

# ТЕНДЕНЦИИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ И ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ 2022 ГОДА ПАМЯТИ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА ОЛЕГА КАРАВАЕВА

**Ивко В.С.**

Заслуж. тр-р БССР,  
доцент,  
Белорусский  
государственный  
университет  
физической культуры

**Латушкина В.В.**

Белорусский  
государственный  
университет  
физической культуры

**Нижибицкий  
Н.Н.**

доцент,  
Б ИП –  
Университет  
права и социально-  
информационных  
технологий,  
Гродненский ф-л

В статье приводится анализ соревновательной деятельности и технической подготовленности борцов греко-римского стиля на Международном турнире по греко-римской борьбе 2022 г. памяти олимпийского чемпиона Олега Караваева. Рассматривается соотношение технических действий и приемов борьбы в партере и стойке. Тренерам даны практические рекомендации по подготовке борцов греко-римского стиля.

**Ключевые слова:** техническая подготовка; Международный турнир; борцы греко-римского стиля; пассивность; предупреждения; чемпионы и призеры турнира.

## TRENDS IN TECHNICAL SKILL IMPROVEMENT OF HIGHLY QUALIFIED GRECO-ROMAN WRESTLERS AND TECHNICAL READINESS OF PARTICIPANTS OF THE INTERNATIONAL TOURNAMENT IN GRECO-ROMAN WRESTLING 2022 IN MEMORY OF THE OLYMPIC CHAMPION OLEG KARAVAEV

The article provides analysis of competitive activity and technical readiness of Greco-Roman wrestlers at the International Tournament in Greco-Roman wrestling 2022 in memory of the Olympic Champion Oleg Karavayev. The ratio of technical actions and wrestling techniques in the parterre and standing position is considered. Trainers are given practical recommendations in preparation of Greco-Roman wrestlers.

**Keywords:** technical training; International tournament; Greco-Roman wrestlers; passivity; warnings; champions and prize-winners of the tournament.

На современном этапе развития греко-римской борьбы решающее значение имеет владение техникой, которая в сочетании со всесторонней физической, тактической и психологической подготовкой определяет успех выступления на соревнованиях [1]. Спортивная техника — это наиболее рациональные, эффективные способы выполнения приемов, разрешенных правилами соревнований. Греко-римская борьба располагает большим объемом техники в стойке и партере, умелое применение приемов, защит и контрприемов обеспечивает преимущество над соперником [2]. Техника и тактика греко-римской борьбы постоянно обновляется в связи с изменением правил соревнований. При этом одни приемы теряют свою эффективность,

другие, наоборот получают широкое распространение. Так, до отмены обязательного партера наибольшее количество технических действий приходилось на борьбу в этом положении. После его отмены приемы в стойке стали иметь преобладающее значение. Все изменения в правилах соревнований должны находиться под пристальным вниманием тренеров, борцов, специалистов, и тот, кто быстрее перестраивает учебно-тренировочный процесс под новые правила соревнований, тот и добивается лучших результатов. В последние десятилетия греко-римская борьба подвергается критике за снижение зрелищности, динамизма, комбинационности и рискованности в поединках.

Изучая соревновательную деятельность участников крупнейших международных и республиканских соревнований, можно констатировать:

1. Уменьшилось количество чистых побед на туше, ранее их было 20–22 %, а стало 3–4 % от общего количества проведенных схваток на соревнованиях. Борцы в учебно-тренировочном процессе стали уделять мало времени совершенствованию дожиманий на лопатки с различными захватами и уходом с моста.

2. Сократилось количество высокоамплитудных бросков в стойке, оцениваемых в 4–5 баллов, таких как броски прогибом с различными захватами, броски подворотом и через плечи (мельница), а также скручиваний. К примеру, на международном турнире памяти О. Караваева 2022 г. на ранее перечисленные приемы приходится 17 % от общего количества действий, выполненных в стойке. Это наиболее эффективные и зрелищные приемы, приводящие в восторг зрителей.

3. Возросло количество переводов в партер различными способами, а именно – рывком, нырком, швунгами, сбиванием, в связи с изменением оценки – от 1 балла до 2. Кроме этого, переводы в партер хорошо взаимодействуют с другими приемами, служат хорошим подспорьем для активности в схватках и дают право бороться в партере.

4. Изменилось соотношение приемов партерной борьбы по отношению к борьбе в стойке. Так, на МТ по греко-римской борьбе памяти О. Караваева 2022 г. в стойке было набрано 345 баллов, а в партере – 539, соответственно 36–64 %.

Особое значение стала играть тактическая подготовка ведения схваток и подготовка технических действий. Опытные борцы не рискуют проводить сложнокоординационные и высокоамплитудные броски, которые требуют сложной тактической подготовки захватов, из которых выполняется прием, а идут по пути повышения активности в схватках, создавая силовой напор, выигрывают территорию ковра, выталкивают соперника за ковер, заставляя его парировать, разрывать захваты, уклоняться от активных действий, что ведет к объявлению сопернику предупреждения за пассивное ведение борьбы с оценкой в один балл и выбору позиции для дальнейшего продолжения борьбы. Борцы, владеющие в совершенстве техникой партерной борьбы, безусловно, получают преимущество. Появилась модель борца-чемпиона – активно проводить борьбу в стойке, выигрывать предупреждение, затем, борясь в партере, выполнить накат или бросок прогибом с захватом туловища сзади (задний пояс) – на долю этих приемов приходится до 85–90 % от всей техники, выполняемой в партере, тем самым получается преимущество в баллах. Попадая в партер, борец должен хорошо защищаться от этих приемов, таким образом обеспечив победу в данном поединке.

Подтверждением современных тенденций технического мастерства в греко-римской борьбе

является анализ соревновательной деятельности участников 27-го международного турнира по греко-римской борьбе памяти олимпийского чемпиона Олега Караваева, который прошел в Минске («Чижовка-Арена») 18–20 ноября 2022 г. В соревнованиях приняли участие 114 борцов из трех стран. Несмотря на большое количество приглашенных на данный турнир, из-за санкций не прибыли сильнейшие борцы из Грузии, Армении, Турции, Казахстана, США, Японии, Швеции и др. стран. Участие приняли борцы Российской Федерации – 36 спортсменов, Киргизии – в составе 5 человек и белорусская команда, которая была представлена 73 атлетами.

Для подтверждения вышеперечисленных тенденций в соревновательной деятельности борцов были поставлены следующие задачи:

1. Провести запись технического мастерства в стойке и партере у участников международного турнира в 10 весовых категориях.

2. Определить соотношение показателей техники в стойке и партере.

3. Установить количество схваток на «туше» – чистых побед.

4. Выявить количество технических действий по группам в стойке и партере.

5. Дать практические рекомендации по совершенствованию технико-тактического мастерства тренерам и спортсменам.

Для решения поставленных задач была проведена регистрация всех проведенных схваток и технического мастерства по группам приемов в стойке и партере, определено количество предупреждений за пассивное ведение борьбы и выталкивания за ковер. Данные заносились в специальный протокол по группам приемов для последующей обработки.

На международном турнире было проведено 118 схваток, в которых было набрано 983 балла, из них 345 баллов – в стойке. В партере борцы набрали 538 баллов, объявлено 100 предупреждений за пассивное ведение борьбы и выталкивание за ковер. Подтверждается тенденция увеличения значения партерной борьбы по отношению к борьбе в стойке, 36 % в партере и 64 % в стойке. Наибольшее количество схваток проведено в весах 67 и 72 кг – по 18 и 17 соответственно, наименьшее в весах 63 и 130 кг – 7 и 9. В соревновательных поединках набрано 983 балла, в среднем 8,03 балла за схватку, наивысший показатель у борцов веса 60 кг, 87 кг – 9,0 и 10,3 соответственно. Наименьший в весах 97 кг, 82 кг – 7,0 и 6,7.

Соревновательный анализ последних трех международных турниров памяти О. Караваева показывает, что средние показатели баллов за схватку составляют от 8,3 до 7,9 баллов.

По группам приемов в стойке лидируют переводы в партер различными способами 280 баллов – 81 %, броски прогибом и броски подворотом, скручивания и др. – 19 % – 65 баллов. В партере борцами набрано 538 баллов, из них перевороты накатом с

Таблица 1. – Техническое мастерство участников турнира по греко-римской борьбе памяти О. Караваяева 18–20.11.2022

№	Вес. кат. (кг)	Кол-во участн.	Кол-во схваток	Кол-во набр. б.	Кол-во б. в стойке	Кол-во б. в партере	Кол-во предупр.	Кол-во б. за схватку
1	55	9	10	83	22	54	7	8,3
2	60	10	11	99	35	52	12	9,0
3	63	9	7	79	26	46	7	8,1
4	67	16	18	124	39	72	13	7,7
5	72	19	17	173	67	88	18	7,3
6	77	11	10	78	32	40	6	7,8
7	82	7	12	81	30	44	7	6,7
8	87	11	10	103	33	48	12	10,3
9	97	13	13	91	35	46	10	7,0
10	130	9	10	73	26	38	9	8,1
Итого		114	118	984	345	538	100	X = 8,3

различными захватами – 310 баллов – 58 %; броски прогибом с захватом туловища сзади (задний пояс) – 210 баллов – 38 %, другие приемы – 18 баллов – 4 %.

Пассивность борца определялась судьями за уклонения от захватов и активных действий, за проигрыш территории ковра, уход за ковер и др. за эти действия борец наказывался предупреждением и проигрывал балл и предоставлял сопернику право выбора продолжения схватки – в стойке или партере. В поединках турнира было объявлено за пассивность 100 предупреждений борцам, эти баллы вошли в общее число набранных на турнире. Техническое мастерство участников 27-го международного турнира по греко-римской борьбе представлено в таблице 1.

Поединки борцов в 10 весовых категориях прошли с большим преимуществом российских спортсменов, которые завоевали 9 первых, 9 вторых и 8 третьих мест – 26 медалей, белорусские борцы довольствовались 1 золотой медалью, которую принес Александр Леончик в весе 67 кг, одной серебряной в весе 63 кг и 9 бронзовыми медалями. Делегация Киргизии из 5 человек выиграла на турнире 2 бронзовые медали [3].

Анализ таблицы 2 показывает, что из 36 участвующих в турнире борцов из Российской Федерации 26 смогли подняться на пьедестал и завоевать медали во всех представленных весовых категориях, несмотря на выступления не основного состава команды, а вторых и третьих номеров сборной. Молодежь показала агрессивную техническую борьбу и хорошую психологическую устойчивость при участии в соревновании. Российские спортсмены в основном применяли атакующий стиль борьбы, в борьбе стоя – силовое давление на соперника и напор, умели бороться на краю ковра и владели различными вариантами переводов в партер. Фирменными приемами российских борцов по праву можно считать перево-

роты накатом и броски прогибом с захватом туловища сзади.

Сборный коллектив Беларуси был представлен 76 спортсменами, занимающимися греко-римской борьбой. Белорусскими борцами были завоеваны 1 золотая, 1 серебряная и 9 бронзовых медалей. Порадовал успешным выступлением в весовой категории 67 кг Александр Леончик. Воспитанник тренера Виктора Иванова показал техническую и современную борьбу, одержав победы в четырех поединках [4]. Серебро завоевал опытный

спортсмен Ярослав Кардаш в весовой категории 63 кг, а бронзовые медали у Максима Ступакевича в весе до 55 кг, Максима Кажарского и Глеба Макаренко в весовой категории 60 кг, Владислава Прибыльского в весе 63 кг, Андрея Самца в весе 72 кг, Дмитрия Новицкого в весе 77 кг, в весовой категории 82 кг Шуай Мамедова, а в весе 97 кг Кирилла Маскевича и в категории 130 кг Дмитрия Зарубского.

На основе данных соревновательной деятельности тренерам необходимо обратить особое внимание на недостатки и причины проигрышей борцов, которые участвовали в турнире и требуется дальнейший поиск талантливых борцов, способных попасть в резервный состав сборной команды и впоследствии создать конкуренцию действующим лидерам в различных весовых категориях [5].

Киргизская греко-римская борьба сейчас на подъеме, особых успехов спортсмены добиваются в весовых категориях от 55 до 72 кг. Пять борцов из Киргизии увозят на родину 2 бронзовые медали, которые в упорной борьбе завоевали Дастан Кадыров в весе 63 кг и Аманат Самат Уулу весовой категории 67 кг.

Второй год российские и белорусские спортсмены не принимают участие во многих международных турнирах, первенствах Европы и мира, проводимых под эгидой федерации «Объединенный мир борьбы». Это оказывает негативное воздействие на подготовку команд к Олимпийским играм в Париже 2024 г. В 2023 году начинается отбор и завоевание лицензий к этим крупнейшим соревнованиям, а пока наши атлеты лишены этой возможности. Участие в международных соревнованиях позволяет выверить курс развития греко-римской борьбы по всем видам подготовки, особенно психологической – когда в схватках встречаются спортсмены из других стран с различными уровнями квалификации.

Таблица 2. – Техническая подготовленность чемпионов и призеров МТ памяти О. Каравая 2022 г.

Вес. кат.	Место	ФИО	Страна	Кол-во схв-к	Выигр. б.	Проигр. б.	Кол-во пред.
55 кг 9 уч-ков	1	Виталий Кабалоев	Россия	3	17	3	2
	2	Амаяк Осипов	Россия	3	17	9	1
	3	Альберт Хоконов	Россия	3	22	4	2
	3	Максим Ступакевич	Беларусь	3	15	9	1
60 кг 9 уч-ков	1	Анвар Аллахьяров	Россия	4	31	3	1
	2	Эмин Сефершаев	Россия	3	12	4	2
	3	Максим Кажарский	Беларусь	3	23	13	2
	3	Глеб Макаренко	Беларусь	3	19	1	1
63 кг 9 уч-ков	1	Рахман Тавмурзаев	Россия	4	39	7	1
	2	Ярослав Кардаш	Беларусь	3	15	15	2
	3	Дастан Кадыров	Киргизия	3	8	15	1
67 кг 16 уч-ков	3	Владислав Прибыльский	Беларусь	3	3	12	1
	1	Александр Леончик	Беларусь	4	22	5	1
	2	Аслан Висаитов	Россия	4	26	7	1
	3	Аманат Самат Уулу	Киргизия	3	14	10	1
72 кг 15 уч-ков	3	Мяхди Яхьяев	Россия	4	21	6	1
	1	Гарик Гюлумян	Россия	4	30	4	1
	2	Станислав Зайцев	Россия	3	12	6	2
	3	Дмитрий Адамов	Россия	4	32	10	2
77 кг 9 уч-ков	3	Андрей Самец	Беларусь	3	20	6	2
	1	Сергей Кутузов	Россия	3	21	13	2
	2	Сергей Степанов	Россия	4	28	9	2
	3	Ираклий Каландия	Россия	2	6	3	1
82 кг 7 уч-ков	3	Дмитрий Новицкий	Беларусь	3	7	3	1
	1	Хамид Исаев	Россия	3	22	1	1
	2	Руслан Варданян	Россия	4	19	2	2
87 кг 10 уч-ков	3	Шуай Мамедов	Беларусь	4	15	7	3
	1	Алан Остаев	Россия	3	25	9	1
	2	Александр Комаров	Россия	3	10	2	2
	3	Магомед Муртазалиев	Россия	3	17	6	2
97 кг 12 уч-ков	3	Милад Алирзаев	Россия	3	26	17	1
	1	Александр Головин	Россия	3	18	2	1
	2	Илья Ермоленко	Россия	3	8	3	2
	3	Азамат Сеитов	Россия	4	20	13	2
130 кг 9 уч-ков	3	Кирилл Маскевич	Беларусь	3	11	9	1
	1	Марат Кампаров	Россия	3	17	1	1
	2	Михаил Лаптев	Россия	3	19	6	2
	3	Олег Агаханов	Россия	2	4	5	1
	3	Дмитрий Зарубский	Беларусь	3	16	12	2

Кроме определения соотношения выполненных технических действий в стойке и партере, которые были выполнены борцами, определено качество побед. Данные представлены в таблице 3. Из проведенных 118 схваток 6 закончились чистой победой на туше – 5 % от общего числа, 56 поединков закон-

чилось с явным преимуществом 8 и более баллов, 56 встреч закончилось победами по баллам.

Проведенные исследования технической подготовленности участников Международного турнира по греко-римской борьбе подтвердили современные тенденции соревновательной деятельности

Таблица 3. – Количество побед на МТ по греко-римской борьбе памяти О. Караваева в 2022 г.

№	Вес. кат. (кг)	Кол-во схваток	Победы на туше	Победы с явным преимуществом	Победы по баллам
1	55	10	–	7	3
2	60	11	–	9	2
3	63	7	–	5	2
4	67	18	1	8	9
5	72	17	–	7	10
6	77	10	–	3	7
7	82	12	–	6	6
8	87	10	–	3	7
9	97	13	3	4	6
10	130	10	2	4	4
Итого		118	6–5 %	56–47,5 %	56–47,5 %

высококвалифицированных борцов. Уменьшилось количество чистых побед на туше, их зафиксировано 6 – это 5 % от всех проведенных схваток. Побед по баллам и с явным преимуществом одержано по 56–47,5 %.

Соотношение приемов в партерной борьбе преобладает над техникой борьбы в стойке – 345 баллов в стойке – 36 % и 539 баллов в партере – 64 %. Уменьшается доля выполнения высокоамплитудных бросков прогибом, подворотом, через плечи (мельница) скручиваний, всего 65 баллов – 19 % от общего количества набранных баллов 983. Это снижает зрелищность поединков. В стойке по выполнению лидируют переводы в партер различными способами – набрано 280 баллов, это 81 %. Эти действия приводят к преимуществу в 2 балла и дают право бороться в партере. Выросло значение тактической подготовки ведения схваток и подготовки технических действий. Спортсмены не рискуют выполнять сложные броски, а идут по пути рационализации и надежности с меньшей долей риска в поединках – это или безопасный перевод или выигрыш активности в схватке с дальнейшим продолжением борьбы в партере.

Тренерскому составу национальной команды необходимо обратить внимание на поиск и отбор талантливых и перспективных борцов, способных при надлежащей подготовке достойно представлять нашу страну на международной арене [5]. Тренерам, которые работают с группами начальной подготовки, нужно обратить внимание на базовую техническую подготовку, а затем на обучение и совершенствование высокоамплитудных приемов, таким как броски прогибом с различными захватами, броскам подворотом, броскам скручиванием и др. [6, 7].

В сборной команде страны необходимо в учебно-тренировочном процессе при проведении

тренировок по силовой и скоростной подготовленности обращать внимание на развитие специфических мышечных групп, несущих основную нагрузку при выполнении бросков прогибом, подворотом, накатов с различными захватами бросков «задний пояс» и др. – а это разгибатели ног, сгибатели и разгибатели туловища, плеча и предплечья. В тренировочном процессе, работая с высококвалифицированными борцами, важно основное время уделять «коронным» приемам и техническим действиям, разнообразив их тактической подготовкой [8, 9].

#### ЛИТЕРАТУРА:

- Ивко, В. С. Техническая подготовленность участников чемпионата Республики Беларусь 2022 года по греко-римской борьбе / В. С. Ивко, В. В. Латушкина // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Междунар. науч. конгр. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол. : С. Б. Репкин [и др.]. – Минск, 2022.
- Алиханов, И. И. Техника и тактика вольной борьбы / И. И. Алиханов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 304 с.
- Белорусская федерация борьбы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wrestling.by/>. – Дата доступа: 15.02.2023.
- Ивко, В. С. Организационно-методические рекомендации для сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе по подготовке к лицензионным турнирам для завоевания на участие в Олимпийских играх 2020 в Токио / В. С. Ивко, Л. А. Либман // Мир спорта. – 2020. – № 3. – С. 53–56.
- Туманян, Г. С. Стратегия подготовки чемпионов: настольная книга тренера / Г. С. Туманян. – М. : Советский спорт, 2006. – С. 313–317.
- Никитушкин, В. Г. Организационно-методические основы подготовки спортивного резерва / В. Г. Никитушкин. – М. : Советский спорт, 2005. – 43 с.
- Середа, В. В. Структурные компоненты соревновательной деятельности юных дзюдоистов / В. В. Середа, К. В. Ананченко, Л. В. Гринь // Физическое воспитание студентов. – 2009. – № 7. – С. 23–26.
- Мешавкин, А. С. Методика обучения технико-тактическим действиям борцов греко-римского стиля на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. С. Мешавкин. – Тюмень, 2007. – 25 с.
- Влияние регламента соревновательных поединков на спортивно-технические показатели квалифицированных борцов / Ю. В. Авдеев [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2009. – № 4 (50). – С. 3–6.

27.02.2023