

обучающихся по направлениям 030500 «Юриспруденция» и 032101 «Физ. культура и спорт», науч. специальностям 12.00.03, 12.00.10, 12.00.14, 13.00.04 . - М. : ЮНИТИ-ДАНА : Закон и право, 2015. – 687 с.

8. Понкин, И. В. Право интеллектуальной собственности в сфере футбола / И. В. Понкин, А. И. Редькина // Интеллектуальная собственность. Авторское право и смежные права. – 2017. – № 5.

9. Янтикова, Е. О некоторых практических аспектах создания и использования объектов интеллектуальной собственности в рамках проведения значимых спортивных мероприятий / Е. О. Янтикова // Интеллектуальная собственность в Беларуси. – 2019. – № 3. – С. 4–8.

Беляев Р.Е., Ласовская И.В., Пухляков Р.С.

Белорусский государственный университет физической культуры

СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ-РАПИРИСТОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ БОРЬБЕ

Belyaev R., Lasovskaya I., Pukhliakou R.

Belarusian State University of Physical Culture

MODERN REQUIREMENTS OF RAPIER FENCERS' READINESS FOR COMPETITIVE WRESTLING

АННОТАЦИЯ. В данной статье будут рассмотрены базовые показатели тактической правоты как одного из основных видов соревновательной борьбы. Будет представлено обоснование применения тех или иных технико-тактических приемов с учетом интервалов времени, установленных правилами электрофиксатора. А также рассмотрен необходимый уровень специальной двигательной подготовки спортсменов-фехтовальщиков.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: фехтование; рапиры; спортсмены; соревновательная борьба; технико-тактические действия; двигательная подготовка.

ABSTRACT. This article will consider the basic indicators of tactical correctness as one of the main types of competitive wrestling. The rationale for the use of certain technical and tactical techniques will be presented, taking into account the time intervals established by the rules of the electric fixator. The necessary level of special motor training of athletes-fencers is also considered.

KEYWORDS: fencing; rapiers; athletes; competitive wrestling; technical and tactical actions; motor training.

Есть виды спорта с многолетней историей – популярные и те, которые нельзя отнести к массовым.

Фехтование – «камерный» вид спорта, которым нельзя заняться просто так, «на улице», и который требует особых навыков для того, чтобы его понять. Но, независимо от того, какой это вид спорта – камерный или массовый, он не может существовать в застывшем виде. Правила соревнований по любому виду спорта меняются,

иногда весьма значительно. Но основополагающие принципы все равно остаются неизменными.

Изменения, вносимые в правила соревнований, основываются на принципах: первый – не навредить; второй – создать условия для максимально хорошего проведения фехтовального поединка, максимально хорошего проведения соревнований различных уровней в соответствии с техническим заданием, регламентом и рангом и максимально хорошего восприятия фехтовального боя как для спортсменов и тренеров, так и для зрителей [2].

Актуальность исследования. Фехтование, как и любой другой вид спорта, находится в постоянном развитии. Реформы в фехтовании, касается ли это правил, экипировки, судейства или формулы проведения соревнований, определяют необходимость дополнительного анализа всей системы взаимодействия спортсменов в поединке.

Объект исследований – соревновательная деятельность квалифицированных фехтовальщиков на рапирах.

Предмет исследований – показатели технико-тактического оснащения квалифицированных фехтовальщиков на рапирах в условиях ведения поединков на судейском электроаппарате с режимом фиксации уколов предусмотренным правилами современного спортивного фехтования.

Задачи исследования:

1. Выявить основные показатели тактической правоты.
2. Обосновать применение тех или иных технико-тактических приемов с учетом интервалов времени, установленных правилами электрофиксатора.
3. Раскрыть необходимый уровень специальной двигательной подготовки фехтовальщиков высокой квалификации, необходимый для успешной реализации тактической правоты, с учетом интервалов времени установленных правилами электрофиксатора.

Обосновать методику технико-тактического совершенствования квалифицированных фехтовальщиков на рапирах.

Для решения задач, поставленных в настоящей научной работе, использовались следующие **методы исследований:**

1. Педагогические наблюдения.
2. Методы математической статистики.

В исследовании использовались видеозаписи боев финальной части соревнований по рапирам среди мужчин из архивов видеотеки кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики БГУФК. Всего было изучено и проанализировано 35 поединков.

В карте наблюдения фиксировались следующие атаки: прямо, переводом – переносом, с действием на оружие, комбинированные, с финтами, а также с пропуском темпа. Также регистрации подлежали: защиты, контратаки, как виды противодействия атакам, а также технико-тактические погрешности: недействительные уколы и промахи в атаках.

Результаты проведенных наблюдений. В связи с развитием и совершенствованием фехтования на рапирах, а также изменением правил судейства, претерпели трансформацию и технико-тактические действия рапиристов, применяемые в соревновательных поединках.

Таблица 1 – Объем и эффективность основных групп атакующих действий высококвалифицированных рапиристов (n=35)

Разновидности атак	Объем (%)	Эффективность (%)
Простые: прямые переводом	34,7	27,5
	32,2	27,2
	2,5	27,7
Сложные: с финтами, с действием на оружие, комбинированные с пропуском темпа	65,3	31,9
	14,6	37
	17	40,6
	24,6	22,1
	9,1	28,1

Нововведения оказали влияние на манеру ведения поединка за счет снижения быстроты действий «первого намерения» (выполнение приемов и действий в один темп), и выжидания момента для нанесения укола с пропуском темпа.

Резко сузилось разнообразие технико-тактических действий в атаке и расширилось в обороне.

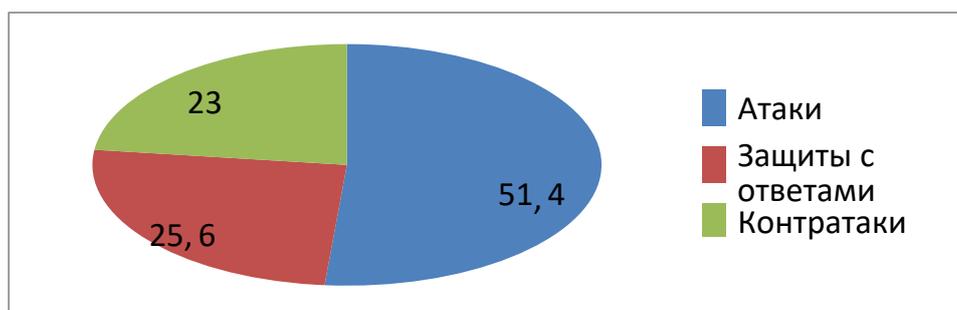


Рисунок 1 – Применение главных средств единоборств в боях высококвалифицированных рапиристов на современном этапе развития фехтования

Анализ поединков высококвалифицированных спортсменов на международных соревнованиях последних лет позволяет классифицировать технико-тактические действия рапиристов на отдельные группы в зависимости от их содержательной составляющей и целенаправленности. К ним относятся:

- условные атаки и атаки с выбором;
- защита и ответы простые и с финтами;
- контратаки с отступлением и сближением;
- ремизы с отступлением и с сближением.

Предлагаемая классификация технико-тактических действий отличается от других тем, что содержит краткое и конкретное содержание и отличительные особенности технико-тактических действий. Ясность определений облегчает их применение при разработке и планировании технико-тактической подготовки рапиристов.

1. Сравнивая технические и тактические действия, мы отмечаем общую тенденцию в использовании условных атак по сравнению с атаками с выбором.

2. В обороне российские фехтовальщики используют меньше защиты с простым ответом, чем иностранные рапиристы.

3. В контратакующих действиях мы будем выделять больший объем использования контратак с отступлением от российских фехтовальщиков.

4. Что касается ремизов, мы выделим более широкое использование этого действия с отступлением у российских рапиристов по сравнению с иностранными фехтовальщиками.

Формирование оптимальной модели соревновательной деятельности в фехтовании на рапирах.

Рассмотрим, к каким последствиям и тенденциям в подготовленности спортсменов приводит использование понятия «тактической правоты» и электрофиксатора в практике соревнований.

Правила влияют не только на тактику и технику, но и на развитие чувств бойцов: полвека назад опытный спортсмен на рапирах мог фактически сражаться вслепую, основываясь на тактильных ощущениях от соприкосновения с клинком противника. Теперь главным навыком спортсмена на рапирах является уклонение от соединений (чего, конечно, можно достичь только с помощью зрения), а также перехват права на атаку, для чего служит касание клинка противника, и дистанционное отступление «провал» с целью выхода из атаки противника.

Двигательный уровень и технико-тактическая подготовленность.

Выбор тактики ведения поединка, в том числе разновидностей боевых действий для ее реализации, в известной мере лимитируется двигательными способностями спортсменов. Поэтому достижение определенного уровня двигательных качеств помогает фехтовальщику в каждой схватке создавать благоприятные предпосылки для реализации избранных тактических намерений.

При оценке влияния индивидуальных двигательных качеств на процесс овладения структурой специализированных движений фехтовальщиков установлено, что высокий уровень скоростно-силовых возможностей положительно влияет на техническую подготовленность занимающихся, их способность концентрировать усилия в пространстве и время. Поэтому в тренировках, направленных на развитие физических качеств, приоритет отдается скорости, ловкости и выносливости.

Целью двигательной подготовки фехтовальщика высокой квалификации является повышение уровня способностей, от которых будет зависеть успех в высокой специальной подготовленности. В условиях соревнований она реализуется на основе закономерностей использования в фехтовальном бою разновидностей атак и защит, освоенных в подготовительных упражнениях, создающих тренировочный эффект. В частности, двигательная подготовка фехтовальщика должна способствовать мобилизации функциональных возможностей организма для адекватного реагирования на иногда предельные тренировочные и соревновательные нагрузки. В то же время средством формирования двигательных навыков и определенных физических качеств в значительной степени должны быть упражнения технико-тактической направленности, включающие приемы атаки и маневрирования. Таким образом, для подготовки фехтовальщиков высокой квалификации наиболее пригодны специально-подготовительные упражнения, оказывающие направленное и дифференцирующее воздействие на необходимые качества и умения, выполняемые в полном соответствии с правилами избранного вида единоборств.

Недостаточная специализированность скоростно-силовых качеств негативно отражается на технике передвижений и легкости их выполнения, длине маневра, соблюдении дистанции, скрытности нападений и сближений.

Таким образом, определенный уровень скоростно-силовой подготовленности нужен для быстрого и глубокого маневрирования.

По мере повышения спортивной квалификации целесообразно увеличивать общее количество и разнообразие применяемых средств двигательной подготовки, использование которых расширяет состав и вариативность навыков, дает и дополнительный эффект в виде формирования их психических составляющих.

Психическая составляющая двигательной подготовленности спортсменов в единоборствах порой может быть даже важнее, чем физическая тренированность.

Готовность спортсмена к высоким результатам формируется направленным применением двигательных упражнений и специальных методик для обретения необходимого технико-тактического уровня и тренированности двигательной и психической сферы.

Двигательные качества, специальные навыки и соревновательная деятельность.

В теории и методике фехтования выделяются определенные проявления двигательных качеств и состав специальных навыков, которые распределяются с учетом квалификации спортсменов следующим образом:

- стандартизация траекторий движений, начальных и конечных положений при выполнении техник;
- способность ориентировать движение во времени и пространстве;
- скорость передвижения;
- быстрота реакции на визуальные, звуковые и тактильные сигналы;
- скоростные и силовые возможности;
- ловкость как многовариантное выполнение приемов;
- выносливость;
- управление мышечным напряжением;
- идеомоторные представления;
- ритмические и сиюминутные компоненты.

Различные упражнения направлены на техническое и тактическое совершенствование. Многие из них способствуют специализации двигательных качеств в условиях максимально возможного приближения характеристик их выполнения (кинематических, динамических, ритмических и силовых) к типичным структурам выполняемых приемов. Кроме того, сложность проявлений физической и технико-тактической подготовленности достигается за счет большой повторяемости упражнений, что позволяет стандартизировать технику атак и защитных действий и повысить уровень двигательных и психических свойств.

Также выделены важные технические составляющие действий с оружием в нападении и защите, совершенствование которых происходит параллельно с повышением уровня двигательных возможностей обучаемых, взаимосвязано с содержанием двигательной подготовки, например:

- степень мышечного напряжения;
- уровень специализации двигательных качеств;
- показатели латентного периода реакции на визуальные и тактильные стимулы

По мере повышения спортивной квалификации целесообразно увеличивать общее количество и разнообразие применяемых средств двигательной подготовки, использование которых расширяет состав и вариативность навыков, дает и дополнительный эффект в виде формирования их психических составляющих.

Фехтовальщики высшего спортивного мастерства стремятся показывать высокие результаты в рейтинговых турнирах, влияющих на жеребьевку соревнований и участие в крупнейших личных и командных первенствах, в том числе и очередных Олимпийских играх.

Минимально им необходимо участвовать в крупнейших официальных соревнованиях с декабря каждого года до октября следующего года. А это возможно при установке на достижение высоких результатов только при условии постоянного поддержания определенного уровня тренированности.

Именно двигательная подготовленность и прежде всего ее специализированность является фундаментом тренировочной и соревновательной деятельности, направленной на совершенствование техники и тактики, общее повышение мастерства и достижение планируемых результатов на ответственных турнирах.

Содержание двигательной подготовки на этапе высших достижений нацелено на повышение уровня специализированности ведущих качеств, в том числе индивидуально присущих фехтовальщику.

Формирование оптимальной модели соревновательной деятельности в фехтовании на рапирах на основе объективизации критериев взаимных нападений временным интервалом и тактической правотой в соответствии современным правилам судейства соревнований в нашей работе представлено методическими установками на технико-тактическое совершенствование квалифицированных фехтовальщиков на рапирах.

Применение данных предписаний алгоритмического типа в технико-тактической подготовке рапиристов в сочетании со средствами развития двигательных качеств способствует приросту уровня общей и специальной физической подготовленности, сенсомоторных качеств по времени двигательных реакций и коррекции дистанции, а также существенному повышению результативности рапиристов в соревновательных поединках.

Таким образом, в данной работе раскрыта по основным тенденциям степень уровня специальной двигательной подготовки фехтовальщиков высокой квалификации, необходимая для успешной реализации тактической правоты с учетом интервалов времени установленных современными правилами электрофиксатора.

1. Режим доступа: http://www.fencingfuture.org/cntnt/rus/rus_fond/deyatelnos4/ch2007/Buklet.html. – Дата доступа: 20.04.2012

2. Режим доступа: <http://miytrenner.com/news/325-fextovanie-posle-rokamenyat-pravila-no-ne-principu.html>. – Дата доступа: 20.04.2012

3. Ибрагимов, В. К. Актуальные аспекты формирования специальных тактических умений фехтовальщиков, основанных на проявлении двигательных реакций / В. К. Ибрагимов, А. И. Павлов // Научно-педагогические проблемы спортивного фехтования : материалы Всерос. науч.-практ. конф.: (сб. ст.) / под общ. ред. А. И. Павлова ; Смолен. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск, 2005. – С. 90–93.

4. Фехтование. Правила соревнований. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 110 с.

5. Аркадьев, В. А. Фехтование на рапирах / В. А. Аркадьев. – М.: Физкультура и спорт, 1956. – 161 с.
6. Ашмарин, Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б. А. Ашмарин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 223 с.
7. Булочко, К. Т. Фехтование на рапирах / К. Т. Булочко // Фехтование: учеб. для ин-тов физ. культуры. – М., 1967. – Гл. 7. – С. 148–282.
8. Правила международных соревнований по фехтованию / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР. – М., 1973. – 164 с.

Годлевский А.Н.

Председатель Белорусской федерации альпинизма

Граменицкая И.Ю.

Белорусский государственный университет физической культуры

ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТИВНОГО СКАЛОЛАЗАНИЯ

Godlevsky A.

Chairman of the Belarusian Mountaineering Federation

Grameniŭskaya I.

Belarusian State University of Physical Culture

THE EVOLUTION OF SPORT CLIMBING

АННОТАЦИЯ. В статье приведен исторический очерк о развитии спортивного скалолазания и перспективах его развития.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: скалолазание, Олимпийские игры.

ABSTRACT. The article presents a historical essay on the development of sport climbing and the prospects for its development.

KEYWORDS: rock climbing, Olympic Games.

Белорусские альпинисты на протяжении всего исторического периода становления и формирования горных видов спорта являлись активными участниками проводимых в советский и постсоветский периоды спортивных мероприятий. За их плечами восхождения на самые суровые вершины мира – Эверест, Шишапангма, К 2, Аннапурна... А техническое мастерство для прохождения скальных участков маршрутов постоянно оттачивалось и шлифовалось ими во время подготовки и участия во всесоюзных соревнованиях по скалолазанию. Наиболее яркими представителями зачинателей белорусского горвосхождения являются Е. Понкратин, В. Трофименко и действующий председатель федерации альпинизма А. Годлевский. Наиболее сильное представительство белорусской команды было, по воспоминаниям Е. Понкратина, на пятом чемпионате СССР по скалолазанию в 1971 году.

На V чемпионат СССР 1971 года, проходивший в Ялте, впервые были приглашены иностранные альпинисты: представители Австрии, Венгрии, Испании, Италии, Монголии, Польши, ФРГ, Чехословакии, Югославии и Японии. Их мнение о про-