

Курсовая работа по выбору студента выполняется по дисциплине: «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» в соответствии с учебным планом специальности в объеме – 40 часов.

#### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Оценка физического состояния юных спортсменов в гимнастике.
2. Начальное обучение на основе базовых упражнений в гимнастике.
3. Комплексная программа физического воспитания в группах начальной подготовки по гимнастике.
4. Анализ техники и методики обучения элементам трудности в гимнастике (на примере элементов избранной группы)
5. Методика повышения эффективности занятий гимнастикой на основе использования специальных упражнений хореографии.
6. Теоретико-методические основы нормирования тренировочных нагрузок в гимнастике в процессе становления спортивного мастерства.
7. Формирование профессиональных знаний и умений проведения занятий по гимнастике у студентов высших физкультурных учебных заведений.
8. Формирование профессиональных знаний и умений проведения занятий по гимнастике у учащихся средних общеобразовательных школ.
9. Особенности развития гимнастики как вида спорта в Республике Беларусь.
10. Методика развития специальной выносливости в гимнастике на этапе спортивного совершенствования.
11. Методика развития гибкости в гимнастике на этапе спортивного совершенствования
12. Методика развития скоростно-силовых качеств в гимнастике на этапе спортивного совершенствования
13. Методика развития силовой выносливости в гимнастике на этапе спортивного совершенствования
14. Методика освоения сложно-координационных связок и упражнений в гимнастике на этапе начального обучения.