

обслуживания. Применение возможностей цифровых технологий в туризме значительно повышает производительность, что ведет к существенной экономии временных, денежных и человеческих ресурсов.

Цифровизация является одним из приоритетных направлений развития экономики Республики Беларусь. В марте 2016 г. Постановлением Совета Министров Республики Беларусь была утверждена Государственная программа развития цифровой экономики и информационного общества на 2016–2020 годы [2]. 21 декабря 2017 г. Президент Республики Беларусь подписал Декрет № 8 «О развитии цифровой экономики» [4]. Цифровая трансформация экономики и содействие повсеместному внедрению инноваций закреплены Национальной стратегией устойчивого развития Республики Беларусь до 2035 года, одним из направлений которой является построение современной цифровой экономики в Республике Беларусь [3].

1. Digital transformation: online guide to digital business transformation [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.i-scoop.eu/digital-transformation/>. – Date of access: 31.03.2021.

2. Государственная программа развития цифровой экономики и информационного общества на 2016–2020 годы [Электронный ресурс]. Утверждена Постановлением Совета Министров РБ от 23.03.2016 № 235. – Режим доступа: [www.government.by/upload/docs/file4c1542d87d1083b5.PDF](http://www.government.by/upload/docs/file4c1542d87d1083b5.PDF). – Дата доступа: 01.04.2021.

3. Национальная стратегия устойчивого развития РБ до 2035 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.economy.gov.by/uploads/files/ObsugdaemNPA/NSUR-2035-1.pdf>. – Дата доступа: 01.04.2021.

4. О развитии цифровой экономики [Электронный ресурс]: Декрет Президента РБ от 21 декабря 2017 г. № 8. – Минск, 2017. – Режим доступа: [http://president.gov.by/ru/official\\_documents\\_ru/view/dekret-8-ot-21-dekabrja-2017-g-17716/](http://president.gov.by/ru/official_documents_ru/view/dekret-8-ot-21-dekabrja-2017-g-17716/). – Дата доступа: 01.04.2021.

## УДК 796.032.2

*Сикорская А.А.*

*Горбачёва А.Н.*

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь, Минск

*Sikorskaya A.A., Gorbacheva A.N.*

Belarusian State University of Physical Culture,  
Republic of Belarus, Minsk

## ИСТОРИЯ ЖЕНСКОГО МАРАФОНА

*В статье рассматриваются этапы истории развития женского марафона. Даются сведения о ключевых фигурах, которые внесли свой вклад в популяризацию женского марафона. В статье описаны проблемы, с которыми столкнулось обще-*

ство, в частности женская половина общества, на пути к включению женского бега в программу Олимпийских игр. Рассматриваются проблемы дискриминации женщин в легкой атлетике и методы борьбы с ними. Статья несет информацию о мировых рекордах в марафонском беге. Также о темпах течения скорости бега на марафонских дистанциях в Республике Беларусь.

*История развития; марафонский бег; популяризация марафона; основные проблемы; дискриминация.*

## **HISTORY OF THE WOMEN'S MARATHON**

*The article examines the stages of the history of the women's marathon. Information is given about the key figures who have contributed to the popularization of the women's marathon. The article describes the problems faced by society, in particular the female half of society, on the way to the inclusion of women's running in the Olympic Games program. The problems of discrimination against women in athletics and methods of combating them are considered. This article contains information about the world records in marathon running. Also about the pace and speed of running at marathon distances in the Republic of Belarus.*

*History of development; marathon running; popularization of the marathon; main problems; discrimination.*

Мало кто знает, но 54 года назад бег был «привилегией» лишь немногих. Ни женщины, ни бегуны-любители не могли участвовать в этом виде спорта, лишь немногие могли бегать свободно. На всех, кто бежал по улицам, смотрели косо, их считали странными. Роджер Робинсон говорил: «Бегуны были в меньшинстве, никто не воспринимал нас всерьез. Я бежал ночью. А если я видел, что машина движется, я прыгал в траву и ждал, когда она проедет».

Впервые на Олимпийских играх женщины бегут 800 метров. Это был первый и последний забег на 800 метров. С 1928 по 1960 год женщинам не разрешалось бегать более 100 метров. Это произошло потому, что пресса сосредоточилась на одном моменте. Девушка наклонилась вперед и упала на дорожку, как это делают большинство спортсменов, но потом они подумали, что она устала, а этот вид спорта «не для девочек». Запрет продлился 32 года, вплоть до Олимпийских игр 1960 года в Риме.

Но марафон по-прежнему считался «мужским миром». Первой девушкой, которая попыталась сломать этот стереотип, была американка Роберта Гибб. В 1966 году она подала заявку на участие в Бостонском марафоне и получила отказ, который гласил: «Женщина психологически не способна выдержать такую дистанцию». В день марафона она выбежала на старт прямо из кустов, без номера и официальной регистрации. На следующий день об этом написали все газеты, но организаторы Бостонского марафона сказали одно: «Женщин к участию не допускают».

Ровно через год Кэтрин Свитцер зарегистрировалась на марафон под именем К. Свитцер, нагрудный номер 261. Она и еще двое бежали рядом. А через 3 км Кэтрин сняла капюшон, и координаторы гонки заметили в толпе девушку. Один из них, Джок Сэмпл, подбежал к ней и начал срывать с нее номер, впоследствии союз спортсменов-любителей дисквалифицировал ее на всю оставшуюся жизнь.

Фред Лебоу – человек с желанием привнести бег в массы. Он предложил перенести беговую столицу из Бронкса (Нью-Йорк) в Центральный парк, который является одним из крупнейших в Соединенных Штатах и одним из самых известных в мире. Бег в исполнении Шортера показал, красоту этого спорта. Вдохновленные марафоном в Нью-Йорке, люди начали бегать повсюду.

Бег набрал обороты в конце 1970-х, но в толпе все еще было значительно больше мужчин, чем женщин.

Легендарная среди феминисток и любителей марафона Катрин Вирджиния «Кэти» Швитцер решила организовать забег только для женщин, чтобы привлечь максимальное количество людей к бегу. Позже, вместе с косметической компанией Avon она организовала международную серию гонок, в которых участвовали только женщины.

В 1975 году норвежская бегунья Грете Вайц доказала всему миру, что женщины могут не только преодолеть марафонскую дистанцию, но и сделать это быстрее многих мужчин. Она пробежала Нью-Йоркский марафон за 2:40.

Скорость женщин в марафонских гонках возросла. Они показывали все лучшие результаты, но это даже не означало полного признания женского марафона – он все еще не был включен в список олимпийских дисциплин.

Это случилось лишь в 1984 году. На фоне бегового бума в США женский марафон – спустя 88 лет после мужского – был включен в список дисциплин Лос-Анджелесской Олимпиады.

Первой чемпионкой стала Джоан Бенуа Самуэльсон, оставившая позади Грету Вайц. Это был настоящий триумф. И хотя Джоан скромно комментирует свой вклад в развитие женского бега: «Я не боролась, а делала то, во что верила и к чему питала страсть», это была безусловная победа для всех женщин.

13 апреля 2003 года англичанка Пола Рэдклифф выиграла Лондонский марафон с результатом 2 часа 15 минут и 25 секунд, всего на 12 минут отстав от мужчин. Ее рекорд держался 17 лет.

В 2017 году Косги не просто побила мировой рекорд, она улучшила его до сумасшедших 2:14:04.

Елена Цухло – одна из первых белорусских мастеров спорта международного класса в марафоне, сумевшая показать результаты, оказавшиеся конкурентоспособными на мировом уровне. Она принимала участие и занимала призовые места на крупнейших марафонах мира. На втором чемпионате мира (Рим, 1987) Елена Цухло заняла высокое пятое место (2:33.55).

Ольга Мазуренок, Анастасия Иванова, Марина Доманцевич – лидирующие женщины в современном белорусском марафоне. На Лондонском марафоне 2016 года Ольга Мазуренок финишировала четвертой, установив действующий национальный рекорд Беларуси – 2:23:5.

1. Качаев, А. О. Структура соревновательной деятельности бегунов на средние и длинные дистанции различной квалификации и пола: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / А. О. Качаев; ЦНИИ спорта. – М., 1992. – 23 с.

2. Хромцов, Н. Е. Моделирование физической подготовленности высококвалифицированных бегунов на средние и длинные дистанции: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Н. Е. Хромцов; ЦНИИ спорта. – М., 1993. – 19 с.

3. Полунин, А. И. Теоретико-методические основы управления тренировочным процессом в беге на длинные и сверхдлинные дистанции при организации самостоятельных занятий: автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / А. И. Полунин; ВНИИФК. – М., 1995. – 60 с.

УДК 796.032.2

*Сикорская А.А., Лагойкина С.В.*

Белорусский государственный университет физической культуры  
Республика Беларусь, Минск

*Sikorskaya A., Lagoikina S.*

Belarusian State University of Physical Culture  
Republic of Belarus, Minsk

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ФУТБОЛА

*В статье проведен теоретический анализ развития и становления женского футбола в историческом аспекте за рубежом, выявлены перспективы и тенденции развития современного женского футбола в мире. Даются сведения о ключевых фигурах, которые внесли свой вклад в популяризацию женского футбола. Рассматриваются проблемы дискриминации женщин в женском футболе.*

*История развития; женский футбол; популяризация; дискриминация.*

## WOMEN'S FOOTBALL HISTORY

*The article provides a theoretical analysis of the development and formation of women's football in the historical aspect abroad, identifies the prospects and trends in the development of modern women's football in the world. Information is given about the key figures who have contributed to the popularization of women's football. The article deals with the problems of discrimination against women in women's football.*

*History of development; women's football; popularization; discrimination.*