



## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНЫ И СПОРТА В КОНТЕКСТЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ (ПО МАТЕРИАЛАМ КОНФЕРЕНЦИИ)

### Нечай О.Д.

начальник центра координации научно-методической и инновационной деятельности БГУФК

### Храмцова-Босая Я.А.

специалист информационно-аналитического отдела центра координации научно-методической и инновационной деятельности БГУФК

Физическая культура является многофункциональным общественным явлением и неотъемлемой частью общей культуры современного мира. Регулярные занятия физической культурой и спортом эффективно влияют на гармоничное развитие человека, становятся важной предпосылкой к повышению его функциональных возможностей, способствуют сбалансированному росту интеллектуальных, физических и духовных сил. Кроме того, зрелищные спортивные соревнования – это один из самых популярных видов досуга, которые приносят яркие впечатления миллионам зрителей всех континентов.

Вместе с тем интенсивные и систематические занятия физической культурой, спортом и соревновательная деятельность – сложный комплекс тренировок, предполагающих выполнение различных упражнений, который сопровождается риском трав-

мирования, предельных физических и психоэмоциональных нагрузок на организм атлетов. И здесь незаменима такая область медицинской науки, как спортивная медицина.

Спортивная медицина – относительно новая наука, появившаяся в качестве отдельной отрасли только в середине XX века. Ее основными направлениями являются вопросы поддержания и сохранения здоровья в период занятий спортом и физическими упражнениями, профилактика травм и заболеваний, восстановление физических свойств организма, фармакологическое и антидопинговое обеспечение спорта. В спортивной медицине значительная часть отводится медико-реабилитационному сопровождению учебно-тренировочных процессов с целью максимально возможного восстановления нарушенных в результате травмы нормальных физиологических



функций организма, что позволяет своевременно и качественно улучшить состояние здоровья занимающихся и результативность спортсменов в профессиональной карьере, создать условия для спортивного долголетия.

Связь медицины и физической культуры, уходя корнями в глубокую древность, и сегодня решает ряд проблем, которые в XXI веке встали очень остро – это малоподвижность, вредные привычки, девиантное поведение людей, и, как следствие, риск обширного ряда заболеваний. Многие врачи рекомендуют физическую культуру и спорт как профилактику болезней; также физические нагрузки всегда были, есть и будут основой реабилитации после различных заболеваний, операций, травм. Сохранение и укрепление здоровья населения на сегодняшний день является одним из приоритетных направлений деятельности государства и общества.

В данном контексте проведение 26–27 октября 2023 года на базе Белорусского государственного университета физической культуры (г. Минск, Республика Беларусь) III Международной научно-практической конференции «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитации» стало уникальной возможностью объединить усилия более 800 именитых ученых,



спортивных врачей, исследователей, экспертов-практиков, ведущих специалистов и обучающихся из Республики Беларусь, Российской Федерации, Республики Узбекистан и Китайской Народной Республики в обсуждении насущных вопросов развития спортивной медицины и реабилитологии.

Организаторами мероприятия традиционно выступили Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Белорусский государственный университет физической культуры (далее – БГУФК), Республиканский научно-практический центр спорта, Федеральный научный центр физической культуры и спорта (г. Москва, Российская Федерация), Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Чирчик, Республика Узбеки-

стан), Хэнаньский педагогический университет (г. Синсян, Китайская Народная Республика).

Крепкие партнерские отношения отразились в продолжении взаимодействия с учреждениями высшего образования Российской Федерации: Удмуртским государственным университетом (г. Ижевск), Чайковской государственной академией физической культуры и спорта (г. Чайковский), Северо-Западным государственным медицинским университетом имени И.И. Мечникова (г. Санкт-Петербург), а также организациями из Республики Беларусь: медицинской лабораторией «УЗ Национальная антидопинговая лаборатория», санаторно-курортным унитарным предприятием «Белпрофсоюзкурорт», санаторием «Криница»; общественным объединением «Белорусский Красный Крест», учреждениями образования «Белорусский государственный университет физической культуры», «Белорусский государственный медицинский университет» и «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет».

Двухдневная деловая программа конференции включила 17 насыщенных мероприятий, среди которых пленарная дискуссия и секционные заседания, международный семинар и круглые столы, интерактивная презентационная площадка, увлекатель-





ные мастер-классы, посещение лечебно-реабилитационной базы санатория «Криница».

26 октября в преддверии открытия конференции стартовала работа интерактивной презентационной площадки «Калейдоскоп здоровья», на которой более 200 студентов, магистрантов, преподавателей и специалистов в области медицины и спорта приобщились к познавательному квесту. Участники прошли функциональное и педагогическое тестирование по методикам, включающим в себя анализ психофизиологических и функциональных показателей организма. По завершении исследований каждый испытуемый получил личный «Паспорт здоровья» с результатами экспресс-тестирований, что позволило сделать площадку не только увлекательной, но и практически значимой частью мероприятия.

Также на интерактивной площадке представители партнерских организаций познакомили всех желающих со своим инновационным оборудованием: стоматологическим тренажером, который представила кафедра общей и ортопедической стоматологии Витебского государственного ордена Дружбы народов медицинского университета, симуляционным оборудованием волонтерского центра Белорусского государственного медицинского университета и общественного объединения «Белорусский Красный крест», аппаратом аудиовизуальной стимуляции «AVS-D», аппаратом биомеханической стимуляции и биоэнергомассажером «FONOW», при использовании которых могут комплексно решаться актуальные задачи поддержания работоспособности и реабилитации спортсменов.



Торжественным открытием конференции стало пленарное заседание. Участников и гостей конференции напутствовали ректоры Белорусского государственного университета физической культуры С.Б. Репкин, Узбекского государственного университета физической культуры и спорта М.Р. Болтабаев и Хэнаньского педагогического университета Чжан Суоцзян.

В ходе заседания были заслушаны доклады заведующего кафедрой спортивной медицины БГУФК К.Э. Зборовского «Физическая культура в системе реализации стратегий достижения общественного здоровья»; директора

Республиканского научно-практического центра спорта И.А. Малёванной «Организация восстановления спортивной работоспособности: от простого к сложному»; начальника Центра мониторинга, анализа и стратегического развития высшего и дополнительного профессионального образования Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова (Российская Федерация) О.А. Чурганова «Безопасность в системе спортивной подготовки. Междисциплинарный подход»; директора Республиканского научно-практического центра медицинской экспертизы и реабилитации В.Б. Смычка «Система медицинской реабилитации в Республике Беларусь: достижения и перспективы развития»; генерального директора Федерального научного центра физической культуры и спорта (Российская Федерация) А.Г. Абаляна «О концепции единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной медицины».



**И.А. Малёванная**



**В.Б. Смычк**



**К.Э. Зборовский**



**А.Г. Абалян**

По результатам дискуссии участники подчеркнули необходимость использования междисциплинарного подхода в области физической культуры, спорта и спортивной медицины для обеспечения безопасности в системе спортивной подготовки, а также важность соблюдения принципов организации работы системы медицинской реабилитации для спортивной отрасли Республики Беларусь.

В рамках работы секций участники обсуждали актуальные вопросы и делились опытом научных и практических разработок по отдельным направлениям спортивной медицины и реабилитологии. На секции «*Антропологические подходы к медико-биологическому сопровождению в спорте*» участники конференции познакомились с работами ведущих ученых из Республики Беларусь и Российской Федерации. Модераторами выступили заведующий кафедрой физиологии и биохимии БГУФК И.Н. Рубченя, заведующий кафедрой анатомии БГУФК Е.Б. Комар и проректор по научно-исследовательской деятельности Воронежской государственной академии спорта (Российская Федерация) О.Н. Савинкова, которая вместе с заведующим кафедрой медико-биологических естественнонаучных и математических дисциплин И.Е. Поповой поделилась наработками в области изучения гемодинамики квалифицированных прыгунов в воду. Особый интерес у слушателей вызвала информация о влия-



**Е.Б. Комар, И.Н. Рубченя, О.Н. Савинкова**

нии морфофункциональных особенностей на результативность спортсменов, представленная в докладах главного научного сотрудника Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» Н.Н. Захарьевой и декана факультета биологии и экологии Гродненского государственного университета имени Янки Купалы (Республика Беларусь) Н.З. Башун. Не менее актуальной стала тема оценки ситуативной тревоги у профессиональных спортсменов, поднятая доцентом кафедры медицинской реабилитации Гродненского государственного медицинского университета (Республика Беларусь) В.В. Бут-Гусаимом. Ведущий научный сотрудник Федерального научно-клинического центра спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства (Российская Федерация) И.Н. Митин ознакомил аудиторию с состоянием и перспективами развития психофизиологического направления медико-биологического обеспечения спорта высших достижений. Об особенностях медико-биологического и психолого-педагогического со-

провождения спортивной подготовки сборных команд России по зимним видам спорта шла речь в докладе проректора по научной работе Чайковской государственной академии физической культуры и спорта Н.А. Зекриной и В.В. Зебзеева. С методиками протеомного анализа изоформного профиля гормона роста человека ознакомила аудиторию научный сотрудник Национальной антидопинговой лаборатории Е.Я. Рута-Жуковская. Важности гармоничности физического развития и физической подготовленности девочек младшего возраста был посвящен доклад начальника лаборатории Федерального научного центра физической культуры и спорта Т.Ф. Абрамовой.



**В.В. Бут-Гусаим**



**Н.Н. Захарьева**

При подведении итогов работы участники отметили плодотворность состоявшегося научного диалога, предложили продолжить научные исследования по разработке и совершенствованию научных основ и практических методик медико-биологического обеспечения и методического сопровождения подготовки спортсменов на этапах многолетней подготовки.



Секция «*Вариабельность сердечного ритма в диагностике сердечно-сосудистой системы спортсменов*» прошла под руководством заведующего кафедрой валеологии и медико-биологических основ физической культуры Удмуртского государственного университета (Российская Федерация) Н.И. Шлык и доцента кафедры спортивной медицины БГУФК Л.Н. Цехмистро, которая вместе с руководителем лаборатории медицинских информационных технологий Республиканского научно-практического центра «Кардиология» (Республика Беларусь) А.В. Фроловым осветила вопрос электрической нестабильности миокарда у спортсменов после тренировочных нагрузок. Была затронута важная тема, касающаяся оценки гемодинамических характеристик у спортсменов, представленная в докладе сотрудника Научно-исследовательского института спорта и спортивной медицины Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» (Российская Федерация) Е.И. Малиевой. Поделились знаниями о нюансах подготовительного этапа



**Н.И. Шлык**

атлетов, занимающихся шорт-треком, заведующий кафедрой биологических дисциплин и профессор Смоленского государственного университета спорта (Российская Федерация) Т.М. Брук и Ф.Б. Литвин. Отразили динамику показателей у лиц пожилого возраста в процессе регулярных занятий физической активностью главный научный сотрудник кафедры спортивной медицины и психологии и научный лаборант-исследователь Национального исследовательского Нижегородского государственного университета имени Н.И. Лобачевского (Российская Федерация) Н.Н. Нежкина и Д.С. Бендин вместе с доцентом кафедры госпитальной терапии Ивановской государственной медицинской академии (Российская Федерация) Ю.В. Чистяковой. В заключение секции доктор биологических наук, профессор Н. И. Шлык провела мастер-класс, продемонстрировав новые подходы к анализу variability сердечного ритма у спортсменов, что позволило участникам актуализировать не только теоретические, но и практические навыки по заявленной тематике.



В ходе дискуссии было предложено продолжить:

- дальнейшее изучение современных подходов к анализу variability сердечного ритма у спортсменов;

- внедрение в практику спортивной медицины алгоритма отбора спортсменов к соревновательной деятельности на основе использования электрокардиограммы высокого разрешения для снижения риска развития и профилактики опасных для жизни состояний у атлетов в различных видах спорта.



В ходе проведения *круглого стола «Физические средства функциональной реабилитации спортсменов: акцент на магнитотерапию»* участники конференции смогли перенять научный опыт своих коллег и поделиться собственными работами в данной сфере. Модераторами выступили заведующий учебно-исследовательской лабораторией функциональной диагностики и восстановительных технологий БГУФК Д.К. Зубовский и заведующий кафедрой физической реабилитации и спортивной медицины Полесского государственного университета (Республика Беларусь) Н.Г. Кручинский, которые аргументировали значимость магнитотерапии при ее использовании в сфере физической культуры. Методическим подспорьем начинающим тренерам послужил доклад старшего преподавателя БГУФК Т.А. Скробут об особенностях реабилитации студентов-спортсменов после травм. Кульминацией мероприятия стало проведение доктором медицинских наук, профессором В.А. Исановой мастер-класса по инновационным технологиям психофизической реабилитации.



Н.Г. Кручинский



Д.К. Зубовский

По результатам работы предложено продолжить комплексные исследования по дальнейшему выяснению механизмов и особенностей действия магнитотерапии, выработке и оптимизации технологических регламентов ее применения для эффективного лечения и успешной реабилитации спортсменов с целью снижения фармакологической нагрузки на организм, оптимизации учебно-тренировочного процесса и достижения высоких спортивных результатов.



Формат конференции не обошел стороной и вопросы реабилитации людей с ограниченными возможностями. Состоялись два мастер-класса инклюзивной направленности, целью которых стало информирование участников мероприятия о реализующихся в стране программах по работе с людьми с ограниченными возможностями.

Модераторами **мастер-класса «Парабадминтон как средство реабилитации»** стали заведующий кафедрой лечебной физической культуры и физической культуры дошкольников БГУФК О.Е. Аниськова и доцент кафедры Е.И. Серкульская. Участникам и гостям были представлены возможности приобщения к активной социальной жизни инвалидов-колясочников путем мощного воздействия на их психическое и физическое здоровье через игру в бадминтон.



**Мастер-класс «Ода танцу и жизни без границ»** собрал порядка 80 неравнодушных участников. Модераторами выступили доцент кафедры гимнастики БГУФК Д.Н. Белявский и руководитель Общественного объединения «Белорусский фонд помощи спортсменам-инвалидам» В.К. Коломиец. Гости стали свидетелями грандиозных результатов комплексной реабилитации людей с нарушением опорно-двигательного аппарата через танцы на колясках и парашютный спорт.



Участники единогласно приняли решение активно содействовать реализации программ по приобщению людей с ограниченными физическими возможностями к активной социальной жизни при помощи занятий различными видами спорта.





27 октября работа научно-практической конференции продолжилась на *секции «Спортивная медицина и реабилитология как инвестиции в здоровое будущее спортсмена»*, модераторами которой выступили заведующий кафедрой спортивной медицины БГУФК К.Э. Зборовский и профессор кафедры лечебной физической культуры и спортивной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова (Российская Федерация) О.А. Чурганов. Практическими наработками при реабилитации атлетов в спорте высших достижений поделились заведующий кафедрой медицинской реабилитации Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова (Российская Федерация) А.В. Епифанов и администратор по спортивной медицине Клинической больницы № 85 Федерального медико-биологического агентства (Российская Федерация) О.Б. Евстигнеева. Отечественную продукцию – лонгеты из термоформуемого композита, применяемые для лечения пациентов с парезами и параличами, представила доцент кафедры медицинской реабилитации Гродненского государственного медицинского университета А.С. Ярош. О новаторском методе тейпирования, способствующем уменьшению боли и воспалений после атипичного удаления зуба мудрости на нижней челюсти рассказала аудитории доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии и



А.В. Епифанов



О.А. Чурганов

хирургической стоматологии Витебского государственного ордена Дружбы народов медицинского университета (Республика Беларусь) А.И. Гончарова. С инновационными технологиями допинг-контроля познакомили слушателей начальник и ведущие химики отдела антидопинговых испытаний Национальной антидопинговой лаборатории (Республика Беларусь) Д.Г. Костин, Р.М. Пузанов и В.А. Тиликин. Не менее актуальными являются навыки диагностирования артериальной гипертензии и оценки уровня физической и функциональной подготовленности, о которых

пошла речь в докладах врача по спортивной медицине Федерального научно-клинического центра спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства (Российская Федерация) М.С. Тарасовой и заведующего отделением реабилитации Дальневосточного федерального университета (Российская Федерация) Т.А. Кантур. Важность профилактики травматизма как условия повышения

специальной подготовленности пауэрлифтеров подчеркнули проректор по научной работе, доцент кафедры адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин и студент Чайковской государственной академии физической культуры и спорта (Российская Федерация) В.В. Зебзеев, А.И. Попова и А.В. Виноградова. О современных подходах к реабилитации также рассказали эксперты из Российской Федерации: специалисты кафедры спортивной медицины и комплексной реабилитации Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург) Г.И. Смирнов, Д.И. Шадрин и В.Ф. Лутков; главный врач лечебно-реабилитационного центра «Ока» Н.В. Аксёнова; заведующий отделением реабилитации Дальневосточного федерального университета Т.А. Кантур; доцент кафедры адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин и магистрант Чайковской государственной академии физической культуры и спорта А.Е. Ардашев и Н.А. Широбокова.

По результатам работы выработаны следующие предложения:

- совершенствовать методические подходы по определению адаптационных изменений в организме спортсменов под влиянием тренировочных и соревновательных нагрузок, установлению критериев оценки эффективности и безопасности тренировочного процесса в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- продолжить дальнейшее изучение и внедрение в практику спорта современных программ медико-реабилитационного сопровождения атлетов на этапах многолетней подготовки;
- активнее внедрять инновационные диагностические и терапевтические технологии интегративной медицины в спортивную практику для решения актуальных задач реабилитации спортсменов по видам спорта;
- использовать на практике методики комплексной медико-социальной, профессиональной реабилитации лиц, завершивших спортивную карьеру.

На базе Республиканского научно-практического центра спорта под руководством заместителя директора по научной работе Н.В. Ивановой и начальника управления спортивной медицины и цифровизации Федерального научно-клинического центра спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства (Российская Федерация) Т.А. Пушкиной состоялась **секция «Медицинское и научное сопровождение подготовки спортсменов: пути поиска оптимального взаимодействия»**. Междисциплинарный подход в своем выступлении, посвященном инновациям в науке, применила профессор кафедры неврологии и нейрохирургии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов Казанского государственного медицинского университета (Российская



Т.А. Пушкина



В.А. Исанова



Е.В. Хроменкова

Федерация) В.А. Исанова. О комплексном контроле, кардиогенетическом скрининге и нагрузочном тестировании атлетов пошла речь в докладах заведующего лабораторией теории и методики спортивной подготовки РНПЦ спорта (Республика Беларусь) Е.В. Хроменковой; врача функциональной диагностики и спортивной медицины и врача клинической лабораторной диагностики Федерального научно-клинического центра спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства (Российская Федерация) Г.М. Вьюровой и А.И. Кадыковой. Научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации также представили начальник организационно-исследовательского отдела и врач по спортивной медицине отдела медицинского обеспечения спортивных сборных команд и соревнований В.С. Фещенко и А.А. Павлова, познакомив слушателей с новыми подходами к профилактике, диагностике и лечению сотрясения головного мозга и к выявлению ранних проявлений костной патологии метаболического генеза у профессиональных спортсменов. О нюансах медицинской реабилитации при травме голеностопного сустава у спортсменов рассказали заведующий кафедрой медицинской реабилитации и физиотерапии и заместитель заведующего по научно-исследовательской работе Белорусского государственного медицинского университета Л.А. Малькевич и А.С. Ванда. Особое внимание у аудитории вызвал алгоритм кардиопульмонального профилирования спортсменов, освещенный заведующим лабораторией медико-биологических исследований и научным сотрудником РНПЦ спорта А.Л. Захаревич и Д.С. Марченко.

По итогам обсуждения участники предложили внедрять в практику результаты научно-исследовательских проектов по вопросу применения инновационных технологий функциональной диагностики и биомеханического тестирования спортсменов по видам спорта на этапах многолетней подготовки; продвигать инновационные программы профилактики формирования нарушений опорно-двигательного аппарата; внедрять в практику современные подходы к профилактике, диагностике и лечению сотрясения головного мозга в спорте, выявлению ранних проявлений костной патологии у профессиональных спортсменов; активно применять методы кардиогенетического скрининга и кардиопульмонального профилирования профессиональных спортсменов для снижения риска развития жизнеугрожающих состояний и профилактики внезапной смерти спортсменов.



**А.В. Ильютик, Е.А. Гаврилова**

На секции «Спортивная нутрициология: междисциплинарный подход» модераторами стали заведующий кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова (Российская Федерация) Е.А. Гаврилова и доцент кафедры физиологии и биохимии БГУФК А.В. Ильютик. Доказательные стратегии нутритивной поддержки спортсменов были в полной мере раскрыты заведующим кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова (Российская Федерация) Е.А. Гавриловой. Авторитетно доказали перспективы употребления продуктов на основе молочного и мясного сырья и применение в рамках этого 3D-пищевого принтинга для персонализированного питания в спорте директор и заведующий сектором комплексных исследований мясных продуктов Института мясо-молочной промышленности Национальной академии наук Беларуси Г.В. Гусаков и И.В. Калтович. С технологией допинг-контроля в спорте познакомили слушателей заведующий научно-исследовательской лабораторией и ведущий

научный сотрудник Национальной антидопинговой лаборатории (Республика Беларусь) В.Э. Сяхович и Ю.С. Бакакина. Значению уровней зонулина и глиадина в сыворотке крови спортсменов был посвящен доклад заведующего сектором спортивной фармакологии и питания и ведущего научного сотрудника лаборатории биохимии Национальной антидопинговой лаборатории И.И. Саванович и Т.О. Сухан. Взаимосвязь между индивидуально-типологическими особенностями регуляции сердечного ритма и применяемыми в соответствии с ними биологически активными добавками проследил в своем выступлении заместитель декана факультета физической культуры и спорта Смоленского государственного университета спорта (Российская Федерация) П.А. Терехов. Заинтересовала присутствующих также полезная информация о физических упражнениях и метаболизме железа в скелетных мышцах, подготовленная деканом института физической культуры Линнаньского педагогического университета (Китайская Народная Республика) Ван Хайтао.



**Т.О. Сухан**

В результате дискуссии было предложено использовать современные стратегии нутритивной поддержки спортсменов, способствующие сохранению и укреплению здоровья, повышению спортивной работоспособности, ускорению процессов восстановления и адаптации к физическим нагрузкам на этапах многолетней подготовки; содействовать повышению уровня компетенций спортсменов и тренеров в вопросах выработки правильного пищевого поведения по проблемам изменения массы тела, последствиям бессистемного включения специализированных пищевых продуктов в рационы питания; внедрять в систему подготовки спортсменов современные технологии контроля питания, разрабатывать подходы по комплексной оценке системы питания спортсменов в условиях работы современной спортивной организации.

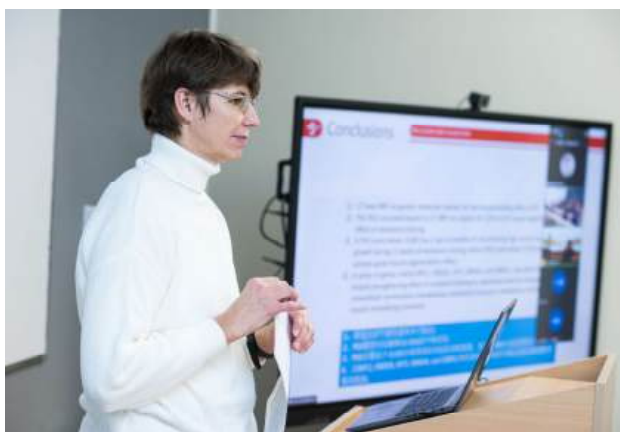




С.О. Сидорова



Работа *круглого стола* «Лечебно-оздоровительный туризм: белорусский секрет» под модераторством доцента кафедры социально-гуманитарных дисциплин в туризме и гостеприимстве БГУФК С.О. Сидоровой состоялась с участием ведущих специалистов, работающих непосредственно в санаториях Беларуси, а именно с заместителем генерального директора по медицинской части санаторно-курортного унитарного предприятия «Белпрофсоюзкурорт» А.Н. Каминским и сотрудником санатория «Альфа Радон» Е.Д. Моругиной. Выступления спикеров доказали, что сегодня здравницы Беларуси – это гармония природных лечебных факторов и мощной лечебно-диагностической базы.



М.Е. Агафонова



Одним из главных достоинств отдыха в Беларуси является возможность сочетать его с квалифицированным лечением и профилактикой различных заболеваний, в чем убедились гости конференции при посещении лечебно-реабилитационной базы санатория «Криница», где познакомились с условиями пребывания и оздоровления, увидели новейшее медицинское и реабилитационное оборудование, получили заряд бодрости и позитива.

Еще раз подтвердил стремление к многостороннему плодотворному сотрудничеству и взаимодействию *онлайн-семинар «Беларусь – Китай: два взгляда на спортивные исследования»*, который прошел совместно с Хэнаньским педагогическим университетом. Модераторами стали директор Института Конфуция с белорусской стороны Н.В. Костева и доцент кафедры спортивной медицины БГУФК М.Е. Агафонова. Плодотворный диалог между представителями белорусской и китайской сторон осветил широкий спектр актуальных вопросов от диагностики опорно-двигательного аппарата и профилактики профессионального выгорания тренеров, представленных в выступлениях студентов БГУФК и кандидата биологических наук, доцента М.Е. Агафоновой, до региональных особенностей достижений Китайской Народной Республики в сфере спортивной медицины и реабилитологии. Межнациональное сотрудничество университетов в очередной раз



позволило расширить границы науки и взглянуть на обсуждаемые вопросы с новых сторон.

С учетом тенденций спортивной практики и на основе анализа докладов, представленных на конференции, обобщения тематики научных статей, можно смело сказать, что здоровье человека сегодня выступает как одно из условий активной, творческой полноценной жизни человека, и спортивная медицина незаменима как для спортсменов высокого класса, уделяя особое внимание их уникальным способностям, потребностям и проблемам, так и населению, активно занимающемуся физической культурой.

В целом конференция «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии», ставшая уже традицией, способствует развитию международного научного сотрудничества и привлечению специалистов мирового уровня с целью совершенствования системы медицинского сопровождения подготовки спортсменов высокого класса и резерва, а также обеспечения спортивных врачей и других специалистов в области спорта информацией о научных достижениях, отечественном и зарубежном опыте в сфере спортивной медицины.

