



ИТОГИ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА БГУФК ПО ГИМНАСТИКЕ, ПОСВЯЩЕННОГО ПАМЯТИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА БССР, ЗАСЛУЖЕННОГО ДЕЯТЕЛЯ ФК БССР А.А. ГУБАНОВА

Долбик З.О.

старший преподаватель кафедры гимнастики БГУФК

Кафедра гимнастики Белорусского государственного университета физической культуры сохраняет и преумножает спортивные традиции, которые внедряли в образовательный процесс выдающиеся спортсмены и педагоги с момента ее образования 1 октября 1927 г.

К числу великих деятелей кафедры, несомненно, можно отнести Заслуженного тренера, Заслуженного деятеля физической культуры БССР А.А. Губанова, который руководил кафедрой в 1945–1967 гг. и за этот период подготовил большое количество талантливых высококвалифицированных тренеров по гимнастическим видам спорта, таких как М.И. Цейтин, Г.Б. Рабиль, Р.И. Кныш, С.С. Шинкарь, И.Ю. Лепарская, В.В. Дойлидова, В.С. Хомутова и многие другие.

В память о А.А. Губанове, о его наследии и достижениях в 1997 году на кафедре гимнастики впервые были проведены соревнования по гимнастике среди студентов, не специализирующихся в гимнастических

видах спорта. С 2006 года такие соревнования стали проводиться ежегодно. Следует отметить, что первенство университета по гимнастике пользуется большой популярностью среди студентов разных курсов, сотрудников университета, ветеранов и любителей гимнастических видов спорта, представляющих различные структурные подразделения нашего университета, организации и учреждения образования Республики Беларусь, а также занимающихся в различных физкультурно-оздоровительных группах.

Большой объем организационной работы (под чутким руководством преподавателей) берут на себя студенты кафедры гимнастики, выступая в роли тренеров, судей, волонтеров, режиссеров-постановщиков церемоний открытия и закрытия и т. д. Для студентов это огромный опыт и прекрасная возможность лучше освоить свою будущую профессию.

24–26 апреля 2024 года кафедра гимнастики традиционно провела открытое первенство БГУФК по



гимнастике, посвященное памяти Заслуженного тренера БССР, Заслуженного деятеля физической культуры БССР А. А. Губанова.

В 1-й день соревнований (24 апреля) студенты 1-го курса выступали в следующих видах: групповые упражнения с предметами и спортивная акробатика.

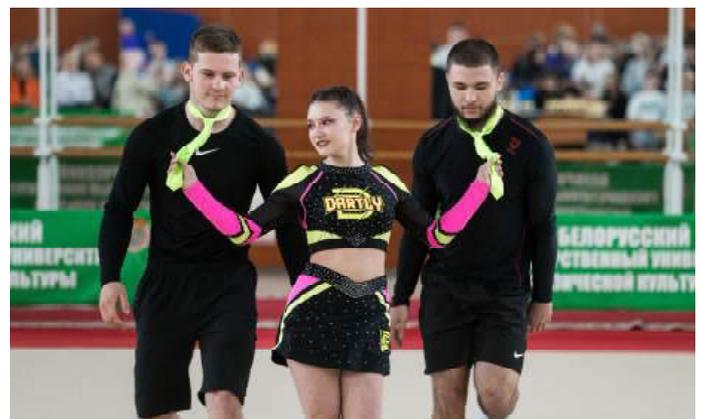
Ведущие преподаватели и студенты кафедры гимнастики в течение нескольких месяцев вели подготовку акробатических составов, а именно пар, троек и групп, обучали студентов, не специализирующихся в гимнастических видах спорта и не имеющих в них спортивных разрядов. Студенты осваивали элементы балансовых и вольтижных упражнений, упражнений с предметами, подбирали музыкальное сопровождение и совершенствовали мастерство

исполнения акробатических композиций из предложенных элементов.

В связи с большим количеством участников (свыше 100 человек), соревнования были поделены на 5 потоков. Спортивный факультет массовых видов спорта представили 7 составов, факультет спортивных игр и единоборств – 10 составов, факультет оздоровительной физической культуры – 7 составов и факультет менеджмента спорта, туризма и гостеприимства – 4 состава.

В групповых упражнениях с предметами 1-е место заняли студенты СПФ МВС, 2-е место заняли студенты ФОФК, 3-е место заняли студенты СПФ МВС.

В спортивной акробатике среди акробатических пар весь пьедестал почета заняли студенты СПФ СИИЕ.



Среди акробатических троек 1-е место заняли студенты СПФ СИиЕ, 2-е место – студенты СПФ МВС, 3-е место – студенты ФМСТИГ.

Среди акробатических групп 1-е место заняли студенты СПФ СИиЕ, 2-е место заняли студенты СПФ МВС, 3-е место заняли студенты СПФ МВС.

По итогам 1-го дня соревнований победителями в командном первенстве стали студенты СПФ СИиЕ (тренер, подготовивший победителей – Долбик З.О.), 2-е место заняли студенты СПФ МВС, 3-е место – ФМСТИГ.

Во 2-й день соревнований (25 апреля) студенты 2-го курса соревновались в многоборье, представили вольные упражнения, опорный прыжок и упражнения на гимнастических снарядах (всего соревновалось 35 человек).

В личном первенстве по спортивной гимнастике среди юношей 1-е место занял студент ФОФК (020 группа) Анатолий Засорин (тренер, подготовивший победителя – Маевская А.В.).

2-е место занял студент СПФ МВС (225 группа) Глеб Станков.

3-е место занял студент СПФ МВС (223 группа) Кирилл Большаков.

В личном первенстве по спортивной гимнастике среди девушек 1-е место заняла студентка СПФ МВС (226 группа) Ангелина Малофей (тренер Микулич Т.А.); 2-е место – студентка СПФ МВС (223 группа) Евгения Ленькова, 3-е место – студентка ФОФК (020 группа) Алина Слуцкая.

В командном первенстве среди юношей 1-е место заняли представители факультета ФОФК, 2-е место – студенты СПФ МВС, 3-е место – студенты СПФ СИиЕ.

В командном первенстве среди девушек 1-е место заняли студентки СПФ МВС, 2-е место – ФОФК, 3-е место студентки СПФ СИиЕ.

В общекомандном первенстве среди факультетов 1-е место занял факультет ФОФК, 2-е место – СПФ МВС, 3-е место – СПФ СИиЕ.

В 3 соревновательный день (26 апреля) выступали сотрудники, ветераны спорта, любители гимнастики по избранному гимнастическому виду спорта в произвольной программе. Этот день соревнований по праву можно считать самым насыщенным и зрелищным (выступал 61 человек). Большинство участников начинали готовиться к соревнованиям заблаговременно, регу-

лярно приходили на тренировки, продумывали сценический образ, специально шили костюмы для своих выступлений.

В финальный день соревнований участники выступали по следующим категориям:

1. Номинация «Спортивная семья» – в этой номинации выступают сотрудники университета, любители и ветераны сорта со своими детьми и внуками. Многие дети начинают выступать в раннем возрасте (самому маленькому участнику в этом году не было и года), приобщаясь к спорту и здоровому образу жизни, некоторые из них после таких выступлений начинают заниматься в спортивных секциях и спортивных школах.

В данной номинации выступали следующие участники: семья Стефанович, семья Здончик, семья Камоцких, семья Боринских, семья Бобрик, семья Долбик и семья Микулич.



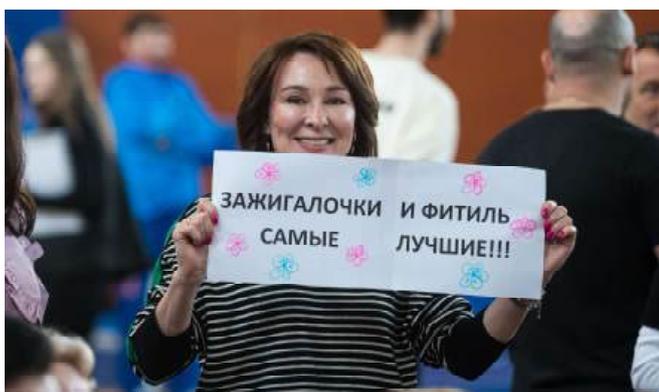
2. Номинация «Соло». Многие участники пробуют «незнакомые» для себя виды спорта, бросая себе вызов: осваивают упражнения с лентами, обручами и другими предметами, сложные акробатические элементы, прыжки на батуте, тем самым принося что-то новое в свою жизнь.

В номинации «Соло» 1-е место заняла Марина Русецкая, 2-е место – Виктор Манинов и 3-е место – Арина Курило.

3. Номинация «Дуэты» – позволяет объединить людей в достижении единой цели, познакомиться лучше со своими коллегами, разделить с кем-то сложность подготовки к соревнованиям и радость победы.

В этой группе 1-е место разделили Зоя Долбик и Го Яоцин; Оксана Карась и Ольга Нечай, 2-е место разделили Янина Храмова-Босая и Валентина Шешко, Анна Ильюттик и Дмитрий Елькин.

4. Номинация «Профессионалы». В ней выступают профессионалы своего дела, действующие спортсмены и тренеры, любящие соревнователь-





ную атмосферу и готовые продемонстрировать свое мастерство для широкой аудитории.

В номинации «Профессионалы» 1-е место разделили Ульяна Аникеева; Полина Пухонта и Трофим Харитонович; Галина Подоляк; студенты 221 группы Дарья Павлова, Валерия Кастрицкая, Матвей Гришко, Тимофей Гусаковский, Никита Чепура, Вадим Иваш, Дмитрий Ладоничев, Сергей Струк, 2-е место – Карина Метелица, 3-е место – Виктория Самойлова.

5. Номинация «Группа». В этой категории получают самые зрелищные, яркие и запоминающиеся выступления, на которые с большим интересом приходят посмотреть зрители, выступления поддерживают сотрудники и студенты нашего университета, гости соревнований.

Абсолютными победителями в данной номинации стала группа преподавателей университета с ярким и энергичным номером «Фитнес ностальжи». В состав группы вошли Кирилл Казинский, Ольга Зыбина, Вероника Игнатик, Виктория Кедышко, Ксения Календо, Елизавета Мешкова, Инна Граменицкая, На-

талья Квятковская, Виктория Крез, Оксана Болотько, Наталья Тарасевич, Анастасия Уманская, Татьяна Микулич и Галина Подоляк.

2-е место заняла акробатическая четверка Станислав Мохначев, Николай Ковалевский, Никита Саврицкий, Василий Купреенко.

3-е место – акробатическая тройка Глеб Станков, Ксения Карпенко, Назар Саттаров.

На открытом первенстве БГУФК по гимнастике, посвященном памяти Заслуженного тренера БССР, Заслуженного деятеля физической культуры БССР А.А. Губанова проявляется спортивный дух соперничества и солидарности, командная работа, дружественная атмосфера. В течение всех дней соревнований на спортивном небосклоне загораются новые звезды, а студенты и преподаватели еще долгое время вспоминают об этом мероприятии с теплотой и благодарностью.

Пожелаем всем участникам успехов в работе и учебе. Всех приглашаем принять участие в первенстве университета в следующем году!

