

Гляд В.В.

БГУФК (Республика Беларусь)

СПОРТ В БЕЛАРУСИ И ГЕРМАНИИ

Спорт делает людей здоровыми, сильными и умелыми. Это источник здоровья, энергии и долголетия. Миллионы людей во всем мире занимаются спортом. В Беларуси физкультура и спорт стали средством обучения молодежи. Из года в год граждане Беларуси уделяют все больше свободного времени занятиям спортом. Развитие физической культуры и спорта в нашей республике носит плановый, научно обоснованный характер. Обучение физической культуре является обязательным во всех школах. Учителя физкультуры и тренеры обучаются в университетах. Заниматься спортом – это всегда хорошо. Мужчинам спорт помогает быть сильными и мужественными, женщинам – стать более красивыми, привести себя в форму.

В Германии спорт является популярным времяпрепровождением. Как и у нас – в Беларуси. В Германии есть порядка 80 тысяч спортивных секций. Каждый четвертый житель является членом спортивного клуба. Очень популярны водные спортивные клубы, где все люди, в том числе пенсионеры, дети с матерями занимаются водными видами спорта.

В Беларуси сегодня функционирует более 23 тысяч объектов физкультурно-спортивного назначения. Сегодня в стране развивается более 130 видов спорта. Наиболее популярны гимнастика, легкая атлетика, футбол, хоккей, волейбол, теннис, плавание, шахматы, шашки, лыжный спорт, гандбол.

В Германии наиболее развиты такие летние виды спорта как футбол, велоспорт, теннис, хоккей на траве, легкая атлетика, гребля, плавание, гандбол, конный спорт, пляжный волейбол. Зимние виды спорта, которые наиболее развиты: биатлон, хоккей с шайбой, горные лыжи, конькобежный спорт, бобслей, скелетон, сани, прыжки с трамплина.

Можно заниматься спортом на спортивных площадках, в тренажерных залах или во дворах. Существуют различные виды спорта.

Зимой люди предпочитают играть в хоккей или кататься на лыжах. Кроме того, в холодное время года очень популярно фигурное катание.

Летом люди с большим удовольствием занимаются легкой атлетикой, теннисом, футболом.

Все становятся подтянутыми и получают хорошую фигуру. Но есть люди, для которых спорт является профессией. Среди них тренеры и спортсмены, чьи спортивные достижения превосходны. В мире регулярно проводятся различные спортивные соревнования разного вида, начиная с первенства или чемпионата, отборочных соревнований и заканчивая Олимпийскими играми.

Следите ли Вы за своим образом жизни? Правильный он?

Занимаетесь спортом? Любите легкие прогулки по парку? Делаете утренние зарядки?

Одним из красивейших видов спорта является легкая атлетика. Легкая атлетика развивает в человеке такие качества как скорость, точность движений и выносливость. Она помогает человеку быть здоровым, иметь красивое мускулистое тело и снять стресс. Недаром легкая атлетика заслуженно получила название королевы спорта. Я расскажу о соревнованиях и знаменитых спортсменах Германии и Беларуси.

Недавно прошли II Европейские Игры у нас в стране. Бронзовыми призерами командного первенства стали спортсмены из Германии (7 золотых, 6 серебряных, 13 бронзовых медалей). Смешанная комбинированная эстафета преследования 800 м – 600 м – 400 м – 200 м. Выступали знаменитые спортсмены DOENICKE VIKTORIA, BALNU WEIT, BERGRATH DANA, EIDNER TIFFANY, BAYER MAXIMILIAN и многие другие.

А буквально в начале сентября прошел матч Европа – США (9–10 сентября).

Йоханнес Веттер (Германия) короновал европейскую победу 90-метровым броском. С ликованием Йоханнес Веттер отметил свой лучший результат за 16 месяцев. На 90,03 метра копье улетело с третьей попытки – до того, как на чемпионате мира были результаты 88,03 и 87,68 метра. Сильные серии округлили бросок до 88,31 метра в пятой попытке.

Выдающийся спортсмен смог снова показать весь свой класс после травм в начале сезона. С его первым 90-метровым броском в этом году действующий чемпион хорошо подготовлен к чемпионату мира в Дохе (Катар, 27 сентября – 6 октября), где он снова хочет побороться за медали.

Свой весомый вклад во второй день соревнований внесли и белорусские легкоатлеты. Анна Малыщик показала второй результат в метании молота (72,70). Анастасия Мирончик-Иванова стала лучшей в прыжках в длину (6,74 метра), опередив ближайшую преследовательницу на один сантиметр. Эльвира Герман была третьей в беге на 100 метров с барьерами (12,92), при этом белоруска сначала получила предупреждение за фальстарт. У мужчин в аналогичном виде на 110 метров Виталий Парахонько стал шестым (13,80). Дарья Борисевич финишировала шестой в беге на полтора километра (4.07,03). Карина Демидик на аналогичной позиции расположилась в прыжках в высоту (1,87), а Кристина Тимановская – в беге на 200 метров (23,31). В 2018 году в Берлине прошел чемпионат Европы в беге 100 м с/б. Памела Дуткевич заняла 3-е место (Германия), Синди Роледер – 2-е место (Германия), Эльвира Герман – 1-е место (Беларусь).

Бриллиантовая лига IAAF 2019 года состоит из 12 однодневных легкоатлетических соревнований, которые проводились с промежутком от нескольких дней до трех недель. Открытие – 27 сентября 2019. Закрытие 6 октября 2019. 7-е место заняла Германия (2 золота, 4 бронза). Легкоатлетическая серия 2019 года стартовала 3 мая в Дохе и закончится 31 августа в Брюсселе.

Спортсменки и спортсмены из Германии, которые заняли призовые места.

Спортсмены: 8-е место Бо-Канда Лита-Бере – 5,46 (шест).

5-е место Кристоф Хартинг (Германия) – 64,49 (диск).

Констанце Клостерхальфен – немецкая легкоатлетка, специализирующаяся в беге на средние дистанции и кроссе. Серебряный призер чемпионата Европы в помещении 2017 года в беге на 1500 метров. Трехкратная чемпионка Европы среди юниоров по кроссу. Трехкратная чемпионка Германии. Участница летних Олимпийских игр 2016 года. Выиграла бронзу на чемпионате в Дохе 2019.

Малайка Михамбо – немецкая легкоатлетка, выступающая в прыжках в длину. Чемпионка мира 2019 года. Чемпионка Европы 2018 года. Бронзовый призер чемпионата Европы 2016 года. Участница летних Олимпийских игр 2016 года. Двукратная чемпионка Германии (2016, 2018). Чемпионка Германии в помещении 2019. Выиграла золото на чемпионате в Дохе 2019 год.

Кристина Шваниц – немецкая легкоатлетка, которая специализируется в толкании ядра. Чемпионка Европы 2013 года в помещении, чемпионка Европы 2014 года, чемпионка мира 2015 года. Бронзовый призер чемпионата мира среди юниоров 2004 года. На олимпиаде 2008 года вышла в финал, в котором заняла 11-е место. На олимпийских играх 2012 года заняла 10-е место. Выиграла серебро на чемпионате в Дохе 2019 год.

Кристин Хуссонг – немецкая метательница копья. Чемпионка Европы 2018 года в Глазго. Участница Олимпиады 2016 года. Завоевала также серебро на чемпионате в Дохе 2019 год.

В копилку Германии спортсменами было положено золото и бронза. Никлаус Клайд (десятиборье) – золото. Андреас Хофман – немецкий метатель копья, призер чемпионата Европы 2018 года, серебряный медалист Универсиады в Тайбэе в 2017 году – бронза. Йоханнес Веттер – бронза.

Беларусь представляют Максим Недосеков – прыжки в высоту, Ольга Мазуренок – бег на длинные дистанции, Татьяна Холодович – метание копья, Анастасия Мирончик-Иванова – прыжки в длину, Павел Мелешко – метание копья, Виталий Парахонько – бег 110 м с барьерами, Глеб Дударев – метание молота, Ирина Жук – прыжки с шестом, Кристина Тимановская – бег на короткие дистанции, Эльвира Герман – бег 100 м с барьерами и многие другие.

Спорт играет большую роль в жизни людей. На данный момент спорт продолжает развиваться. Сравнив белорусских легкоатлетов и немецких за последние годы, можно с точностью сказать, что спорт не стоит на месте. Выступая на высоком уровне, спортсмены показывают хорошие результаты, что позволяет идти к цели дальше, тренируясь все больше и усерднее. Пожелаем им достичь еще более высоких результатов.

1. <https://www.belarus.by/ru/about-belarus/sport>.
2. <https://deutsch-sprechen.ru/sport/>.
3. <https://www.mst.by/ru/actual-ru/view/legkoatleticheskij-match-evropa-ssha-v-minskeraspisanie-topovye-sportsmeny-bilety-17139-2019/>.