

РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА КАК СПОСОБ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПЕРСПЕКТИВЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ БЕЛОРУССКИХ СТРЕЛКОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Н.Д. Заколотная

Разработка прогнозов в спорте является формой конкретизации, предвидения перспектив развития того или иного процесса, характерного для спортивной деятельности. Рейтинг и диагностика представляют собой важный информационный канал обратной связи, по которому осуществляется современный корректирующий контроль за качеством тренировки, благодаря чему становится возможным эффективное управление тренировочной системой в целом.

В статье на основании изучения более 10000 выступлений стрелков посредством рейтинговой системы проведен анализ результатов соревнований мирового уровня (этапы Кубков мира, финалы Кубка мира, чемпионат мира), прошедших в период 2005–2007 годов. Составлен прогноз выступлений стрелков на Олимпийских играх в Пекине. В случае подтверждения данного прогноза появится возможность оценивать реальные и перспективные возможности спортсменов с учетом рейтинговой оценки, а также наиболее рационально планировать многолетнюю подготовку стрелков.

Интенсивное развитие олимпийского спорта в последние годы, усиление конкуренции на международной арене способствуют обострению борьбы за олимпийские награды. Воспитание будущего финалиста, а тем более призера Олимпийских игр, – прежде всего приоритет тандема «тренер – спортсмен». Но и здесь необходима поддержка большого круга специалистов, организаторов спорта, научного и медицинского персонала [1, 2].

При подготовке к соревнованиям и во время участия в них спортсмены постоянно ищут и совершенствуют способы противодействия конкретным соперникам, в разной мере знакомым по предшествующим соревнованиям, тренировке, рассказам тренеров и товарищей по команде. Выработка моделей предстоящих поединков происходит с учетом сопоставления собственного мастерства и особенностей соперников, целей и возможных результатов предстоящих соревнований. Сильный стиль ведения тактической борьбы должен включать и общие тенденции тактики в конкретном виде спорта, учитывать наиболее сильные индивидуальные особенности спортсмена, а также его характерные недостатки [3].

Особое место в соревновательном периоде занимает этап непосредственной подготовки к главным соревнованиям. Достаточно сказать, что при неправильном его использовании вся тренировочная работа годичного цикла может быть непродуктивной.

Как свидетельствуют результаты выступлений украинских спортсменов на чемпионатах мира и этапах Кубков мира в олимпийских видах спорта 2000–

2007 годов, результативность членов сборных команд Украины по разным видам спорта на главных соревнованиях года была значительно ниже по сравнению с их же наилучшими результатами сезона. Пример подготовки этих спортсменов показал, что подведение спортсменов к состоянию повышенной работоспособности в канун главных соревнований во многом основывалось на личном опыте и интуиции.

Наблюдения, проведенные в разных видах спорта, входящих в программу Олимпийских игр, показали, что отбор спортсменов за 2–4 недели до начала главных соревнований позволяет лишь удержать достигнутый уровень работоспособности или незначительно его повысить. Цель участия – попасть на главные соревнования – доминирует над другими целями. Как показали исследования, пик формы спортсмена в 90 % случаев приходится на отборочные соревнования, затем показатели резко снижаются, и спортсмен не в состоянии повысить уровень развития физических качеств до начала соревнований. Основным заданием подготовки на этом этапе будет не только психическое и физическое восстановление, но и формирование нового уровня физических качеств, улучшение готовности к главным соревнованиям [4, 5].

Способы оценки и интерпретация спортивных достижений имеют особое значение в соревновательной деятельности и подготовке к ней. Разработка прогнозов в спорте является формой конкретизации, предвидения перспектив развития того или иного процесса, характерного для спортивной деятельности. Прогнозирование тесно связано с управлением, так как обеспечивает достаточно обоснованные предпосылки для принятия управленческих решений в сфере спортивной подготовки и соревновательной деятельности.

Одной из центральных проблем теории соревновательной деятельности является выявление характеристик способностей участника, обеспечивающих ему получение с некоторой долей вероятности запланированного спортивного результата. Выявление соревновательных потенциалов и определение соотношения сил соревнующихся позволяет с большей точностью прогнозировать выступление и целенаправленно вести тренировочный процесс.

Целью спортивной тренировки и соревновательной деятельности является достижение максимально возможного результата в основном соревновательном упражнении. Если данный результат неоднократно подтверждается в ряде соревнований, то это свидетельствует о некоторой устойчивости, а следовательно, и надежности спортсмена [6].

Прогнозированию в спорте подвергаются самые различные процессы и явления. Прогноз является и тенденцией развития в самом широком смысле слова, и перспективой развития отдельных видов спорта. В системе подготовки и участия в соревнованиях большая роль отводится прогнозу роста спортивных результатов, технико-тактических и функциональных возможностей и многого другого. Поэтому целесообразно знать о том, насколько соревновательные комбинации национальной команды соответствуют конкурентоспособности на мировом уровне [7, 8].

Рейтинг и диагностика представляют собой важный информационный канал обратной связи, по которому осуществляется современный корректирующий контроль за качеством тренировки, благодаря чему становится возможным эффективное управление тренировочной системой в целом. Посредством рейтинговой системы можно решать следующие задачи:

1. Выявление сильнейших спортсменов Беларуси в стрелковом спорте – с последующей публикацией рейтинга в СМИ, на ведущих интернет-сайтах Беларуси.

2. Определение уровня спортивного мастерства каждого спортсмена, участвовавшего в соревнованиях официального календаря.

3. Стимулирование интереса каждого спортсмена, к повышению своих результатов.

4. Увеличение спортивного интереса болельщиков к соревнованиям всех уровней.

5. Формирование сборной команды Беларуси для выступления на соревнованиях мирового уровня.

6. Определение ведущих спортсменов для проведения процедуры награждения по итогам выступлений на соревнованиях мирового уровня.

Существующие рейтинги чаще всего представляют собой информацию без обратной связи с полученными результатами, но тем не менее, основываясь на фактических данных, мы имеем возможность по аналогии составлять модели либо прогнозы, актуальные на ближайший отрезок времени.

Например, основываясь на данных, полученных с помощью рейтинговой системы, можно представить модель спортсмена, имеющего наибольшие предпосылки к достижению результатов мирового уровня в стрельбе из пневматической винтовки на 10 метров (ВП–6) среди мужчин. Предположительно, это спортсмен, в возрасте 24–27 лет, имеющий стаж занятия стрельбой не менее 9 лет, принявший участие не менее чем в 9 официальных соревновательных стартах международного уровня (этапы Кубков мира, финалы Кубка мира, чемпионат мира) [9].

Естественно, такая информация лишь ориентировочна и актуальна для определенного отрезка времени, в связи с тем что спортивные достижения не стоят на месте, так же, как и факторы, их обуславливающие. В настоящее время существует сильнейшая конкуренция среди организаций и фирм-производителей, обеспечивающих спортсменов необходимой атрибутикой для профессионального занятия спортом.

Как принято считать, рейтинг – это понятие, характеризующее относительные значимость, место, вес, позицию данного объекта по сравнению с другими объектами этого класса (типа). Рейтинг традиционно воспринимается как некий показатель, имеющий единственное цифровое численное выражение. На самом деле количество видов рейтинга очень велико и в принципе бесконечно, поскольку бесконечно количество параметров, по которым может оцениваться та или иная фигура. Таким образом, рейтинг одного и того же объекта может выражаться совершенно различными количественными величинами [10, 11].

Например, возможности системы рейтинга в пулевой стрельбе не ограничиваются только численным выражением результатов спортсменов и учетом баллов, заработанных на определенных соревнованиях. Отдельные его виды могут содержать следующую информацию:

- отражение результатов мирового, а также континентальных и национальных рейтингов;
- спортивные биографии всех спортсменов и количество медалей, завоеванных ими на крупнейших соревновательных стартах;
- количество медалей среди стран по обозначенным соревнованиям;
- количество медалей среди фирм, производящих оружие, экипировку, патроны на отдельных соревнованиях и в различных упражнениях;
- лучшие финальные серии за все время проведения финалов, начиная с момента их введения в олимпийскую программу;
- распределение квот для Олимпийских игр между странами; протоколы всех соревнований по всем олимпийским упражнениям;
- графическая динамика результатов спортсменов на соревнованиях;
- длительность удержания лидерской позиции в конкретном упражнении (и т. д.).

После анализа результатов соревнований мирового уровня (этапы Кубков мира, финалы Кубка мира, чемпионат мира), прошедших в период 2005–2007 годов, посредством рейтинговой системы был составлен предварительный прогноз выступлений стрелков на Олимпийских играх в Пекине, так как заключительные отборочные соревнования заканчиваются только в июне. Основанием для этого явились определенные нами следующие показатели: количество побед на данных соревнованиях; максимальный результат в конкретном упражнении для каждого спортсмена за период 2005–2007 годов; результат лучшей финальной серии; занимаемое спортсменом место в мировом рейтинге на сегодняшний день и его позиции в мировом рейтинге в течение последнего года; количество стартов в официальных соревнованиях и количество попаданий в финал, а также возрастной диапазон участников соревнований в упражнении.

Для участия в Олимпийских играх в Пекине национальная сборная команда Республики Беларусь завоевала 9 лицензий. Следовательно, претендуют на победу одновременно несколько спортсменов, имеющих одинаковые шансы при прочих равных условиях. При исследовании информации о результатах выступлений спортсменов на соревнованиях мирового уровня, опираясь на собственные полученные данные, сделан прогноз выступлений стрелков на Олимпийских играх, из которого можно судить о том, что из 9 претендентов наибольшая вероятность завоевания медали у следующих спортсменов:

- Сергей Мартынов в упражнении МВ-9. В настоящее время основную конкуренцию в данном упражнении ему составляют М. Эммонс (США) и В. Потэнт (Австрия);
- Виктория Чайка в упражнении ПП-2, имеет серьезных соперников в лице Я. Секарич (Сербия), Н. Падериной (Россия), Рен Ли (Китай).

Кроме того, Юрий Долгополов в упражнении ПП-3 находится в рейтинге на 6-м месте, а следовательно, имеет возможность пройти в финал и бороться за медаль. Однако на сегодняшний день позиции российских, французских и китайских спортсменов в этой дисциплине гораздо выше и прочней.

В случае подтверждения данного прогноза можно будет оценивать реальные и перспективные возможности спортсменов посредством рейтинговой оценки; определять уровень спортивного мастерства каждого спортсмена на конкретном этапе его соревновательной деятельности; наиболее рационально планировать многолетнюю подготовку стрелков, а также комплектовать сборную команду Республики Беларусь для выступления на соревнованиях мирового уровня.

1. Нарский, Г.И. Особенности климато-временной адаптации спортсменов к Олимпийским играм 2008 г. в Пекине (на примере гребли на байдарках) / Г.И. Нарский // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., г. Минск, 29–30 ноября 2007 г. / Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь; редкол.: А.В. Григоров [и др.]. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 30.

2. Тамбовский, А.Н. Подготовка стрелка-пулевика с применением методик оптимизации глазодвигательных функций процесса прицеливания / А.Н. Тамбовский. – Малаховка, 1995, – С. 24.

3. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.

4. Дрюков, В.А. Временная и климато-географическая адаптация к условиям Пекина и их учет на этапе непосредственной подготовки к играм XXIX Олимпиады / В.А. Дрюков // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., г. Минск, 29–30 ноября 2007 г. / Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь; редкол.: А.В. Григоров [и др.]. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 20.

5. Шелапов, Б.Н. Средства и методы физической подготовки стрелка высокой квалификации в подготовительном периоде: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Б.Н. Шелапов; ВНИИФК. – М., 1986. – 23 с.

6. Шустин, Б.Н. Концептуальные основы подготовки сборной команды России к Олимпийским играм. О прогнозировании модельных характеристик сильнейших спортсменов / Б.Н. Шустин // Вопросы методологии прогнозирования спортивных движений: материалы Всесоюз. симпозиума. – М., 1976. – С. 19–20.

7. Барбарич, О.Г. Прогноз и выступление белорусских гимнасток на крупнейших соревнованиях 2007 года / О.Г. Барбарич // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., г. Минск, 29–30 ноября 2007 г. / Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь; редкол.: А.В. Григоров [и др.]. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 42.

8. Корхов, А.В. Анализ соревновательной деятельности участников международных турниров по греко-римской борьбе / А.В. Корхов // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., г. Минск, 29–30 ноября 2007 г. / Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь; редкол.: А.В. Григоров [и др.]. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 70.

9. Полякова, Т.Д. Возрастные границы наивысших спортивных достижений в пулевой стрельбе / Т.Д. Полякова, Н.Д. Заколотная // ISSF JOURNAL. International shooting sport. – 2008. – V. 1. – P. 10–16.

10. Полозов, А.А. Система рейтинга при проведении личного первенства в командных видах спорта без изменения структуры игры (на примере мини-футбола) / А.А. Полозов. – Тюмень, 1999. – С. 19.

11. Социология: энциклопедия / А.А. Грицанов [и др.]. – Минск: Книжный дом, 2003. – С. 1312.