**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

**по учебной дисциплине «ТиМСПвИВС»**

**для студентов обучающихся по направлению специальности**

**«Спортивно-педагогическая деятельность**

**(тренерская работа по скалолазанию спортивному)»**

1. Предмет, задачи и содержание учебной дисциплины.
2. Возникновение и развитие скалолазания. Эволюция скалолазания, как вида спорта.
3. Отличительные особенности скалолазания от альпинизма.
4. Развитие скалолазания в Белоруссии. Скалолазание и современное Олимпийское движение.
5. Развитие видов скалолазания спортивного на современном этапе: лазание на скорость, лазание на сложность, боулдеринг, многоборье.
6. Тенденции развития спортивного и прикладного направлений в скалолазании на современном этапе.
7. Спортивные сооружения и гигиенические требования, предъявляемые к ним (размеры, вентиляция, освещенность).
8. Эксплуатация скальных тренажеров.
9. Технические характеристики зацепов и рельефов.
10. Правила безопасности при организации и проведении занятий физической культурой и спортом и спортивных соревнований по скалолазанию спортивному.
11. Понятие о страховке и самостраховке в учебно-тренировочных и соревновательных условиях.
12. Требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований.
13. Профилактика травматизма. Врачебный контроль, самоконтроль при занятиях скалолазанием.
14. Продолжительность и структура многолетней спортивной подготовки. Оптимальный возраст начала занятий и достижения наивысших спортивных результатов в скалолазании спортивном.
15. Техника лазания как совокупность приемов и действий. Общая биомеханическая характеристика техники приемов и действий
16. Представление о технической подготовленности в скалолазании. Техническая подготовленность во взаимосвязи с физическими, психическими и тактическими возможностями спортсмена. Теоретические аспекты технического совершенствования
17. Двигательные действия в скалолазании как предмет обучения. Представление о структуре и содержании базовой технической подготовки
18. Цель и задачи обучения на этапе начальной подготовки
19. Рациональная последовательность овладения отдельными техническими составляющими целостного действия
20. Общая характеристика процесса формирования тактической подготовленности спортсменов