

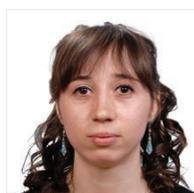
ПРОГНОЗЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ БЕЛОРУССКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА XXXII ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТОКИО (ЯПОНИЯ)



Сиводедов И.Л.

канд. пед. наук, доцент,
Белорусский
государственный
университет
физической культуры



Новикова А.А.

Белорусский
государственный
университет
физической культуры



Жданович А.А.

Военная академия
Республики Беларусь

Накануне проведения летних XXXII Олимпийских игр в Токио нами был сделан прогноз результатов в тех видах легкой атлетики, где белорусские спортсмены способны завоевать медали или попасть в восьмерку сильнейших, а также были рассчитаны результаты победителей, призеров и финалистов соревнований. В настоящей статье представлен сравнительный анализ прогнозируемых и реальных результатов белорусских легкоатлетов с указанием величин отклонения реальных результатов от прогнозируемых показателей.

Ключевые слова: Олимпийские игры; белорусские легкоатлеты; прогнозирование; динамика результатов; мировой рейтинг; современные технологии; итоги соревнований; точность прогноза.

PREDICTIONS AND REALITY: THE PERFORMANCE RESULTS OF THE BELARUSIAN ATHLETES AT THE XXXII OLYMPIC GAMES IN TOKYO (JAPAN)

On the eve of the XXXII Summer Olympic Games in Tokyo, we made a forecast of the results of those types of athletics where Belarusian athletes were able to win medals or get into the top eight, and the results of the winners, prize-winners, and finalists of the competition were calculated. This article presents a comparative analysis of the predicted and real results of the Belarusian athletes with indication of the deviation of real results from the predicted indicators.

Keywords: Olympic Games; Belarusian athletes; forecasting; dynamics of results; world ranking; modern technologies; competition results; forecast accuracy.

Введение. Проблемы подготовки спортсменов, совершенствования тренировочной и соревновательной деятельности в условиях постоянно повышающейся конкуренции на международной арене стали предметом исследования многих отечественных и зарубежных специалистов [1–6]. Высокие результаты спортсменов на крупнейших соревнованиях стали возможны благодаря хорошо организованной и управляемой системе подготовки спортсменов, разработанной в предыдущие годы. Особая роль в ней отводится подготовке к Олимпийским играм, где спортивные достижения приобретают большое значение не только для спортсменов и тренеров, но и для престижа страны [7].

Олимпийские игры входят в число самых интересных, но и непредсказуемых соревнований, что затрудняет точность прогнозирования результатов. Для этого чаще всего используются методы экспертных оценок. В качестве экспертов привлекаются опытные специалисты в данном виде спорта. Метод экспертной оценки, основанный на специальных знаниях, личном опыте и интуиции экспертов и ве-

дущих тренеров, является достаточно точным [8]. Основными объективными факторами, влияющими на точность прогноза результатов спортсменов, являются медальные достижения на чемпионатах мира и Олимпийских играх, динамика результатов за последние годы, место в мировом рейтинге, стабильность выступлений на соревнованиях.

Анализ результатов Олимпийских игр показал, что будущий чемпион или призер соревнований в предолимпийском сезоне должен стабильно показывать высокие результаты, входить в десятку сильнейших в мировом рейтинге, быть в восьмерке сильнейших на чемпионате мира, предшествующем Олимпийским играм, демонстрировать хорошую динамику результатов на протяжении последних 3–4 лет.

Следует также иметь в виду, что для завоевания медалей необходимо:

- наличие спортсменов, претендующих на медаль и тренеров, способных привести к достижению поставленной задачи;
- наличие специалистов, способных сопроводить тренировочный процесс и соревнователь-

ную деятельность спортсменов (врачи, массажисты, физиотерапевты, психологи, комплексная научная группа и др.);

- наличие современных технологий, обеспечивающих создание соответствующих материально-технических условий для полноценной подготовки спортсменов и роста спортивных результатов.

Прогнозирование усложнил перенос Олимпийских игр на 2021 год из-за пандемии коронавируса, отмена ряда официальных соревнований, что привело к изменению системы подготовки спортсменов.

■ **Цель исследования** – сравнительный анализ прогнозируемых и реальных результатов белорусских легкоатлетов, претендовавших на завоевание медалей или попадание в восьмерку сильнейших на Олимпийских играх в Токио.

■ **Основная часть.** Министерство спорта и туризма Республики Беларусь поставило серьезную задачу перед легкоатлетами – завоевать 4–5 медалей. Главный тренер национальной команды Ю.В. Моисевич выразил уверенность, что поставленная задача будет выполнена. Выступая с докладом на заседании круглого стола «Панорама спортивных и научных достижений выпускников кафедры легкой атлетики» 28 апреля 2021 года, мы спрогнозировали результаты победителей, призеров и финалистов Олимпийских игр в Токио в восьми приоритетных для белорусских спортсменов дисциплинах легкой атлетики. У мужчин такими видами являются прыжки в высоту и метание молота. У женщин – метание копья, толкание ядра, марафонский бег, прыжки в длину, бег на 100 м с барьерами, прыжки с шестом. Доклад был сделан за 100 дней до начала олимпийской легкоатлетической программы, и свои прогнозы мы также без учета результатов весенне-летнего соревновательного периода. После того, как спортсмены выступили на соревнованиях различного уровня (последний старт состоялся за 3 недели до начала Игр) в наш прогноз были внесены некоторые коррективы: из числа претендентов на завоевание медали мы исключили Т. Холодович (метание копья).

Прыжки в высоту (мужчины). По нашим расчетам, результат победителя будет 236–238 см, серебряного призера – 234–236 см, бронзового призера – 233–235 см. Наибольшие шансы среди белорусских легкоатлетов завоевать медаль в Токио имел М. Недосеков (личный рекорд – 237 см), победитель зимнего чемпионата Европы 2021 года.

Максиму 23 года, динамика его результатов, начиная с 2018 года, указывает на то, что спортсмен постоянно прогрессирует, и самое важное, уверенно выступает на официальных международных соревнованиях. Последние два года он входил в тройку лучших атлетов по итогам сезона, а после завершения зимнего соревновательного сезона 2021 года стал лидером с результатом 237 см. Это свидетельствовало о том, что М. Недосеков является явным претендентом на завоевание медали. Он обладает уникальной способностью в нужный момент собраться и показать максимальный для себя результат. Наш прогноз: несмотря на серьезную конкуренцию, спортсмен способен на главном старте 2021 года прыгнуть на 236–238 см.

Его основными соперниками были: чемпион мира 2019 года, серебряный призер Олимпийских игр 2016 года М. Баршим (Катар), личный рекорд которого – 243 см; серебряный призер чемпионата мира 2019 года М. Акименко (Россия); чемпион мира в закрытых помещениях Д. Тамбери (Италия), имеющий лучший результат 239 см; бронзовый призер чемпионата мира И. Иванюк (Россия); Ю. Харрисон (США); А. Проценко (Украина), имеющий результат 234 см; М. Заяс (Куба) и Б. Старк (Австралия).

За 10 дней до начала Олимпийских игр в Токио мы сделали прогноз выступления белорусских легкоатлетов в приоритетных для них дисциплинах легкой атлетики [9], в том числе и в прыжках в высоту у мужчин (таблица 1).

Два спортсмена М. Баршим (Катар) и Д. Тамбери (Италия) с одинаковым результатом 237 см заняли первое место. М. Недосекову мы прогнозировали места с первого по третье и результат 236–238 см. Преодолев планку на отметке 237 см, он завоевал бронзовую медаль, затратив на предыдущие высоты большее количество попыток, чем победители соревнований. Наш прогноз оказался близким к реальному результату. Результат Д. Ловетта (Канада), занявшего восьмое место, – 230 см. Разница между прогнозируемым результатом и реальным – 1 см. Отклонения прогнозируемых нами результатов победителей и призеров соревнований в Токио от реальных оказались незначительными. Прогноз оказался достаточно точным. Погрешность составила 0,42–0,43 %.

Метание копья (женщины). В отличие от прыжков в высоту выполнить прогноз у копьеметательниц оказалось гораздо сложнее. Здесь не прослеживается закономерность между попаданием в восьмерку

Таблица 1. – Прогнозируемые показатели и реальные результаты соревнований в прыжках в высоту (мужчины) на Олимпийских играх в Токио

Место	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, см	Реальные результаты, см	Спортсмены	% отклонения
1		236–238	237	Баршим М., Тамбери Д.	0,42
2		234–236			–
3	1–3	236–238	237	Недосеков М.	0,42
8		229–230	230	Ловетт Д.	0,43

сильнейших на мировом первенстве и завоеванием медалей на Олимпийских играх, что подтвердили результаты Олимпиады в Рио-де-Жанейро (2016 г.).

Перед Олимпиадой в Токио по динамике и стабильности результатов преимущество имели китайянки Х. Лю и Ш. Лиу (67,98 м и 67,29 м соответственно) призеры последнего чемпионата мира в Дохе; К.-Л. Барбер (Австралия) – чемпионка мира 2019 года; а также К. Хассонг (Германия); М. Андрейчик (Польша) и Б. Шпатакова (Чехия).

Результат победителя мы прогнозировали в диапазоне 66,30–67,10 м, второе место – 65,40–66,00 м, третье – 64,80–65,35 м, восьмое – 62,50–63,50 м.

Белорусская спортсменка Т. Холодович до 2021 года являлась кандидатом на олимпийскую медаль в Токио. Высокие результаты, постоянное нахождение в шестерке сильнейших метателей копья, 5-е место на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро (2016 г.), 6-е места на чемпионатах мира (2017 и 2019 г.) свидетельствовали о том, что спортсменка может войти в шестерку сильнейших на Олимпийских играх в Токио. Однако для этого ей необходимо было повысить уровень психологической подготовленности. К сожалению, эту проблему не удалось решить. В 2021 году лучший результат спортсменка показала на Кубке Республики Беларусь 10 февраля – 63,85 см. В оставшихся до Олимпиады стартах лучший результат Т. Холодович показала 9 мая на Кубке Европы по метаниям (62,88 см). Затем началось снижение результатов и за месяц до Олимпийских игр она метнула снаряд всего на 56,68 см. Таким образом, ожидать высоких результатов, а тем более завоевание медали, не представлялось возможным. Поэтому мы предположили, что белорусская копьеметательница покажет результат в пределах 61,50–63,50 см, что позволит ей занять 8–10-е место.

По нашим прогнозам, чемпионы и призеры соревнований в метании копья у женщин должны показать достаточно высокие результаты (таблица 2).

Нам удалось достаточно точно предсказать результат чемпионки Олимпийских игр. Победительница соревнований – китайская легкоатлетка Лиу Шиин – метнула копье на 66,34 м. Второе место заняла польская спортсменка М. Андрейчик с результатом 64,61 м при прогнозе 65,40–66,00 м. Результат бронзового призера К. Барбер (Австралия) – 64,56 м (прогноз 64,30–65,35 м). Восьмое место с результа-

том 59,96 м заняла М. Литл (США). В целом погрешность нашего прогноза была небольшая, за исключением восьмого места.

Наша Т. Холодович заняла 13-е место с результатом 60,78 м. Спортсменке не хватило совсем немного для попадания в основные соревнования. На наш взгляд, если бы она удачно прошла квалификационные соревнования, то в основных метнула бы копье на 61,50–62,50 м и попала в финал. Основная причина неудачи, что уже было отмечено, – недостаточная психологическая подготовленность спортсменки.

Прыжки с шестом (женщины). В этом виде легкой атлетики все призеры Олимпийских игр входили в десятку сильнейших в мире. Все они имели результат 480 см и выше. Лидером мирового рейтинга была А. Сидорова. В 2019 году она победила на чемпионате мира. Личный рекорд россиянки равняется 495 см. Второе место в мировом рейтинге занимала олимпийская чемпионка 2016 года К. Стефаниди (Греция). Спортсменка в 2017 году победила на чемпионате мира в Лондоне (491 см). Третье место в мировом рейтинге занимала С. Морисс (США), личный рекорд которой – 500 см. Спортсменка является обладателем серебряной медали Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, чемпионкой мира в закрытых помещениях. Стабильность и надежность выступлений на основных международных соревнованиях позволило С. Морисс стать одной из главных претенденток на завоевание золотой медали в Токио. Ее подруга по команде К. Нагеот имела лучший результат в мире за десять дней до Олимпийских игр (495 см). Высокие шансы побороться за медали были у Х. Брэдшоу (Великобритания), личный рекорд – 490 см, А. Кеннеди (Австралия), результат – 482 см, А. Бэнгстон (Швеция), личный рекорд – 480 см.

Белорусская прыгунья с шестом И. Жук занимала седьмое место в мировом рейтинге. За четыре года она смогла добавить 22 см к своему личному рекорду, доведя его до 474 см. Исходя из динамики результатов спортсменки, уровня ее технической и физической подготовленности можно предполагать, что Ирина способна показать результат 475–480 см, что позволит занять 3–6-е место.

По нашим прогнозам, для завоевания золотой медали необходимо прыгнуть на 490–495 см, серебряной – 485–490 см, бронзовой – 480–485 см, для восьмого места – 465–470 см (таблица 3).

Таблица 2. – Прогнозируемые показатели и реальные результаты соревнований в метании копья (женщины) на Олимпийских играх в Токио

Место	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, м	Реальные результаты, м	Спортсменки	% отклонения
1		66,30–67,10	66,34	Лиу Шиин	0,01–1,15
2		65,40–66,00	64,61	Андрейчик М.	1,22–2,15
3		64,30–65,35	64,56	Барбер К.	0,40–1,22
8		62,50–63,50	59,96	Литл М.	4,24–5,90
13	8–10	61,50–63,00	60,78	Холодович Т.	1,18–3,65

По итогам выступления олимпийской чемпионкой стала К. Нагеот (США) с результатом 490 см. Результат серебряного призера А. Сидоровой (Россия) и бронзового призера Х. Брэдшоу (Великобритания) оказался одинаковым – 485 см. Наш прогноз оказался достаточно точным.

Не совсем оправдался наш прогноз по выступлению нашей спортсменки И. Жук, которая заняла 8-е место с результатом 450 см. Пятое место с таким же результатом, как у нашей прыгуньи, заняли три спортсменки. Ирина уступила им по большому количеству неудачных попыток.

Прыжки в длину (женщины). В прыжках в длину лидером мирового рейтинга была чемпионка мира 2019 года М. Михамбо (Германия), имеющая личный рекорд 730 см. Украинская прыгунья М. Бех-Романчук занимала второе место в мировом рейтинге. На чемпионате мира 2019 года она с результатом 692 см заняла второе место. Одна из главных претенденток на завоевание медали в Токио – нигерийская спортсменка Э. Брум (3-е место в мировом рейтинге), личный рекорд – 717 см. Претендентами на медали также были Т. Дэвис (США) – 714 см, Б. Риз (США) – 713 см, Ш. Малоун (Великобритания) – 708 см, Д. Клишина (Россия) – 701 см. Среди претендентов на попадание в призовую тройку была бронзовый призер олимпийских игр 2016 года, неоднократный призер чемпионатов мира И. Шпанович (Сербия), личный рекорд – 724 см.

По нашим прогнозам, результат победителя в прыжках в длину у женщин должен быть в пределах 715–725 см, второе место – 705–715 см, третье – 700–710 см, восьмое – 670–675 см.

Белорусская спортсменка А. Мирончик-Иванова перед Олимпиадой в Токио занимала 6-е место в мировом рейтинге, на чемпионате мира она заняла 5-е место с результатом 676 см. Сможет ли она

завоевать олимпийскую медаль, на которую рассчитывает штаб национальной команды? Динамика ее результатов за последние годы не отличается стабильностью. Лучший результат – 694 см – она показала в 2020 году. По нашим прогнозам, она способна показать результат 675–685 см, что позволит занять 5–7-е место.

В отличие от других видов легкой атлетики прыгуньи в длину на Олимпийских играх в Токио не показали высоких результатов (таблица 4).

Победительница соревнований М. Михамбо (Германия) прыгнула на 7 м ровно (прогноз 715–720 см). Немного меньше ошиблись в прогнозе результатов серебряного призера – американской прыгуньи Б. Риз – 697 см (прогноз 705–715 см). Третье место с таким же результатом заняла Е. Бруме (Нигерия). Результат Д. Сойерс (Великобритания), которая заняла восьмое место (680 см), оказался незначительно выше прогнозируемого (670–675 см).

Белорусской прыгунье в длину А. Мирончик-Ивановой мы предсказывали результат 675–685 см, что позволит занять место с 5-го по 7-е. Но спортсменке удалось прыгнуть всего лишь на 655 см. Основная причина – неправильное построение тренировочного процесса при подготовке к Олимпийским играм. Наш прогноз оказался ошибочным как с точки зрения спортивного результата, так и занятого места. Погрешность составила от 3,05 до 4,58 %.

Толкание ядра (женщины). У толкательниц ядра лидером мирового рейтинга была Л. Гонг (Китай). Она постоянно показывала результаты за 20 м, дважды становилась чемпионкой мира и являлась главной претенденткой на победу в Токио. Высокий результат – 19,96 м имела также Р. Саундерс (США). Большие шансы на медаль у олимпийской чемпионки, четырехкратной чемпионки мира В. Адамс (Н. Зеландия), имеющей в этом сезоне результат 19,75 м. На высокие

Таблица 3. – Прогнозируемые показатели и реальные результаты соревнований в прыжках с шестом (женщины) на Олимпийских играх в Токио

Место	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, см	Реальные результаты, см	Спортсменки	% отклонения
1		490–495	490	Нагеот К.	0,0–1,02
2		485–490	485	Сидорова А.	0,0–1,03
3		480–485	485	Брэдшоу Х.	1,03–0,0
8	3–6	475–480	450	Жук И.	5,56–6,67

Таблица 4. – Прогнозируемые показатели и реальные результаты соревнований в прыжках в длину (женщины) на Олимпийских играх в Токио

Место	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, см	Реальные результаты, см	Спортсмены	% отклонения
1		715–725	700	Михамбо М.	2,14–3,57
2		705–715	697	Риз Б.	1,15–2,58
3		700–710	697	Бруме Е.	0,43–1,87
8		670–675	680	Сойерс Д.	1,47–0,74
14	5–7	675–685	655	Мирончик-Иванова А.	3,05–4,58

места также претендовали О. Донгмо (Португалия), Д. Рэмси (США), К. Швайниц (Германия), Д. Томас-Додд (Ямайка).

По нашим прогнозам, результат победителя – 20,20 м, второе место – 19,85–20,15 м, третье – 19,50–19,80 м, восьмое – 18,20–18,50 м.

Белорусская толкательница ядра А. Дубицкая накануне Олимпиады в Токио занимала 6-е место в мировом рейтинге. В летнем соревновательном сезоне 2021 года спортсменка толкнула ядро на 19,65 м. Но показать такой же результат в Токио ей будет проблематично, так как она на главных соревнованиях сезона не показывает лучшие результаты. По нашим прогнозам, она может толкнуть ядро на 18,85–19,10 м. Такой результат позволит занять 5–7-е место (таблица 5).

Как мы и предполагали, победила на соревнованиях Л. Гонг (Китай) с лучшим результатом в сезоне – 20,58 м. Второе место заняла В. Саундерс (США), проиграв победительнице 79 см, третье – В. Адамс – 19,62. Таким образом, наши расчеты в результатах призеров в основном подтвердились.

В своих прогнозах мы рассчитывали на успешное выступление белорусской спортсменки А. Дубицкой. Она была готова показать результат 18,85–19,10 м, что позволило бы ей занять 5–7-е место. В итоге она толкнула снаряд на 18,73 м и заняла 9-е место. Причина неудачного выступления на Олимпийских играх – недостаточная психологическая подготовленность.

Бег на 100 м с барьерами (женщины). В этом виде легкой атлетики фаворитами являются спортсменки из США и Ямайки. По итогам соревновательного 2019 года пятнадцать американских и пять ямайских барьеристок входили в число двадцати пяти сильнейших. Поэтому естественно, что между спортсменками из этих стран должны были разыгрываться медали Олимпийских игр в Токио. Первое ме-

сто в мировом рейтинге занимала Д. Уильямс (Ямайка), чемпионка мира 2015 года, имеющая высокий личный рекорд – 12,32 с. Второе место в мировом рейтинге у рекордсменки мира К. Харрисон (США). Высокие шансы на победу имела Д. Камачо-Куинн (Пуэрто-Рико) – лидер сезона с результатом 12,32 с. Еще две американские бегуны Б. Макнил и К. Клемонс имели очень высокие личные достижения – 12,26 и 12,51 с и планировали бороться за медали Олимпийских игр. Претендентами на медали являлись также Т. Амусан (Нигерия) и Я. Браун (Ямайка).

По нашим прогнозам, результат победителя должен быть в диапазоне 12,34–12,39 с, второе место – 12,39–12,44 с, третье – 12,42–12,48 с, восьмое – 12,75–12,80 с.

Мы прогнозировали, что белорусская спортсменка Э. Герман будет готова пробежать на Олимпийских играх за 12,60–12,65 с и занять 6–9-е место. Наши прогнозы оказались близки к действительности (таблица 6).

Лидер сезона Д. Камачо-Куинн (Пуэрто-Рико) стала олимпийской чемпионкой с результатом 12,37 с. Рекордсменка мира К. Харрисон (США) не смогла осуществить свою заветную мечту – завоевать золотую медаль и с результатом 12,52 с она заняла второе место. Бронзовую медаль с результатом 12,55 с завоевала М. Тэппер (Ямайка). Менее точным оказался прогнозируемый результат 8-е места, так как занявшая его Б. Андерсен вышла в финал со вторым временем (12,40 с), но задела барьер, сбилась с ритма и показала только 13,24 с.

Белорусская барьеристка Э. Герман, показав время 12,71 с, заняла десятое место.

Марафонский бег (женщины). Это самый непредсказуемый вид. В числе пятидесяти сильнейших бегуний сезона 2019 года 88 % составили предста-

Таблица 5. – Прогнозируемые показатели и реальные результаты соревнований в толкании ядра (женщины) на Олимпийских играх в Токио

Место	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, м	Реальные результаты, м	Спортсмены	% отклонения
1		20,20–20,30	20,58	Гонг Л.	1,85–1,36
2		19,85–20,15	19,79	Саундерс В.	0,10–1,10
3		19,50–19,80	19,62	Адамс В.	0,61–0,92
8		18,20–18,50	18,88	Гамбетта С.	3,60–2,01
9	5–7	18,85–19,10	18,73	Дубицкая А.	0,64–2,26

Таблица 6. – Прогнозируемые показатели и реальные результаты соревнований в беге на 100 м с барьерами (женщины) на Олимпийских играх в Токио

Место	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, с	Реальные результаты, с	Спортсменки	% отклонения
1		12,34–12,38	12,37	Камачо-Куинн Д.	0,24–0,08
2		12,39–12,44	12,52	Харрисон К.	1,04–0,64
3		12,42–12,48	12,55	Тапер М.	1,04–0,56
8		12,75–12,80	13,24	Андерсен Б.	3,70–3,32
10	6–9	12,60–12,65	12,71	Герман Э.	0,87–0,47

вительницы Кении и Эфиопии, но на Олимпийские игры от каждой страны допускаются не более трех человек. Мы предполагали, что первые 3–4 бегуны будут из Кении и Эфиопии, следующие две – из Японии. Высокие шансы на медаль имела также Л.Х. Салпетер (Израиль) – вторая в мировом рейтинге с личным рекордом – 2:17.45.

Белорусская спортсменка О. Мазуренок занимала 31-е место в мировом рейтинге с личным рекордом – 2:23.54. На предыдущих Олимпийских играх она заняла 5-е место. Учитывая незаурядные бойцовские качества О. Мазуренок, многолетний опыт участия в международных соревнованиях самого высокого уровня, мы были вправе рассчитывать на достойное ее выступление, т. е. место с 5-го по 8-е (таблица 7).

В марафонском беге у женщин мы не решились предсказать фамилии и результаты претенденток на завоевание олимпийских медалей и попадание в восьмерку сильнейших. Это связано прежде всего с пандемией коронавируса COVID-19, в связи с чем были отменены многие соревнования.

Что касается О. Мазуренок, то наш прогноз на попадание ее в восьмерку сильнейших был сделан с учетом знания возможностей спортсменки, ее качеств (в первую очередь психологических), благодаря которым она показывала высокие результаты на главных стартах в сезоне. На Олимпиаде в Токио она в очередной раз доказала, что является одной из сильнейших марафонок мира и лучшей в Европе.

Метание молота (мужчины). Лидером здесь являлся четырехкратный чемпион мира П. Файдек (Польша), первый в мировом рейтинге, личный рекорд – 83,93 м. Его земляк и соперник В. Новицки (2-й в мировом рейтинге), личный рекорд – 81,85 м также был в числе претендентов на олимпийскую медаль. Шансы на завоевание медалей имели также Р. Уинклер (США), личный рекорд – 82,71 м, Б. Халас

(Венгрия), личный рекорд – 79,88 м, К. Биго (Франция), личный рекорд – 79,70 м, М. Кохан (Украина), личный рекорд – 80,78 м.

Мы прогнозировали, что результат победителя будет 80,20 м, второе место – 79,50–80,40 м, третье – 78,50–79,40 м, восьмое – 76,35–77,05 м.

Многие специалисты надеялись на успешное выступление в Токио белорусского спортсмена, серебряного призера Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро (2016 г.) И. Тихона. Однако за последние годы ситуация в метании молота поменялась. Перед Олимпиадой в Токио четыре спортсмена имели результат за 80 м, еще пять – за 79 м. Наш прогноз: результат И. Тихона будет в диапазоне 76,20–77,00 м, что позволит ему занять 7–8-е место (таблица 8).

Результаты победителя и призеров соревнований в метании молота оказались выше, чем мы прогнозировали. Все спортсмены, занявшие места на пьедестале почета, метнули снаряд за 81 м. Это свидетельствует о том, что тренеры научились выводить своих воспитанников к главному старту на пик спортивной формы. Олимпийским чемпионом стал польский спортсмен В. Новицки, метнувший молот на 82,52 м. Это личный рекорд метателя. Также поражает и стабильность его бросков, пять из которых были за 81 м. Серебряный призер Э. Хенрикссон (Норвегия) также показал свой лучший результат (81,58 м) на главном старте сезона, при этом во время соревнований он 4 раза обновлял национальные рекорды. Это уникальный случай для Олимпийских игр. Бронзовую медаль наконец-то завоевал четырехкратный чемпион мира П. Файдек (Польша) – 81,53 м. Восьмое место с результатом 76,72 м занял российский метатель молота В. Пронкин (наш прогноз – 76,35–77,05).

Если бы наш молотобоец И. Тихон показал прогнозируемый нами результат 77 м, он попал бы в финал и занял планируемое 8-е место, но с результатом 74,57 м он оказался на 18-м месте.

Таблица 7. – Прогнозируемые показатели и реальные результаты соревнований в марафонском беге (женщины) на Олимпийских играх в Токио

Места	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, ч.мин.с	Реальные результаты, ч:мин.с	Спортсменки	% отклонения
1			2:27.20	Джепчирчир П.	
2			2:27.36	Косгей Б.	
3			2:27.46	Сайдл М.	
5	5–8		2:29.06	Мазуренок О.	100

Таблица 8. – Прогноз и результаты в метании молота (мужчины)

Места	Планируемые места	Прогнозируемые результаты, м	Реальные результаты, м	Спортсмены	% отклонения
1		80,20–81,00	82,52	Новицки В.	2,81–1,84
2		79,50–80,40	81,58	Хенрикссон Э.	2,55–1,45
3		78,50–79,40	81,53	Файдек П.	3,72–3,84
8		76,35–77,05	76,72	Пронкин В.	0,48–0,43
18	7–8	76,20–77,00	74,57	Тихон И.	2,59–3,31

■ **Заключение.** При прогнозировании результатов победителей и призеров Олимпийских игр в Токио использовался метод экспертной оценки. Основными факторами, влияющими на точность прогноза, являются медальные достижения на чемпионатах мира и Олимпийских играх, а также динамика результатов за последние годы. Анализ выступлений легкоатлетов на Олимпийских играх показал, что будущие чемпионы и призеры в преолимпийском сезоне должны стабильно показывать высокие результаты, входить в десятку сильнейших в мировом рейтинге, быть в восьмерке лучших на чемпионате мира, предшествующем Олимпийским играм.

Для успешного выступления на главном старте четырехлетия для белорусских легкоатлетов были созданы все условия: с ними работали высококвалифицированные тренеры, врачи, массажисты, были обеспечены соответствующие материально-технические условия, использовались современные технологии, необходимые для полноценной подготовки спортсменов к Олимпийским играм.

По результатам нашего прогноза национальная команда Республики Беларусь по легкой атлетике может завоевать одну медаль. Высокий шанс для этого имел прыгун в высоту М. Недосеков, отличающийся хорошей динамикой результатов и стабильностью выступлений на главных соревнованиях.

Кроме того, мы предполагали, что еще 7 легкоатлетов попадут в восьмерку сильнейших: А. Дубицкая (толкание ядра), И. Жук (прыжки с шестом), А. Мирончик-Иванова (прыжки в длину), Э. Герман (бег на 100 м с барьерами), И. Тихон (метание молота), Т. Холодович (метание копья), О. Мазуренок (марафонский бег).

Сделанный нами прогноз оказался в достаточной степени точным. Национальная команда Республики Беларусь завоевала одну медаль. Причем, как мы и предполагали, эту медаль завоевал прыгун в высоту М. Недосеков. Наши расчеты оказались точны как по занятому месту, так и по показанному результату. М. Недосеков преодолел планку на отметке 237 см и завоевал бронзовую медаль, уступив лишь по количеству неудачных попыток победителям соревнований М. Баршиму (Катар) и Д. Тамбери (Италия).

Из 7 спортсменов, которым мы прогнозировали попадание в восьмерку сильнейших, только 2 – О. Мазуренок (марафонский бег) и И. Жук (прыжки с шестом) смогли подтвердить наши расчеты.

Совсем немного не хватило до попадания в финал А. Дубицкой (толкание ядра) – 9-е место и Э. Герман (бег на 100 м с барьерами) – 10-е место. По нашим прогнозам, А. Дубицкая способна толкнуть ядро на 19 м, что позволило бы занять 6-е место. Э. Герман в полуфинальном забеге пробежала дистанцию за 12,71 с и заняла 5-е место. С этим же результатом она и в финальном забеге была бы пятой.

Т. Холодович заняла 13-е место с результатом 60,78 м. Спортсменке не хватило 16 см до попа-

дания в основную часть соревнований, где она реально заняла бы 8-е место.

Метатель молота И. Тихон и прыгунья в длину А. Мирончик-Иванова как по занятым местам, так и по показанным результатам не оправдали наши прогнозы. Однако следует отметить высокую точность определенных нами показателей для занятия 8-го места в данных видах (метание молота – 76,35–77,05 м и прыжки в длину – 670–675 см).

Учитывая высокий уровень результатов в метании копья, мы не прогнозировали попадание в финальную восьмерку молодого белорусского копьеметателя А. Котковца. До этого у спортсмена высшим достижением было 12-е место на чемпионате мира в 2019 году и он не отличался стабильностью выступлений на международных соревнованиях. Поэтому занятое им 6-е место с результатом 83,71 м было приятным сюрпризом и свидетельствовало об эффективном построении непосредственной подготовки к главному старту сезона.

Следует отметить, что прогнозирование результатов и занятых мест белорусскими спортсменами на Олимпийских играх, чемпионатах мира, Европы и других крупнейших международных соревнованиях является хорошим инструментом для управления системой подготовки легкоатлетов высокой квалификации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Верхошанский, Ю. В. Новые подходы к организации тренировки спортсменов высокого класса / Ю. В. Верхошанский // Всероссийскому научно-исследовательскому институту физической культуры 60 лет : сб. науч. тр. – М., 1993. – С. 205–221.
2. Верхошанский, Ю. В. Горизонты научной теории и методологии спортивной тренировки / Ю. В. Верхошанский // Теория и практика физ. культуры. – 1998. – № 7. – С. 41–54.
3. Матвеев, Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л. П. Матвеев. – Киев : Олимпийская литература, 1999. – 318 с.
4. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
5. Платонов, В. Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2010. – 310 с.
6. Юшкевич, Т. П. Пути совершенствования процесса подготовки десятиборцев высокой квалификации / Т. П. Юшкевич, И. В. Романов // Мир спорта. – 2012. – № 3 (48). – С. 3–9.
7. Казиков, И. Стратегия олимпийской подготовки и основные проблемы при реализации стратегических планов / И. Казиков // Вестник спортивной науки. – 2004. – № 2. – С. 28–33.
8. Колесов, А. На экваторе очередного олимпийского цикла / А. Колесов // Научно-спортивный вестник. – 1987. – № 2. – С. 3–8.
9. Сиводедов, И. Л. Медальный прогноз выступления белорусских легкоатлетов на Олимпийских играх в Токио (Япония) [Электронный ресурс] / И. Л. Сиводедов, А. А. Новикова, А. А. Жданович // Сборник научных статей / Гомельский гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: Г. Т. Нарский (гл. ред.) [и др.]. – Гомель, 2021. – С. 291–303.

13.12.2021