

## ОРГАНИЗАЦИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НА КАФЕДРЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ БГУФК

*Ивко В.С., доцент, Либерман Л.А., доцент,*

Белорусский государственный институт физической культуры,  
Республика Беларусь

Спортивно-педагогическое совершенствование (СПС) – обязательная факультативная дисциплина учебного плана БГУФК. Она преподается студентам факультетов спортивных игр и единоборств, массовых видов спорта, оздоровительной физической культуры в объеме 870 часов в течение всего периода обучения в университете, в соответствии с графиками учебного плана утвержденными на учебный год.

СПС рассматривается как профилирующая дисциплина в подготовке высококвалифицированных специалистов по спортивной борьбе, является органическим продолжением дисциплин специальностей по греко-римской, вольной борьбе, самбо, дзюдо и решает с ними общие задачи, дополняя их.

Основной направленностью дисциплины СПС является подготовка студентов к выполнению практических зачетных требований, определенных программой по специальности для каждого курса, закрепление навыков профессионально-педагогической подготовки к практической деятельности.

Для борцов высокого класса и перспективных спортсменов по решению кафедры и Совета университета создаются группы высшего спортивного мастерства с повышенной педагогической нагрузкой от 320 до 560 часов. Как правило, с этими группами работают высококвалифицированные тренеры-преподаватели, имеющие большой опыт спортивной работы, имеющие высокие спортивные звания. В данном случае основной задачей дисциплины СПС является подготовка спортсменов высокого класса.

Преподавание СПС на кафедре спортивной борьбы осуществляется преподавателями, ведущими курс специальности по виду борьбы под непосредственным контролем заведующего кафедрой, деканата, ректората. Группы СПС комплектуются по курсовому принципу с учетом спортивной подготовленности в начале учебного года. Работа с группами СПС проводится во внеурочное время согласно кафедральному расписанию. Педагогическая нагрузка по СПС на 1-м курсе составляет 216 часов в год, на 2-м – 210 часов, на 3-м – 186 часов, на 4-м – 156 часов и на 5-м курсе – 102 часа. Уменьшение педагогической нагрузки на 4 и 5 курсах обусловлено прохождением студентами педагогической практики в школе на 4 курсе и организационно-тренерской практики по специальности в ДЮСШ и СДЮШОР на 5-м курсе.

Списочные составы групп СПС, документы планирования, расписание занятий, место их проведения рассматриваются и утверждаются на заседаниях кафедры.

В порядке исключения студенты – члены сборных команд страны по личному заявлению могут совершенствовать свое спортивное мастерство у высококвалифицированных тренеров, не работающих в университете.

Кафедра спортивной борьбы имеет хорошие контакты с национальными командами, с РЦОПЕ, с ШВСМ где проходят СПС студенты БГУФК. В этих подразделениях созданы хорошие условия для подготовки спортсменов высокого класса и сотрудничество кафедры с ними дает большой эффект. В настоящий момент уровень спортивной квалификации студентов кафедры спортивной борьбы достаточно высокий и характеризуется следующими показателями (таблица).

Таблица – Уровень спортивной подготовки студентов кафедры спортивной борьбы в 2008/2009 учебном году

Разряд	1-й курс	2-й курс	3-й курс	4-й курс	5-й курс	6-й курс	Всего
МСМК	1	1	-	1	4	1	8
МС	12	20	14	18	20	8	92
КМС	21	47	24	21	23	8	145
Гр.	14	8	8	8	3	4	46
Итого	48	78	46	48	50	21	291

В сборные команды Республики Беларусь по: греко-римской борьбе входит 21, по вольной борьбе – 30, по самбо – 26 и по дзюдо – 15 студентов кафедры. Всего 92 человека.

Для оценки качества усвоения материала по дисциплине СПС в конце каждого семестра проводится зачет для студентов по теоретической и практической подготовке. Кафедрой разработаны зачетные требования и нормативы для каждого курса.

В 2008/2009 учебном году на кафедре спортивной борьбы функционирует 25 групп СПС и 5 групп высшего спортивного мастерства. Группы высшего спортивного мастерства объединяют лучших спортсменов по видам борьбы и являются основой сборных команд университета. Планирование спортивно-педагогического совершенствования выполняется на основании учебных программ по видам борьбы, разработанными на кафедре и утвержденными на Совете факультета и университета. Основными документами планирования являются: 1. Годовой план-график распределения учебных часов. 2. Месячный рабочий план. 3. Конспект занятий. Для групп перспективных спортсменов с увеличенным объемом тренировочной нагрузки дополнительно разрабатываются перспективные планы спортивной подготовки на 5 лет и индивидуальные планы тренировки на год. Все документы планирования работы по СПС утверждаются на заседании кафедры в начале учебного года.

Основным документом учета по СПС является журнал, в котором фиксируются следующие сведения: 1. Списочный состав группы. 2. Учет посещаемости. 3. Поурочная запись содержания занятий. 4. Результаты контрольных и зачетных нормативов. 5. Участие в соревнованиях и результат. 6. Расписание занятий. 7. Итоги работы за учебный год.

В конце каждого учебного года готовится отчет о работе групп СПС и сдается проректору БГУФК, курирующему спортивную работу. Кроме обсуждения итогового отчета за год, каждый преподаватель не менее одного раза в год отчитывается на заседании кафедры о работе с группой СПС, а также может выступать на совете факультета или ректорате.

Такая организация и планирование СПС на кафедре спортивной борьбы позволяет успешно выступать сборным командам университета по вольной, греко-римской борьбе, самбо и дзюдо на Республиканских универсиадах, чемпионатах Республики Беларусь, других крупнейших международных соревнованиях.

Так, в 2007/2008 учебном году, выступая на Республиканской универсиаде, сборные команды университета по греко-римской борьбе, самбо и дзюдо (мужчины и женщины) заняли первые места. Чемпионами и призерами чемпионатов и первенств Республики Беларусь по четырем видам борьбы стали 62 студента кафедры спортивной борьбы. Победителями, призерами крупнейших международных соревнований в 2008 году являются 39 человек, а победителями, призерами чемпионатов, первенств Европы и мира среди юниоров стали студенты: Е.В. Бачко, С.Ю. Агафонов, И.И. Чугашвили, Г.В. Халевицкий – греко-римская борьба, А.С. Беляева, Д.М. Ольшевский – вольная борьба, И.Д. Анискевич, А.П. Колтанюк, Д.А. Юрлевич, Д.Д. Мельниченко – самбо и другие. Студенты Е.В. Бачко, И.И. Чугашвили, Г.В. Халевицкий, А.С. Беляева выполнили норматив мастеров спорта международного класса. Это хороший ориентир для всех студентов кафедры, специализирующихся по спортивной борьбе.