

ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Семинарское занятие № 1

по теме 2 «Функции современной семьи»

1. Механизмы функционирования семьи.
2. Основные функции семьи.
3. Дисфункциональная семья.

Вопросы для обсуждения:

1. Назовите основные функции семьи
2. Каковы механизмы функционирования семьи?
3. Раскройте суть семейных процессов как биполярных конструктов
4. Что значит «дисфункциональная семья»?
5. Без каких функций семья может существовать, без каких – нет?
6. Что включает в себя поведенческий аспект функционирования семьи?
7. Что включает в себя эмоциональный аспект функционирования семьи?
8. В чём заключается когнитивный аспект функционирования семьи?
9. В чём суть коммуникативной функции семьи?
10. Как реализуется психотерапевтическая функция семьи?

Упражнение «Дерево семейных ценностей»

Практическое задание- коллаж на тему: «Семья, о которой я мечтаю»

Семинарское занятие № 2

по теме 5 «Готовность к браку»

1. Исторические аспекты проблемы подготовки к семейной жизни.
2. Модель социально-психологической готовности к семейной жизни.
3. Показатели готовности к семейной жизни.

Вопросы для обсуждения:

1. Каковы признаки неготовности человека к браку?
2. Каковы аспекты проблемы подготовки к семейной жизни?
3. Раскройте модель социально – психологической готовности к семейной жизни.
4. Что такое «созависимые отношения»?
5. Назовите показатели готовности к семейной жизни
6. Какие теории выбора брачного партнёра вам известны?
7. Раскройте суть теории выбора брачного партнёра З.Фрейда

Дискуссия на тему: «Каким должен быть хороший супруг»

Упражнение «Счастливая семья – это...»

Упражнение «Семейное счастье»

Семинарское занятие № 3

по теме 6 «Супружеская совместимость и удовлетворенность браком»

1. Основные законы и элементы групповой динамики: цели и нормы группы, структура группы и проблемы лидерства.
2. Сплоченность группы и ролевое поведение в группе.
3. Стадии развития группы.

Вопросы для обсуждения:

1. Какие способы сплотить семью вы можете предложить?
2. Что такое зрелая сексуальность?
3. Какое место занимает сексуальность в супружестве?
4. Назовите признаки семейного насилия.
5. Каковы причины сексуальных дисфункций?
6. Назовите психологические аспекты совместимости.
7. Раскройте понятие «удовлетворённость браком».
8. Назовите методы диагностики межличностных отношений.
9. Какие характеристики «удачного» брака вы можете назвать?

Опросник «Шкала любви и симпатии»

Методика «Диагностика межличностных отношений» (Т.Лири, в адаптации Л.Н.Собчик)

Семинарское занятие № 4

по теме 7 «Семейные роли и сценарии»

1. Диагностика ролевой структуры в семье.
2. Семейные тайны. Семейный миф.
3. Генограмма.

Вопросы для обсуждения:

1. Назовите ролевую структуру семейных отношений.
2. Какие можете назвать роли-обязанности?
3. Какие можете назвать роли-взаимодействия?
4. Назовите роли, относящиеся к детско – родительской подсистеме.
5. Назовите роли, относящиеся к сиблинговой подсистеме.
6. Что такое «семейный миф»?
7. Объясните, что такое «семейные тайны»?
8. Расскажите про семейный сценарий, как паттерн взаимодействия членов семьи.
9. Что такое «семейные роли»?
10. Каким требованиям должны отвечать семейные роли в функциональных семьях?
11. Что такое «семейная легенда»?

Практическое задание «Генограмма»

Опросник «Семейные роли»

Семинарское занятие № 5
по теме 8 «Родительство»

1. Конструктивные и деконструктивные мотивы беременности.
2. Родительская подсистема.
3. Диагностика детско-родительских-отношений

Вопросы для обсуждения:

1. Назовите истинные мотивы беременности.
2. Какие псевдомотивы беременности вы можете назвать?
3. .Какие типы привязанности у ребёнка вы можете назвать?
4. Каковы причины психологического бесплодия?
5. Какие способы наладить детско – родительские отношения вы знаете?
6. Какие стили семейного воспитания вы можете назвать?
7. Как воспитать талантливого ребёнка?
8. В чём заключается кризис освоения супругами родительских ролей?

Темы для рефератов

- 1.Феноменология кризиса семьи, связанного с рождением ребёнка.
- 2.Переживания, сопровождающие беременность.
- 3.Послеродовая депрессия у матери.

Практическое задание: «Рисунок семьи»

Семинарское занятие № 6
по теме 9 «**Ненормативные семейные кризисы: развод, измена, тяжелая болезнь, смерть члена семьи**»

1. Диагностика эмоционального состояния членов семьи.
2. Ненормативный семейный кризис: тяжелая болезнь, смерть члена семьи.
3. Повторный брак.

Вопросы для обсуждения:

1. Что такое ненормативный семейный кризис?
2. Можно ли избежать семейного кризиса за всё время её существования?
3. .Опишите факторы, приводящие к возникновению семейных кризисов.
4. Какие признаки семейного кризиса вы можете назвать?
5. Компоненты ненормативного семейного кризиса.
6. Какие функции может выполнять измена?
7. Какие причины супружеской неверности можете назвать?
8. Какие виды супружеской неверности вам известны?
9. К каким моделям поведения может привести измена?
- 10.Каковы причины, приводящие к разводу?

11. Сколько стадий развода можете назвать?
12. Типы реакций супруга на смерть партнёра?
13. Какие можете назвать патологические симптомы, сопровождающие переживание горя?

Опросник «Анализ семейной тревоги».

Шкала определения уровня депрессии.

Семинарское занятие № 7

по теме 10 «**Социально-психологическая поддержка семьи**»

1. Консультирование семьи.
2. Этапы работы с семьей.
3. Добрачное консультирование.

Вопросы для обсуждения:

1. Какими факторами определяется выбор и использование той или иной техники при работе с семьёй?
2. Назовите функции психологической поддержки семьи.
3. .Какие виды психологической помощи можете назвать?
4. Какие можете назвать этапы работы с семьёй?
5. Какие техники на разных этапах семейной психотерапии применяются?
6. На что направлены техники семейной терапии?
7. Назовите современные направления семейной психотерапии.

Темы для рефератов:

1. Техники и виды слушания.
2. Построение контакта с семьёй при помощи вопросов.
3. Социометрические техники исследования семьи.
4. Техники, основанные на использовании воображения («Семейные фотографии», «Метафора», «Завершение предложений»)
5. Поведенческие техники («Конструктивный спор», «Родительский семинар», «Семейный совет»)

Примерная тематика рефератов

1. Эволюция семейно-брачных отношений в истории развития общества.
2. Отношение к детям в семьях от древности до наших дней.
3. Человек и семья в информационном обществе: социально-психологические проблемы и пути их разрешения.
4. Микроклимат в семье.
5. Роль национальных традиций в семейных отношениях.
6. Роль семьи в процессе социализации личности.
7. Основные причины идеализации партнера.
8. Психологические критерии любви.
9. Факторы и условия семейного благополучия.
10. Модели взаимоотношений супругов в семье.
11. Типологии проблемных семей.
12. Семейные конфликты: виды, источники, следствия.
13. Кросскультурные исследования смешанных браков и мотивации разводов в них.
14. Проблемы психологического анализа предразводной ситуации супругов.
15. Типологии родительского отношения.
16. Изменение структуры и функции семьи в связи с рождением ребенка.
17. Психологические особенности протекания желанной и нежеланной беременности.
18. Современное отцовство: стереотипы и новые тенденции.
19. Психологические особенности родительского отношения к единственному ребенку.
20. Психологические особенности многодетной семьи.
21. Родительское отношение приемного родителя.
22. Роль бабушки/дедушки в жизни человека.
23. Особенности супружеских взаимоотношений в семьях, имеющих больного ребенка.
24. Индивидуальное психологическое консультирование.
25. Семейное консультирование.
26. Профилактика детской агрессивности в семье.
27. Особенности социально-психологической поддержки ребенка с отклонениями в психофизическом развитии.
28. Воспитание в семье детской самостоятельности.
29. Основные направления психологической помощи в ситуации развода.
30. Психотерапия детей в ситуации развода родителей.

Задания для выполнения самостоятельной работы №1 по теме 3
«Формы брачно-семейных отношений»

Управляемая самостоятельная работа:

Эссе на тему «Семья в будущем».

Задания для выполнения самостоятельной работы №2 по теме 8
«Родительство».

Управляемая самостоятельная работа:

1) Выполнение методики «Готовность к браку».

2) Анализ полученных результатов и компонентов готовности.

Составление рекомендаций.

3) Презентация информационного сообщения для будущих родителей по одной из следующих тем:

5 секретов счастливых пар

5 причин разводов

5 способов улучшить отношения в пар

5 способов поддержать привязанность у ребенка

5 стабилизаторов семейной жизни

5 причин психологического бесплодия

5 способов сплотить семью

5 способов наладить детско-родительские отношения

5 признаков дисфункциональной семьи

5 признаков неготовности человека к браку

5 компонентов зрелой любви

5 компонентов зрелой сексуальности

5 истинных мотивов беременности

5 псевдомотивов беременности

5 способов воспитать талантливую ребенка

5 признаков семейного насилия

5 критериев созависимых отношений

Задания для выполнения самостоятельной работы №3 по теме 9
«Ненормативные семейные кризисы: развод, измена, тяжелая болезнь, смерть члена семьи»

Управляемая самостоятельная работа:

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Подготовка к семейной жизни. ролей и принятие факта появления в семье новой личности.	Описать стратегии оказания психологической помощи
2. Принятие супружеских обязательств.	Описать стратегии оказания психологической помощи
3. Освоение супругами родительских.	Описать стратегии оказания психологической помощи
4. Включение детей во внешние социальные структуры (детский сад,	Описать стратегии оказания психологической помощи

школа).	
5. Принятие факта достижения ребенком подросткового периода.	Описать стратегии оказания психологической помощи
6. Отделение выросшего ребенка.	Описать стратегии оказания психологической помощи
7. Супруги вновь остаются вдвоем.	Описать стратегии оказания психологической помощи
8. Принятие факта смерти одного из супругов.	Описать стратегии оказания психологической помощи