

## ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы»

1. Особенности двигательной реабилитации детей. Задачи, показания и противопоказания к применению различных по воздействию видов двигательной реабилитации.
2. Сроки регенерации костной ткани у детей. Зоны роста и реабилитация при повреждениях костей у детей.
3. Двигательные режимы и дозирование физических нагрузок у детей с учетом сенситивных периодов.
4. Работа с родителями, пострадавших детей с травмами опорно-двигательного аппарата.
5. Кинезиотерапия при переломах трубчатых костей (цели, задачи, показания и противопоказания).
6. Двигательные режимы и их применение в зависимости от фазы болезни при переломах трубчатых костей.
7. Комплексирование средств кинезиотерапии при переломах трубчатых костей. Порядок и последовательность использования физических упражнений и массажа.
8. Функциональные нарушения, вызванные патологией кисти и стопы. Средства, формы и методы двигательной реабилитации.
9. Нарушения функций, обусловленные травмами и заболеваниями плечевого сустава. Средства, формы и методы двигательной реабилитации.
10. Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями локтевого сустава (ушибы, вывихи, переломы, артриты, артрозы, эпикондилиты). Средства двигательной реабилитации.
11. Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями коленного сустава. Средства, формы и методы двигательной реабилитации.
12. Характеристика травм и болезней тазобедренного сустава. Средства, формы и методы двигательной реабилитации.
13. Кинезиотерапия при неспецифических артритах (клинические проявления, цель, задачи реабилитации, показания и противопоказания).
14. Двигательные режимы и их характеристика при патологии суставов.
15. Обоснование комплексного использования немедикаментозных средств реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата.
16. Программы физической реабилитации при патологии суставов верхних конечностей (средства, виды, формы и методы).
17. Возрастные особенности в восстановительном лечении при патологии суставов.
18. Кинезиотерапия при остеопорозе (цель, задачи, показания, средства и формы).

19. Кинезиотерапия при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга (ранний период): цель, задачи, показания, противопоказания, средства, формы и методы.

20. Кинезиотерапия при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга (поздний период): цель, задачи, показания, противопоказания, средства, формы и методы.

21. Кинезиотерапия при неосложненных переломах позвоночника (цель, задачи, показания, противопоказания, средства, формы и методы).

22. Программа физической реабилитации при остеохондрозе шейного отдела позвоночника (цель, задачи, показания и противопоказания, средства, формы и методы).

23. Программа физической реабилитации при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника (цель, задачи, показания и противопоказания, средства, формы и методы).

24. Методики кинезиотерапии при нарушении осанки у детей.

25. Методики кинезиотерапии при сколиозе.

26. Особенности применения средств кинезиотерапии при ревматоидном артрите.

27. Методики кинезиотерапии при консервативном лечении коксартрозов.

28. Методики кинезиотерапии после эндопротезирования тазобедренного сустава.

29. Методики кинезиотерапии при ампутации верхних конечностей.

30. Методики кинезиотерапии при ампутации сегментов нижних конечностей.

31. Методики обучения ходьбе на протезах в зависимости от характера ампутации нижних конечностей.

32. Кинезиотерапия при сочетанных травмах (цель, задачи, показания и противопоказания, средства, формы и методы).

33. Биомеханическая стимуляция при патологии суставов верхних конечностей (цель, задачи, показания и противопоказания, методики).

34. Биомеханическая стимуляция при патологии суставов нижних конечностей (цель, задачи, показания и противопоказания, методики).

35. Биомеханическая стимуляция при травмах опорно-двигательного аппарата (цель, задачи, показания и противопоказания).

36. Лечебный массаж при патологии опорно-двигательного аппарата, (цель, задачи, показания и противопоказания к его применению).

37. Периостальный массаж (показания к его применению, методика и техника выполнения).

38. Соединительно-тканый массаж (показания к его применению, методика и техника выполнения).

39. Лечебный массаж при травмах позвоночника (показания к его применению, цель, задачи, техника и методика выполнения).

40. Лечебный массаж при нарушениях осанки, цель, задачи, особенности выполнения (с увеличением и уменьшением изгибов позвоночного столба).

41. Лечебный массаж при сколиозах различной степени (задачи, показания, противопоказания, особенности техники и методики выполнения).

42. Лечебный массаж при ассиметричной (сколиотической) осанке (задачи, особенности методики выполнения в отличие от методики при сколиозе).

43. Лечебный массаж при патологии суставов (любого на выбор): задачи, показания, методика выполнения.

44. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей (на выбор): задачи, показания, методика выполнения.

45. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей в иммобилизационный период (задачи, методика выполнения).

46. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей в постиммобилизационном периоде (задачи, методика выполнения).

47. Лечебный массаж при ампутации конечности (задачи, показания, методика выполнения).

48. Лечебный массаж у детей с патологией опорно-двигательного аппарата (показания, задачи, особенности методики).

49. Лечебный массаж у детей с врожденным вывихом бедра (показания, задачи, особенности методики).

50. Лечебный массаж при плоскостопии (задачи, показания, особенности методики у детей).

51. Лечебный массаж при косолапости у детей (задачи, показания, методика выполнения).

52. Лечебный массаж при мышечной кривошее у детей (задачи, методика выполнения).

53. Методика биомеханической стимуляции для улучшения психоэмоционального состояния (цель, задачи, показания).

54. Методика биомеханической стимуляции при патологиях центральной и периферической нервной системы.

55. Кинезиотерапия при нарушении мозгового кровообращения (периоды, задачи, основные средства и формы).

56. Методика обучения сидению при нарушении мозгового кровообращения.

57. Методика восстановления навыка ходьбы при нарушении мозгового кровообращения.

58. Кинезиотерапия при черепно-мозговых травмах (периоды, задачи, основные средства и формы).

59. Кинезиотерапия при невритах (периоды, задачи, основные средства и формы).

60. Кинезиотерапия при неврозах (периоды, задачи, основные средства и формы).

61. Классификация детского церебрального паралича. Основные направления, подходы и принципы реабилитации детей с детским церебральным параличом.

63. Двигательные нарушения при детском церебральном параличе. Нарушения регуляции мышечного тонуса: спастичность, ригидность, гипотонус, гиперкинезы. Синергии и синкинезии.

64. Особенности применения средств кинезиотерапии в зависимости от формы детского церебрального паралича.

65. Коррекция двигательных нарушений при детском церебральном параличе: лечение положением, укладки, фиксации, Система поз-упражнений по Бобату.

66. Двигательное развитие здорового ребенка: тонические рефлексы, установочные рефлексы, произвольные движения. Особенности двигательного развития ребенка с детским церебральным параличом.

67. Лечебный массаж при заболеваниях центральной нервной системы (показания и противопоказания, задачи, особенности методики выполнения).

68. Лечебный массаж при заболеваниях периферической нервной системы (показания и противопоказания, задачи, особенности методики выполнения).

69. Лечебный массаж при детском церебральном параличе (задачи, показания, методика выполнения). Особенности методики при атонически-астатической форме .

70. Лечебный массаж при спастической форме детского церебрального паралича (задачи, показания, методика выполнения).

71. Лечебный массаж при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника (задачи, показания, методика выполнения).

72. Лечебный массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника (задачи, показания, методика выполнения).

73. Лечебный массаж при неврите плечевого нерва (задачи, показания, методика выполнения).

74. Лечебный массаж при атеросклерозе церебральных сосудов (задачи, показания, методика выполнения).

75. Лечебный массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения (задачи, показания, методика выполнения).

76. Особенности методики массажа при вялых параличах и парезах (задачи, показания, методика выполнения).

77. Особенности методики массажа при спастических параличах и парезах (задачи, показания, методика выполнения).

78. Характеристика этапа медицинской реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата.

79. Характеристика этапа спортивной реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата.

80. Характеристика этапа спортивной тренировки у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата.

81. Физическая реабилитация спортсменов при травмах верхних конечностей.

82. Физическая реабилитация спортсменов при травмах таза и нижних конечностей.

83. Цель, задачи, виды спортивного массажа.

84. Тренировочный массаж, подвиды, решаемые задачи.

85. Предварительный массаж, подвиды, решаемые задачи.

86. Массаж при предстартовых состояниях.

87. Восстановительный массаж, подвиды, решаемые задачи.

88. Массаж при спортивных травмах.

89. Использование бани в спортивной практике. Массаж в условиях бани.

90. Комплексное использование немедикаментозных средств восстановления у спортсменов.