

В заключение следует отметить, что стратегия соревновательной деятельности зависит от дисциплины конного спорта. Одним из важных факторов, влияющих на соревновательную деятельность спортсменов-конников в выездке и троеборье, а также разработку стратегического плана является реальность достижения планируемого результата, а именно потенциальные возможности спортивных пар «всадник – лошадь», направленность всех участников на конкретный результат.

1. Петухова, Н. А. Совершенствование системы подготовки белорусских спортсменов-конников / Н. А. Петухова // Инновационные преобразования в сфере физической культуры, спорта и туризма: сб. материалов XXV Всерос. науч.-практ. конф., Ростов-на-Дону – п. Новомихайловский, 26 сент. – 1 окт. 2022 г. – Ростов н/Д: Издательско-полиграфический комплекс Рост. гос. экон. ун-та (РИНХ). – С. 297–300.

2. Официальный сайт Международной федерации конного спорта [Электронный ресурс] / Международная федерация конного спорта (ФЕИ). – Режим доступа: <http://www.fei.org>. – Дата доступа: 01.11.2023.

3. Концепция развития конного спорта в Республике Беларусь в 2020–2028 гг. [Электронный ресурс] / Республиканский центр конного спорта и коневодства. – Режим доступа: <http://www.horses.org.by/documents>. – Дата доступа: 31.10.2023.

ФЕХТОВАНИЕ НА ИНВАЛИДНЫХ КОЛЯСКАХ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Пухляков Р.С.

Научный руководитель – Клинов В.В., канд. пед. наук, доцент
Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Беларусь

***Аннотация.** В статье рассматривается ситуация развития фехтования на инвалидных колясках как паралимпийского вида спорта в Республике Беларусь на текущий момент.*

***Ключевые слова:** фехтование; фехтование на инвалидных колясках; спорт; паралимпийский спорт.*

Введение. Паралимпийские виды спорта возникли в середине XX века как ответ на разногласия ряда организаций по поводу качества жизни людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и органов зрения.

По данным Всемирной организации здравоохранения, около 10 % населения мира являются инвалидами. Следовательно, на современном этапе развития общества существует необходимость широкого использования средств и методов физической культуры и спорта в процессе психофизической реабилитации с целью восстановления профессионального и социального статуса человека с ограниченными возможностями здоровья [1]. Регулярная физическая активность, занятия спортом

и участие в спортивных соревнованиях позволяет не только физической реабилитации, но и обеспечивают эффективную социализацию, восстановление эмоционального равновесия и чувства уверенности в себе [1].

Правительство Республики Беларусь рассматривает физическую культуру и спорт среди инвалидов как важное средство их адаптации в обществе, физической реабилитации и интеграции в мировое спортивное движение.

Для реализации этих задач законодательными органами Республики Беларусь приняты законы «О физической культуре и спорте» (2014 г. № 125-3), «О социальной защите инвалидов» (1997 г.) и «О предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов» (2008 г. № 422-3, статья 39. Творчество, физическая культура и спорт инвалидов), а также ряд информационных актов.

В Законе Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» записано, что местные органы власти обеспечивают создание специальных физкультурно-оздоровительных спортивных сооружений, а также условия для занятий инвалидов на спортивных сооружениях общего пользования.

Важным для развития паралимпийского спорта явилось принятие Постановления Совета министров Республики Беларусь 7 августа 2015 г. № 667 «О создании учреждения “Республиканский центр олимпийской подготовки по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта”».

Для фехтовальщиков-паралимпийцев создаются все условия для тренировок и подготовке к местным и международным соревнованиям, все фехтовальщики-паралимпийцы относятся к «РЦОП по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта», тренируются в Минске, Бресте и Полоцке.

Сегодня Республику Беларусь в международном паралимпийском движении представляет общественное объединение «Национальный паралимпийский комитет» (НПОК), созданное 28 марта 1996 г. Национальный комитет был официально признан Международным и Европейским Паралимпийскими комитетами в 1997 г.

Фехтование на колясках включено в программу Паралимпийских игр с момента их проведения. В настоящее время проводятся чемпионаты мира, региональные чемпионаты и этапы Кубка мира по рапире, шпаге, сабле (мужские и женские) в индивидуальных и командных видах.

Фехтование на колясках – паралимпийский вид спорта. Он был включен в программу I летних Паралимпийских игр 1960 г. в Риме (Италия). С тех пор среди паралимпийцев регулярно проводятся чемпионаты Европы и мира, разыгрываются чемпионаты мира. И если в 1960 г. в Риме паралимпийцы-фехтовальщики соревновались в трех видах: в индивидуальных и командных соревнованиях на сабле среди мужчин и в индивидуальных соревнованиях на рапире среди женщин, то в 2004 г. на Паралимпийских играх в Афинах они разыграли в сложности 15 наградных комплектов.

Паралимпийское фехтование – один из популярных видов спорта, важное средство реабилитации, социальной и физической адаптации. Эта ситуация объясняет, почему паралимпийское фехтование является самым престижным паралимпийским видом спорта. Подготовка фехтовальщиков-паралимпийцев требует особого внимания как со стороны государственных органов, так и педагогического состава. Хотя исследования тренировочного процесса олимпийских фехтовальщиков имеют долгую историю, тренировочный процесс паралимпийских фехтовальщиков в настоящее

время изучен недостаточно. Многие тренеры, работающие с фехтовальщиками-паралимпийцами, руководствуются знаниями основных принципов подготовки фехтовальщиков-олимпийцев и собственным опытом тренировочного процесса, поэтому обобщение и анализ данных о процессе спортивной подготовки фехтовальщиков-паралимпийцев имеет важное теоретическое и практическое значение.

Спорт высоких достижений стимулирует социальную активность, развивает стремление к постоянному совершенствованию результатов, становится основной формой и методом полноценной жизни, стимулирует социальную активность людей с ограниченными возможностями здоровья [2].

Принадлежность к той или иной категории определяется характером заболевания и связанной с ним степенью подвижности спортсмена (таблица 1) [3].

Таблица 1

| Категории | Принадлежность |
|-----------|---|
| А | Спортсмены с ампутацией нижних конечностей и церебральным параличом (ДЦП) |
| В | Спортсмены с травмами грудного отдела позвоночника |
| С | Фехтовальщики с травмами шейного отдела позвоночника |

Международные индивидуальные соревнования проводятся в трех различных медицинских категориях: А, В и С по 14 видам программ. В категории А и В – шпага/рапира/сабля (соревнования проводятся по 6 видам программы: шпага/рапира/сабля (мужчины/женщины)).

Многолетняя спортивная подготовка по паралимпийскому фехтованию решает совместные задачи, а также имеет различные направления (таблица 2) [3].

Таблица 2

| Задачи | Направление |
|--|---|
| Обеспечение необходимых условий для развития личности | Коррекция и укрепление здоровья, повышение реабилитационного потенциала, развитие физических и психических качеств фехтовальщиков-паралимпийцев в соответствии с их функциональными и возрастными возможностями |
| Укрепление здоровья, адаптация к жизни в обществе, формирование здорового образа жизни, стойкого стремления и осознанного отношения к физическим упражнениям | Приобретение теоретических знаний и освоение техники и тактики паралимпийского фехтования |
| Формирование общей культуры, повышение работоспособности организма, формирование и совершенствование моторики, развитие моторики | Улучшение психических качеств обеспечивающих максимальную концентрацию и мобилизацию усилий во время тренировок и спортивных соревнований |

Наряду с общими задачами решаются и коррекционные: коррекция нарушений физического развития и психомоторных навыков.

Спортивная подготовка по паралимпийскому фехтованию должна осуществляться на основе методических положений:

1. Строгая последовательность задач, средств и методов подготовки детей, подростков, юношей, юниоров и взрослых спортсменов.

2. Научно обоснованное распределение объема и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, функциональных возможностей организма.

3. Неуклонное увеличение объема общей физической подготовки (далее – СФП) и специальной физической подготовки (далее – СФП), соотношение которых постепенно меняется: год от года объем СФП увеличивается по отношению к общему объему; тренировочная нагрузка и, соответственно, удельная общая физическая подготовленность.

4. Последовательное усложнение состава разученных действий и их ситуационного применения, формирование различных тактических навыков и специальной информации при постоянном повторении основных видов боевых действий.

5. Обязательное соблюдение принципа постепенности применения тренировочной и соревновательной нагрузки в процессе многолетней спортивной подготовки фехтовальщиков-паралимпийцев.

Несмотря на то, что паралимпийское фехтование активно развивается, белорусские фехтовальщики-паралимпийцы уже имеют высокие достижения на паралимпийских играх. На XIII паралимпийских играх в Пекине (2008 г.) Н. Безъязычный завоевал серебряную медаль, на XV паралимпийских играх в Рио (2016 г.) золото завоевал А. Праневич, а А. Мокрицкая заняла 8-е место.

Также на иных международных соревнованиях белорусские фехтовальщики-паралимпийцы держат планку сильной белорусской школы паралимпийского фехтования.

Чемпионат мира: А. Праневич – 1-е место; А. Мокрицкая – 7-е место; А. Костючкова – 5-е место (2019 г., г. Амстердам); А. Мокрицкая и К. Феклистова (2017 г., г. Рим)

Чемпионат Европы: А. Мокрицкая – 2-е и 3-е место, А. Галкина, К. Феклистова и А. Костючкова – 3-е место, А. Праневич – 2-е место (2018 г., г. Терни)

Кубок мира: Н. Безъязычный и Л. Лемешкевич – 2-е место; Н. Лемешкевич – 3-е место; А. Костючкова – 2-е место (2018 г., г. Терни).

Заключение. Таким образом хотелось бы отметить, что фехтование на инвалидных колясках все более становится популярными в Республике Беларусь. С каждым годом у людей с ограниченными возможностями растет интерес к фехтованию. Особенно их вдохновляют выступления белорусских спортсменов-паралимпийцев на республиканских и международных соревнованиях.

1. Евсеев, С. П. Физическая культура и спорт инвалидов. Адаптивный спорт / С. П. Евсеев, Ю. А. Брискин, А. В. Передерий. – М.: Сов. спорт, 2010. – 316 с.

2. Дудкин, Г. В. Медико-социальный потенциал адаптивного спорта: автореф. дис. ... канд. социол. наук / Г. В. Дудкин. – Волгоград, 2006. – 25 с.

3. Учебная программа по фехтованию на инвалидных колясках. – Минск, 2022. – 99 с.