

## ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА РЕФЕРАТИВНЫХ РАБОТ

1. Разновидности аэробики: шейпинг, пилатес, аква-аэробика, стретчинг.
2. Классическая хореография и ее применение в гимнастике.
3. Акробатические поддержки, применимые в упражнениях гимнастики. Техника выполнения и методика обучения.
4. Психологическая подготовка в гимнастике.
5. Тактическая подготовка в гимнастике.
6. Организация и проведение шоу-программ и показательных выступлений в гимнастике.
7. Врачебный контроль на занятиях по гимнастике .
8. Функционирование организма в процессе занятий гимнастике.
9. Деятельность тренера гимнастике.
10. Методика проведения урока гимнастики с детьми младшего школьного возраста.