

## **Тема 21. Общие вопросы нейрореабилитации**

### **Семинарское занятие**

### **Время 2 учебных часа**

### **Вопросы для рассмотрения**

1. Клинические компоненты движения.
2. Физиология нервной системы.
3. Нейропластичность – основа восстановления нарушенных функций.
4. Основные принципы реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями головного мозга

### **Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию**

Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

### **Рекомендуемая для изучения литература**

1. Лечебная физическая культура : учебник / под ред. С. Н. Попова. – 9-е изд., стер. – М. : Академия, 2013. – 413 с.
2. Апанель, Е. Н. Основы восстановления нарушенных функций после инсульта / Е. Н. Апанель, А. С. Мастыкин. – Минск : Технопринт, 2005. – 168 с.
3. Базеко, Н. П. Инсульт: программа возврата к активной жизни / Н. П. Базеко, Ю. В. Алексеенко – М. : Медицинская литература, 2004. – 256 с.
4. Белова, А. Н. Нейрореабилитация : рук. для врачей / А. Н. Белова. – М. : Антидор, 2004. – 568 с.
5. Епифанов, В. А. Реабилитация больных, перенесших инсульт / В. А. Епифанов. – М. : МЕДпресс-информ, 2006. – 256 с.
6. Кадыков, А. С. Реабилитация неврологических больных / А. С. Кадыков, Л. А. Черникова, Н. В. Шахпаронова. – М. : МЕДпресс-информ, 2009. – 560 с.
7. Кадыков, А. С. Реабилитация после инсульта / А. С. Кадыков, Н. В. Шахпаронова. – М. : Медицинское информационное агентство, 2017. – 240 с.
8. Медицинская реабилитация больных мозговым инсультом : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина [и др.]. – Минск : НИИ МСЭиР, 1998. – 60 с.
9. Ограничения жизнедеятельности у больных после мозгового инсульта, черепно-мозговой травмы / В. Б. Смычек [и др.]. – Минск : НИИ МСЭиР, 2003. – 64 с.
10. Остапенко, В. Н. Основы ранней реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения : учеб.-метод. пособие по неврологии для студентов мед. вузов / под ред. В. Н. Остапенко. – М. : Литterra, 2006. – 104 с.

11. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями / под ред. А. Н. Беловой, О. И. Щепотовой. – М. : Антидор, 1998. – Т. 1. – 648 с.

12. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями / под ред. А. Н. Беловой, О. И. Щепотовой. – М. : Антидор, 1999. – Т.2. – 224 с.

13. Смычек, В. Б. Реабилитация больных и инвалидов / В. Б. Смычек. – М. : Медицинская литература, 2009. – 560 с.

14. Физическая реабилитация инвалидов с поражениями опорно-двигательной системы : учеб. пособие / С. П. Евсеев [и др.]. – М. : Советский спорт, 2010. – 488 с.

## **Тема 36. Основные направления эрготерапии в психиатрии**

### **Семинарское занятие**

#### **Время 2 учебных часа**

#### **Вопросы для рассмотрения**

1. Память. Виды памяти. Основные виды нарушений памяти. Обманы памяти.
2. Внимание. Нарушения внимания.
3. Деятельность. Волевые и инстинктивные действия. Гипербулия, абулия и гипобулия. Парабулии.
4. Акцентуации личности.
5. Роль внутриличностного конфликта в возникновении неврозов. Концепция психоневроза З. Фрейда. Теория невроза В.Н. Мясищева.
6. Основные синдромы алкоголизма. Особенности течения подросткового алкоголизма.
7. Наркомании. Этапы формирования. Классификация наркотических веществ по действию на центральную нервную систему.
8. Основные принципы организации оказания психиатрической помощи в России.
9. Особенности работы специалистов детских психиатрических учреждений.
10. Психические расстройства при различных соматических заболеваниях.
11. Психические расстройства при черепно-мозговых травмах.
12. Психические расстройства при нейроинфекциях.
13. Психические расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга.
14. Психопрофилактика. Виды, цели и задачи.
15. Место эрготерапии в системе профилактических и реабилитационных мероприятий у людей, страдающих психическими расстройствами.
16. Значение деятельности для человека. Подбор деятельности для лиц с психическими нарушениями.
17. ADL-тренинг.
18. Трудотерапия.
19. Когнитивный тренинг.
20. Занятия в группах. «Клубный дом» как новая модель реабилитации пациентов с психическими заболеваниями

**Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию по теме**

Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

### **Рекомендуемая для изучения литература**

1. Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание : учеб. пособие для акад. бакалавриата / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под ред. Н. Ж. Булгаковой. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Юрайт, 2019. – 399 с.
2. Дубровский, В. И. Физическая реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учеб. для студентов высш. учеб. и сред. проф. учеб. заведений по специальностям 022500 – «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»; 0323 – «Адаптив. физ. культура» / В. И. Дубровский, А. В. Дубровская. – М. : БИНОМ, 2010. – 414 с.
3. Марченко, О. К. Основы физической реабилитации : учеб. для студентов вузов / О. К. Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 527 с.
4. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. К. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : [б. и.], 1995. – 16 с.
5. Климович, А. С. Реабилитация психически больных и основа профилактики инвалидности / А. С. Климович. – Минск : [б. и.], 1996. – 254 с.
6. Смычек, В. Б. Реабилитация больных и инвалидов / В. Б. Смычек. – М. : Медицинская литература, 2009. – 560 с.
7. Физическая реабилитация инвалидов с поражениями опорно-двигательной системы : учеб. пособие / С. П. Евсеев [и др.]. – М. : Советский спорт, 2010. – 488 с.

## **Тема 41. Методики эрготерапии, лечебной гимнастики и массажа у лиц пожилого возраста**

### **Семинарское занятие**

#### **Время 2 учебных часа**

#### **Вопросы для рассмотрения**

1. Стандартизированная оценка физических возможностей пожилого человека.
2. «Успешное старение».
3. «Пирог физической активности» пожилого человека.
4. Возможности занятий дозированной физической нагрузкой для пожилых жителей Санкт-Петербурга.
5. Ортопедическая поддержка позвоночника при клиновидной деформации позвонков вследствие остеопороза.
6. Занятия по развитию равновесия стоя и при ходьбе у пожилых людей.
7. Профилактика падений.
8. Механизмы физиологического действия эрготерапии, двигательной реабилитации и массажа у лиц пожилого возраста. Показания и противопоказания.
9. Особенности методики эрготерапии и двигательной реабилитации.
10. Формы занятий.
11. Особенности выполнения приемов массажа у лиц пожилого возраста, направленных на профилактику прогрессирования возрастных изменений со стороны мышечного аппарата, внутренних органов
12. Ортопедическая поддержка коленных суставов.
13. Ортопедическая поддержка голеностопных суставов.
14. Упражнения по Кегелю при недержании мочи.
15. Оборудование для перемещения пациентов.
16. Адаптация домашних условий у пациентов с артропатиями нижних конечностей.

**Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию по теме**  
Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

#### **Рекомендуемая для изучения литература**

1. Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание : учеб. пособие для акад. бакалавриата / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под ред. Н. Ж. Булгаковой. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Юрайт, 2019. – 399 с.
2. Дубровский, В. И. Физическая реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учеб. для студентов высш. учеб. и сред. проф. учеб. заведений по специальностям 022500 – «Физ. культура для лиц с

отклонениями в состоянии здоровья»; 0323 – «Адаптив. физ. культура» / В. И. Дубровский, А. В. Дубровская. – М. : БИНОМ, 2010. – 414 с.

3. Марченко, О. К. Основы физической реабилитации : учеб. для студентов вузов / О. К. Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 527 с.

4. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. К. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : [б. и.], 1995. – 16 с.

5. Климович, А. С. Реабилитация психически больных и основа профилактики инвалидности / А. С. Климович. – Минск : [б. и.], 1996. – 254 с.

6. Смычек, В. Б. Реабилитация больных и инвалидов / В. Б. Смычек. – М. : Медицинская литература, 2009. – 560 с.

7. Физическая реабилитация инвалидов с поражениями опорно-двигательной системы : учеб. пособие / С. П. Евсеев [и др.]. – М. : Советский спорт, 2010. – 488 с.