

Вопросы к семинару:

1. Прогнозирование спортивных результатов
2. Вилы прогнозирования
3. Понятие о моделировании
4. Особенность спортивного моделирования
5. Основные объекты моделирования
6. Изучения стабильности характеристик человека.
7. Изучения наследственных влияний.
8. Выявление у детей потенциальных способностей к виду спорта

Вопросы к семинару:

1. Понятия: "нагрузка", "отдых"
2. Эффект "сверхвосстановления", "недовосстановления"
3. Методы спортивной тренировки
4. Метод круговой тренировки
5. Физическая подготовка
6. Общая физическая подготовка
7. Специальная физическая подготовка
8. Воспитание физических качеств в аэробике
9. Воспитание силы
10. Виды проявления силовых качеств.
11. Общее и локальное воздействие
12. Методы воспитания силы
13. Комплексы развития силы
14. Гибкость как физическое качество
15. Виды проявления гибкости
16. Методы воспитания гибкости
17. Выносливость как физическое качество
18. Виды проявления выносливости
19. Методика развития выносливости.
20. Воспитание скоростно-силовых качеств
21. Функциональная подготовка

Вопросы к семинару:

1. Психологическая подготовка
2. Изучение и воспитание личности
3. Задачи психологической подготовки к соревнованию
4. Предсоревновательные состояния спортсмена
5. Причины, влияющие на динамику предсоревновательного напряжения
6. Методика формирования готовности спортсменов к соревнованию в гимнастике
7. Специальные двигательные упражнения, используемые для регуляции эмоциональных состояний
8. Аутогенная тренировка
9. Средства и методы психологической подготовки.

Вопросы к семинару:

1. Научная речь
2. Руководство квалификационной работой
3. Рецензирование работы
4. Подготовка к защите и защита работы
5. Организация выполнения и защиты квалификационной работы