

МА Цзихао

ПОПОВ Валерий Прокофьевич, канд. пед. наук, доцент

*Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь*

ОРГАНИЗАЦИЯ, СПЕЦИФИКА И ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В КИТАЕ

В разных странах спортивный отбор юных футболистов имеет свои особенности, изучение которых представляет значительный профессиональный интерес. Разработанная китайскими специалистами процедура спортивного отбора является эффективной и прозрачной. На современном этапе спортивный отбор юных футболистов в Китае является трехступенчатым, что позволило в стране создать колоссальный резерв юных футболистов. Государственные реформы, проведенные в последние десятилетия, увеличили популярность футбола среди населения и обеспечили качественную реорганизацию системы детского и юношеского спорта.

Ключевые слова: спортивный отбор; футбол; Китай; спортивный резерв; физическая культура.

ORGANIZATION, SPECIFICITY AND PROBLEMS OF SPORTS SELECTION OF YOUNG SOCCER PLAYERS IN CHINA

In different countries, the sports selection of young soccer players has its own characteristics, the study of which is of considerable professional interest. The procedure of sports selection developed by Chinese experts is effective and transparent. At the present stage, the sports selection of young footballers in China is a three-stage process, which has allowed the country to create a huge pool of young footballers. Government reforms in recent decades have increased the popularity of soccer among the population and provided a qualitative reorganization of the children and youth sports system.

Keywords: sports selection; soccer; China; sports reserve; physical culture.

Сегодня учеными большинства стран мира активно обсуждается проблема спортивного отбора. Как правило, данная проблема получает многоаспектное развитие: от диагностических критериев селекции юных футболистов до условий отбора организационного характера, создание которых позволило бы объективно оценить индивидуальные способности ребенка. Спортивный отбор детей в футбольные секции ориентирован на модель взрослого спортсмена. Как правило, исследователи, описывающие данную модель, говорят о наличии предельной собранности, целеустремленности, возможности демонстрации максимальных волевых усилий при выполнении тренировочных и соревновательных задач. Отбор футболистов представляет собой трудоемкий организационно-педагогический процесс, который должен основываться на глубинном изучении параметров соревновательной

деятельности футболистов, современных тенденций, происходящих в футболе и последних достижений в методике проведения отбора футболистов.

Развитие футбола обусловлено становлением высокоорганизованной системы развития спорта в целом. Следует отметить, что сфера детского и юношеского отбора претерпевает постоянные трансформации. Изменились дети, совершенствуется программа и организация школьного образования в плане физической культуры, меняется методика работы тренерского состава, изменился и сам футбол. Кроме того, произошло расширение научных и научно-практических сфер, которые «обслуживают» развитие футбола [1]. Тем не менее, несмотря на вышеперечисленные тенденции, имеющие глобальный характер, в разных странах спортивный отбор юных футболистов организуется по-разному. В связи с этим имеет смысл

рассмотреть зарубежный опыт спортивного отбора детей в футбольные команды. Одним из успешных примеров развития системы спортивного отбора, по нашему мнению, является Китай.

Развитие современного футбола в Китае имеет почти столетнюю историю. В начале XX в. китайский детский и юношеский футбол развивался достаточно медленно. Юношеские команды оказывались неконкурентоспособными на фоне западных соперников. Футбольная сфера вплоть до 1980-х гг. развивалась в качестве одного из векторов плановой экономической политики. Неоднократные неудачи взрослых футбольных команд на Олимпийских играх и чемпионатах мира привели к тому, что к 1980-м гг. футбол был вытеснен на периферию государственных интересов и в результате утратил существенную долю государственного финансирования. Острая нехватка финансирования привела к сокращению количества футбольных команд и игроков.

В середине XX в. Китай заимствовал советскую систему отбора. Китайские власти приглашали советских тренеров, помогавших организовать отбор и подготовку футболистов. Благодаря этому впервые был создан механизм системы подготовки футболистов. Одним из ключевых факторов успеха системы отбора детей и подростков в футбольные команды являлось сотрудничество со спортивной наукой. Первые спортивные научно-исследовательские институты были созданы по примеру СССР (к примеру, основанная в 1952 г. с помощью СССР спортивная школа Хуадон в Шанхае). Позднее, в 1958 г. в Пекине был основан первый китайский Исследовательский институт спортивной науки.

Важным этапом развития футбола, в том числе и детского, стали 1990-е гг. Поиск новых путей развития спорта в стране, реформирование рыночной экономической системы, успешная имплемен-

тация опыта западного профессионального футбола привели к росту престижа, популярности и, как следствие, качества китайского футбола. В 1994 г. Китайской футбольной ассоциацией была учреждена Китайская футбольная лига. Результативность усилий подтверждается следующим примером: к концу 2005 г. матчи клубов профессиональной футбольной лиги наблюдали 3,63 миллиона болельщиков и более 10 миллиардов телезрителей. На данном этапе проблемы отбора и подготовки спортивного резерва были отчасти разрешены. Однако активная трансформация футбольного сектора обнажила нехватку научных исследований и точных прогнозов в области спортивного отбора детей, что существенно сдерживало развитие детских и юношеских футбольных клубов. Ситуация усугублялась значительным отставанием в качестве игры китайских юношеских команд и команд от стран Запада, а также соседних стран – Японии и Кореи. Все это привело к необходимости повторного реформирования сферы футбола в Китае [2].

В 2004 г. Китайская футбольная ассоциация создала новую систему профессиональных футбольных лиг, которая сместила акцент в подготовке спортсменов на подготовку спортивного резерва и повышение качества процедур отбора детей. Согласно положениям нового «Клубного стандарта», футбольный клуб должен иметь хотя бы одну команду для участия в Премьер-лиге, одну команду для участия в Олимпийской лиге и одну молодежную команду, формируемую на основе отобранного резерва футбольных кадров. Подобная система реконструировала работу футбольных клубов и приблизила ее к международным стандартам. Реформа вывела на новый уровень отбор и подготовку детей, включаемых в резерв, что коренным образом изменило ситуацию с нехваткой юных футбольных талантов [2]. Позднее Китайская Национальная комис-

сия по развитию и реформе предоставила свой план развития футбольного спорта на 2016–2025 гг. В плане указывалась значимость развития и обучения молодых футболистов, что привело к активизации частных компаний, осуществляющих отбор и тренировки детей.

На современном этапе спортивный отбор юных футболистов в Китае является трехступенчатым. Начальная ступень направлена на отбор с целью комплектования команд городов и общин. Отбор в футбольную команду проводится на базе спортивных школ, общеобразовательных школ «свободного времени» (аналог школ с продленным днем обучения) и общеобразовательных школ со спортивным уклоном. Целью второй ступени является комплектование команд краев и регионов. Юный футболист, попавший в эти сборные, автоматически зачисляется в школы высшего спортивного мастерства, где и продолжает подготовку. На итоговой ступени происходит отбор в национальную и олимпийскую сборные страны [3]. Наиболее важной специфичной чертой Китая в аспекте спортивного отбора юных футболистов является то, что талантливых детей, выявленных в ходе отбора, направляют в локальные спортивные центры, организованные по интернатной системе. На базе данных центров проводится вторичный ежегодный отбор, а дети, которые успешно прошли его, направляются уже в элитные спортивные центры. Большая часть спортивных интернатов в Китае финансируется в основном государством.

Китайская методология спортивного отбора футболистов детского и юношеского возраста основана на морфобиологических параметрах детей. При отборе учитывается возраст активного скелетного роста и продолжительность периода активного роста. Фаза активного роста в Китае определяется у девочек 8–9 лет и мальчиков 10–11 лет. Предпочтение же для активного занятия футболом отда-

ется детям в возрасте от 10 до 12,5 лет [3]. Все это привело к тому, что в Китае процедура спортивного отбора осуществляется гораздо проще и прозрачнее, чем во множестве других стран. Дети начинают активные тренировки уже с раннего детства и зачисляются в спортивные школы в большом количестве без излишнего «отсеивания». Спецификой китайских юных футболистов является их трудолюбие уже на ранних этапах подготовки. В школе ребенок посещает уроки физической культуры два раза в неделю и, помимо этого, двухразовые тренировки по футболу. Популярность спорта в целом и футбола в частности приводит к тому, что китайские дети, посещающие футбольные секции, отличаются крайне высоким уровнем мотивации к спортивным достижениям. В данной связи А.А. Редькина приводит девиз подготовки спортивного резерва футболистов в Китае – «стать только олимпийским чемпионом» [3].

На текущем этапе в Китае реформирование и совершенствование системы отбора детей в футбольные команды протекает под влиянием аналогичных систем соседних стран – Японии и Кореи [4]. Следует отметить, что, применяя национальный стратегический и идеологический подход, китайское руководство спортом в определенной степени продемонстрировало свою способность находить эффективные способы управления подготовкой спортивного резерва в футболе. Это было продемонстрировано, в частности, созданием новых государственных коммерческих агентств по отбору юных футболистов, обновлением правил организации спортивного отбора и детских футбольных команд [5].

Оценив в целом успешность реформирования системы спортивного отбора детей в футбольные команды в Китае, рассмотрим актуальные проблемы в данной области. Ряд исследователей приходит к выводу, что, несмотря на очевидные успехи в алгоритме организации спортивного

отбора в Китае, не все институциональные задачи решены [6]. Некоторые исследователи отмечают, что проблема отбора детей в футбольный спорт в Китае напрямую связана с так называемой политикой одного ребенка. Статистические данные показывают нехватку девочек и девушек среди членов футбольных команд в годы рождения того периода, когда действовала вышеотмеченная политика [7]. По этой причине наблюдается явный перекоп в гендерном распределении спортивного отбора в футболе. Данную проблему в настоящее время можно считать вполне решенной, поскольку политика одного ребенка была «ослаблена» посредством введения разрешения иметь в семье двоих детей в 2015 году, что привело к «бэби-буму». Кроме того, в массовом сознании китайцев все чаще отмечается рост позитивного отношения к занятиям спортом, в результате чего все больше родителей позволяют своим детям развивать интерес к футболу [8].

Третьим проблемным аспектом, широко обсуждаемым теоретиками спорта в Китае, является нерациональное разделение детей по возрастным группам при отборе. При отборе юные игроки делятся на возрастные категории с целью обеспечения равных возможностей для участия в отборе. Однако такая категоризация может быть несправедливой по отношению к игрокам, родившимся в разные периоды года. В данном случае более юные игроки (родившиеся в конце года) сопоставляются со старшими сверстниками (родившимися в начале года), хотя и те, и другие классифицированы в одну и ту же возрастную (по году рождения) группу. Очевидно, эти различия приводят к преимущественному положению для игроков, родившихся в начале года и влияют на результаты отбора [7].

Четвертой проблемой, на которой фокусируются китайские исследователи, является явный перевес ориентации в поль-

зу спортивного достижения, а не в пользу оздоровления, что в некоторой степени характерно для любой сферы китайского спорта. Футбол обладает существенным потенциалом для улучшения состояния детского здоровья, улучшая, помимо прочего, функционирование сердечно-сосудистой системы, увеличивая мышечную массу и минеральную плотность костей. Это становится особенно актуальным при учете статистики по ожирению у китайских детей и подростков. Популяризация футбола и отказ на ориентацию исключительно на спорт высоких достижений могут в конечном итоге сыграть ключевую роль в борьбе с ожирением среди китайских школьников. Сегодня же при отборе в футбольную секцию рассматривают перспективность ребенка как потенциального кандидата на место в национальной сборной страны. Как следствие, происходит отсев значительного числа недостаточно развитых физически детей и детей с избыточной массой тела [9].

В качестве пятой проблемы отметим следующее: несмотря на очевидные преимущества для здоровья детей, футбол, будучи контактным видом спорта, связан с определенным риском травм. По имеющимся оценкам, частота травм у китайских юных футболистов варьирует от 2 до 7 травм на 1000 часов футбольных тренировок и матчей среди детей в возрасте 13–19 лет. Частота травм, а также обширная сеть футбольных секций в Китае, расположенных даже в маленьких деревнях на периферии страны (по прогнозам, к 2025 г. планируется введение в Китае 50 000 школ, которые будут иметь уклон в футбольный спорт), может привести к социальным последствиям, когда часть населения окажется без надлежащей медицинской помощи. Данная проблема уже решается. Все чаще обсуждаются новые программы профилактики травматизма и подходы к тренировкам, что в совокупности может значительно снизить

травмы среди детей-футболистов. Высказываются точки зрения о том, что китайские поставщики медицинских услуг, ученые в области спортивной медицины и соответствующие институты должны активно участвовать в деятельности по развитию футбола и сотрудничать с правительственными ведомствами. Подобное сотрудничество будет способствовать тому, что китайские дети и подростки получают от футбола максимальную пользу для здоровья при одновременном снижении травм [9]. Таким образом, в Китае, где преобладает командно-административная система хозяйствования (наряду с Малайзией, Кубой и прочими странами социалистического выбора), степень участия государственных органов в отборе юных футболистов является довольно высокой.

Кроме того, сама сфера детского спорта практически полностью обеспечивается из бюджетных средств [10]. Внимание государственных органов акцентируется на привлечении к занятиям физической культурой и спортом как можно большего количества детей. Наряду с этим наблюдается активизация участия спортивных клубов, спонсоров, родителей в процесс вовлечения в футбол детей и иных субъектов.

За прошедшие 100 лет существования футбола в Китае были проделаны невероятные усилия по выведению детского футбола из «тени» спортивной деятельности. Престиж и популярность футбола растет, что, несомненно, способствует качественному спортивному отбору и эффективной подготовке спортивного резерва.

1. Дулибский, А. В. Повышение эффективности спортивного отбора в футболе / А. В. Дулибский // *Проблеми фізичного виховання і спорту*. – № 8. – 2010. – С. 29–33.

2. Xiaodong, Fan. A Study on the Management Strategy of Chinese Football Reserve Personnel in Professional Clubs / F. Xiaodong, S. Jinrong // *Proceedings of the 7th International Conference on Innovation & Management*. – P. 1939–1942.

3. Редькина, А. А. Организация спортивного отбора и ориентации футболистов 9–10 лет на основе морфофункциональных показателей / А. А. Редькина. – Тюмень : Тюменский гос. ун-т, 2016. – 76 с.

4. Zheng, D. China, Japan and South Korea Football Reserve Talent Cultivation System Evaluation and Optimization Study / D. Zheng // *Ekoloji*. – 2019. – Issue 107. – P. 3315–3318.

5. Tan, T. Globalization and Chinese Sport Policy : The Case of Elite Football in the People's Republic of China / T. Tan, A. Bairner // *The China Quarterly*. – № 203. – 2010. – P. 581–600.

6. Yan, Q. The research on China football reserve talent cultivation / Q. Yan // *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*. – Vol. 85. – P. 1935–1938.

7. Relative age effects in Elite Chinese soccer players : Implications of the 'one-child' policy / Li Z. [et al.] // *PLOS ONE*. – № 15 (2). – 2020.

8. Data tells the truth : what is the Chinese youth soccer training industry like? // *Soccerex*. – 2021 [electronic source]. – Mode of access: <https://www.soccerex.com/insight/articles/2017/data-tells-the-truth-what-is-the-chinese-youth-soccer-training-industry-like>. – Date of access: 30.08.2021.

9. Xua, J. National football promotion in China : Opportunities and challenges in public health / J. Xua, C. Gaob, J. Zhaoa // *Journal of Sport and Health Science*. – 2016. – 19 April 2016.

10. Вареник, О. Н. Особенности организации детского спорта в разных странах мира [Электронный ресурс] / О. Н. Вареник // *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*. – 2007. – № 11 // *Киберленинка*. – 2021. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-organizatsii-detskogo-sporta-v-raznyh-stranah-mira>. – Дата доступа: 30.08.2021.