

СИВОДЕДОВ Игорь Леонидович, канд. пед. наук, доцент

НОВИКОВА Александра Андреевна

КОВАЛЕВ Ярослав Николаевич

*Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Република Беларусь*

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЛОРУССКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С ДОСТИЖЕНИЯМИ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ 2023 ГОДА

Чемпионат мира является одним из самых важных международных соревнований. В настоящей статье представлен анализ результатов сильнейших спортсменов национальной команды Республики Беларусь в сравнении с результатами, показанными на чемпионате мира в г. Будапеште. Определены места, которые могли занять наши спортсмены на главном старте сезона 2023 года.

Ключевые слова: чемпионат мира по легкой атлетике; белорусские легкоатлеты; подготовка к соревнованиям; техническое мастерство; планирование; результаты соревнований.

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE RESULTS OF BELARUSIAN ATHLETES WITH THE ACHIEVEMENTS OF THE 2023 WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

The World Cup is one of the most important international competitions. This article presents an analysis of the results of the best athletes of the national team of the Republic of Belarus in comparison with the results shown at the World Championships in Budapest. The places that our athletes could take at the main start of the season 2023 have been determined.

Keywords: World Athletics Championships; Belarusian athletes; preparation for competitions; technical skills; planning; results of competitions.

Стремительное развитие легкой атлетики, в первую очередь в странах, ранее демонстрировавших скромные результаты, привело к повышению конкуренции на международной арене в каждой дисциплине легкой атлетики [1]. Для успешной конкуренции сильнейших белорусских спортсменов на официальных международных соревнованиях специалистам необходимо использовать в процессе подготовки наиболее совершенные формы, методы и средства тренировки [2–4].

С учетом сложившейся неоднозначной ситуации на международных соревнованиях по легкой атлетике целью нашего исследования стало выявление результативности выступления белорусских легкоатлетов на одном из главных мировых соревнований. В качестве метода исследования мы использовали анализ протоколов чемпионата мира 2023 года по легкой атлетике [5].

Второй год подряд наши легкоатлеты не имеют возможности выступить на меж-

дународных турнирах. Впереди олимпийский год, и перспективы отечественной сборной на главный форум четырехлетия все еще неизвестны.

Как и в 2022 году, главным стартом для наших спортсменов стал чемпионат Беларуси. Разница в датах проведения с чемпионатом мира Будапеште составила три недели. Кроме того, показать свою готовность в период проведения чемпионата мира белорусские легкоатлеты смогли в серии легкоатлетических соревнований «Королева российского спорта» в Екатеринбурге (17–19.08.23), Мемориале Р. Клина в Минске (25.08.23). На вышеперечисленных соревнованиях и в ходе осенне-летнего соревновательного сезона наши спортсмены смогли показать высокие результаты.

В таблице представлен сравнительный анализ результатов белорусских легкоатлетов с достижениями спортсменов, показанными на чемпионате мира по легкой атлетике, который проходил

в Будапеште в период с 19 по 27 августа 2023 года.

Накануне соревнований в Будапеште семь наших легкоатлетов находились в десятке сильнейших. Это метатель молота А. Шиманович (80,26 м, 5-е место), метатель копья А. Котковец (85,60 м, 9-е место), прыгунья с шестом И. Жук (475 см, 7-е место), прыгунья в высоту К. Демидик (197 см, 7-е место), прыгунья тройным В. Скворцова (14,59 м, 9-е место), метательница копья Т. Холодович (63,84 м, 8-е место), представитель спортивной ходьбы А. Ющенко (20 км – 1:26.58, 6-е место). Толкательница ядра А. Дубицкая занимала 11-е место с результатом 19,46 м. На 19-м месте располагалась прыгунья в высоту А. Городская с результатом 193 см. Толкатель ядра О. Тамошевич и метатель молота Ю. Васильченко находились на 23-м месте с результатами 21,30 м и 76,66 м соответственно.

Единственной спортсменкой, показавшей результат, превышающий медальные показатели Будапешта, стала представительница спортивной ходьбы Алина Ющенко. Ее майский кубковый результат 1:26.58 показанный в Бресте, оказался прорывом на фоне белорусских достижений минувших лет. На чемпионате мира в Венгрии победительница на дистанции 20 км испанка Мария Перез прошла за 1:26.51. Серебро с рекордом континента завоевала австралийка Джемима Монтга – 1:27.16, а бронза досталась итальянке Антонелле Палмисано – 1:27.26. На чемпионате страны, который прошел 22 июля в г. Бресте, Алина прошла 20 км за 1:27.55. И это соответствует седьмой строчке чемпионата мира.

Результаты сильнейших шестнадцати спортсменок в спортивной ходьбе выглядит следующим образом: 1-е место – 1:26.51, 2-е – 1:27.16, 3-е – 1:27.32, 8-е – 1:28.36, 16-е – 1:30.43.

В нынешнем году метатель молота Александр Шиманович провел практически все старты, регулярно посылая

снаряд за 77–78-метровую черту. Свой лучший результат в соревновательном сезоне спортсмен достиг на турнире «Мы разам» в Бресте, где в упорной борьбе с серебряным призером чемпионата мира 2017 года россиянином Валерием Пронкиным впервые в карьере отправил снаряд дальше 80 метров – на 80,26 м и занял первое место.

Победу на чемпионате мире в метании молота с броском на 81,25 м одержал молодой канадец Эсан Катсберг, переписавший национальный рекорд сначала в квалификации, а затем и в борьбе за медали. Серебро выиграл поляк Войцех Новицки – 81,02 м, бронзу – венгр Бенц Халаш – 80,82 м, а еще один представитель Польши, пятикратный чемпион мира Павел Файдек стал четвертым с результатом 80,00 м. Соответственно, наш Александр Шиманович со своим лучшим результатом сезона мог бы остаться в этой компании на четвертом месте.

Не везло с погодой нашим спортсменкам в беге на 100 м с барьерами. Практически на всех главных стартах в стране дул сильный встречный ветер, который мешал достижению высоких результатов. Однако несмотря на это, белорусские барьеристки во второй половине сезона разбежались до своих лучших секунд нынешнего лета, а Светлана Парахонько и Руслана Романовская – и в карьере. На счету девушек теперь 12,86 с и 12,94 с соответственно. Эльвира Граборенко на чемпионате России уверенно победила с результатом 12,63 с. В настоящее время конкуренция в мире на этой дистанции невероятная. Результаты, показанные спортсменками на различных соревнованиях, просто фантастические. Рекорд мира приближается к 12,00 с. Однако, несмотря на это, показанный результат нашей спортсменки позволил бы ей в Будапеште занять седьмое место.

С. Парахонько со своим лучшим результатом заняла бы на чемпионате мира 13-е место, а Р. Романовская – 14-е. Победу одержала ямайская бегунья Даниэль

Уильямс – 12,43 с, считанные мгновения ей уступили олимпийская чемпионка пуэрториканка Жасмин Камачио-Квин и американка Кендра Харрисон – 12,44 с и 12,46 с соответственно.

У сильнейшего белорусского барьериста Виталия Парахонько в этом сезоне лучший результат в беге на 110 м с барьерами 13,38 с, и ряд результатов в районе 13,50–13,60 с. На чемпионате России спортсмен пробежал дистанцию за 13,37 с, однако скорость ветра немного превышала допустимую норму – +2,6 м/с. На планетарном форуме проходными секундами в полуфинал стали весьма реальные для Виталия 13,56 с. Лучший результат Виталия соответствует 15-му месту на чемпионате мира.

Толкательница ядра Алена Дубицкая два последних сезона стабильно посылает 4-килограммовый снаряд за 19-метровую отметку. В нынешнем сезоне спортсменка провела девять стартов, в ходе пяти из которых преодолела данный рубеж. Лучший показатель уходящего соревновательного сезона – 19,46 м был показан на турнире «Мы разам» и принес белоруске одиннадцатую позицию в мировом таблице о рангах. В Будапеште такие метры позволили бы ей расположиться на восьмой строчке в итоговом протоколе. 20-метровая черта покорилась защитившей звание чемпионки мира американке Эйли Чейз и канадке Саре Миттон – 20,43 м и 20,08 м соответственно, а обладательниц третьего и седьмого мест разделили лишь восемнадцать сантиметров. Бронзу в упорной борьбе буквально вырвала китайка Лиджао Гонг, показавшая, как и португалка Ориол Донгмо, 19,69 м, но опередившая на два сантиметра ее по результату второй лучшей попытки.

Для прыгуньи с шестом Ирины Жук завершившийся летний сезон получился не слишком стабильным. С одной стороны – новый национальный рекорд 475 см на турнире «Мы разам» в Бресте и победы на

открытом кубке и чемпионате Беларуси с двумя одинаковыми результатами 460 см. С другой – неубедительные 433–435 см, показанные в финале легкоатлетических соревнований «Королева российского спорта» и чемпионате России. На чемпионате мира пропуском в финал послужил результат 465 см. В решающей части соревнований прыжок на 475 см обеспечил пятую позицию, а на 460 см – девятую. Чемпионкой оказалось две: австралийка Нина Кеннеди и американка Кэти Мун поднялись на высшую ступень пьедестала с лучшим результатом сезона в мире 490 см. Бронзовую медаль с результатом 480 см завоевала финка Вильма Мурто.

Виолетта Скворцова в нынешнем сезоне выступала в секторе не только для тройного прыжка, но и прыжка в длину. В этих смежных дисциплинах легкой атлетики в соревновательном сезоне спортсменка установила личные достижения, которые соответственно равны 14,59 м и 6,75 м. Лучшие результаты в тройном пришлось на первую половину сезона – свое достижение Виолетта установила на Мемориале братьев Знаменских в Москве, который проходил в начале июня. В прыжках в длину спортсменка установила личное достижение 15 июля на Открытом кубке Беларуси.

В Будапеште победу в тройном прыжке одержала рекордсменка мира Юлимар Рохас 15,08 м. Второе место с личным рекордом завоевала украинка Марина Бех-Романчук 15,00 м. Обладательницей бронзовой награды с результатом 14,96 м стала кубинка Леянис Перес-Эрнандес, а еще три соперницы уместились в диапазон до 14,87 м.

В прыжке в длину с результатом 7,14 м уверенную победу одержала сербка Ивана Вулета, серебряным призером стала американка Тара Дэвис-Вудхолл – 6,91 м, а бронзу в заключительной попытке вырвала румынка Алина Ротару-Коттманн – 6,88 м.

Копьеметатель Алексей Котковец этим летом провел соревновательную серию из десяти стартов. Чемпионат Беларуси он выиграл с попыткой на 82,65 м, лучший результат сезона – 85,60 м – показал 1 июля в г. Бресте на турнире «Мы разам». В финале чемпионата мира белорус мог бы претендовать на место в пятерке сильнейших, где места на пьедестале разыграли индеец, олимпийский чемпион Нирадж Чопра – 88,17 м, пакистанец Аршад Надем – 87,82 м и чех Якуб Вадлейх – 86,67 м, 5-е место – 84,77 м, 8-е – 82,29 м.

Показанный Татьяной Холодович в феврале результат в метании копья 63,84 м долгое время находился в тройке лучших в мировом топ-листе. Была надежда на улучшение результата летом, но этого не произошло. Свой лучший результат она продемонстрировала на открытом чемпионате Беларуси – 61,94 м. Для спортсменки, от которой ожидали стабильных бросков за 64 м, данный результат является, откровенно говоря, слабым. С ним она заняла бы в Будапеште шестое место.

Победила в Будапеште в метании копья японка Харука Китагучи, показавшая 66,73 м, а серебряным и бронзовым призерами стали соответственно колумбийка Флор Денис Руис Хуртадо и австралийка Маккензи Литтл, на счету которых 65,47 м и 63,38 м соответственно. Прежде в такой компании Татьяне однозначно было по силам бороться за медали.

Прыгунья в высоту Карина Демидик под занавес лета свой лучший результат в уходящем сезоне – 197 см показала 5 августа на чемпионате России. Карина не только одержала убедительную победу над сильнейшими российскими прыгуньями в высоту, но и выполнила отборочный норматив для попадания на Олимпийские игры 2024 года в Париж. Там же, в Челябинске, спортсменка впервые за два года попробовала себя на 2-метровом рубеже, а 25 августа на заключительном старте – Мемориале

Ромуальда Клима – преодолела планку на высоте 196 см.

Свой первый титул чемпионки мира с прыжком на 201 см завоевала украинка Ярослава Магучих. Серебро и бронза – у представителей Австралии, показавших одинаковый результат 199 см, Элеонор Паттерсон и Николы Олислагерс. Четвертое место оказалось как раз на уровне лучшего результата сезона Карины Демидик – 197 см.

Высоких результатов в этой дисциплине легкой атлетики смогла достичь белоруска А. Городская, обновившая личные рекорды, взяв 191 см, 192 см и 193 см. Стоит отметить, что 9-е место на чемпионате мира завоевали две спортсменки – Л. Апостоловки (Словения) и Н. Дубовицкая (Казахстан), показавшие результат 190 см.

В мужском секторе для прыжков в высоту на белорусских стартах в сравнении с прошлыми сезонами результаты выглядели менее высокими.

Максим Недосеков только оправился от прошлогодней травмы и тяжелого психологического состояния, связанного с уходом из жизни его тренера Т.Ф. Нарейко, и провел лишь несколько турниров, далеких от своих лучших результатов. В лучшем из них, на Открытом кубке Беларуси, он покориł высоту на отметке 223 см. Данный результат соответствовал бы 9-му месту на планетарном форуме.

Дмитрий Набоков хорошо начал сезон, но в главном старте – чемпионате страны из-за обострившейся старой травмы не смог принять участие. В его активе победа на турнире «Мы разам» с результатом 229 см и на открытом кубке Беларуси – 226 см. В Будапеште победу одержал итальянец Джанмарко Тамбери, как и серебряный призер американец Джувон Харрисон, покоривший 236 см. Бронза с первой удачной попыткой на 233 см досталась катарцу Мутазу Баршиму. Д. Набоков с результатом 229 см смог бы занять восьмое место.

Таблица – Сравнительный анализ результатов белорусских легкоатлетов в весенне-летнем соревновательном периоде с достижениями чемпионами мира 2023 года в Будапеште

Фамилия, имя спортсмен	Вид легкой атлетики	Лучший результат в весенне-летнем соревновательном периоде	Результаты победителей, призеров и финалистов ЧМ в г. Будапешт, 19–27.08.23	Количество участников на виде/место в мировом топ-листе	Открытый Кубок Беларуси, 14–16.07.23, г. Минск	Открытый чемпионат Беларуси, 28–30.08.23, г. Минск
1. Дубицкая Алена	толкание ядра	19,46 м, 20.07.23, г. Брест	1 м – 20,43, 3 м – 19,69, 6 м – 19,51, 8 м – 19,26	35 спортсменов / 11-е место	19,22	19,14
2. Граборенко Эльвира	бег 100 м с барьерами	12,63 с, 04.08.23, г. Челябинск	1 м – 12,43, 3 м – 12,46, 6 м – 12,62, 7 м – 12,70, 8 м – 12,78	48 спортсменов / 23-е место	13,11	12,71
3. Жук Ирина	прыжок с шестом	475 см, 01–02.07.23, г. Брест	1 м – 490, 3 м – 480, 5–6 м – 475, 8 м – 465	37 спортсменов / 7-е место	460	460
4. Маслова Анастасия	метание молота	71,18 м, 24–26.05.23, г. Сочи	1 м – 77,22, 3 м – 75,41, 9 м – 71,34, 10 м – 70,29	36 спортсменов / 37-е место	68,26	65,92
5. Холодович Татьяна	метание копья	61,94 м, 28–30.08.23, г. Минск	1 м – 66,77, 3 м – 63,38, 6 м – 61,18	36 спортсменов / 8-е место (18-е место по итогам летнего сезона)	59,77	61,94
6. Юценко Алина	спортивная ходьба	1:26.58 с, 20.05.23, г. Брест	1 м – 1:26.51, 2 м – 1:27.16, 3 м – 1:27.32	48 спортсменов / 6-е место	1:26.58, 19.05.23, г. Брест	1:27.55

Продолжение таблицы

Фамилия, имя спортсмен	Вид легкой атлетики	Лучший результат в весенне-летнем соревновательном периоде	Результаты победителей, призеров и финалистов ЧМ в г. Будапешт, 19–27.08.23	Количество участников на виде/место в мировом топ-листе	Открытый Кубок Беларуси, 14–16.07.23, г. Минск	Открытый чемпионат Беларуси, 28–30.08.23, г. Минск
7. Котковец Алексей	метание копья	85,60 м, 01–02.07.23, г. Брест	1 м – 88,17, 2 м – 87,72, 3 м – 86,67, 5 м – 84,77, 8 м – 82,29	37 спортсменов / 9-е место	82,26	82,65
8. Недосеков Максим	прыжок в высоту	223 см, 14–16.07.23, г. Брест	1 м – 236, 3 м – 233, 8 м – 225, 12 м – 220	36 спортсменов / 64-е место	223	220
9. Набоков Дмитрий	прыжок в высоту	229 см, 01–02.07.23, г. Брест	1 м – 236, 3 м – 233, 8 м – 225, 12 м – 220	36 спортсменов / 15-е место	226	Травма, не выступал
10. Соболева Елена	метание молота	71,80 м, 24–26.05.23, г. Сочи	1 м – 77,22, 3 м – 75,41, 9 м – 71,34	36 спортсменов / 32-е место	70,32	69,79
11. Шиманович Александр	метание молота	80,26 м, 01–02.07.23, г. Брест	1 м – 81,25, 2 м – 81,02, 3 м – 80,82, 4 м – 80,00, 8 м – 76,04	35 спортсменов / 5-е место	78,68	75,38
12. Томашевич Олег	толкание ядра	21,30 м, 25.08.23, г. Минск	1 м – 23,51, 2 м – 22,34, 3 м – 22,12, 8 м – 21,41, 12 м – 20,78	37 спортсменов / 23-е место	19,93	20,33

Продолжение таблицы

Фамилия, имя спортсмен	Вид легкой атлетики	Лучший результат в весенне-летнем соревновательном периоде	Результаты победителей, призеров и финалистов ЧМ в г. Будапешт, 19–27.08.23	Количество участников на виде/место в мировом топ-листе	Открытый Кубок Беларуси, 14–16.07.23, г. Минск	Открытый чемпионат Беларуси, 28–30.08.23, г. Минск
13. Васильченко Юрий	метание молота	76,66 м, 28–29.04.23, г. Брест	1 м – 81,25, 2 м – 81,02, 3 м – 80,82, 4 м – 80,00, 8 м – 76,04	35 спортсменов / 23-е место	73,66	70,96
14. Парахонько Виталий	бег 110 м с барьерами	13,38 с, 01–02.07.23, г. Брест	1 м – 12,96, 3 м – 13,09, 8 м – 13,32, 15 м – 13,44	43 спортсмена / 47-е место	13,38	13,59
15. Романовская Руслана	бег 100 м с барьерами	12,94 с, 29–30.08.23, г. Минск	1 м – 12,43, 3 м – 12,46, 6 м – 12,62, 7 м – 12,78, 14 м – 12,94	48 спортсменов / 75-е место	13,33	12,94
16. Парахонько Светлана	бег 100 м с барьерами	12,86 с, 29–30.08.23, г. Минск	1 м – 12,43, 3 м – 12,46, 6 м – 12,62, 7 м – 12,78, 13 м – 12,89	48 спортсменов / 57-е место	13,28	12,86
17. Волков Матвей	прыжок с шестом	571 см, 12.06.23, г. Тверь	1 м – 610, 2 м – 600, 3 м – 595, 8 м – 575, 12 м – 555	34 спортсмена / 33-е место	Не выступал	570
18. Городская А.	прыжок в высоту	193 см, 14–16.07.23, г. Брест	1 м – 201, 2–3 м – 199, 4 м – 197, 8 м – 194, 9 м – 190	35 спортсменов / 19-е место	193	189

Окончание таблицы

Фамилия, имя спортсмен	Вид легкой атлетики	Лучший результат в весенне-летнем соревновательном периоде	Результаты победителей, призеров и финалистов ЧМ в г. Будапешт, 19–27.08.23	Количество участников на виде/место в мировом топ-листе	Открытый Кубок Беларуси, 14–16.07.23, г. Минск	Открытый чемпионат Беларуси, 28–30.08.23, г. Минск
19. Эстафета 4×400м (5 ч-к) Женщины		3.28,94 с, 01-02.07.23, г. Брест	1 м – 3.20,72, 3 м – 3.21,04, 8 м – 3.27,08, 12 м – 3.29,07	17 команд / –	3.31,37	–
20. Скворцова Виолетта	тройной прыжок	14,59 м, 10.06.23, г. Москва.	1 м – 15,08, 2 м – 15,00, 3 м – 14,96, 7 м – 14,36	36 спортсменов / 9-е место	14,40	14,08
	прыжок в длину	6,75 м, 14–16.07.23, г. Брест	1 м – 7,14, 3 м – 6,88, 7 м – 6,68	35 спортсменов / 30-е место	6,75	–
21. Демидик Карина	прыжок в высоту	197 см, 05.08.23, г. Челябинск	1 м – 201, 2–3 м – 199, 4 м – 197, 8 м – 194	35 спортсменов / 7-е место	193	193
22. Лопатенко Никита	прыжок в длину	8,07 м, 08–09.23, г. Брянск	1 м – 8,52, 2 м – 8,50, 3 м – 8,27, 6 м – 8,00, 8 м – 7,94	39 спортсменов / 46-е место	7,86	7,67
23. Булахов Владислав	прыжок в длину	8,03 м, 14–16.07.23, г. Брест	1 м – 8,52, 2 м – 8,50, 3 м – 8,27, 6 м – 8,00, 8 м – 7,94	39 спортсменов / 58-е место	8,03	8,02
24. Селиверстов Павел	прыжок в высоту	223 см, 29–30.08.23, г. Минск	1 м – 236, 3 м – 233, 8 м – 225, 12 м – 220	36 спортсменов / 64-е место	220	223

Успешным следует признать прошедший соревновательный сезон для толкателя ядра О. Томашевича. Несмотря на то, что к серьезным, тренировкам спортсмен смог приступить только в марте, он установил свой личный рекорд на заключительном старте, Мемориале Р. Клима. Спортсмен впервые преодолел психологический рубеж – 21 м и зафиксировал результат 21,30 м. С этим результатом в Будапеште он занял бы девятое место. Результаты победителя, призеров и финалистов соревнований в данной дисциплине выглядят следующим образом: победу одержал рекордсмен мира, двукратный олимпийский чемпион, представитель США Райан Краузер, который обновил рекорд чемпионатов, послав снаряд на 23,51 м; бронзу завоевал соотечественник чемпиона Джо Ковач – 22,12 м, а между ними в протоколе разместился итальянец Леонардо Фаббри – 22,34 м, 8-е место – 21,41 м, 12-е место – 20,78 м.

Шесть белорусских легкоатлетов смогли выполнить отборочные нормативы на Олимпийские игры 2024 года. Это И. Жук (прыжок с шестом, 475 см), А. Котковец (метание копья, 85,60 м), А. Дубицкая (толкание ядра, 19,46 м), А. Шиманович (метание молота, 80,26 м), Э. Граборенко (бег на 100 м с барьерами, 12,63 с) и К. Демидик (прыжки в высоту, 197 см). Еще две спортсменки смогли показать результаты, превышающие установленные нормативы. Однако В. Скворцова в тройном прыжке прыгнула на 14,59 м до 1 июля,

а А. Ющенко, которая намного быстрее норматива прошла 20-километровую дистанцию, в связи с отсутствием на соревнованиях судей международной категории, результат в зачет не пошел. Близки к заветной цели были М. Волков, О. Томашевич, С. Парахонько, В. Парахонько.

Заключение. О выступлении белорусских легкоатлетов на крупнейших официальных стартах уже второй год приходится говорить только условно и в разрезе заочных сравнений. Поэтому хорошо, что появилась возможность соревноваться с российскими легкоатлетами, которые являются одной из сильнейших команд в Европе. Проводя параллели с чемпионатом мира в Будапеште со своими лучшими показателями в соревновательном сезоне, белорусские легкоатлеты могли бы один раз подняться на пьедестал почета и еще девять раз войти в восьмерку лучших. Отметим, что на прошедшем мировом форуме награды завоевали представители сорока шести стран. В командной таблице, учитывающей результаты 8 лучших результатов, семьдесят одна сборная команда из 204 смогла набрать очки. Беларусь в этом рейтинге могла бы оказаться одиннадцатой. В Дохе-2019, напомним, мы были пятнадцатыми, в Пекине-2015 – семнадцатыми, а в Тэгу-2011 – двадцатыми.

Положительная динамика многих ведущих спортсменов страны позволяет надеяться на более высокие результаты в олимпийском 2024 году.

1. Мирзоев, О. М. *Соревновательная деятельность сильнейших легкоатлетов России, Европы и мира. Спринтерский и барьерный бег (соревновательная деятельность по итогам 2013 г.) / О. М. Мирзоев, В. М. Маслаков. – Воронеж : Научная книга, 2014. – С. 38.*

2. Врублевский, Е. П. *Теоретические и методические основы индивидуализации тренировочного процесса легкоатлетов : учеб. пособие / Е. П. Врублевский, О. М. Мирзоев. – М. : РГУФК, 2006. – 100 с.*

3. Платонов, В. Н. *Теория адаптации и резервы совершенствования системы подготовки спортсменов (часть 1) / В. Н. Платонов // Вестник спортивной науки. – 2010. – № 2. – С. 8–14.*

4. *Проектирование технологий индивидуально ориентированного построения тренировочного процесса в скоростно-силовых видах легкой атлетики / В. П. Черкашин [и др.]. – Волгоград : ВГАФК, 2008. – 188 с.*

5. *Worldathletics [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.iaaf.org. – Дата доступа: 03.09.2023.*