

5. Аркадьев, В. А. Фехтование на рапирах / В. А. Аркадьев. – М.: Физкультура и спорт, 1956. – 161 с.
6. Ашмарин, Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б. А. Ашмарин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 223 с.
7. Булочко, К. Т. Фехтование на рапирах / К. Т. Булочко // Фехтование: учеб. для ин-тов физ. культуры. – М., 1967. – Гл. 7. – С. 148–282.
8. Правила международных соревнований по фехтованию / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР. – М., 1973. – 164 с.

Годлевский А.Н.

Председатель Белорусской федерации альпинизма

Граменицкая И.Ю.

Белорусский государственный университет физической культуры

ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТИВНОГО СКАЛОЛАЗАНИЯ

Godlevsky A.

Chairman of the Belarusian Mountaineering Federation

Grameničskaya I.

Belarusian State University of Physical Culture

THE EVOLUTION OF SPORT CLIMBING

АННОТАЦИЯ. В статье приведен исторический очерк о развитии спортивного скалолазания и перспективах его развития.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: скалолазание, Олимпийские игры.

ABSTRACT. The article presents a historical essay on the development of sport climbing and the prospects for its development.

KEYWORDS: rock climbing, Olympic Games.

Белорусские альпинисты на протяжении всего исторического периода становления и формирования горных видов спорта являлись активными участниками проводимых в советский и постсоветский периоды спортивных мероприятий. За их плечами восхождения на самые суровые вершины мира – Эверест, Шишапангма, К 2, Аннапурна... А техническое мастерство для прохождения скальных участков маршрутов постоянно оттачивалось и шлифовалось ими во время подготовки и участия во всесоюзных соревнованиях по скалолазанию. Наиболее яркими представителями зачинателей белорусского горного восхождения являются Е. Понкратин, В. Трофименко и действующий председатель федерации альпинизма А. Годлевский. Наиболее сильное представительство белорусской команды было, по воспоминаниям Е. Понкратина, на пятом чемпионате СССР по скалолазанию в 1971 году.

На V чемпионат СССР 1971 года, проходивший в Ялте, впервые были приглашены иностранные альпинисты: представители Австрии, Венгрии, Испании, Италии, Монголии, Польши, ФРГ, Чехословакии, Югославии и Японии. Их мнение о про-

шедших соревнованиях в целом было положительным. Так, австрийцы в журнале «Сайенс-пресс» писали: «Этот новый вид спорта будет иметь успех и в других странах». Именно на V чемпионате скалолазание получило международное признание как будущий олимпийский вид спорта.

Предыстория этого такова. В 1946 году И.И. Антонович, будучи начальником альплагеря «Молния» в Цее (Кавказ), для выяснения технической подготовки инструкторов альпинизма впервые провел соревнования, похожие по правилам на современный боулдеринг, где участникам предлагалось на скорость преодолеть несколько трасс, на камнях высотой 4–5 метров. Идея увлекла, и уже в 1947 году появились «Правила соревнований по скалолазанию», а в 1968 году свердловчане построили в Уральском политехническом институте первый деревянный тренажер, имитирующий скальную стенку, который регулярно использовался для тренировок.

Начиная с 1968 года, на скалах Адыр-су в Кабардино-Балкарии ежегодно стали проводиться Кавказские чемпионаты. Впервые была опробована страховка с применением стального троса, которая в дальнейшем получила широкое распространение. В 1971 году делегация советских альпинистов-скалолазов во главе с В. Шатаевым была приглашена Английским альпийским клубом. На скалах Северного Уэльса красноярец А. Губанов на глазах у затаивших дыхание многочисленных очевидцев спас сорвавшуюся швейцарскую альпинистку, поднявшись без страховки по сложнейшей стене. В те времена советские скалолазы лазали в калошах. Пара калош, в которых А. Губанов спасал швейцарку, до сих пор хранится в Британском музее альпинизма.

После Ялтинского чемпионата СССР в 1972 году, во время Мюнхенской Олимпиады, Германский альпийский союз обсудил тему о внесении альпинизма и скалолазания в программу Олимпийских игр. После оживленной дискуссии было определено, что, в отличие от альпинизма, спортивное скалолазание проводимое по правилам ФА СССР, полностью отвечает всем олимпийским требованиям для новых видов спорта:

- соревнования проводятся в одном месте и в одно время;
- соревнования могут проводиться в разных странах по единому регламенту;
- соблюдено равенство условий и шансов на победу для всех участников;
- гарантируется объективность судейства, возможность измерения результата;
- возможна фиксация установления мировых рекордов;
- обеспечена зрелищность соревнований.

Среди членов МОК за признание спортивного скалолазания олимпийским видом спорта высказались представители 42 стран, против – 24 при 2 воздержавшихся. В 1987 году была создана Комиссия UIAA по спортивному скалолазанию. В 1988 году состоялись первые официальные международные соревнования.

Самый важный исторический момент: 5 августа 2021 года на Играх в Токио дебютировал новый олимпийский вид спорта – скалолазание спортивное. Победу в мужском турнире по скалолазанию на Олимпийских играх в Токио одержал испанец А. Хинес Лопес, серебро получил американец Н. Коулман, а бронзу добыл Я. Шуберт из Австрии. Таким образом, А. Хинес Лопес стал первым олимпийским чемпионом в этом виде спорта.



Рисунок 1 – Первый олимпийский чемпион по скалолазанию спортивному – А. Хинес Лопес

Скалолазание включает в себя три равнозначные, но значительно отличающиеся друг от друга дисциплины – соревнования на трудность, на скорость и боулдеринг. Специально для Игр в Токио было создано многоборье, ставшее олимпийским видом, в котором победитель определялся по общему коэффициенту результатов в трех видах. После первых Игр олимпийское скалолазание не только закрепилось, но

и продолжило развитие: если в Токио были разыграны всего два комплекта медалей: в многоборье среди мужчин и женщин, то в Париже в 2024 году спортсмены будут бороться уже за четыре, в виде скорость и в двоеборье (трудность и боулдеринг).

Среди всех видов скалолазания самым понятным и в то же время зрелищным является скорость. Это очень динамичная дисциплина, когда на прохождение всей трассы уходят считанные секунды. Спортсмены соревнуются на вертикальной беговой дорожке с четкими техническими характеристиками. Ее длина составляет 15 метров и трасса построена по единому для всех маршруту с отрицательным углом в пять градусов. Сегодня мировой рекорд в скорости у мужчин составляет 5,2 секунды, и принадлежит индонезийцу В. Леонардо. У девушек результаты скромнее: мировой рекорд (6,84 секунды) установила полька А. Мирослав.

Очень зрелищный вид, настоящее шоу – это боулдеринг. Спортсмены лазят на небольшой высоте в 4–5 метров без страховки, по сложным и замысловатым трассам. Спортсмены не видят маршруты до старта и не могут наблюдать за выступлением своих соперников. При прохождении трасс спортсмены выполняют зрелищные прыжки, перевороты и даже совершенно необычные акробатические элементы.

Классический вид лазания – это лазание на трудность, где главными критериями оценки являются высота и сложность восхождения. Дистанцию спортсмен проходит с нижней страховкой. На каждом соревновании создается отдельная уникальная трасса, которую скалолазы видят только в момент начала соревнований. Время прохождения ограничено и у спортсмена всего одна попытка на прохождение маршрута.



Рисунок 2 – В. Вирт – призер чемпионата Европы по скалолазанию спортивному



Рисунок 3 – Скалодром санатория «Свитанак» (Пинский район)

Белорусская федерация альпинизма более пятидесяти лет занимается развитием спортивного скалолазания и уже два десятилетия является членом Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). В личном первенстве на международных соревнованиях наши спортсмены неоднократно входили в финалы. Лучшим результатом белорусских скалолазов является достижение С. Шаферова – выход в финал на чемпионате Европы. Среди паралимпийцев есть призер чемпионата Европы – В. Вирт, который из-за судьбы и полученным еще в «горной» молодости травмам, победил себя и поднялся на европейский спортивный пьедестал.

Ежегодно федерация проводит календарные чемпионаты и первенства по скалолазанию. Центрами этого вида спорта стали города Минск, Гомель, Брест, Пинск, Марьино Горка, Могилев, Витебск, Полоцк, Бобруйск. При методической помощи федерации построены скалодромы в спортивном зале в/ч 3112 в Марьино Горке, АТО «Алмаз», ПАСО МЧС в Минске и Витебске и др. В 2022 году заканчивается строительство скалодрома на Минском стадионе «Динамо». Он будет оборудован 18-метровой скальной стенкой с возможностью проведения круглогодичного тренировочного процесса. Будут открыты специализированные отделения по скалолазанию в ДЮСШ г. Минска.

В настоящее время в одном только Минске сразу несколько клубов и объединений предлагают разовые занятия скалолазанием с инструктором, приобретение абонементов для взрослых и детей, а также запись в соответствующие секции; также разрабатываются уникальные программы обучения скалолазанию людей с ограниченными возможностями. Ведущими являются боулдеринговые скалодромы «Plato» и «Трапедия». Однако для сравнения в Мюнхене таких залов наберется с десятков, а скалодромы, сравнимые со скалодромом Республиканского центра туризма и экскурсий, есть в каждой школе. В ближайших Литве или Украине число скалодромов превышает белорусское в несколько раз. Поэтому любое разнообразие, к тому же претендующее на международные стандарты, в Беларуси сразу вызывает бурный интерес.

Повышенный интерес к скалолазанию вызван не только этим. Занятия оказывают влияние на улучшение физических качеств: гибкости, координации, силовой выносливости, а также помогают развитию целеустремленности, логического мышления, умения быстро принимать решения, работать в паре. Формируется уверенность в себе, доверие, преодолевается страх. Развивается эмоциональная сфера ребенка, мышление, улучшаются результаты в учебе. Чем раньше он приходит в скалолазание, тем проще ему дается лазание. Как показывает практика, ребята, которые занимаются скалолазанием, ведут активный образ жизни, занимаются и в других секциях, кружках. Дети могут начинать заниматься уже с пяти лет и к подростковому возрасту выполняют разряды.

Тренер по скалолазанию **И.Ю. Граменицкая** считает: *«Травматизм в скалолазании в десятки раз меньше, чем в футболе или баскетболе, потому что там и пальцы выбивают, и ноги подворачивают. Иногда ребенок не приходит на тренировку, потому что на футболе подвернул ногу. То, что скалолазание является опасным видом спорта, – заблуждение. Это касается лишь тех людей, которые ходят по горам и игнорируют элементарные правила техники безопасности. Если что-то происходит, то это в большинстве случаев из-за собственной глупости».*



Рисунок 4 – Звездный тренерский состав:
В. Отчик, А. Никифоровец, И. Граменицкая



Рисунок 5 – Скалодром в бизнес-центре
Sky Tower

Десять лет назад скалолазание как вид спорта высшие спортивные чиновники собирались вообще исключить из белорусского реестра. Это решение даже привело к фактическому уничтожению гомельской школы и переходу спортсменов на любительский уровень. Зато в последние годы скалолазание переживает настоящий бум. Seriously тренируются около тысячи человек, а если учитывать и тех, кто хотя бы изредка приходит на скалодром, эта цифра значительно больше. Число желающих заниматься разительно контрастирует с количеством и качеством скалодромов в Минске.

Идеального зала нет не только в Минске, но и вообще в Беларуси. Это общее мнение. Скалолазание стремительно развивается, выходит из подвалов, но по-прежнему много проблем. Страна пока не просто топчется на месте, а постепенно отступает назад. У нас есть сильные спортсмены, но мы мало делаем для их роста. К примеру, россиянин Р. Гельманов за четыре года смог пробиться на мировые старты с нуля. Правда, в мире это большая редкость и уникальный талант. Но лучших из наших ребят за полтора-два года тоже можно подтянуть до уровня, который позволил бы им попасть на следующую Олимпиаду.

В Китае за пять лет создана эффективная и продвинутая система. Они тренируют уже отдельными областями. Небольшая область может позволить себе пригласить одного из тренеров извне. Маленький клуб приглашает к себе зарубежного инструктора, конкретного спортсмена, а потом национальная команда приглашает уже более титулованного тренера. Пять лет назад у них ничего не было, они даже соревнования проводить не могли.



Рисунок 6 – М. Никифоровец
во время тренировочного процесса

Сейчас результаты сравнимы с европейскими и международными стартами. Пять лет прошло, у них уже выросло 2–3 спортсмена, которые могут составить конкуренцию в мире.

Возможно через целеустремленность фанатиков или через сильную поддержку государства с правильной организацией мы сможем прийти в большое скалолазание.

Один из членов сборной республики по скалолазанию, М. Никифоровец, на стену пришел вслед за отцом, многократным чемпионом Беларуси. Правда, в то время, когда царем вертикальных стен был А. Никифоровец, скалолазание в стране было занятием для избранных, узкопрофильным. Сегодня, утверждает Максим, ситуация иная.

На скалодромах можно увидеть сейчас кого угодно. Есть менеджеры, представители самых различных профессий. Есть те, кто, увлекшись скалолазанием, в итоге пошел работать в МЧС или стал промышленным альпинистом. Очень много появилось программистов. Отчасти потому, что специфика их работы позволяет взять компьютер и уехать куда-нибудь в горы, или из-за желания разнообразить сидячий образ жизни.

У скалолазания есть реальные аргументы на будущее развитие. Пользу от горной подготовки поняли министерства обороны и здравоохранения большинства европейских стран. Во многих странах Европы и Азии скалодромы (и весьма приличные) в обязательном порядке строят в каждой общеобразовательной школе. Три года назад в БГУФК появилась белорусская программа обучения для направления специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по скалолазанию спортивному)», по которой сейчас готовятся тренеры.



Рисунок 7 – Возможности архитектурного и дизайнерского решения городской инфраструктуры

Возможно великолепное конструктивное, архитектурное и дизайнерское решение на строительных объектах различного значения, что позволит значительно увеличить сезонный срок эксплуатации, оснастить инфраструктуру новейшими технологиями, расширить диапазон услуг, и самое главное, значительно расширить перечень культивируемых видов спорта, включая олимпийский вид – скалолазание.

Давидович Т.Н.

Белорусский государственный университет физической культуры

АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Davidovich T.N.

Belarusian State University of Physical Culture

ANALYSIS OF THE EFFICIENCY OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF HIGHLY QUALIFIED BASKETBALL PLAYERS

АННОТАЦИЯ. В статье посредством изучения, обобщения и обработки статистических данных соревновательной деятельности осуществлена попытка анализа