

Пояснительная записка к электронному учебно-методическому комплексу по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» для специальности 1-88 02 01-03 «Спортивно-педагогическая деятельность (спортивная психология)»

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» разработан для студентов специальности 1-88 02 01-03 «Спортивно-педагогическая деятельность (спортивная психология)» в соответствии с учебно-программной документацией образовательной программой высшего образования: типовым учебным планом по специальности; учебным планом учреждения высшего образования по специальности; рабочим планом-графиком образовательного процесса на учебный год; учебной программой учреждения высшего образования (УВО) по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности»; индивидуальным учебным планом.

ЦЕЛЬ ЭУМК

Целями ЭУМК по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» является обобщение теоретических знаний по различным направлениям спортивной психологии и закрепление практических умений диагностики, развития психических качеств и состояний спортсмена; формирование целостного представления о психологических особенностях спортивной деятельности и личности спортсмена; о системе психологического сопровождения как основополагающей деятельности в профессиональной активности спортивного психолога; формирование умения обобщения накопленного материала в области психологии личности и деятельности тренера.

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» создан на научно-методическом и программно-техническом уровнях, соответствующих современным информационным и коммуникационным технологиям и направлен на реализацию требований образовательных программ и образовательных стандартов высшего образования на всех этапах образовательного процесса.

В ЭУМК по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» объединены структурные элементы научно-методического обеспечения высшего образования, которое осуществляется в целях получения образования, повышения его качества, отражения современного уровня развития науки и основывается на результатах фундаментальных и прикладных научных исследований в сфере физической культуры, спорта, туризма и образовании.

СТРУКТУРА ЭУМК

Структурными элементами ЭУМК являются:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- учебная программа по учебной дисциплине;
- теоретический раздел;
- практический раздел;
- раздел контроля знаний;
- вспомогательный раздел.

Раздел «Учебная программа по учебной дисциплине» содержит утвержденную и зарегистрированную учебную программу УВО по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» для специальности 1-88 02 01-03 «Спортивно-педагогическая деятельность (спортивная психология)». Теоретический раздел ЭУМК содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» в 5-8 семестрах, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УВО.

Структурными элементами теоретического раздела являются тезисы лекций, систематизированные по темам в соответствии с учебной программой.

Практический раздел ЭУМК содержит тематику и планы семинарских и практических занятий, тематику рефератов, задания для контрольной и управляемой самостоятельной работы.

Структурными элементами практического раздела являются: планы семинарских и практических занятий по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности», выполняемых в 5-8 семестрах; тематику рефератов, перечни заданий и контрольных мероприятий управляемой самостоятельной работы студентов; методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы студентов.

Раздел контроля знаний ЭУМК содержит материалы для текущей и итоговой аттестации, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательного стандарта высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования; примерный перечень вопросов к зачёту, перечень заданий программированного опроса.

Структурными элементами вспомогательного раздела являются: список основной и дополнительной учебной литературы, рекомендуемой для изучения учебной дисциплины «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» в 5-8 семестрах и глоссарий.

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Психологическое сопровождение спортивной деятельности» ориентирован на использование технологий очного (аудиторного) обучения в единстве с технологиями дистанционного обучения. Работу с материалами ЭУМК

следует сочетать с изучением рекомендованной литературы. Осваивая содержание учебной дисциплины, студенты осуществляют различные виды учебной деятельности: подготовка учебных докладов, разработка компьютерных презентаций и исследовательских проектов, решение психологических задач, подготовка к тестовым формам контроля и зачету.