структура спортивного таланта складывается из общих и специальных способностей и свойств. Проявление общих способностей (интеллект, внимание и память), а также специальных (мышление, психологическая надежность, типологические свойства нервной системы) уже в детском возрасте приводит к тому, что у подростков появляется предрасположенность к определенным двигательным способностям [3].

Такие отличительные черты, как мотивация, настойчивость, уверенность, способность справляться со стрессом, и такие психологические навыки, как саморегуляция, способность к концентрации и внимание, могут быть столь же важными, как и остальные составляющие спортивной одаренности и служить эффективным критерием по выявлению спортивного таланта.

На пути спортивного совершенствования спортсменам необходимо развивать как ключевые психологические навыки, так и навыки, связанные с преодолением трудностей, а также уметь преобразовывать неизбежные проблемы в положительный опыт роста и эффективно справляться с ними [4, 5, 6, 7, 8].

Наряду с этим, влияние на развитие и путь спортсмена оказывают социальные условия, которые могут охватывать большое количество факторов, включая место рождения, социально-экономический статус, спортивную политику, поддержку со стороны родителей, семьи, братьев и сестер или сверстников, тренеров [7].

На современном этапе специалисты все чаще фокусируются на широком изучении всех сторон, обеспечивающих спортивный потенциал. Это значит, что кроме применения отдельных критериев спортивного отбора созданы определенные комплексные методы, основанные на использовании специально разработанных программ.

К примеру, существует модель, позволяющая давать объективную оценку возможностям школьников для последующих занятий легкой атлетикой, именуемая «Gold Score Athletics» [9]. Данная модель является технологической инновацией, которая сочетает в себе набор педагогических тестов, учет биологического созревания, субъективную оценку тренера и статистическое моделирование, что в последующем формирует экспертную систему для помощи учителям и тренерам в принятии решений в процессе выявления, отбора и развития спортивных талантов в школе.

В футболе также используют определенный комплекс критериев, который входит в состав программ, направленных на поиск спортивного таланта. Такие программы включают антропометрические, физиологические, генетические, нейромоторные, когнитивно-перцептивные и психолого-социальные критерии [10].

Новым перспективным подходом в практике спортивного отбора является определение спортивного таланта на основе использования искусственного интеллекта. На данный момент с помощью нейросетей определяются перспективные игроки в футбол. Искусственный интеллект позволяет создавать модели, позволяющие различать конкретные группы спорт-

Таблица – Росто-весовые показатели элитных баскетболистов в зависимости от игровой позиции (NBA – англ. National Basketball Association)

Морфологические показатели	Игровое амплуа баскетболистов											
	Защитник				Нападающий				Центровой			
	min	max	\bar{X}	σ	min	max	\bar{X}	σ	min	max	\bar{X}	σ
Рост, см	183	201	192	4,78	196	211	203,5	4,29	206	213	210	2,7
Вес, кг	81	97	89	4,56	99	113	106	9,1	110	122	116	4,89

сменов и определять ключевые переменные, которые предсказывают спортивный результат [11]. Для анализа технической подготовленности бойцов активно используются новые интеллектуальные алгоритмы оптимизации, основанные на эволюционных расчетах за счет выявления биомеханических зависимостей в данных единоборствах и сложного нервно-мышечного контроля спортсменов [12, 13].

Нейронные сети лучше выявляют закономерности в сложных нелинейных наборах данных. Они способны обобщать результаты для решения реальных проблем в исследованиях, связанных со спортивным отбором.

Несмотря на то, что научное сообщество предлагает многообразие средств и подходов к оценке спортивной одаренности, профессиональный взгляд тренера и батарея педагогических тестов остаются по-прежнему актуальными. Профессиональный педагогический взгляд тренера, основанный на опыте и знаниях, позволяет оценить различные аспекты спортивной подготовки и принять решения, направленные на достижение максимальных результатов. Необходимо отметить, что выбор, основанный на субъективной оценке тренера, подкрепленный результатами педагогических испытаний, не может обладать достаточной прогностической значимостью. Ошибочное мнение, и как следствие, выбор неподходящего претендента, может оказать существенное влияние на путь и уровень достижений отдельного спортсмена или команды. Поэтому результаты педагогических испытаний, а именно уровень их прироста и тренерский взгляд входят в состав комплексных методик оценки спортивной одаренности и выявления спортивного таланта вместе с другими объективными показателями предрасположенности к спортивной деятельности [14].

■ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Современные мировые подходы, существующие в практике спортивного отбора по выявлению одаренных детей, играют важную роль в развитии спортивной сферы.

Направление научных исследований по поиску спортивного таланта является важной составляющей спортивной подготовки во многих странах мира. Поэтому работа как иностранных, так и отечественных ученых направлена на выявление наиболее объективных и эффективных методик выявления спортивного таланта.

На данном этапе в мировой практике отбор спортсменов все чаще основывается на комплексном подходе, который включает не только ранее известные критерии (антропометрия, педагогические тесты и т. д.), но и также опирается на психологические и социальные факторы. Важно подчеркнуть, что особенности каждого спортсмена, его мотивация, стремления и уникальные психологические навыки порой являются решающими факторами, влияющими на спортивный результат.

Методы определения спортивного таланта включают применение новейших современных технологий, таких как искусственный интеллект. Нейросети способны обеспечить эффективное определение спортивного таланта, что способствует упрощению поиска потенциально успешных спортсменов во многих видах спорта.

Несмотря на наличие внушающей базы знаний, разнообразных средств и методов оценки спортивного таланта и выявления спортивной одаренности, спортивный отбор все еще требует появления методик, которые будут отличаться особой прогностической значимостью. Поэтому исследования, посвященные спортивному отбору, все еще продолжают и являются перспективным направлением в области спортивной науки.

■ ЛИТЕРАТУРА

1. Волков, В. М. Спортивный отбор / В. М. Волков, В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 176 с.
2. Губа, В. П. Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта : монография / В. П. Губа. – М. : Советский спорт, 2008. – 304 с.
3. Сергиенко, Л. П. Спортивный отбор: теория и практика : монография / Л. П. Сергиенко. – М. : Советский спорт, 2013. – 1048 с.
4. Иссурин, В. Б. Спортивный талант: прогноз и реализация : монография / В. Б. Иссурин ; пер. с англ. И. В. Шаробайко. – М. : Спорт, 2017. – 240 с.
5. Zuber, C. Motivational Patterns as an instrument for predicting performance not only in football? A replication study with young talented ice hockey players / C. Zuber, A. Conzelmann // *Frontiers in Psychology*. – 2019. – Vol. 10.
6. Methodological Approaches to Talent Identification in Team Sports: A Narrative Review / S. Barraclough [et. al.] // *Sports*. – 2022. – Vol. 10, № 81.
7. Gesbert, V. Reviewing the role of the environment in the talent development of a professional soccer club / V. Gesbert, F. Crettaz von Roten, D. Hauw // *Plos one*. – 2021. – Vol. 16.
8. Tsatsiashvili, S. The role of psycho-physiological characteristics in the realization and sports selection of athletes / S. Tsatsiashvili, M. Shonia // *MIMM*. – 2023. – Vol. 26(2), P. 20–29.
9. Gold score athletics: talent detection model for track and field / G. Eugênio van Keulen [et. al.] // *Bras Med Esporte*. – 2024. – Vol. 30.
10. A multidisciplinary selection model for youth soccer: the Ghent Youth Soccer Project / R. Vaeyens [et. al.] // *Br J Sports Med*. – 2006. Vol. 40, doi: 10.1136/bjsm.2006.029652.
11. Identifying playing talent in professional football using artificial neural networks / D. Barron [et. al.] // *Sports Sci*. – 2020. Vol. 38, 1211–1220.
12. Artificial intelligence modeling of physiological parameters at anaerobic threshold / E. A. Pavlov [et. al.] // *Human. Sport. Med*. – 2022. Vol. 22 (Suppl. 2), 46–53.
13. Forecasting the competitive performance of young athletes based on artificial intelligence technology. / R. S. Nagovitsyn [et. al.] // *Theory and Practice of Physical Culture* – 2023, № 2, 324–27.
14. Sieghartsleitner R. Science or Coaches' Eye? – Both! Beneficial Collaboration of Multidimensional Measurements and Coach Assessments for Efficient Talent Selection in Elite Youth Football / R. Sieghartsleitner [et. al.] // *Journal of Sports Science and Medicine* – 2019. – Vol. 18, P. 32–43.