

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**по учебной дисциплине «Частные методики адаптивной физической**  
**культуры для лиц разного возраста» для студентов направления**  
**специальности 1-08 80 04 «Физическая культура и спорт»**  
**(1 курс, 2 сем. дфпо; 2 курс, 3 сем. зфпо)**  
**к экзамену**

1. Цель, задачи, принципы Бобат-терапии.
2. Показания, ограничения и противопоказания к применению Бобат-терапии.
3. Методика занятий Бобат-терапией.
4. Оценка эффективности занятий Бобат-терапией.
5. Цель, задачи, принципы Войта-терапии.
6. Показания, ограничения и противопоказания к применению Войта-терапии.
7. Методика занятий Войта-терапией.
8. Оценка эффективности занятий Войта-терапией.
9. Цель, задачи метода ПНФ.
10. Базовые принципы ПНФ: нейрофизиологические основы работы мышечной системы, используемые в ПНФ; эффект последствия, временная суммация, пространственная суммация, последовательная индукция, реципрокальная иннервация, иррадиация.
11. Технические приемы ПНФ.
12. Показания, ограничения и противопоказания к применению ПНФ.
13. Основные понятия ПНФ.
14. Методика занятий ПНФ.
15. Оценка эффективности занятий ПНФ.
16. Цель, задачи, принципы системы соматических упражнений Томаса Хана.
17. Показания, ограничения и противопоказания к применению.
18. Методика применения соматических упражнений Томаса Хана.
19. Оценка эффективности применения системы соматических упражнений Томаса Хана.
20. Цель, задачи, принципы метода волевой ликвидации глубокого дыхания К.Бутейко.
21. Показания, ограничения и противопоказания к применению метода К.Бутейко.
22. Методика занятий волевой ликвидации глубокого дыхания К.Бутейко.
23. Оценка эффективности занятий волевой ликвидации глубокого дыхания К.Бутейко.
24. Цель, задачи, принципы метода Бейтса.

25. Показания, ограничения и противопоказания к применению к методу Бейтса.
26. Методика занятий пальмингом.
27. Оценка эффективности занятий пальмингом.
28. Цель, задачи, принципы метода базальной стимуляции.
29. Показания, ограничения и противопоказания к применению пальминга.
30. Методика занятий базальной стимуляцией.
31. Оценка эффективности занятий базальной стимуляцией.
32. Цель, задачи, принципы сенсорно-интегративной терапии.
33. Показания, ограничения и противопоказания к применению базальной стимуляции.
34. Методика занятий сенсорно-интегративной терапией.
35. Оценка эффективности занятий сенсорно-интегративной терапии.
36. Цель, задачи, принципы АВА-терапии.
37. Показания, ограничения и противопоказания к применению АВА-терапии.
38. Методика занятий АВА-терапией.
39. Оценка эффективности занятий АВА-терапией.