



БГУФК

ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО НЕТВОРКИНГА

Морозевич-Шилук Т.А.

канд. пед. наук, доцент, проректор по научной работе БГУФК

Нечай О.Д.

начальник Центра координации научно-методической и инновационной деятельности БГУФК

Агафонова М.Е.

канд. биол. наук, начальник информационно-аналитического отдела БГУФК

Научно-практическая конференция – это прекрасный повод обсудить актуальные вопросы, назревающие в процессе исследовательской деятельности, представить на суд коллег опыт собственных разработок, апробировать в ходе дискуссии идеи и новации, которые требуют поддержки. В период, обусловленный напряженной эпидемиологической обстановкой, когда весь мир живет в режиме online, участие в конференции способствует не только налаживанию научных коммуникаций, укреплению научного и педагогического сотрудничества, но и созданию комфортного ощущения своей причастности к миру науки и прогресса.

II Международная научно-практическая конференция «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии» состоялась 18–19 ноября 2021 года на базе Белорусского государственного университета физической культуры (Минск). Организаторами и парт-

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь». Эта известная фраза гениального Гиппократы, «отца медицины», жившего еще в V веке до н. э., актуальна сегодня как никогда. Именно этой тематике – вопросам сохранения здоровья в спорте, процессу восстановления и продления спортивной карьеры, а также реабилитации лиц, завершивших спортивную карьеру – была посвящена II Международная научно-практическая конференция «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии».



нерами мероприятия выступили Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Президентский спортивный клуб, Белорусский государственный университет физической культуры, Республиканский научно-практический центр спорта, Институт физиологии НАН Беларуси. Партнерами конференции стали Узбекский государственный университет физической культуры и спорта, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова, Смоленский государственный университет спорта, Федеральный центр подготовки спортивного резерва Российской Федерации, Государственный университет физического воспитания и спорта Республики Молдова, Азербайджанская государственная академия физической культуры и спорта, Казахская академия спорта и туризма.

В работе конференции приняли участие более 250 человек – ученых, специалистов, организаторов и практиков из Азербайджана, Беларуси, Казахстана, Китая, Молдовы, России, Узбекистана, Украины.

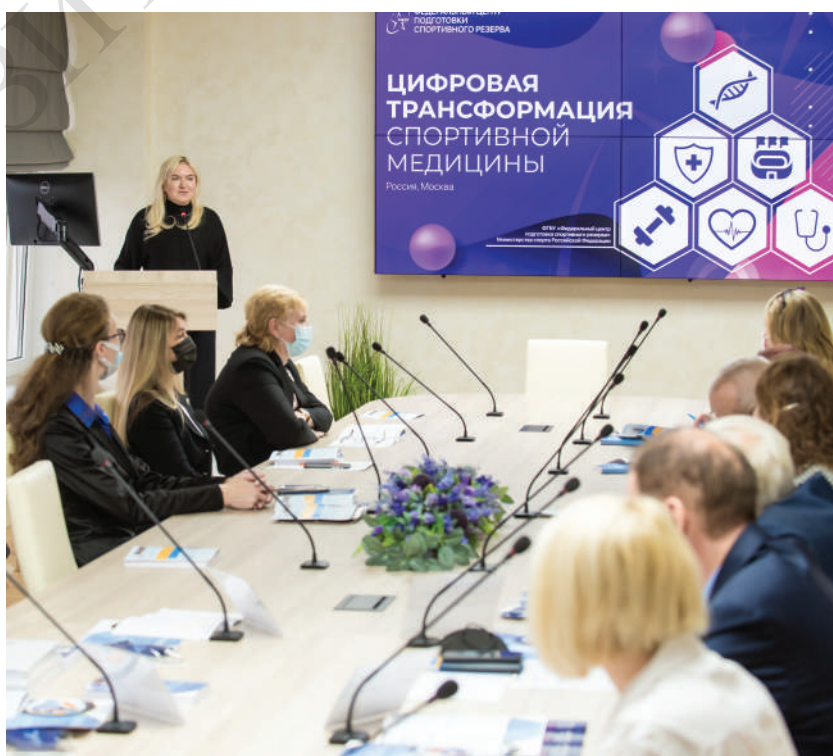
Нам удалось собрать лучших спикеров из числа профессионалов высочайшего уровня, которые занимаются медицинским сопровождением спорта и специалистов, проводивших мастер-классы. Были задействованы традиционные и новые каналы взаимодействия с аудиторией. В период работы конференции проведено более 10 научно-практических мероприятий, в том числе научно-практические семинары и дискуссионные площадки, инновационный шоурум с демонстрацией инновационного оборудования, диагностических комплексов и нетрадиционных методов реабилитации.

ХРОНИКА СОБЫТИЙ

В *первый день* конференции на пленарном заседании с приветственным словом выступили: ректор Белорусского государственного университета физической культуры и спорта С.Б. Репкин и ректор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта М.Р. Болтабаев. В ходе заседания были заслушаны доклады директора Республиканского научно-практического центра спорта И.А. Малёваной «Система медицинского и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов в Республике Беларусь», директора Института физиологии Национальной академии наук Беларуси С.В. Губкина «Спортивное сердце», директора Федерального центра подготовки спортивного резерва К.Ш. Ахмеровой «Цифровая трансформация спортивной медицины», президента Ассоциации по развитию физической культуры и спорта Российской Федерации «Федерация спортивной медицины» А.Ю. Лапина «Инновационные технологии в подготовке спортивного резерва: тренды и перспективы» и заведующего



кафедрой спортивной медицины Белорусского государственного университета физической культуры К.Э. Зборовского «Трансформация реабилитационного вектора в социоонтогенезе профессионального спортсмена». Докладчики обозначили пути оптимизации системы медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов; актуальность внедрения инновационных диагностических и терапевтических технологий интегративной медицины в спортивную практику





для исключения возникновения неотложных состояний при выполнении интенсивных физических нагрузок, значимость организации реабилитологии на системном уровне для спортсменов и лиц, завершивших спортивную карьеру.

Вторая половина дня была посвящена новациям в спортивной медицине. Была организована дискуссионная площадка и состоялся инновационный шоурум в формате шести мастер-классов, которые проходили на базе БГУФК и РНПЦ спорта.

В университете было проведено 4 практических мастер-класса, в рамках которых участники конференции смогли ознакомиться с инновационным продуктом – программируемый «умный» костюм «*Teslasuit*», который представил ведущий специалист по исследованиям УП «ВРТЭК» В.А. Лукашевич. Данный костюм, способствующий нейромышечной ак-

тивации и функциональной электромиостимуляции, может быть применен как в программах спортивной тренировки, так и реабилитации.

Перспективы использования ароматерапии в спорте и реабилитологии как нетрадиционного метода в практике спортивной медицины представила организатор и руководитель региональной группы Международной федерации профессиональных ароматерапевтов в Республике Беларусь К.В. Филиппова.

Эффективность комплекса дыхательных упражнений с использованием атлетических булав для предупреждения травм и в период реабилитации представил вниманию участников учитель физической культуры и здоровья ГУО «Средняя школа № 209 г. Минска», а также тренер по физической подготовке учебного центра «Эволюция фитнеса» Д.В. Миронович.

В рамках презентации инновационной продукции фармацевтической компании «Биологически активные добавки для спортивного питания и здорового образа жизни, основанные на коротких пептидах» заместитель генерального директора ЗАО «ФАРМАТЕХ» Ю.В. Андреев представил полную информацию по безопасному применению в спорте аминокислотных пептидных комплексов для поддержания оптимального функционального состояния опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и иммунной систем.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации Гродненского государственного медицинского университета С.С. Василевский предложил вниманию участников китайскую методику массажа скребком «*гуаша*» и методы его применения в спорте и реабилитологии.

На базе РНПЦ спорта также в формате шоурума прошло два мастер-класса.

Заведующий лабораторией спортивного травматизма Н.П. Гулевич показала возможности использования системы *DIERS FORMETRIC* в спорте. Участники





мастер-класса смогли на практике при участии 5 студентов-добровольцев спортивного факультета массовых видов спорта кафедры легкой атлетики ознакомиться с методикой функционального анализа опорно-двигательного аппарата, используемого не только для проведения диагностики постуральных нарушений, но и для контроля их коррекции при помощи подбора индивидуальных ортопедических и проприоцептивных стелек.

Отдельно стоит упомянуть о мастер-классе «Практические аспекты эргоспирометрии», на котором участники конференции по достоинству оценили возможности функционального тестирования, проводимого в лаборатории медико-биологических исследований в рамках научно-методического сопровождения национальных команд по видам спорта. Заведующий лабораторией А.Л. Захаревич продемонстрировала работу инновационного диагностического оборудования и методики оценки функциональной подготовленности и физической

работоспособности спортсменов с участием студентов-добровольцев, которые в рамках мастер-класса прошли комплексное обследование.

По отзывам всех участников презентационные площадки работали в соответствии с современными подходами к рассмотрению заявленной тематики конференции, были очень познавательными и востребованными.

В этот же день на базе РНПЦ спорта состоялась дискуссионная площадка «Спортивная нутрициология», модератором которой выступил заведующий сектором спортивной фармакологии и питания РНПЦ спорта И.И. Саванович. В рамках дискуссионной площадки была продемонстрирована работа программного комплекса «Оптимальное питание 5.0», позволяющего рассчитывать индивидуальный недельный рацион, учитывать пищевые предпочтения и ограничения по состоянию здоровья, обеспечивать необходимое разнообразие продуктов, энергетические и нутриентные потребности спортсменов.

Второй день конференции

День был насыщен научно-практическими мероприятиями, которые проходили в университете по принципу гибридной модели работы.



Своими мнениями, мыслями о проводимых мероприятиях и их итогами поделились модераторы и участники конференции.



Константин Эдуардович ЗБОРОВСКИЙ, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой спортивной медицины БГУФК

В работе семинара «Инновационные технологии спортивной медицины» приняли участие более 50 человек. Особое внимание и живое обсуждение вызвали доклад «Индивидуальные особенности микробиома в современной медицине», который представили ректор Гомельского государственного медицинского университета И.О. Стома и заведующий кафедрой внутренних болезней Е.Г. Малаева, а также доклад «Кинезиотерапия на стационарном этапе реабилитации COVID-ассоциированной пневмонии у пациентов со спортивным анамнезом», предложенный заведующим кафедрой медицинской реабилитации и физиотерапии Белорусского государственного медицинского университета Л.А. Малькевич и старшим преподавателем кафедры физического воспитания и спорта Белорусского государственного медицинского университета Е.С. Вандой. По результатам данного выступления был проведен практический разбор нескольких клинических случаев заболевания COVID-19.

Большой интерес вызвали доклад «Современные подходы в реабилитации спортсменов после перенесенной травмы», представленный профессором кафедры медицинской реабилитации Гродненского государственного медицинского университета Л.А. Пироговой и доклад «Предикторы внезапной смерти в спорте» доцента кафедры спортивной медицины БГУФК Л.Н. Цехмистро. Участники семинара

единодушно отметили значимость и актуальность рассматриваемых вопросов в докладах «Проблемы оценки мобильного плоскостопия у спортсменов» заведующего кафедрой спортивной медицины и лечебной физкультуры БелМАПО К.А. Самушии, «Актуальные аспекты спортивной стоматологии» доцента кафедры спортивной медицины О.Е. Аниськовой и «Современные тенденции в антидопинговой политике» профессора кафедры спортивной медицины БГУФК Е.В. Планида.

В ходе обсуждения докладов и при подведении итогов научного мероприятия участники семинара отметили необходимость активизации совместной деятельности по следующим направлениям:

1. Разработка учебного пособия по спортивной медицине для медицинских и немедицинских УВО.
2. Приведение терминологии и понятий в области реабилитологии к единому стандарту.
3. Инициирование проведения совместных исследований по постковидной реабилитации Белорусского государственного медицинского университета, Гродненского государственного медицинского университета и БГУФК, с учетом приоритетных исследовательских направлений, развиваемых подразделениями данных учреждений.

Татьяна Дмитриевна ПОЛЯКОВА, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры физической реабилитации БГУФК

Дискуссионная площадка «Активизация резервных возможностей организма человека при выполнении различных видов двигательной активности» объединила специалистов пяти государственных университетов Республики Беларусь, а также учреждений здравоохранения: Государственного областного диспансера спортивной медицины и Республиканского научно-практического центра неврологии и нейрохирургии. В работе дискуссионной площадки приняли участие 23 специалиста, которые ознакомились с результатами научных исследований, направленных на изучение и решение проблем физической реабилитации и здоровьесберегающих технологий, применяемых у студенческой молодежи, спортсменов и детей с депривацией по слуху. Было представлено 8 докладов, которые были разноплановыми, но в той или иной степени затрагивали вопросы активизации резервных возможностей организма человека при выполнении различных видов двигательной активности. Используя площадку, докторанты и аспиранты БГУФК смогли не только представить результаты собственных исследований, направленных на решение задачи психолого-педагогического сопровождения спортсменов с депривацией по слуху и создания педагогической модели формирования здоровьесбережения студенток, но и в процессе дискуссии обосновать актуальность и значимость изучаемых вопросов.



Дмитрий Константинович ЗУБОВСКИЙ, кандидат медицинских наук, заведующий учебно-исследовательской лабораторией функциональной диагностики и восстановительных технологий БГУФК

В рамках круглого стола «Актуальные вопросы физиофармакологии в спорте», в котором приняли участие около 40 специалистов БГУФК, Полесского государственного университета, Смоленского государственного университета спорта, Института физиологии НАН Беларуси были обсуждены целесообразность и перспективность для спорта физиофармакотерапии – нового недопингового метода активизации резервных возможностей организма. В ходе работы круглого стола были заслушаны доклады, представляющие результаты фундаментальных и прикладных научных исследований, посвященных физиологическому обоснованию механизмов комплексного применения различных внутренировочных средств для потенцирования физической работоспособности спортсменов. Следует отметить выступление профессора кафедры физической ре-

билитации и спортивной медицины ПолесГУ Н.Г. Кручинского с докладом «Возможности фототерапии в восстановлении спортсменов», который вызвал заинтересованность специалистов-практиков. Подводя итоги научной дискуссии, участники круглого стола отметили, что в настоящее время, несмотря на высокую вероятность развития побочных эффектов и риска попадания в организм спортсменов запрещенных субстанций, медико-биологический компонент сохранения и поддержания высокого уровня физической работоспособности спортсменов ориентирован на фармакологические препараты и биологически активные добавки. Поэтому было единодушно принято обоснование целесообразности и перспективности для спорта сочетанного применения биологически активных веществ и лечебных физических факторов.

Ирина Николаевна РУБЧЕНЯ, кандидат биологических наук, доцент, заведующий кафедрой физиологии и биохимии БГУФК

В работе круглого стола «Актуальные вопросы медико-биологического сопровождения спортсменов» приняли участие более 30 человек (в том числе более 10 человек online), в числе которых были специалисты из России и Узбекистана, сотрудники Института физиологии НАН Беларуси, РНПЦ спорта, преподаватели, докторанты, аспиранты и студенты БГУФК. Участники круглого стола смогли ознакомиться с новейшими результатами исследований, посвященных решению актуальных задач медико-биологического сопровождения подготовки спортсменов:

- изучение механизмов адаптации к физическим нагрузкам и закономерностей формирования групповых и индивидуальных тренировочных эффектов (доклад С.О. Гавриловой, А.В. Ильютюк);
- рассмотрение аспектов медико-биологического сопровождения спортсменов различных видов спорта с использованием современных технологических подходов, средств восстановления и повышения работоспособности (доклады Н.В. Акулич, Т.Б. Мелик-Касумова, Е.В. Лемешко);



• анализ функциональных возможностей нервно-мышечной системы организма спортсменов (доклады Н.А. Тишутина, Д.В. Голубева и Ю.А. Щедриной).

В процессе работы круглого стола развернулась живая дискуссия, по окончании которой участники определили следующее:

1. Планирование и реализация физических нагрузок в процессе подготовки спортсменов высокого класса и резерва должно базироваться на фундаментальных и прикладных научных медико-биологических исследованиях с использованием современных технологий.

2. Наиболее актуальным направлением современной спортивной науки является изучение особенностей адаптации организма спортсменов к тренировочным и соревновательным нагрузкам в зависимости от индивидуальных и молекулярно-генетических особенностей.

3. В спорте высших достижений приоритетным направлением остается индивидуализация процессов отбора и подготовки, разработка и внедрение современных средств восстановления (педагогических, медико-биологических, психологических) как основных элементов управления тренировочным процессом.

4. Сохраняется необходимость активного сотрудничества с ведущими отечественными и зарубежными учеными в области изучения современных технологий медико-биологического сопровождения подготовки спортсменов высокого класса и резерва.

Елена Брониславовна КОМАР, кандидат биологических наук, заведующий кафедрой анатомии БГУФК



Насыщенная программа круглого стола «Спортивная антропология» привлекла внимание специалистов, при этом очно приняли участие около 30 человек и в режиме online подключились к дискуссии 15 человек. Среди участников были специалисты в области спортивной антропологии нашей страны (ПолесГУ, БГУ, БГУФК), а также Республики Узбекистан (РНПЦ спортивной медицины, Ташкентская медицинская академия).

Участники круглого стола по достоинству оценили представленные 6 докладов и смогли обсудить следующие вопросы: результаты изучения наиболее часто применяемых морфофункциональных показателей спортсменов различных специализаций и квалификаций и распределение вариантов соматотипов у спортсменов различных специализаций, степень наследственной предрасположенности и прогностической значимости морфологических признаков и антропометрических измерений (длина тела, рост сидя, масса тела, окружность бедра и др.), а также необходимость внедрения дерматоглифического метода для реализации раннего отбора и ориентации в группы видов спорта. Комфортная атмосфера мероприятия способствовала свободному обмену мнениями, обсуждению вариантов сотрудничества и планированию дальнейшего открытого обсуждения вопросов спортивной антропологии.

На основе анализа докладов, представленных на конференции, обобщения тематики научных статей и с учетом мировых тенденций спортивной практики, участники конференции сформулировали наиболее перспективные направления развития спортивной медицины и реабилитологии в Республике Беларусь.

■ В системе медицинского и научно-методического сопровождения подготовки спортсменов:

• продолжить научные исследования по разработке и совершенствованию научных основ и практических методик медицинского обеспечения и методического сопровождения подготовки спортсменов к Олимпийским играм, чемпионатам мира и другим официальным соревнованиям;

- проводить научные исследования для выяснения механизмов и особенностей действия сочетанных методов, выработки и оптимизации технологических регламентов физиофармакотерапии как нового недопинового метода активизации процессов восстановления и повышения работоспособности спортсменов;

- продолжить дальнейшее изучение и внедрение в практику спорта современных методов коррекции работоспособности, программ медико-реабилитационного сопровождения атлетов на этапах многолетней подготовки;

- совершенствовать методические подходы по определению адаптационных изменений в организме спортсменов под влиянием тренировочных и соревновательных нагрузок, установлению критериев оценки эффективности тренировочного процесса и перспективности спортсменов в современных условиях тренировки;

- внедрять инновационные диагностические и терапевтические технологии интегративной медицины в спортивную практику для решения актуальных проблем подготовки и реабилитации спортсменов по видам спорта;

- использовать перспективы и возможности выполнения совместных научно-исследовательских проектов с федерациями по видам спорта и специалистами отрасли по вопросу применения инновационных технологий функционального тестирования спортсменов на этапах многолетней подготовки;

- инициировать научные исследования по разработке комплексной медико-социальной, профессиональной реабилитации лиц, завершивших спортивную карьеру.

■ В области диагностики неотложных состояний и профилактики травматизма:

- выявлять недиагностированные сердечно-сосудистые заболевания с бессимптомным или малосимптомным течением, а также функциональные нарушения работы сердечно-сосудистой системы, которые повышают риск развития жизнеугрожающих состояний и составляют основу синдрома внезапной смерти спортсменов;

- осуществлять раннюю диагностику, профилактику и выявление причин формирования нарушений опорно-двигательного аппарата;

- разработать средства предотвращения или замедления прогрессирования уже выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата с целью сохранения спортивной работоспособности и увеличения профессионального долголетия спортсменов;

- продолжить деятельность по разработке норм питания, суммарной калорийности продуктов для спортсменов на этапах многолетней подготовки по видам спорта с учетом индивидуальных показателей здоровья.

■ В сфере активизации резервных возможностей организма человека:

- выполнять лонгитюдные исследования с целью накопления сведений о долговременном отставленном тренировочном эффекте применения различных методик физической реабилитации и эрготерапии;

- проводить работу по совершенствованию существующих методик физической реабилитации и эрготерапии, способствующих улучшению качества жизни для лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- осуществлять обмен опытом специалистов из различных отраслей (медицины, физической культу-





ры и др.), связанных с процессом физической реабилитации и эрготерапии;

- проводить регулярные семинары с участием представителей учреждений высшего образования для решения вопросов оптимизации подготовки студентов нефизкультурных учреждений высшего образования к сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса.

■ В области междисциплинарных и фундаментальных исследований:

- продолжить исследования по выяснению взаимосвязей морфофункционального и психофизиологического статуса спортсменов со спортивными достижениями и способностью к развитию максимальной работоспособности в различных видах спорта;

- стимулировать научную и познавательную деятельность молодых ученых в сфере междисциплинарных и фундаментальных исследований для спорта высших достижений.

■ В области международного сотрудничества:

- усилить международную интеграцию представителей науки в области спортивной антропологии с целью совершенствования принципов спортивного отбора и оценки перспективности начинающих спортсменов;

- расширить международную кооперацию по выполнению совместных научно-исследовательских проектов для решения практических задач спортивной медицины и реабилитологии.

В целом конференция «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии» стала отличной площадкой для профессионального нетворкинга и обмена опытом, в рамках которой была реализована интересная и насыщенная научно-практическая программа с демонстрацией современных медико-биологических методик и инновационного диагностического оборудования, презентацией научных разработок маститых ученых и начинающих исследователей.

Все участники конференции были единодушны в стремлении к активизации научного сотрудничества. Поэтому привлечение большего количества заинтересованных специалистов и расширение географии участников на III Международной научно-практической конференции «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии» в 2023 году будет способствовать совершенствованию системы медицинского обеспечения и научно-методического сопровождения подготовки спортсменов.

