

Тема 3. Двигательная реабилитация при патологии суставов

Семинарское занятие

Время: 2 учебных часа

1. Охарактеризуйте нарушения функций, обусловленные травмами лучезапястного сустава и кисти.
2. Охарактеризуйте нарушения функций, обусловленные заболеваниями кисти.
3. Охарактеризуйте нарушения функций, обусловленные травмами плечевого сустава
4. Охарактеризуйте нарушения функций, обусловленные заболеваниями плечевого сустава.
5. Дайте краткое описание функциональных нарушений, вызванные травмами локтевого сустава (ушибы, вывихи, переломы).
6. Дайте краткое описание функциональных нарушений, вызванные болезнями локтевого сустава (артриты, артрозы, эпикондилиты).
7. Опишите методику двигательной реабилитации при неспецифических артритах. Клинические проявления. Цель, задачи реабилитации, показания и противопоказания.
8. Перечислите и охарактеризуйте механизмы лечебного действия и особенности кинезотерапии в зависимости от специфики лечения патологии.

Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
4. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Бронуицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.

5. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.

6. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Броницкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.

7. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембатого. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.

8. Зайчик, А. Ш. Основы общей патологии : учебник / А. Ш. Зайчик, Л. П. Чурилов. – СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2000. – 688 с.

9. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. –М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

Семинарское занятия № 1.
Тема 8 «Кинезиотерапия при травмах позвоночника»
Время: 2 учебных часа

Контрольные вопросы

1. Травма позвоночника: определение, классификация, этиология, диагностика, прогноз.
2. Клиническая картина травмы позвоночника без повреждения спинного мозга.
3. Клиническая картина травмы позвоночника с повреждением спинного мозга.
4. Кинезиотерапия при повреждении шейного отдела позвоночника при травме позвоночника без повреждения спинного мозга.
5. Кинезиотерапия при повреждении грудного отдела позвоночника при травме позвоночника без повреждения спинного мозга.
6. Кинезиотерапия при повреждении пояснично-крестцового отдела позвоночника при травме позвоночника без повреждения спинного мозга.
7. Кинезиотерапия при повреждении шейного отдела позвоночника при травме позвоночника с повреждением спинного мозга.
8. Кинезиотерапия при повреждении грудного отдела позвоночника при травме позвоночника с повреждением спинного мозга.
9. Кинезиотерапия при повреждении пояснично-крестцового отдела позвоночника при травме позвоночника с повреждением спинного мозга.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.
4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ. ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М.: Эксмо, 2005. – 862 с.
5. Физическая реабилитация : учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Семинарское занятие № 1

Тема «Биомеханическая стимуляция при патологии суставов»

Время: 2 учебных часа.

Контрольные вопросы

1. Значимость патологии суставов в структуре заболеваемости населения.
2. Деление заболеваний суставов на группы.
3. Понятие суставной синдром.
4. Факторы, приводящие к остеоартрозу.
5. Клинические проявления остеоартроза.
6. Области поражения суставов при генерализованном остеоартрозе.
7. Факторы, приводящие к остеоартриту.
8. Особенности проведения биомеханической стимуляции.
9. Показания и противопоказания к применению биомеханической стимуляции.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов. мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Биомеханическая стимуляция: явь и надежды / В. Т. Назаров. – Минск : Полымя, 1986. – 95 с.
3. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
4. Матеев, И. Реабилитация при повреждениях руки / И. Матеев, С. Банков. – София : Медицина и физкультура, 1981. – 255 с.
5. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 14. Лечебный массаж при патологии опорно-двигательного аппарата

Семинарское занятие

Время: 2 учебных часа

Контрольные вопросы

1. Роль опорно-двигательного аппарата и его функции в обеспечении жизнедеятельности организма человека.
2. Цель и задачи лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.
3. Показания и противопоказания к назначению лечебного массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
4. Показания и противопоказания к назначению лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника.
5. Болевые зоны при шейно-грудном и пояснично-крестцовом остеохондрозе и способы их выявления.
6. Методика массажа при шейно-грудном остеохондрозе.
7. Методика массажа при пояснично-крестцовом остеохондрозе.
8. Показания и противопоказания к назначению лечебного массажа при заболеваниях суставов.
9. Методика массажа при поражениях суставов верхних конечностей.
10. Методика массажа при поражениях суставов нижних конечностей.

Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е

изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 23. Кинезиотерапия при черепно-мозговых травмах

Семинарское занятие

Время: 2 учебных часа

Контрольные вопросы

1. Дайте определение «черепно-мозговой травмы» (ЧМТ).
2. Охарактеризуйте признаки и последствия сотрясения головного мозга.
3. Охарактеризуйте признаки и последствия ушибов головного мозга
4. Охарактеризуйте признаки и последствия сдавления головного мозга.
5. Периоды ЧМТ.
6. Цель и задачи кинезиотерапии пациентов с легкой ЧМТ.
7. Цель и задачи кинезиотерапии пациентов со среднетяжелой и тяжелой ЧМТ в остром периоде.
8. Реабилитационные мероприятия, направленные на профилактику контрактур пациентов со среднетяжелой и тяжелой ЧМТ в остром периоде.
9. Реабилитационные мероприятия, направленные на профилактику осложнений со стороны дыхательной и сердечно-сосудистой систем пациентов со среднетяжелой и тяжелой ЧМТ в остром периоде.
10. Цель и задачи кинезиотерапии в промежуточном и отдаленном периодах тяжелой ЧМТ.
11. Коррекция постуральных нарушений. в промежуточном и отдаленном периодах тяжелой ЧМТ.
12. Коррекция двигательных нарушений в промежуточном и отдаленном периодах тяжелой ЧМТ.
13. Лечение спастичности, контрактур и гетеротопической оссификации в промежуточном и отдаленном периодах тяжелой ЧМТ.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина,

2004. – 304 с.

4. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

5. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова,

Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.

6. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.

7. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.

8. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 25. Кинезиотерапия при детском церебральном параличе

Семинарское занятие

Время: 2 учебных часа

Контрольные вопросы

1. Нейрофизиологические методики кинезиотерапии.
2. Аналитические методики кинезиотерапии.
3. Методика поз-упражнений по Бобат.
4. Методика Текорюса.
5. БОС-терапия.
6. Укладки при ДЦП.
7. Особенности методики лечебной гимнастики при ДЦП.
8. Особенности методики гидрокинезотерапии при ДЦП.
9. Нормализация мышечного тонуса у детей с ДЦП.
10. Обучение ходьбе навыкам.
11. Обучение бытовым навыкам.
12. Развитие координации у детей с ДЦП.
13. Развитие общей подвижности у детей с ДЦП.
14. Индивидуально-дифференцированный подход в реабилитации детей с ДЦП.
15. Особенности методики при спастической диплегии
16. Особенности методики при двойной гемиплегии.
17. Особенности методики при гемипаретической форме ДЦП.
18. Особенности методики при гиперкинетической форме ДЦП
19. Особенности методики при атонически-астатической форме ДЦП

Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина,

2004. – 304 с.

4. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

5. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

6. Адаптивная физическая культура и функциональное состояние инвалидов : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева, А. С. Солодкова. – СПб. : ГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 1995. – 95 с.

7. Ермаков, В. П. Основы тифлопедагогики. Развитие, обучение и воспитание детей с нарушениями зрения : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Ермаков, Г. Н. Якушин. – М. : ВЛАДОС, 2000. – 240 с.

8. Кнупфер, Х. Как помочь ребенку, больному церебральным параличом : рук. для родителей, педагогов и физиотерапевтов / Х. Кнупфер, Ф. В. Ратке. – Марбург, 1994. – 124 с.

9. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПД РБ, 2012. – 400 с.

10. Реабилитация детей с ДЦП : обзор современных подходов в помощь реабилитационным центрам / Е. В. Семенова [др.]. – М. : Лента Книга, 2018. – 584 с.

11. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 29. Лечебный массаж при заболеваниях центральной и периферической нервной системы

Семинарское занятие

Время: 2 учебных часа

Контрольные вопросы

1. Цель и задачи лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервной системы.
2. Показания и противопоказания к назначению лечебного массажа при заболеваниях центральной и периферической нервной системы.
3. Лечебный массаж при атеросклерозе церебральных сосудов (задачи, показания к назначению).
4. Методика выполнения лечебного массажа при атеросклерозе церебральных сосудов.
5. Лечебный массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения (задачи, показания к назначению).
6. Методика выполнения лечебного массажа при последствиях нарушения мозгового кровообращения.
7. Лечебный массаж при вялых параличах и парезах (задачи, показания к назначению).
8. Особенности методики выполнения лечебного массажа при вялых параличах и парезах.
9. Лечебный массаж при спастических параличах и парезах (задачи, показания к назначению).
10. Особенности методики выполнения лечебного массажа при спастических параличах и парезах.

Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина,

2004. – 304 с.

5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина,

Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.