

ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

М.Д. Панкова, И.В. Болдышева, Е.В. Горальчук
Белорусский государственный университет
физической культуры, Республика Беларусь

Аннотация. В статье представлена краткая информация о волонтерской деятельности преподавателей и студентов кафедры физической реабилитации.

Ключевые слова: социальная активность, студенты, волонтерское движение.

Кафедра физической реабилитации Белорусского государственного университета физической культуры функционирует с 1993 года и практически столько же лет ее волонтерским традициям. На кафедре обучаются студенты, имеющие базовое медицинское образование и будущая их профессиональная деятельность связана с физической реабилитацией и эрготерапией. В связи с этим большое внимание уделяется активному включению студентов в помощь людям с инвалидностью – как детям, так и взрослым. Проводимые мероприятия:

- Помощь в подготовке и проведении благотворительных массовых мероприятий;
- Оказание систематической практической помощи детям с особенностями психофизического развития;
- Оказание систематической практической помощи людям, испытывающим трудности при передвижении (инвалиды-колясочники, дети с ДЦП и др.);
- Оказание методической помощи коррекционно-развивающим центрам и др. организациям, работающим с людьми с тяжелыми и/или множественными нарушениями развития;
- Участие в тренингах и обучающих семинарах;
- Помощь в организации и судействе соревнований по адаптивным видам спорта;
- Показание волонтерской помощи при организации и проведении экскурсий с людьми с инвалидностью.

Данный подход очень хорошо себя зарекомендовал и позволяет решить одну очень важную проблему, которая возникает у студентов. Как медицинские сестры они готовы помогать людям, но в первую очередь видят в них своих пациентов, а не полноправных членов общества. С другой стороны, будучи специалистами в области физической реабилитации и эрготерапии, они должны в первую очередь видеть перед собой личность со своими потребностями и интересами. И участие в организации и проведении волонтерских

мероприятий с людьми с инвалидностью позволяет очень эффективно решить эту проблему.

Осуществляя волонтерскую деятельность студенты приобретают опыт и знания в сфере будущей профессиональной деятельности; имеют возможность убедиться в правильности выбора будущей профессии и соответствия своим склонностям и ожиданиям; ознакомиться со служебными источниками информации, что позволяет им изучить структуру и деятельность тех организаций, в которых они оказывают волонтерскую помощь; формируют чувство самоуважения и уверенность в себе; расширяют круг общения, налаживают профессиональные связи, определяют место будущего трудоустройства.

Студенты принимают активное участие в социально-значимых мероприятиях, проводимых в университете, а также в городских, республиканских, международных мероприятиях.

Вовлечение студентов в волонтерскую деятельность, как показал опыт нашей работы лучше начинать сразу же с первого курса. На кафедре физической реабилитации хорошо себя зарекомендовала «Неделя волонтерства», целью которой является вовлечение студентов 1-го курса в активную волонтерскую деятельность кафедры физической реабилитации. При этом преподаватели кафедры знакомят студентов 1-го курса с волонтерскими традициями кафедры; выявляют способности и склонности студентов к различным видам волонтерской деятельности (организация мероприятий, написание сценариев и т. д.); акцентируют внимание студентов на том, какие качества развиваются у студентов, участвующих в волонтерском движении. При этом зарекомендовали себя следующие методы, а именно «Равный обучает равного», при реализации которого студенты старших курсов проводят мотивировочные собрания со студентами, рассказывают им про уже проведенные мероприятия, что им дает участие в этих мероприятиях, с какими трудностями они столкнулись и т. д.; практикоориентированность – непосредственное участие с первых дней в подготовке и организации волонтерских мероприятий.

Как пример, можно представить недавно заключенный договор о сотрудничестве учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» с Государственным учреждением «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей». При этом центр принимает на себя обязанности оказывать необходимую комплексную поддержку в виде информационно-консультационной, психологической, социально-педагогической помощи семьям, воспитывающим детей детей-инвалидов, выпускникам центров коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Минска. Приглашает специалистов университета к участию в семинарах, конференциях, круглых столах и других методических мероприятиях, проводимых центром.

Кафедра физической реабилитации активно включилась в волонтерскую деятельность. Студенты и преподаватели кафедры физической реабилитации 13 марта 2023 года на базе ГУ «Минский городской центр

социального обслуживания семьи и детей» для детей с ОПФР организовали и провели физкультурно-танцевальный праздник «Все улыбки для мам» (фото).



В ходе праздника дети смогли поиграть в импровизированный боулинг, в футбол, баскетбол и даже преодолеть полосу препятствий. В перерывах между выполнением спортивных заданий дети танцевали, пытались ловить мыльные пузыри и играли с парашютом.

Выводы. Волонтерское движение является очень важной составной частью Спартианского движения, широко развитого в Российской Федерации, охватившего города и регионы, имеющего представительство в различных учреждениях образования физкультурного профиля. Имея большой опыт такой деятельности, представляется возможным включиться в реализацию модели СПАРТ, которая способствует развитию и проявлению социальной активности студентов профессии «человек-человек».