

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели ЭУМК по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности»

Основные цели преподавания учебной дисциплины:

- формирование целостного представления о предмете и основных проблемах психологии физической культуры и спорта;
- формирование умения обобщать накопленный материал в области психологии физической культуры и спорта.
- повышение уровня информированности о роли и месте психологии физической культуры и спорта в системе психологических наук, об основных проблемах и направлениях психологических исследований в области спорта;
- формирование умения применять психологические знания в процессе педагогической деятельности;
- формирование мотивации к профессиональному и личностному росту.

Особенности структурирования и подачи учебного материала

Структурными элементами ЭУМК, являются: титульный лист; пояснительная записка; учебные программы по учебной дисциплине; теоретический раздел; практический раздел; раздел контроля знаний; вспомогательный раздел.

Изучение дисциплины рассчитано для дневной формы получения образования на общее количество часов – 72, из них 36 – аудиторных часов. Распределение аудиторных часов по видам занятий: лекции – 18 часов, семинарские занятия – 18 часов.

Для контроля знаний предусматривается выполнение заданий управляемой самостоятельной работы студента и собеседование.

Рекомендации по организации работы с ЭУМК

Электронный учебно-методический комплекс предназначен как дополнительный источник информации для самостоятельной работы студентов, изучающим учебную дисциплину и готовящимся к зачету или экзамену. В ЭУМК представлены как нормативные документы (программа, контрольные требования и т.д.), так и методические рекомендации по изучению учебной дисциплины (тезисы лекций, планы семинарских и практических занятий, рекомендуемая литература). Использование ЭУМК рекомендовано студентам, пропустившим учебные занятия, или желающим более глубоко изучить материал учебной дисциплины, а также в процессе подготовки к семинарским и практическим занятиям, выполнению заданий управляемой самостоятельной работы (УСР), текущему контролю знаний.