



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

**БРЕНДОВЫЕ
СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ,
ПОЛУЧИВШИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАТУС**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ



г. Минск
2021

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ НАЕЛЕНИЯ»

В.В. Путьков, С.А. Кононович,
И.Э. Игнатович, К.А.Будник

**БРЕНДОВЫЕ
СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ,
ПОЛУЧИВШИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАТУС**

Информационный материал

МИНСК
2021

Авторский коллектив

Путьков В.В. – директор ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

Кононович С.А. – заместитель директора по основной деятельности ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

Игнатович И.Э. – начальник отдела аналитической и учебно-методической работы ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

Будник К.А. – методист ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

БРЕНДОВЫЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ, ПОЛУЧИВШИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАТУС

Информационный материал

Дизайн и компьютерная верстка

Коротченя А.П.

Корректор

Зиновик А.М.

Подписано в печать

Формат 60x90 1/8 . Бумага офсетная №1. Гарнитура Gilroy

Усл.-печ. л. 3,5. Уч.-изд. л. 0,13. Тираж 32 экз.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Государственное учреждение «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения»

Свидетельство №1/42 от 01 октября 2013 г.

Ул. Гусовского, 4-1, 220073, Минск.

ВВЕДЕНИЕ

«Бег – это большой знак вопроса. Каждый день он спрашивает вас: «Кем ты будешь сегодня – слабаком или волевым человеком?»

*Питер Майер
(канадский марафонец, двукратный чемпион Олимпийских игр)*

В современном мире нарастает осознание роли массового спорта и физкультурно-спортивной деятельности как фактора совершенствования природы человека и общества. Здоровый образ жизни в целом, физическая культура и массовый спорт в частности становятся социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества.

Массовый спорт выполняет в обществе множество функций и охватывает все возрастные группы населения. В отличие от спорта высших достижений, целью которого является демонстрация высоких результатов в избранном виде соревновательной деятельности, в массовом спорте преимущественно решаются задачи, связанные с поддержанием занимающимися своего оптимального физического состояния через личную заинтересованность в организации активного отдыха и досуга. Самое легкое и рациональное решение данной проблемы – занятия бегом.

Все мы слышали о несомненной пользе бега. В Древней Элладе на высокой скале были выбиты такие слова: «Хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай!». Бег, как вид двигательной активности, чрезвычайно популярен в мире и позиционируется как самый полезный вид оздоровительной нагрузки и наилучший способ поддержать и укрепить свой организм, повысить работоспособность и одновременно с пользой провести время.

Ориентируясь на современные тенденции развития массового спорта в Республике Беларусь, проводится ряд значимых спортивно-массовых мероприятий, ставших популярными не только у белорусов, но и у любителей активного образа жизни из стран ближнего и дальнего зарубежья.

Представленные в данном информационном материале легкоатлетические спортивно-массовые мероприятия получили международный статус и являются наиболее ярким результатом деятельности сформированной в Беларуси устойчивой системы массового физкультурно-спортивного движения.



МАЛОРИТСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН

В городе Малорита Брестской области ежегодно, начиная с 1984 года, проходит Малоритский Международный марафон. Малоритский Международный марафон является официальным спортивно-массовым мероприятием и преследует важнейшую цель: популяризация здорового образа жизни.

Посостязаться на различных дистанциях этого масштабного мероприятия приезжают любители легкой атлетики со всей Беларуси, а также из России, Украины, стран Прибалтики, Польши и Германии.

По традиции марафон в Малорите проводится в первую субботу октября в формате программы празднования Дня города.

Кроме марафонского забега длиной 42 км 192 м проводятся и другие пробеги, где каждый желающий сможет найти дистанцию по своим силам и возрастной категории. Воспитанники детских садов

Александр Сергеевич Лядинский



пробегают символические 300 м. Остальные соревнуются в беге на 500 м, 1 км, 2 км и 10 км.

Основателем этих международных легкоатлетических соревнований является марафонец Александр Сергеевич Лядинский.



Начиналась история марафона следующим образом: 26 марта 1983 г. в районной газете «Сельская жызьцэ» была напечатана небольшая заметка Александра Лядинского «Бег для здоровья», в которой он рассуждал о пользе занятий этим видом спорта. В конце заметки Александр Сергеевич высказал свое мнение: «Клубы любителей бега существуют во многих городах. Наверное, нужно уже серьезно подумать о создании такого клуба и в нашем городе».

Инициатива А.С.Лядинского не осталась незамеченной. Она нашла отклик и поддержку у руководства Малоритского райисполкома и горожан. 4 мая 1983 г. в помещении детско-юношеской спортивной школы прошло организационное заседание клуба любителей бега, который назвали «Молодость», а председателем единогласно был избран Александр Лядинский.

8 мая 1983 г. клуб провел первый агитационный пробег по маршруту «Курган славы – городская площадь». Дистанцию почти 8 км пробежали

15 человек. 3 июля 1983 г. клуб «Молодость» организовал легкоатлетическую эстафету-пробег на 70-километровом маршруте



«Брестская крепость-герой – деревня Павлополь», в которой приняло участие более 30 любителей бега.

Так началась история Малоритского клуба «Молодость». О клубе заговорили в области, а его члены стали постоянно получать приглашения для участия в пробегах, которые проводились в разных городах страны. 7 октября 1984 г. на базе Малоритского СПТУ-11 прошел первый легкоатлетический пробег, посвященный Дню образования государственной системы профтехобразования, на приз первого директора училища, заслуженного учителя БССР Сергея Михайловича Гренкова.

Сергей Михайлович Гренков



Инициатором проведения соревнования выступили комитет комсомола и профсоюзная организация СПТУ-11. Идею проведения спортивного мероприятия поддержала партийная организация училища, районный спорткомитет, члены клуба «Молодость». На дистанцию пробега длиной 15 км вышел 41 участник, среди которых – 13 представителей

Победа там, где есть движение вперед!

Рэй Брендбери

клубов любителей бега не только из Малориты, но и Бреста, Пинска, Пружан, поселка Медное. Старт соревнованию дал сам Гренков Сергей Михайлович. Победителями пробега стали Александр Галушко из Пинска и Татьяна Хомич из Бреста.

С каждым годом возрастала популярность пробега, который собирал новых участников со всей Беларуси, в его программе появилась дистанция 30 км. Приобретая известность, Малоритский марафон постепенно выходит за рамки училища и становится общегородским.

Классическая марафонская дистанция 42 км 195 м была включена в программу соревнований, начиная с 1994 года и в этом же году мероприятие получило название «Малоритский Международный марафон», проведение которого взяла на себя местная власть. Количество участников выросло до 500 человек, и училище не могло уже своими силами проводить такие соревнования только на энтузиазме.

В том, что легкоатлетический пробег перерос в международный марафон, заслуга не только Александра Сергеевича Лядинского,

но и Николая Федоровича Германюка, начальника отдела по физической культуре, спорту и туризму Малоритского райисполкома.

В 2020 году был проведен 37-й Малоритский марафон. Из-за эпидемиологической обстановки забег не был международным, но в нем с удовольствием приняли участие белорусские любители бега, которые поделились своими впечатлениями. Высказалась 28-летняя минчанка Анна Летун, которая стала третьей в абсолютном зачете: «Спорт для меня – это жизнь! Обязательно приеду в Малориту следующий раз!»

«Это мой шестой марафон в Малорите», – рассказал, едва отдышавшись, Анатолий Бунос, представитель клуба любителей бега «Аматар». – Очень нравится атмосфера. По-хорошему удивляюсь, что небольшой город проводит такие мероприятия. Это очень позитивно в наше время. Администрация и население с душой относятся к организации данного мероприятия. Сам я бывший военный, работаю электромонтером, стараюсь поддерживать форму. Бегать начал еще в школе и, как говорят, не могу остановиться».

Николай Федорович Германюк



Победители и призеры 37-го Малоритского Международного марафона (слева направо: Шумик Елена, Летун Анна, Григорьев Дмитрий и Сулимчик Оксана).



ПОБЕДИТЕЛИ МАЛОРИТСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО МАРАФОНА 1984–2020

МУЖЧИНЫ

Год	Дис-танция	Фамилия, имя	Время
1984	15 км	Галушко Александр	54 мин 59 сек
1985	15 км	Гадуйко Алексей	54 мин 54 сек
1986	15 км	Гадуйко Алексей	54 мин 47 сек
1987	15 км	Жарский Валерий	53 мин 31 сек
1988	15 км	Лапуть Анатолий	51 мин 32 сек
1989	30 км	Жарский Валерий	1 ч 41 мин 50 сек
1990	30 км	Карпович Николай	1 ч 40 мин 55 сек
1991	30 км	Ляшко Константин	1 ч 43 мин 34 сек
1992	30 км	Савельев Олег	1 ч 40 мин 21 сек
1993	30 км	Лапуть Анатолий	1 ч 43 мин 25 сек
1994	42 км 195 м	Коваль Сергей	2 ч 27 мин 25 сек
1995	42 км 195 м	Люкевич Иван	2 ч 31 мин 48 сек
1996	42 км 195 м	Сиренко Илья	2 ч 37 мин 16 сек
1997	42 км 195 м	Белов Иван	2 ч 24 мин 08 сек
1998	42 км 195 м	Воронцов Геннадий	2 ч 21 мин 30 сек
1999	42 км 195 м	Белов Иван	2 ч 22 мин 27 сек
2000	42 км 195 м	Воронцов Геннадий	2 ч 21 мин 53 сек
2001	42 км 195 м	Воронцов Геннадий	2 ч 31 мин 28 сек

Год	Дис-танция	Фамилия, имя	Время
2002	42 км 195 м	Поченчук Алексей	2 ч 30 мин 36 сек
2003	42 км 195 м	Силоченко Сергей	2 ч 31 мин 22 сек
2004	42 км 195 м	Попов Сергей	2 ч 22 мин 57 сек
2005	42 км 195 м	Булло Дмитрий	2 ч 24 мин 06 сек
2006	42 км 195 м	Бендик Иван	2 ч 30 мин 56 сек
2007	42 км 195 м	Гур Олег	2 ч 25 мин 36 сек
2008	42 км 195 м	Будник Вадим	2 ч 32 мин 49 сек
2009	42 км 195 м	Новиков Юрий	2 ч 40 мин 13 сек
2010	42 км 195 м	Дерезенко Дмитрий	2 ч 27 мин 32 сек
2011	42 км 195 м	Кругленя Александр	2 ч 28 мин 05 сек
2012	42 км 195 м	Будник Вадим	2 ч 38 мин 40 сек
2013	42 км 195 м	Машей Павел	2 ч 34 мин 33 сек
2014	42 км 195 м	Роговцов Степан	2 ч 26 мин 01 сек
2015	42 км 195 м	Свитич Григорий	2 ч 36 мин 58 сек
2016	42 км 195 м	Белый Никита	2 ч 31 мин 22 сек
2017	42 км 195 м	Свитич Сергей	2 ч 42 мин 28 сек
2018	42 км 195 м	Григорьев Дмитрий	2 ч 28 мин 11 сек
2019	42 км 195 м	Венис Артур	3 ч 02 мин 29 сек
2020	42 км 195 м	Григорьев Дмитрий	2 ч 31 мин 30 сек

ЖЕНЩИНЫ

Год	Дис-танция	Фамилия, имя	Время
1994	42 км 195 м	Шутеева Мария	3 ч 16 мин 16 сек
1995	42 км 195 м	Цухло Елена	2 ч 52 мин 46 сек
1996	42 км 195 м	Левченко Лариса	3 ч 39 мин 58 сек
1997	42 км 195 м	Цухло Елена	3 ч 03 мин 23 сек
1998	42 км 195 м	Виницкая Елена	2 ч 46 мин 31 сек
1999	42 км 195 м	Ковалёва Галина	3 ч 06 мин 16 сек
2000	42 км 195 м	Василевская Наталья	2 ч 46 мин 02 сек
2001	42 км 195 м	Коваль Нина	2 ч 55 мин 03 сек
2002	42 км 195 м	Цухло Елена	2 ч 57 мин 59 сек
2003	42 км 195 м	Цухло Елена	2 ч 51 мин 28 сек
2004	42 км 195 м	Коваль Нина	2 ч 56 мин 40 сек
2005	42 км 195 м	Бубенко Юлия	2 ч 54 мин 43 сек
2006	42 км 195 м	Бубенко Юлия	2 ч 57 мин 30 сек

Год	Дис-танция	Фамилия, имя	Время
2007	42 км 195 м	Соколова Екатерина	3 ч 03 мин 16 сек
2008	42 км 195 м	Коротких Елена	3 ч 09 мин 45 сек
2009	42 км 195 м	Маколова Елена	3 ч 09 мин 13 сек
2010	42 км 195 м	Григорьева Наталья	3 ч 01 мин 18 сек
2011	42 км 195 м	Кузич Наталья	3 ч 12 мин 37 сек
2012	42 км 195 м	Шумик Елена	3 ч 06 мин 11 сек
2013	42 км 195 м	Шумик Елена	2 ч 56 мин 46 сек
2014	42 км 195 м	Шумик Елена	3 ч 08 мин 37 сек
2015	42 км 195 м	Сулимчик Оксана	3 ч 56 мин 23 сек
2016	42 км 195 м	Шумик Елена	3 ч 16 мин 17 сек
2017	42 км 195 м	Рулькевич Кристина	3 ч 08 мин 40 сек
2018	42 км 195 м	Сорокопыт Надежда	2 ч 53 мин 57 сек
2019	42 км 195 м	Сулимчик Оксана	3 ч 06 мин 41 сек
2020	42 км 195 м	Сулимчик Оксана	3 ч 05 мин 02 сек



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ПРОБЕГ «БРАГИНСКАЯ ДЕСЯТКА»



Каждый год в апреле на Брагинскую землю съезжается международный «спортивный десант», чтобы одной дружной командой единомышленников почтить память жертв техногенной катастрофы, а своим спортивным оптимизмом поддержать людей, проживающих на зараженной территории.

Первый пробег был организован директором учреждения «Детско-юношеская спортивная школа Брагинского района» Корховым Владимиром Михайловичем и впервые проведен в 2005 году. В нем приняли участие 147 человек: 89 детей и 58 взрослых.

Спонсором пробега является Хайке Забель – немецкая писательница, руководитель благотворительного фонда «Вместе в будущее» из

Германии, которая на протяжении многих лет приезжает в Беларусь с благотворительной миссией, оказывая помощь пострадавшим от аварии на ЧАЭС. С Брагинским районом она сотрудничает на протяжении 31 года, оказывая гуманитарную и спонсорскую помощь для проведения текущих ремонтов различных учреждений, а также ведет обмен опытом работы между Германией и Беларусью по социализации трудных подростков, организовывает участие команд г.п.Брагина и г.Пирна в международных пробегах.



Хайке Забель

Величайшая слава не в том, чтобы никогда не ошибаться, а в том, чтобы уметь подняться каждый раз, когда падаешь.

Конфуций

По итогам высоких результатов первого забега Брагинским районным исполнительным комитетом было принято решение о ежегодном проведении легкоатлетического забега «Брагинская десятка». В последующие годы соревнования стали наиболее массовыми и представительными. Участие спортсменов из ближнего зарубежья придало соревнованию статус международного. В 2006 году в пробеге впервые приняла участие команда из Германии «Саксонская Швейцария» (спортивный клуб «Бундеслига»).

В 2007 году пробег «Брагинская десятка» совместили с легкоатлетическим пробегом «Колокола Чернобыля». Увеличилось количество спонсоров, улучшилась организация работы судейской коллегии, а также повысилась значимость пробега. Возросло количество участников пробега, что связано с увеличением численности возрастных групп и номинаций.

В соревнованиях приняли участие любители бега и спортсмены из России, Украины, Германии, Казахстана, а также различных регионов Беларуси.

Необходимо отметить, что данные соревнования проводятся не только в целях популяризации здорового образа жизни, но и с целью сохранения памяти о трагическом событии в истории Беларуси, укрепления

Год проведения	Количество участников
2005	147
2006	200
2007	250
2008	260
2009	250
2010	250
2011	200
2012	250
2013	200
2014	500
2015	300
2016	300
2017	310
2018	320
2019	400

дружественных отношений между спортсменами разных стран.

Традиционно перед началом пробега проводится митинг памяти, посвященный Чернобыльской трагедии. Участники возлагают цветы и венки к мемориалу уроженца Брагинщины Василя Игнатенко, Героя Украины, погибшего при ликвидации аварии на ЧАЭС.

Общее руководство подготовкой и проведением легкоатлетического пробега осуществляется Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, управлением спорта и туризма Гомельского облисполкома, представительством НОК Беларуси





по Гомельской области, отделом образования, спорта и туризма Брагинского райисполкома и учреждением «Детско-юношеская спортивная школа Брагинского района».

К участию в пробеге допускаются все любители бега без ограничения возраста и соревнуются на разных дистанциях:

- 60 м (воспитанники детских садов Брагина);
- 1000 м (девочки 12 лет и младше);
- 2000 м (мальчики 12 лет и младше);
- 10 000 м (девушки и юноши, мужчины и женщины в разных возрастных категориях).

На дистанции 10 000 метров предусмотрены поощрительные призы самым юным и самым старшим участникам пробега обоих полов, а также «ликвидаторам» Чернобыльской аварии, воинам-интернационалистам (афганцам), участникам Великой Отечественной войны и последнему участнику, закончившему дистанцию.

Подтверждением успеха этого бегового проекта является стремительная спортивная карьера уроженца Брагинщины Ильи Славенского, который приобрел первый соревновательный опыт именно в этом пробеге. Путь от любителя бега до члена национальной сборной страны – реальный пример

эффективной работы по подготовке будущих чемпионов.

Так, в небольшом провинциальном городке с весьма скромным бюджетом проводится пробег, которому могут позавидовать более значимые любительские старты, проводимые в нашей стране. А все потому, что «Брагинская десятка» – это своеобразный бренд, визитная карточка маленького городка, о котором знают не только в нашей стране, но и за ее пределами. Пробег интересен и необходим, прежде всего, людям, проживающим в Брагине. И такая потребность с 2005 года поддерживается на самом высоком уровне. Организаторами выделяются средства, а также находятся желающие принять участие в финансировании данного бегового проекта. Памятные медали, грамоты, вымпелы, рекламные буклеты и плакаты, различные ценные призы, в том числе денежные – все это и многое другое создает благоприятный имидж пробегу, повышая его популярность и привлекательность среди спортивной общественности и населения в целом.



Илья Славенский



МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН ДРУЖБЫ «ГРОДНО–ДРУСКИНИНКАЙ»

Международный марафон дружбы «Гродно–Друскининкай» является уникальным трансграничным социально значимым проектом, который проводится ежегодно с 2011 года.



Трансграничный проект стал результатом плодотворного сотрудничества федераций легкой атлетики Литвы и Беларуси. Литовская общественная организация «SPORTBALT» в марте 2010 года подписала пятилетний договор о сотрудничестве с управлением физической культуры, спорта и туризма Гродненского облисполкома и Федерацией легкой атлетики Гродненской области благодаря чему появилась возможность организовать настоящий международный спортивный праздник – марафон Дружбы – «Гродно – Друскининкай 2011».

Первый Международный марафон дружбы «Гродно–Друскининкай» стартовал 20 августа 2011 года. Первый раз всегда сложно начинать, особенно такое важное широкомасштабное мероприятие, в организации которого принимают участие не только марафонцы различных стран, но и задействовано большое количество учреждений Республики Беларусь и Литовской Республики. Благодаря им и инициативе организаторов марафона состоялся этот праздник любителей спорта. Профессионально и четко работают все организации: пограничные и таможенные ведомства, ГАИ, транспортные организации, органы исполнительной власти областного, городского и районного уровня, судейская коллегия и многие другие учреждения.

Организаторы делают все возможное, чтобы с первых минут знакомства с Гродно иностранные гости не испытывали дискомфорта в связи с языковым барьером. Во время регистрации участников марафона активно работают волонтеры со знанием иностранных языков. И все же самое интересное происходит на трассе. Именно здесь в полной мере можно увидеть предельное

напряжение участников марафона. Группы поддержки встречают атлетов-профессионалов и любителей на протяжении трассы.



Из года в год во время проведения марафона профессионально работают пограничная и таможенная службы с учетом того, что в очень плотном временном отрезке пересекают границу в этот день более ста человек.

Во избежание последствий экстремальных нагрузок на организм колонну спортсменов с белорусской стороны сопровождает реанимобиль, а на месте старта организуют дежурство бригады скорой помощи. Для удобства англоязычных участников марафона в состав бригады медработников, обслуживающих соревнования,

включаются специалисты со знанием иностранного языка.

На территории Гродненского района вдоль автодороги Р-42 размещаются восемь пунктов питания для марафонцев, каждый из которых работает на протяжении шести часов.

Согласно традиции сторона, принимающая финиш, церемонию награждения превращает в красочное шоу. Его героями, прежде всего, становятся шесть победителей в абсолютном первенстве, которым вручаются медали и денежные сертификаты.

В 12:00 после получасового концерта для зрителей, под выстрел стартового пистолета, который произвел заместитель председателя Гродненского горисполкома, участники устремились на дистанцию. Маршрут проложен по территории Центрального спортивного комплекса «Неман», улицам Максима Горького и Грандичской, деревням Грандичи, Зарица, Гожа, через пограничный переход Привалки-Райгардас и финишировал на центральной улице Друскининкая – Вильнюсской аллее.

По случаю окончания марафона на центральной площади литовского



курорта Друскининкай состоялся праздничный концерт.

Быстрее всех 42 км 195 м от стелы Олимпийской славы в Гродно до Вильнюсской аллеи города Друскининкай преодолел Николай Аношко из Гомеля с результатом 2 часа 27 мин 50 сек. Спортсмен стал обладателем главного приза. Серебряным и бронзовым призерами стали также представители Беларуси Александр Ключко и Алексей Гавриченко.

В первенстве среди женщин с результатом 2 ч 44 мин 7 сек победила Светлана Ковган из Минска, 2-е и 3-е места в личном зачете у Натальи Цицориной и Галины Карнацевич.

Всего в стартовом протоколе марафона было зарегистрировано 42 участника. Самым старшим бегуном стал представитель Литовской Республики Витаутас Чюплис, 1941 года рождения, самым молодым – Николай Михнюк, 1992 года рождения из Беларуси.

После первого марафона было принято решение, что он станет ежегодным, а спортсмены будут стартовать поочередно в Литве и Беларуси.

Благодаря этому удалось расширить географию международного марафона, укрепить спортивные и культурные связи между двумя государствами и европейскими странами, раскрыть новые спортивные таланты и значительно повысить мастерство

бегунов из Беларуси, Литвы и других стран.

Марафон интересен тем, что проходит по территории двух стран: Беларуси и Литвы. В мире среди аналогов известен лишь канадско-американский марафон. Участники традиционно преодолевают границу без остановки: пограничный контроль организован в местах старта и финиша.



Дистанция марафона – 42 километра 195 метров. Лимит времени марафона 6 часов. В день соревнований электронная система отсчёта времени включается в 8.00 по местному времени во время старта и выключается через шесть часов. По истечении данного временного промежутка результаты участников не фиксируются.

Трасса марафона пролегает через живописные места и лесные территории двух государств. Около 80% трассы марафона проходит по территории Беларуси и 20% по территории Литвы. Данный марафонский пробег – первый в истории Европейского Союза.

Автомобильная трасса Р-42, соединяющая литовский Друскининкай и белорусский Гродно, по расстоянию идеально совпадает с марафонской дистанцией 42 км 195 м. Трасса марафона измерена и сертифицирована Международной



федерацией легкой атлетики. На всем пути для спортсменов созданы безопасные и комфортные условия.

География участников из года в год расширяется, растет их численность. За длительную историю марафона на дистанцию выходили спортсмены более 20 стран.

Чтобы преодолеть расстояние более чем 42 километра, приезжают гости из Норвегии, Австралии, Великобритании, Литвы, Италии, США, Финляндии, Франции, Чехии, Швеции, Греции, Дании, Нидерландов, Польши. Это показатель высокого уровня организации мероприятия и их престижа. Попробовать свои силы в марафоне дружбы может любой желающий при условии отсутствия медицинских противопоказаний. На трассу выходят как профессионалы, так и любители, а также ветераны спорта. Таким ярким примером преодоления себя и дистанции может служить постоянный участник марафона дружбы, самый возрастной бегун Петр Силкин из литовской Кретинги в 78 лет пробежал свой 284-й марафон и уложился в контрольное время за 5 часов 16 минут 30 секунд. За спортивное долголетие он отмечен специальным призом. Также отметим, что Петр Силкин является мировым рекордсменом в забеге на 1000 миль (около 1609 км), с результатом 11 дней 13 часов 54 минуты и 58 секунд.



Стимулировать своей целеустремленностью других может еще один спортсмен, на протяжении многих лет участвующий в марафонах дружбы, – начальник управления спорта и туризма облисполкома Олег Андрейчик с супругой. Олег и Наталья Андрейчик – единственная семейная пара, участвующая в марафоне с самого начала. Всю трассу они бегут и финишируют вместе.



Год проведения	Количество участников	Количество участвующих стран
2011	42	2
2012	55	5
2013	102	8
2014	123	12
2015	180	9
2016	136	10
2017	145	11
2018	97	10
2019	142	9

**МАРАФОН ДОКАЗАЛ:
ГРАНИЦ – НЕТ,
ДРУЖБА – ЕСТЬ!**

*Во время каждого марафона, который я бежал, я всегда знал,
что внутри у меня – самый быстрый из них.*

Дик Бердсли



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ БЕГА «ЯЗЫЛЬСКАЯ ДЕСЯТКА»

ГИМН НАЦИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ БЕГА «ЯЗЫЛЬСКАЯ ДЕСЯТКА» СЛОВА И МУЗЫКА ГРУЗДА Н.М.

Мы вітаем сёння ўсіх, хто сабраўся,
Хто прыйшоў да нас, хто дома не застаўся.
Мы вітаем і аматараў бегу
І гаворым дзякуй нашаму прабегу.
Праб'яжымся мы восеньскім днём.
Хай жа лёгкаю будзе дарога.
Толькі ў руху свой век мы жывём
І прыходзім да свайго Бога.
Дык збірайцеся малы і вялікі.
Хай жа свецяцца цяплом вашы лікі.
На здароўе, тут гавораць, бяжыце.
Цудоўны гэты фестываль зберажыце.
І пра Языль мы ўспомнім не раз.
А астатнім вялікі наш дзякуй.
Што бяжым у каторы ўжо раз
З нашым родным буслом-забіякам.

«Языльская десятка» – это фестиваль бега в г.Старые Дороги Минской области уже на протяжении более 30 лет, собирающий большое количество профессионалов и любителей этого вида спорта. Первоочередная задача фестиваля – пропаганда здорового образа жизни и повышение эффективности физического воспитания населения. За эти годы «Языльская десятка» превратилась в настоящий фестиваль здоровья, спорта, красоты. Соревнования развивались, приумножались традиции. В фестивале

принимают участие тысячи школьников, любителей бега, спортсменов.

Название национального фестиваля бега «Языльская десятка» происходит от названия деревни Языль, что в Стародорожском районе, которое фестиваль получил в 1992 году.

14 сентября 2011 г. трасса пробега на 10км сертифицирована Международной федерацией легкой атлетики.

Впервые «Языльская десятка» была проведена 6 ноября 1988 г. в дер.Языль Стародорожского района Минской области.

Во время каждого марафона, который я бежал, я всегда знал, что внутри у меня – самый быстрый из них.

Дик Бердсли



Грузд Николай Михайлович

Инициаторами её проведения были учитель местной средней школы Грузд Николай Михайлович и тренер МДЮСШ Зыков Сергей Александрович, которые вложили в организацию соревнований много сил и энергии. Именно там с лёгкой руки Николая Грузда родилась традиция по осени проводить кроссы для любителей бега. Со временем небольшие соревнования переросли в национальный фестиваль, которому не хватало места в пределах маленькой деревушки. Так соревнования перебрались в город Старые Дороги, и обычный легкоатлетический пробег, посвященный Дню работников сельского хозяйства, постепенно перерос в одно из самых массовых мероприятий, проводимых у нас в стране. Первые десять пробегов прошли в дер.Языль. В 1997 году, в год десятилетнего юбилея, управлением по физической культуре, спорту и туризму Минского областного исполнительного комитета, Белорусской федерацией лёгкой атлетики было решено проводить «Языльскую десятку» в городах Минской области, а в годы юбилеев – в дер.Языль. В 1998 году на конгрессе ИААФ соревнования включены в Европейский календарь. В этом же году они впервые прошли за пределами Языля –

в Солигорске. Затем были Несвиж, Слуцк, Молодечно, Любань, Борисов, Логойск и Смолевичи. В 2007 году вернулись в Старые Дороги.

Первая «десятка», проходившая 6 ноября 1988 года, была самой мало-численной. В Языль приехало всего 87 бегунов. А самой массовой была 13-я «десятка» в 2000 году в Слуцке. В фестивале приняло участие более 5 тысяч любителей бега и спортсменов из четырёх стран. Первыми победителями «Языльской десятки» в 1988 году стали Брандес Юрий из Минска с результатом 30.16.0 и Полина Григоренко из Гомеля с результатом 33.14.0.



Традиционно в программу фестиваля входит забег «Стародорожские забеги» на 60 м для малышей 4–7 лет, «Пятисотка» (500 м) для школьников 7–11 лет, «Корпоративный забег» на 2500 м, «Семейная эстафета» (3x500 м), «Школьный командный забег» на 2500 м.

В 2019 году формат соревнований расширили. К традиционным забегам и дистанциям добавили два интересных этапа для школьников.

Первый – «Динамичная эстафета», в которой участвуют учащиеся учреждений общего среднего образования и специализированных учебно-спортивных учреждений от 10 до 17 лет (дистанция 3600 м).

Во время каждого марафона, который я бежал, я всегда знал, что внутри у меня – самый быстрый из них.

Дик Бердсли

Преодолевали восемь этапов мальчишки и девочки в четырех возрастных категориях.

Второй новый этап – «Спортзабег». Он стартует одновременно с «Языльской десяткой», в которой участвуют ребята от 12 до 17 лет, серьезно занимающиеся бегом (учащиеся отделений легкой атлетики специализированных учебно-спортивных учреждений), но ввиду возраста не могут участвовать в десятикилометровом забеге. Их дистанция – 2500 метров, но они пробегут вместе со знаменитостями белорусской легкой атлетики.



Школу «Языльской десятки» прошли такие известные спортсмены, как Юрий Брандес, Виктор Мозговой, Геннадий Фишман, Виктор Чумаков, Андрей Гордеев, Иван Комар, Зорислав Гапеенко, Азат Ракипов, Владимир Тямчик, Степан Роговцев, Игорь Тетерюков, Илья Славенский, Сергей Платонов, Игорь Жаворонок, Наталья Галушко, Елена Цухло, Ольга Мазуренок, Виктор Ломоносов, Алесь Турова, Марина Леончик и другие. Многие из названных спортсменов в дальнейшем выступали на Олимпийских играх.

Единственным любителем – легкоатлетом, принимавшим участие во всех забегах, является страстный поклонник здорового



Сергей Михайлович Шмарловский

образа жизни из Старых Дорог Сергей Михайлович Шмарловский.

Начиная с первого пробега почетными гостями соревнований были призеры и чемпионы Олимпийских игр Михаил Кривоносов, Ромуальд Клим, Татьяна Ледовская.

Стало доброй традицией фестиваля чествовать юбиляров-ветеранов белорусского бега. С юбилеями поздравляли Михаила Желобовского, Александра Гоцкого, Николая Кирова, Кондрата Думнова и других.

Все пробеги «Языльская десятка» проводятся под патронажем Национального олимпийского комитета и представительства НОК по Минской области.

«В Минской области легкой атлетикой занимаются больше двух тысяч детей. Такие старты, как «Языльская десятка», являются фундаментом на пути в большой спорт. Поэтому у этих соревнований большая социальная функция», – прокомментировала начальник главного управления спорта и туризма Миноблсполкома Евгений Булойчик.

Также своими впечатлениями поделилась олимпийская чемпионка Мюнхена-1972 по спортивной гимнастике, заслуженный тренер Беларуси Антонина Кошель: «С большим удовольствием понаблюдала за

*Во время каждого марафона, который я бежал, я всегда знал, что внутри у меня – самый быстрый из них.
Дик Бердсли*

малышами и людьми постарше. Жизнь интересна в любом возрасте, и за тех, кто бегают в 60, 70 и 80 лет, можно только порадоваться. Просто отличный фестиваль!»

Директор центра занятости Бородинского района Киевской области Сергей Колосовский:

– Наш город является побратимом Старых Дорог. И мы с радостью приезжаем сюда и участвуем в «Языльской десятке» из года в год. Считаю, что этот забег давно стал брендом не только Стародорожчины, но и всей Минщины.



Призеры XXXII Национального фестиваля бега «Языльская десятка» среди женщин

Во время каждого марафона, который я бежал, я всегда знал,
что внутри у меня – самый быстрый из них.

Дик Бердсли

ПОБЕДИТЕЛИ «ЯЗЫЛЬСКОЙ ДЕСЯТКИ»

Год и место проведения	Мужчины	Женщины	Город	Время
1988 г. (д.Языль)	Юрий Брандес		г.Минск	30.16
		Полина Григоренко	г.Гомель	33.14
1989 г. (д.Языль)	Виктор Мозговой		г.Могилев	30.39
		Наталья Щерба	г.Ст.Дороги	37.13
1990 г. (д.Языль)	Юрий Брандес		г.Минск	30.37
		Елена Мазовка	г.Гродно	35.05
1991 г. (д.Языль)	Геннадий Фишман		г.Минск	30.31
		Аните Клапоте	г.Рига (Латвия)	35.35
1992 г. (д.Языль)	Виктор Чумаков		г.Минск	30.41
		Наталья Галушко	г.Бобруйск	35.50
1993 г. (д.Языль)	Михаил Воронцов		г.Жодино	30.39
		Елена Моколова	г.Могилев	35.00
1994 г. (д.Языль)	Андрей Гордеев		г.Бобруйск	30.06
		Наталья Галушко	г.Бобруйск	34.15
1995 г. (д.Языль)	Андрей Гордеев		г.Бобруйск	29.57
		Елена Цухло	г.Минск	34.59
1996 г. (д.Языль)	Андрей Гордеев		г.Бобруйск	27.18
		Наталья Галушко	г.Бобруйск	30.40
1997 г. (д.Языль)	Владимир Тямчик		г.Брест	29.55
		Елена Мазовка	г.Гродно	32.08
1998 г. (г.Солигорск)	Сергей Дубина		г.Брест	29.41
		Галина Карнацевич	г.Гродно	33.31
1999 г. (г.Несвиж)	Михаил Иверук		г.Ровно (Украина)	29.41
		Галина Карнацевич	г.Гродно	34.31
2000 г. (г.Слуцк)	Зорислав Гапеенко		г.Витебск	29.13
		Наталья Василевская	г.Гродно	33.45
2001 г. (г.Молодечно)	Зорислав Гапеенко		г.Витебск	29.06
		Наталья Василевская	г.Гродно	32.53
2002 г. (г.Старые Дороги) 9550 м	Владимир Тямчик		г.Брест	28.03
		Светлана Климкович	г.Минск	32.02
2003 г. (г.Любань)	Зорислав Гапеенко		г.Витебск	29.30
		Ирина Кунаховец	г.Брест	32.00

*Во время каждого марафона, который я бежал, я всегда знал,
что внутри у меня – самый быстрый из них.
Дик Бердсли*

Год и место проведения	Мужчины	Женщины	Город	Время
2004 г. (г. Борисов)	Азат Ракипов		г.Минск	28.12
		Елена Мазовка	г.Гродно	32.13
2005 г. (г.Логойск)	Азат Ракипов		г.Минск	29.49
		Анастасия Подолинская	г. Минск	34.02
2006 г. (г.Смолевичи)	Андрей Гордеев		г.Бобруйск	32.17
		Ольга Кравцова	г.Гродно	35.49
2007 г. (г.Старые Дороги)	Степан Роговцов		г.Минск	33.39
		Анастасия Подолинская	г.Минск	33.39
2008 г. (г.Старые Дороги)	Степан Роговцов		г.Могилев	30.15
		Ольга Кравцова	г. Гродно	34.31
2009 г. (г.Старые Дороги)	Игорь Жаворонок		г.Минск	29.04
		Гульнара Выговская	г. Гродно	32.41
2010 г. (г.Старые Дороги)	Игорь Тетерюков		г. Гродно	30.42
		Ольга Кравцова	г. Гродно	33.38
2011 г. (г.Старые Дороги)	Илья Славенский		г. Гомель	30.30
		Ольга Кравцова	г. Гродно	33.13
2012 г. (г.Старые Дороги)	Илья Славенский		г. Гомель	29.40
		Марина Доманцевич	г.Новополоцк	33.42
2013 г. (г.Старые Дороги)	Сергей Платонов		г. Могилёв	29.53
		Марина Доманцевич	г.Новополоцк	34.13
2014 г. (г.Старые Дороги)	Илья Славенский		г. Гомель	30.48
		Светлана Куделич	г. Брест	33.15
2015 г. (г.Старые Дороги)	Сергей Платонов		г.Могилёв	30.15
		Ольга Мазуренок	г. Минск	33.02
2016 г. (г.Старые Дороги)	Владислав Прямов		г. Гомель	29.55
		Светлана Куделич	г. Брест	34.07
2017 г. (г.Старые Дороги)	Николай Яхимчук		Украина	29.18
		Нина Савина	г. Бобруйск	34.32
2018 г. (г.Старые Дороги)	Николай Яхимчук		Украина	29.44
		Екатерина Корниенко	г. Минск	34.24
2019 г. (г.Старые Дороги)	Владислав Прямов		г. Гомель	30.08
		Нина Савина	г. Бобруйск	34.32
2020 г. (г.Старые Дороги)	Степан Роговцов		г. Могилев	29.59
		Людмила Ляхович	г. Островец	34.20



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОСИПОВИЧСКИЙ МАРАФОН

Начиная с 1983 года, каждый год в первую субботу апреля в г. Осиповичи Могилевской области проводится спортивный праздник – традиционный Осиповичский международный марафон, посвященный годовщине освобождения города Осиповичи от немецко-фашистских захватчиков и памяти уроженца района Героя Советского Союза Н.Ф.Королева.

В начале 1980-х годов оздоровительный бег переживал значительный подъем. Бегуны г.Осиповичи, позже объединенные в клубе любителей бега «Кентавр», которые периодически принимали участие в официальных соревнованиях в Минске, Бобруйске, Могилеве, Жодино и др. городах, решили организовать такие соревнования в родном городе.



В первом марафоне участвовало всего 11 человек и только мужчины (10 из Осиповичей и 1 из Минска). Они были разделены на 3 возрастные группы: до 25 лет, 25–45 лет, старше 45 лет. Лучший результат – 2 ч 30 мин показал представитель 1-й возрастной группы, выпускник Осиповичской школы-интерната Александр Майлычко; в других возрастных группах победителями были Юрий Обмоин – учитель физической культуры СШ № 1 г.Осиповичи и Джан Курчевский – учитель истории СШ № 5 г.Осиповичи.

Трудностей у организаторов ежегодного марафона было много. Сначала он проводился на энтузиазме его организаторов и участников, затем, получив поддержку местных властей и предприятий, постепенно приобрел широкую популярность. Осиповичский марафон стал

*Настойчивость может преодолеть всё,
даже законы природы.*

Дж. Рокфеллер

традиционным, известным среди любителей бега и спортсменов высокого класса Беларуси, России, Украины, стран Прибалтики, Молдовы.

Он выдержал испытания экономического и иного рода. В городе сложился небольшой коллектив энтузиастов – Джан Курчевский, Юрий Обмоин, Алексей Родионов и др., которые самоотверженно, не жалея своего времени, участвовали в организации и проведении соревнований.



В 1995 году Осиповичский марафон получил статус международного. Постепенно расширялась география участников. Несмотря на экономические трудности, районные организации и предприятия стали оказывать необходимую минимальную поддержку в организации и проведении традиционных марафонских пробегов.

Традиционно марафон стартует в 11 часов с площади имени Ленина г. Осиповичи от здания райисполкома. Трасса пробега постоянная. На дистанции согласно правилам марафонских пробегаются пункты питания. Сами участники ставят себе задачу – быть одним из лидеров и пробежать 42 км 195 м менее чем за 3 часа или осторожно, в равномерном темпе преодолеть дистанцию примерно за 4 ч 30 мин.

Марафон проводится у мужчин в 10 возрастных группах и в 8 – у женщин.

Одновременно со стартом классического марафона (42 км 195 м) стартуют участники на 10-километровой дистанции.

Она предназначена преимущественно для старших школьников и взрослых бегунов-любителей, которые не решались пробежать марафонскую дистанцию. Для младших и средних школьников организовывается пробег на 2 км.

Победители Осиповичского международного марафона показывают результаты, близкие к результатам победителей престижных всемирно известных марафонов, чемпионов и призеров Олимпийских игр.

Стартуют и успешно пробегают полную марафонскую дистанцию также люди сильной воли, которые в свое время получили травмы и инвалидность, но не сдались и в итоге победили.



Александр Кизил

*Настойчивость может преодолеть всё,
даже законы природы.*

Дж. Рокфеллер

К их числу относится Александр Кизил из Минска (1944 г.р.), многолетний председатель клуба любителей бега «Минск», активный марафонец (в 1983–1995 годах успешно участвовал в 89 марафонских и сверхмарафонских пробегах в республике и за ее пределами). В 1995 году он получил тяжелые производственные травмы с множественными переломами позвоночника, грудной клетки, рук и ног. Но благодаря силе духа и товарищеской помощи друзей по клубу смог поправиться и приступить к работе и осторожным тренировкам. А в 2000 году А.Кизил преодолел трассу Осиповичского международного марафона. Успешно участвовали в марафоне инвалиды по зрению (в т.ч. инвалид 1-й группы Петр Авласенко из Бобруйска, участник Нью-Йоркского марафона 2000 года).

Бывалые марафонцы считают, что Осиповичский международный марафон преодолеть немного легче, чем другие. Это связано с профессиональной организацией соревнований, рельефом трассы, погодой во время пробега.

За годы проведения Осиповичского международного марафона его дистанцию преодолели более 1000 спортсменов и любителей бега из всех уголков Беларуси, а также из 8 зарубежных стран – России, Украины, Литвы, Латвии, Молдовы, Казахстана, Польши, США.

Самый старший марафонец – Георгий Титкин из Минска. Он родился в 1925 году, участник Великой Отечественной войны, увлекся оздоровительным бегом



Георгий Титкин



*Настойчивость может преодолеть всё,
даже законы природы.
Дж. Рокфеллер*

в пожилом возрасте, успешно участвовал в 28 марафонских пробегах, в т.ч. в 7 пробегах в Осиповичах. В 2001 году в возрасте 76 лет он преодолел марафон за 4 ч 56 мин. Среди женщин старшей участницей Осиповичского марафона является Светлана Медникова из Гродно. Она пробежала марафонскую трассу в Осиповичах 7 раз, в т.ч. в 2001 году в возрасте 60 лет с результатом 3 ч 37 мин. Самым младшим участникам марафона был школьник Игорь Кушнер из Осиповичей, который родился в 1969 году и пробежал марафонскую дистанцию в 1984 году в возрасте 15 лет с результатом 3 ч 30 мин. Среди женщин самой младшей была студентка Белорусской академии физического воспитания и спорта Татьяна Сафьянова (1981 года рождения), которая пробежала трассу за 4 ч 9 мин.

Международный марафон придал Осиповичам новые черты индивидуальности и исключительности, выделил город из ряда районных центров Беларуси, повысил у жителей интерес к спорту, здоровому образу жизни и гордость за свой

родной город. Он стал интересным фактом богатой истории района. Во всем этом большая заслуга его неустанных активистов.



И.Е.Афнагель,
постоянный участник марафона с 1988 года



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сегодня массовая физическая культура становится мощной объединяющей силой как для любителей здорового образа жизни, так и для профессионалов, достигших успехов в спорте высших достижений. Сплоченное спортивное сообщество позволяет расширять возможности приобщения каждого желающего к участию в спортивно-массовых мероприятиях.

Спортивно-массовая работа в Республике Беларусь – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, активизации человеческого фактора. Понимание того, что будущее страны определяется физическим здоровьем ее граждан, усиливает роль органов власти всех уровней в развитии физической культуры и спорта как отрасли социальной сферы.

Решая задачу пропаганды здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в республике активно развиваются легкоатлетические пробеги как один из видов организации активного отдыха.

Описанные в данном информационном материале спортивно-массовые мероприятия – это закономерный итог многолетних усилий энтузиастов бега, сумевших реализовать свои идеи при поддержке местных органов государственной власти и управления, в тесном взаимодействии с общественными объединениями.

Именно благодаря многолетнему опыту проведения и усилиям многих любителей здорового образа жизни простые спортивно-массовые пробеги стали брендовыми карточками не только своего района, но и целой страны, получив международный статус.

**ИСПОЛЬЗОВАННАЯ В ДАННОМ ИЗДАНИИ ИНФОРМАЦИЯ
ПРЕДОСТАВЛЕНА УПРАВЛЕНИЯМИ СПОРТА И ТУРИЗМА ОБЛАСТЕЙ
И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИМИ ЦЕНТРАМИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ:

1. <https://www.mlyn.by/2019/09/v-staryh-dorogah-v-32-j-raz-proshla-yazylskaya-desyatka/>
2. <http://pamyat-osipovichi.by/razdel-1945-2002/osipovichskij-mezhdunarodnyj-marafon-str-594/>
3. <https://www.belta.by/sport/view/mezhdunarodnyj-marafon-druzhby-grodno-druskininkaj-projdet-20-avgusta-117454-2011>
4. <http://www.malorita.by/?p=22123>

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ



ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ услуги

Многостраничная полиграфия

Брошюры
Журналы
Книги
Каталоги

Представительская полиграфия


Блокноты
Бланки
Календари
Открытки
Папки

Рекламная полиграфия


Буклеты
Листовки
Плакаты
Баннеры
Флаеры
Визитки
Бейджи
Этикетки

 220073, г. Минск, ул. Гусовского, 4-1

 WWW.RUMC.BY

 + 375 17 358 71 29

 RUMCZAKAZ@TUT.BY

 + 375 17 375 79 54

 [RUMC.BY](https://www.instagram.com/RUMC.BY)

