

Тема 1. Особенности кинезиотерапии при детском травматизме

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Анатомо-физиологические особенности детского организма	1. Опишите анатомо-физиологические особенности детского организма
Особенности детского травматизма	1. Дайте определение понятия детский травматизм 2. Перечислите наиболее часто встречающиеся травмы у детей.
Особенности кинезиотерапии в детском возрасте	1. Назовите особенности реабилитационных мероприятий с детьми раннего возраста. 2. Назовите особенности реабилитационных мероприятий с детьми дошкольного возраста. 3. Назовите особенности реабилитационных мероприятий с детьми подросткового возраста. 4. Перечислите периоды реабилитации. 5. Задачи общие и специальные, средства кинезиотерапии в иммобилизационном периоде в детском возрасте. 6. Задачи общие и специальные, средства кинезиотерапии в постиммобилизационном периоде в детском возрасте. 7. Задачи общие и специальные, средства кинезиотерапии в восстановительном периоде в детском возрасте

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
4. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Броневицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.
5. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.
6. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Броневицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.
7. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембатога. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.
8. Зайчик, А. Ш. Основы общей патологии : учебник / А. Ш. Зайчик, Л. П. Чурилов. – СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2000. – 688 с.
9. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.
10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

Тема 2. Кинезиотерапия при переломах трубчатых костей

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Периоды кинезиотерапии в травматологии	<ol style="list-style-type: none">1. Перечислите основные периоды двигательной реабилитации в травматологии.2. Перечислите основные задачи реабилитации в иммобилизационном периоде.3. Перечислите основные задачи реабилитации в постиммобилизационном периоде.4. Перечислите основные задачи реабилитации в восстановительном периоде.5. Перечислите принципы разработки контрактур.6. Назовите основные сочетания процедур при разработке контрактур
Особенности реабилитации при переломах трубчатых костей	<ol style="list-style-type: none">1. Особенности реабилитации при переломах длинных трубчатых костей верхних конечностей2. Особенности реабилитации при переломах трубчатых костей нижних конечностей3. Особенности реабилитации при переломах костей кисти.4. Особенности реабилитации при переломах костей стопы

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред.

С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.

2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

4. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Броневицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.

5. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.

6. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Броневицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.

7. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембатого. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.

8. Зайчик, А. Ш. Основы общей патологии : учебник / А. Ш. Зайчик, Л. П. Чурилов. – СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2000. – 688 с.

9. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

Тема 3. Кинезиотерапия при патологии суставов верхних конечностей

Практические занятия

Время: 8 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Назовите и охарактеризуйте нарушения функции суставов верхних конечностей	<ol style="list-style-type: none">1. Функциональные нарушения, вызванные патологией кисти.2. Нарушения функций, обусловленные травмами и заболеваниями плечевого сустава.3. Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями локтевого сустава (ушибы, вывихи, переломы, артриты, артрозы, эпикондилиты).4. Двигательная реабилитация при неспецифических артритах. Клинические проявления. Цель, задачи реабилитации, показания и противопоказания.5. Механизмы лечебного действия и особенности кинезотерапии в зависимости от специфики лечения патологии.
2. Методика кинезиотерапии при патологии суставов верхних конечностей	<ol style="list-style-type: none">1. Построение комплекса лечебной гимнастики при патологии суставов верхних конечностей.2. Проведение разработанного комплекса лечебной гимнастики при патологии суставов верхних конечностей.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Изучить рекомендуемую литературу.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры /

Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

4. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Броневицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.

5. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.

6. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Броневицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.

7. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембатого. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.

8. Зайчик, А. Ш. Основы общей патологии : учебник / А. Ш. Зайчик, Л. П. Чурилов. – СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2000. – 688 с.

9. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

Тема 4. Кинезиотерапия при патологии суставов нижних конечностей

Практические занятия

Время: 10 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Назовите и охарактеризуйте нарушения функции суставов нижних конечностей	1. Функциональные нарушения, вызванные патологией стопы. 2. Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями коленного сустава. 3. Характеристика травм и болезней тазобедренного сустава. 4. Кинезиотерапия при неспецифических артритах. Клинические проявления. Цель, задачи реабилитации, показания и противопоказания. 5. Механизмы лечебного действия и особенности кинезотерапии в зависимости от специфики лечения патологии.
2. Методика кинезиотерапии при патологии суставов нижних конечностей	1. Построение комплекса лечебной гимнастики при патологии суставов нижних конечностей. 2. Проведение разработанного комплекса лечебной гимнастики при патологии суставов нижних конечностей.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред.

О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

4. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.

5. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.

6. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.

7. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембато. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.

8. Зайчик, А. Ш. Основы общей патологии : учебник / А. Ш. Зайчик, Л. П. Чурилов. – СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2000. – 688 с.

9. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

Тема 5. Кинезотерапия при остеопорозе

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Характеристика остеопороза	1. Дайте определение «остеопороз» 2. Перечислите факторы, приводящие к развитию остеопороза
2. Методика кинезиотерапии при остеопорозе	1. Построение комплекса лечебной гимнастики при остеопорозе 2. Проведение разработанного комплекса лечебной гимнастики при остеопорозе

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.

2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

4. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.

5. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.

6. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск :

ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.

7. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембатового. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.

8. Зайчик, А. Ш. Основы общей патологии : учебник / А. Ш. Зайчик, Л. П. Чурилов. – СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2000. – 688 с.

9. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. –М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

Практические занятия № 1-2
Тема 6 «Кинезиотерапия при нарушении осанки»
Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Особенности нарушения осанки.	1. Расскажите о ведущих факторах, определяющих осанку человека. 2. Опишите степени нарушения осанки. 3. Представьте виды нарушения осанки. 4. Расскажите о профилактике нарушений осанки.
2. Основа лечения нарушений осанки.	1. Представьте цель и задачи кинезиотерапии при нарушении осанки. 2. Расскажите о формах кинезиотерапии при нарушениях осанки. 3. Представьте программы физической реабилитации при нарушениях осанки.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 1-2.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.
4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ. ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М.: Эксмо, 2005. – 862 с.
5. Физическая реабилитация : учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Практические занятия № 3-5.
Тема 7 «Кинезиотерапия при сколиозе»
Время: 6 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Характеристика видов сколиоза.	1. Дайте понятие сколиотической болезни. 2. Расскажите о причинах прогрессирования сколиоза. 3. Представьте классификацию сколиоза по локализации искривления по клиническому течению. 4. Опишите клиническое проявление сколиоза.
2. Кинезиотерапия при сколиозе.	1. Расскажите об обследовании больного сколиозом. 2. Представьте показания к лечению сколиоза. 3. Расскажите о консервативном лечении сколиоза.
3. Особенности кинезиотерапии при оперативном лечении сколиоза.	1. Расскажите об оперативном лечении сколиоза. 2. Представьте лечебную гимнастику после оперативного лечебного лечения сколиоза.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 3-5.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.
4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ. ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М.: Эксмо, 2005. – 862 с.
5. Физическая реабилитация : учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Практические занятия № 6-8.
Тема 8 «Кинезиотерапия при травмах позвоночника»
Время: 6 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Травмы позвоночника.	1. Дайте понятие сколиотической болезни. 2. Причины прогрессирования сколиоза. 3. Классификация сколиоза по локализации искривления по клиническому течению. 4. Клиническое проявление сколиоза.
2. Кинезиотерапия при травме позвоночника без повреждения спинного мозга.	1. Особенности двигательной реабилитации при повреждении шейного отдела позвоночника. 2. Особенности двигательной реабилитации при повреждении грудного отдела позвоночника. 3. Особенности двигательной реабилитации при повреждении пояснично-крестцового отдела позвоночника.
3. Кинезиотерапия при травме позвоночника с повреждением спинного мозга.	1. Особенности двигательной реабилитации при повреждении шейного отдела позвоночника. 2. Особенности двигательной реабилитации при повреждении грудного отдела позвоночника. 3. Особенности двигательной реабилитации при повреждении пояснично-крестцового отдела позвоночника.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 6-8.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.

4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ. ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М.: Эксмо, 2005. – 862 с.

5. Физическая реабилитация : учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСРС

СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ 1

«Реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата»

Модуль 1

«Кинезиотерапия при повреждении опорно-двигательного аппарата»

УСРС № 1

Тема 8. «Кинезиотерапия при травмах позвоночника»

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Кинезиотерапия при различных формах трав позвоночника.	<ol style="list-style-type: none">1. Кинезиотерапия при повреждении шейного отдела позвоночника при травме позвоночника без повреждения спинного мозга.2. Кинезиотерапия при повреждении грудного отдела позвоночника при травме позвоночника без повреждения спинного мозга.3. Кинезиотерапия при повреждении пояснично-крестцового отдела позвоночника при травме позвоночника без повреждения спинного мозга.4. Кинезиотерапия при повреждении шейного отдела позвоночника при травме позвоночника с повреждением спинного мозга.5. Кинезиотерапия при повреждении грудного отдела позвоночника при травме позвоночника с повреждением спинного мозга.6. Кинезиотерапия при повреждении пояснично-крестцового отдела позвоночника при травме позвоночника с повреждением спинного мозга.7. Кинезиотерапия при сенильных переломах тел позвонков.8. Кинезиотерапия при переломе поперечных отростков позвонков.9. Кинезиотерапия при переломе остистых отростков позвонков.10. Кинезиотерапия при повреждениях надостистых и межостистых связок.

Список рекомендуемой литературы

1. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов мед. вузов / В. А. Елифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.
4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ. ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М.: Эксмо, 2005. – 862 с.
5. Физическая реабилитация : учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Практические занятия № 9-10
Тема 9 «Кинезиотерапия при остеохондрозе позвоночника»
Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Остеохондроз позвоночника.	1. Опишите остеохондроз шейного отдела позвоночника. 2. Опишите остеохондроз грудного отдела позвоночника. 3. Опишите остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.
2. Кинезиотерапия при остеохондрозе позвоночника.	1. Представьте особенности двигательной реабилитации при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. 2. Представьте особенности двигательной реабилитации при остеохондрозе грудного отдела позвоночника. 3. Представьте особенности двигательной реабилитации при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 9-10.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.
4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ. ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М. : Эксмо, 2005. – 862 с.
5. Физическая реабилитация : учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Практические занятия № 11-12.
Тема 10 «Кинезотерапия при ампутации конечностей»
Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Изменения со стороны опорно-двигательного аппарата при ампутации различных сегментов конечностей	1. Опишите изменения со стороны верхних конечностей при ампутации. 2. Опишите изменения со стороны нижних конечностей при ампутации.
2. Двигательная реабилитация после ампутации конечностей.	1. Представьте лечебную гимнастику после ампутации верхних конечностей. 2. Представьте лечебную гимнастику при ампутации нижних конечностей. 3. Расскажите о механотерапии при ампутации конечностей. 4. Расскажите об обучении ходьбе на протезах. 5. Расскажите об адаптации к бытовой и трудовой деятельности.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 9-10.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов. мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.
4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ. ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М.: Эксмо, 2005. – 862 с.
5. Физическая реабилитация : учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Практические занятия № 13
Тема 8 «Кинезотерапия при сочетанных травмах»
Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Двигательная реабилитация при сочетанной травме.	1. Определите понятие «сочетанная травма». 2. Назовите цель и задачи двигательной реабилитации при сочетанной травме опорно-двигательного аппарата и внутренних органов. 3. Расскажите о показаниях и противопоказаниях к проведению реабилитационных мероприятий. 4. Определите выбор средств, форм и методов двигательной реабилитации в зависимости от возраста пациента и особенностей травмы. 5. Разработайте программы физической реабилитации при сочетанной травме.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию № 13.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов. мед.вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.

3. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.

4. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ.ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова, М. : Эксмо, 2005. – 862 с.

5. Физическая реабилитация: учебник для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Практическое занятие № 12

Тема «Биомеханическая стимуляция при патологии суставов»

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Методика воздействия биомеханической стимуляции при патологии суставов.	1. Назовите цели и задачи биомеханической стимуляции при патологии суставов. 2. Опишите методику воздействия биомеханической стимуляции на мышцы верхних конечностей. 3. Опишите методику развития подвижности в суставах верхних конечностей (плечевом, локтевом, лучезапястном). 4. Расскажите о методике воздействия биомеханической стимуляции на мышцы нижних конечностей. 5. Опишите методику развития подвижности в суставах нижних конечностей (тазобедренном, коленном, голеностопном).

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 12

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов. мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Биомеханическая стимуляция: явь и надежды / В. Т. Назаров. – Минск : Полымя, 1986. – 95 с.
3. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
4. Матеев, И. Реабилитация при повреждениях руки / И. Матеев, С. Банков. – София : Медицина и физкультура, 1981. – 255 с.
5. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Практическое занятие № 13
Тема «Биомеханическая стимуляция при травмах опорно-двигательного аппарата»
Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Биомеханическая стимуляция при травмах верхней конечности.	1. Расскажите о целях и задачах биомеханической стимуляции при травмах верхней конечности. 2. Назовите показания и противопоказания к биомеханической стимуляции при травмах верхней конечности. 3. Опишите методы коррекции двигательных функций при постиммобилизационных контрактурах в суставах верхних конечностей (плечевом, локтевом, лучезапястном, кисти).
2. Биомеханическая стимуляция при травмах нижней конечности.	1. Расскажите о целях и задачах биомеханической стимуляции при травмах нижней конечности. 2. Назовите показания и противопоказания к биомеханической стимуляции при травмах нижней конечности. 3. Опишите методы коррекции двигательных функций при постиммобилизационных контрактурах в суставах нижних конечностей (тазобедренном, коленном, голено-стопном, стопы).

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 13

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов. мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Биомеханическая стимуляция: явь и надежды / В. Т. Назаров. – Минск : Полымя, 1986. – 95 с.
3. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
4. Матеев, И. Реабилитация при повреждениях руки / И. Матеев,

С. Банков. – София : Медицина и физкультура, 1981. – 255 с.

5. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 15. Периостальный массаж

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Периостальный массаж и правила его применения	1. Назовите цель и задачи периостального массажа, а также возможность его сочетания с классическим массажем 2. Определите правила применения периостального массажа и его дозировку
2. Техника и методика выполнения периостального массажа	1. Охарактеризуйте технику и методику периостального массажа, его основные приемы. 2. Практическое освоение техники и методики выполнения периостального массажа с учетом патологического состояния и решаемых задач

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений

высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 16. Соединительнотканый массаж

Практические занятия

Время: 6 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Сегментарный массаж и правила его применения	1. Назовите цель и задачи сегментарного массажа, а также возможность его сочетания с классическим массажем 2. Перечислите способы выявления рефлекторных изменений при сегментарном массаже (в коже, в соединительной ткани, в мышцах, в надкостнице) 3. Определите правила применения сегментарного массажа и его дозировку
2. Техника и методика выполнения сегментарного массажа	1. Охарактеризуйте технику и методику сегментарного массажа, его основные приемы (для воздействия на соединительную, мышечную ткань и надкостницу) 2. Практическое освоение техники и методики выполнения сегментарного массажа с учетом патологического состояния и решаемых задач

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.

4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.
7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.
8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.
9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.
10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.
11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.
12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 17. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при переломах длинных трубчатых костей.	1. Назовите и охарактеризуйте механизмы лечебного действия массажа при переломах длинных трубчатых костей. 2. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при переломах длинных трубчатых костей. 3. Назовите цели и задачи лечебного массажа при переломах длинных трубчатых костей.
2. Техника и методики лечебного массажа при переломах длинных трубчатых костей.	1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при переломах длинных трубчатых костей. 2. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при переломах длинных трубчатых костей.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная

медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 18. Лечебный массаж при нарушениях осанки и сколиозе

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Разновидности нарушений осанки	1. Перечислите основные виды нарушений осанки и охарактеризуйте их.
2. Характеристика сколиоза.	1. Назовите и охарактеризуйте основные формы сколиоза. 2. Охарактеризуйте степени сколиоза. 3. Назовите функциональные нарушения, вызванные тяжелой степенью искривления позвоночника.
3. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при нарушениях осанки и сколиозах	1. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения массажа при нарушениях осанки. 2. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения массажа при сколиозах. 3. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при нарушениях осанки. 3. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при сколиозах. 4. Назовите цели и задачи лечебного массажа при нарушениях осанки 6. Назовите цели и задачи лечебного массажа при сколиозах
3. Техника и методики лечебного массажа при травмах и заболеваниях суставов	1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при нарушениях осанки 2. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при сколиозе 3. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при нарушениях осанки 4. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного

**Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям
по теме**

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.
7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.
8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.
9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.
10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.
11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.
12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 19. Лечебный массаж при патологии суставов

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Функциональные нарушения, связанные с травмами и заболеваниями суставов	1. Перечислите основные двигательные и функциональные нарушения при патологии суставов
2. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при травмах и заболеваниях суставов	1. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения массажа при травматических повреждениях суставов. 2. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения массажа при заболеваниях суставов. 3. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях суставов. 4. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях суставов. 5. Назовите цели и задачи лечебного массажа при травматических повреждениях суставов. 6. Назовите цели и задачи лечебного массажа при заболеваниях суставов.
3. Техника и методики лечебного массажа при травмах и заболеваниях суставов	1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при травматических артритах и синовитах, вывихах, гемартрозах и разрывах связок, бурситах, тендовагинитах. 2. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при неспецифическом артрите, полиартрите, анкилозирующем спондилоартрите, инфекционно-аллергическом полиартрите, артрозе. 3. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного

	<p>массажа на различных по форме суставах.</p> <p>4. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при травматических артритах и синовитах, вывихах, гемартрозах и разрывах связок, бурситах, тендовагинитах.</p> <p>5. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при неспецифическом артрите, полиартрите, анкилозирующем спондилоартрите, инфекционно-аллергическом полиартрите, артрозе.</p>
--	---

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.
7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.
8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.
9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура

для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 20. Лечебный массаж при травмах позвоночника

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при травмах позвоночника	<p>1. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения массажа при травмах позвоночника без повреждения спинного мозга.</p> <p>2. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения массажа при травмах позвоночника с повреждением спинного мозга.</p> <p>2. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при травмах позвоночника без повреждения спинного мозга.</p> <p>Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при травмах позвоночника с повреждением спинного мозга.</p> <p>3. Назовите цели и задачи лечебного массажа при травмах позвоночника без повреждения спинного мозга.</p> <p>3. Назовите цели и задачи лечебного массажа при травмах позвоночника с повреждением спинного мозга.</p>
3. Техника и методики лечебного массажа при ампутации конечностей (в период подготовки к протезированию и при ношении протеза)	<p>1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при травмах позвоночника без повреждения спинного мозга</p> <p>2. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при травмах позвоночника с повреждением спинного мозга</p> <p>3. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при травмах позвоночника без повреждения спинного мозга</p> <p>4. Практическое освоение техники и методики выполнения</p>

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.
7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.
8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.
9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.
10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.
11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.
12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 21 Лечебный массаж при ампутации конечностей

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при ампутации конечностей	1. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения массажа при ампутации конечностей 2. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при ампутации конечностей 3. Назовите цели и задачи лечебного массажа при ампутации конечностей
2. Техника и методики лечебного массажа при ампутации конечностей (в период подготовки к протезированию и при ношении протеза)	1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при ампутации конечностей 2. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при ампутации конечностей

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.
7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и

эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. –М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 22. Лечебный массаж при патологии опорно-двигательного аппарата у детей

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Анатомо-физиологические особенности строения костной системы, мышечного и связочного аппарата у детей	1. Охарактеризуйте основные анатомо-физиологические особенности строения костной системы детей. 2. Охарактеризуйте основные анатомо-физиологические особенности строения мышечного и связочного аппарата у детей
2. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата у детей	1. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата у детей 2. Назовите цели и задачи лечебного массажа при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата у детей
3. Техника и методики лечебного массажа при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата у детей	1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата у детей 2. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата у детей

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.
7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.
8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.
9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.
10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.
11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.
12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 23. Кинезиотерапия при черепно-мозговых травмах

Практические занятия

Время: 6 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Виды травм (сотрясения, ушибы, сдавления) и сроки назначения физической реабилитации. Цели, задачи, показания и противопоказания. Двигательные режимы.	1. Дайте определение «черепно-мозговой травмы». 2. Охарактеризуйте признаки и последствия сотрясения головного мозга. 3. Охарактеризуйте признаки и последствия ушибов головного мозга 4. Охарактеризуйте признаки и последствия сдавления головного мозга.
3. Методика кинезиотерапии при различных ЧМТ	1. Цель, задачи и специальные упражнения кинезиотерапии при сотрясении головного мозга. 2. Цель, задачи и специальные упражнения кинезиотерапии при ушибах головного мозга. 3. Цель, задачи и специальные упражнения кинезиотерапии при сдавлении головного мозга.
3. Составление и практическое выполнение программ реабилитации.	Составьте и проведите программу реабилитации для пациентов с двигательными нарушениями вследствие сотрясения головного мозга. Составьте и проведите программу реабилитации для пациентов с двигательными нарушениями вследствие ушиба головного мозга. Составьте и проведите программу реабилитации для пациентов с двигательными нарушениями вследствие сдавления головного мозга.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.

2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

4. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

5. Манак, Н. В. Физическая реабилитация при ограничениях подвижности плечевого сустава : пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова,

Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 90 с.

6. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 63 с.

7. Манак, Н. В. Коррекция двигательных функций при травмах кисти : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова, Г. М. Брновицкая ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : ИВЦ Минфина, 2018. – 68 с.

8. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 25. Кинезиотерапия при детском церебральном параличе

Практические занятия

Время: 16 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Характеристка детского церебрального паралича.</p>	<p>1. Дайте определение ДЦП. 2. Основные нарушения при ДЦП 3. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при спастической диплегии. 4. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при двойной гемиплегии. 5. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при гемипаретической форме. 6. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при атонически-астатической форме. 7. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при гиперкинетической форме.</p>
<p>2. Методика кинезиотерапии при ДЦП. Сроки назначения средств физической реабилитации. Цель, задачи, показания.</p>	<p>1. Цель и задачи кинезиотерапии при спастической диплегии. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений. 2. Цель и задачи кинезиотерапии при двойной гемиплегии. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений. 3. Цель и задачи кинезиотерапии при гемипаретической форме. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений. 4. Цель и задачи кинезиотерапии при атонически-астатической форме. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений. 5. Цель и задачи кинезиотерапии при гиперкинетической форме. Перечислите</p>

	основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений.
3. Проведение реабилитационных мероприятий	<p>1. Укладки. Цель назначения различных видов укладок.</p> <p>2. Правила выполнения расслабляющих укладок.</p> <p>3. Правила выполнения укладок в среднем положении.</p> <p>4. Правила выполнения корригирующих укладок.</p> <p>5. Пассивные упражнения. Проведите комплекс пассивной гимнастики при спастических формах.</p> <p>6. Пассивные упражнения. Проведите комплекс пассивной гимнастики при атонически-астатической форме.</p> <p>7. Активные упражнения. Проведите комплекс лечебной гимнастик при легких координаторных нарушениях</p> <p>8. Активные упражнения. Проведите комплекс лечебной гимнастик при умеренных двигательных нарушениях</p> <p>9. Активные упражнения. Проведите комплекс лечебной гимнастик при умеренных двигательных нарушениях</p>
4. Нерофизиологические методики кинезиотерапии	<p>1. Охарактеризуйте методику поз-упражнений по Бобат. Назовите ее основные отличительные особенности.</p> <p>2. Выполните основные упражнения методики поз-упражнений по Бобат.</p> <p>3. Охарактеризуйте методику Текорюса. Назовите ее основные отличительные особенности.</p> <p>4. Составьте и проведите комплекс упражнений онтогенетической гимнастики.</p> <p>5. БОС-терапия. Назовите ее основные отличительные особенности.</p>

Задание для самостоятельной работы к семинарскому занятию

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
4. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
5. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.
6. Адаптивная физическая культура и функциональное состояние инвалидов : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева, А. С. Солодкова. – СПб. : ГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 1995. – 95 с.
7. Ермаков, В. П. Основы тифлопедагогики. Развитие, обучение и воспитание детей с нарушениями зрения : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Ермаков, Г. Н. Якушин. – М. : ВЛАДОС, 2000. – 240 с.
8. Кнупфер, Х. Как помочь ребенку, больному церебральным параличом : рук. для родителей, педагогов и физиотерапевтов / Х. Кнупфер, Ф. В. Ратке. – Марбург, 1994. – 124 с.
9. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПИ РБ, 2012. – 400 с.
10. Реабилитация детей с ДЦП : обзор современных подходов в помощь реабилитационным центрам / Е. В. Семенова [др.]. – М. : Лента Книга, 2018. – 584 с.
11. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 26. Кинезиотерапия при функциональных расстройствах нервной системы

Практические занятия

Время: 6 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Виды расстройств (эпилепсия, неврозы)	1. Перечислите наиболее распространенные функциональные расстройства нервной системы 2. Дайте клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации при функциональных расстройствах нервной системы. 3. Охарактеризуйте основные проявления неврастения 4. Охарактеризуйте основные проявления истерии 5. Охарактеризуйте основные проявления психастении
2. Методика кинезиотерапии при функциональных расстройствах нервной системы. Сроки назначения средств физической реабилитации. Цель, задачи, показания.	1. Цель и задачи кинезиотерапии при неврозах. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. 2. Цель и задачи кинезиотерапии при неврастении. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений. 3. Цель и задачи кинезиотерапии при истерии. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений. 4. Цель и задачи кинезиотерапии при психастении. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений.
3. Особенности применения физических упражнений при неврозах (неврастениях, истерии, навязчивых состояниях, заикании, тиках),	1. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при психастении. 2. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при истерии.

	<p>3. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при неврастении.</p> <p>4. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при заикании у детей.</p> <p>5. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при тиках.</p>
--	--

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.

7. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

8. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

14. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембатового. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.

16. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

20. Кадыков, А. С. Реабилитация после инсульта / А. С. Кадыков, Н. В. Шапаронова. – М. : Медицинское информационное агентство, 2017. – 240 с.

Тема 27. Кинезиотерапия при патологии периферической нервной системы

Практические занятия

Время: 6 учебных часов

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Заболевания периферической нервной системы.	<ol style="list-style-type: none">1. Дайте определение неврита, плексита, радикулита.2. Основные нарушения при невритах, плексите, радикулите3. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при неврите лицевого нерва.4. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при локтевого нерва.5. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при неврите большеберцового и малоберцового нервов.6. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при плексите.7. Охарактеризуйте основные двигательные нарушения при радикулите.
2. Методика кинезиотерапии при заболеваниях периферической нервной системы.	<ol style="list-style-type: none">1. Цель и задачи кинезиотерапии при неврите лицевого нерва. Перечислите основные реабилитационные мероприятия.2. Цель и задачи кинезиотерапии при неврите локтевого нерва. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений.3. Цель и задачи кинезиотерапии при неврите большеберцового и малоберцового нервов. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений.4. Цель и задачи кинезиотерапии

	<p>при плексите. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений.</p> <p>5. Цель и задачи кинезиотерапии при радикулите. Перечислите основные реабилитационные мероприятия. Характеристика специальных упражнений.</p>
<p>3. Особенности применения физических упражнений при неврозах (неврастениях, истерии, навязчивых состояниях, заиканиях, тиках)</p>	<p>1. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при неврите (лицевого, локтевого, большеберцового и малоберцового нерва).</p> <p>2. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при плексите.</p> <p>3. Составьте и проведите комплекс лечебной гимнастики при радикулите.</p>

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям по теме

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. – 389 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
4. Физиотерапия : пер. с пол. / под ред. М. Вейсса, А. Зембатога. – М. : Медицина, 1986. – 496 с.
5. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.
6. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

7. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

8. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Тема 29. Лечебный массаж при заболеваниях центральной и периферической нервной системы

Практические занятия

Время: 6 часов

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Дифференциация центральных и периферических расстройств, виды;</p> <p>2. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях и заболеваниях центральной и периферической нервной системы</p>	<p>1. Охарактеризуйте основные различия центральных и периферических расстройств.</p> <p>2. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях и заболеваниях центральной и периферической нервной системы</p> <p>3. Назовите цели и задачи лечебного массажа при невритах, невралгиях и плекситах, вялых и спастических парезах и параличах, неврозах, пояснично-крестцовом радикулите, остеохондрозе</p>
<p>3. Техника и методики лечебного массажа при невритах, невралгиях и плекситах, вялых и спастических парезах и параличах, пояснично-крестцовом радикулите, остеохондрозе</p>	<p>1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при невритах, невралгиях и плекситах, вялых и спастических парезах и параличах, пояснично-крестцовом радикулите, остеохондрозе</p> <p>2. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа при невритах, невралгиях и плекситах, вялых и спастических парезах и параличах, пояснично-крестцовом радикулите, остеохондрозе</p>

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб.

заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.

2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.

3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.

4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

7. Гиткина, Л. С. Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации : метод. рекомендации / Л. С. Гиткина, Э. И. Зборовский, В. В. Колбанов. – Минск : НИИ МСЭиР, 1995. – 16 с.

8. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2000. – 152 с.

9. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по гос. образов. стандарту 022500 «Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адапт. физ. культура) / под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов-н/Д : Феникс, 2004. – 608 с.

10. Физическая реабилитация : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. С. Н. Попова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 608 с.

11. Физическая реабилитация : учеб. для студ. обучающихся по спец. «Физ. культура» / под общ. ред. С. Н. Попова. – 4-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.

12. Физическая реабилитация : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2008. – 603 с.

Практические занятия

10 ч

Лечебный массаж при детском церебральном параличе

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Характеристика клинических форм заболевания; 2. Цели и задачи лечебного массажа при ДЦП. 3. Место лечебного массажа в комплексной программе физической реабилитации	1. Охарактеризуйте основные клинические формы ДЦП (с повышенным, с пониженным и с переменным мышечным тонусом) 2. Назовите цели и задачи лечебного массажа в коррекции патологического мышечного напряжения и задержанных рефлексов, становлении статических поз.
3. Техника и методики лечебного массажа в зависимости от клинических форм детского церебрального паралича	1. Охарактеризуйте технику и методику лечебного массажа при различных клинических формах, его основные приемы 2. Практическое освоение техники и методики выполнения лечебного массажа в зависимости от клинических форм детского церебрального паралича

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

№ 24

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для ст-тов. мед.вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской
3. реабилитации / А. Ф. Каптелин, И. П. Лебедева. – М. : Медицина, 1995. – 399 с.
4. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2004. – 592 с.
5. Милюкова, И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / И. В. Милюкова, Т. А. Евдокимова; под общ.ред. Т. А. Евдокимовой. – СПб.: Сова, М.: Эксмо, 2005. – 862 с.

6. Физическая реабилитация: учебник для студентов вузов / под общ.ред. С. Н. Попова. – 5-е изд. – Ростов на/Д : Феникс, 2008.– 603 с.
7. Матеев, И. Реабилитация при повреждениях руки / И. Матеев, С. Банков. – София : Медицина и физкультура, 1981. – 255 с.

Практические занятия № 1-2

Тема 32 «Общебиологические основы адаптации организма человека у физическим нагрузкам»

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Общетеоретические вопросы адаптации.	1. Дайте определение физиологической и генотипической адаптация. 2. Расскажите о функциональной системе адаптации. 3. Расскажите о теории стресса Селье.
Закономерности адаптации к физическим нагрузкам.	1. Опишите срочную и долговременную адаптацию к физическим нагрузкам. 2. Опишите стадии адаптационных изменений у спортсменов. 3. Расскажите о морфофункциональных основах адаптации.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 1-2.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.
4. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – М. : Терра-Спорт, Олимпия пресс, 2001. – 520 с.

Практические занятия № 3
Тема 33 «Структурная перестройка костной системы под влиянием физических нагрузок»
Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Изменения со стороны костной системы под влиянием физических нагрузок.	<ol style="list-style-type: none">1. Дайте общую характеристику опорно-двигательного аппарата.2. Расскажите об изменениях структуры костной ткани со стороны основных отделов скелета под влиянием физических нагрузок3. Опишите основные изменения у спортсменов со стороны костей туловища.4. Опишите основные изменения со стороны костей верхней конечности при физической нагрузке.5. Расскажите об изменениях со стороны костей нижней конечности6. Опишите изменения со стороны внутренней архитектоники костной системы при воздействии физической нагрузки7. Представьте структурные перестройки скелета, связанные с чрезмерными нагрузками

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию № 3.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.
4. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – М. : Терра-Спорт, Олимпия пресс, 2001. – 520 с.

Практическое занятие № 4
Тема 34 «Оценка структурных изменений в костной системе под влиянием физических нагрузок»
Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Проведение антропометрических обследований спортсменов.	1. Дайте определение спортивной антропометрии. 2. Расскажите о требованиях к проведению антропометрических исследований. 3. Расскажите о методике определения продольных, поперечных размеров и окружностей 4. Опишите антропометрические приборы. 5. Расскажите о методике определения костной массы (абсолютное и относительное количество) по формуле Я.Матейко.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию № 4.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Елифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.
4. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – М. : Терра-Спорт, Олимпия пресс, 2001. – 520 с.

Практическое занятие № 5
Тема 35 «Адаптация соединений костей к физическим нагрузкам»
Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Изменения со стороны суставно-связочного аппарата под влиянием физических и определение его подвижности.	1. Дайте общую характеристику суставно-связочного аппарата. 2. Расскажите о системной и локальной адаптации суставно-связочного аппарата к физическим нагрузкам. 3. Опишите измерение подвижности в суставах. 4. Представьте основные приборы для измерения подвижности в суставах.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию № 5.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.
4. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – М. : Терра-Спорт, Олимпия пресс, 2001. – 520 с.

Практические занятия № 6-7
Тема 35 «Морфологическая перестройка скелетных мышц у спортсменов»
Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Морфологические изменения в мышцах под влиянием физических нагрузок	1. Опишите состав скелетной мышцы. 2. Расскажите о функции скелетных мышц. 3. Расскажите о типах мышечных волокон и двигательных единицах. 4. Опишите режимы работы мышц. 5. Расскажите об особенностях изменений в мышцах в зависимости от нагрузки.
Методы определения силы мышц.	1. Опишите топографию мышечной силы спортсменов. 2. Расскажите о правилах измерения силы мышц. 3. Представьте способы динамометрии. 4. Расскажите об определении мышечного компонента массы тела.

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям № 6-7.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.
4. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – М. : Терра-Спорт, Олимпия пресс, 2001. – 520 с.

Практическое занятие № 8

Тема 37 «Особенности телосложения, пропорций тела и физического развития спортсменов различных специализаций»

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
Определение особенностей телосложения, пропорций тела и соматотипов у спортсменов в зависимости от вида спорта.	1. Дать определение телосложению, конституции и соматотипу. 2. Дать определение соматотипа по схеме Б.Т.Хит и Дж.Е.Л.Картера. 3. Расскажите о соматотипировании по габаритному, компонентному и пропорционному уровню варьирования. 4. Опишите пропорции тела у спортсменов различных специализаций. 5. Расскажите об особенностях физического развития у спортсменов различных специализаций.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию № 8.

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Список рекомендуемой литературы

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. Назаров, В. Т. Оптимизация человека / В. Т. Назаров. – Рига : Институт стимуляции Назарова, 1997. – 188 с.
3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.
4. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – М. : Терра-Спорт, Олимпия пресс, 2001. – 520 с.

Тема 42. Факторы, лимитирующие работоспособность спортсменов

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Негативное влияние курения, алко-голя, наркотических средств, избыточной массы тела и нарушений режима дня на функциональные системы организма спортсмена</p>	<p>1. Назовите основные негативные факторы, влияющие на работоспособность спортсмена</p> <p>2. Охарактеризуйте влияние курения на функциональные системы организма спортсмена</p> <p>3. Охарактеризуйте влияние алкоголя на функциональные системы организма спортсмена</p> <p>4. Охарактеризуйте влияние приема наркотических средств на функциональные системы организма спортсмена</p> <p>5. Охарактеризуйте влияние избыточной массы тела на функциональные системы организма спортсмена</p> <p>6. Охарактеризуйте влияние нарушений режима дня на функциональные системы организма спортсмена</p>
<p>2. Программа профилактики</p>	<p>1. Разработайте программу мероприятий, направленную на профилактику курения среди спортсменов.</p> <p>2. Разработайте программу мероприятий, направленную на профилактику злоупотребления алкоголя среди спортсменов.</p> <p>3. Разработайте программу мероприятий, направленную на профилактику употребления наркотических веществ среди спортсменов.</p> <p>4. Разработайте программу</p>

	мероприятий, направленную на профилактику избыточной массы тела у спортсменов. 5. Разработайте программу мероприятий, направленную на профилактику нарушений режима дня среди спортсменов.
--	---

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 43. Восстановление спортсменов в циклических видах спорта

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Применение средств восстановления в различных циклических видах спорта (летних, зимних);</p>	<p>1. Дайте физиологическое обоснование необходимости применения средств восстановления в циклических видах спорта.</p> <p>2. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в беге на средние, длинные и сверхдлинные дистанции</p> <p>3. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в лыжных гонках</p> <p>4. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в конькобежном спорте</p> <p>5. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в гребном спорте</p> <p>6. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в велосипедном спорте</p> <p>7. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в плавании</p>
<p>2. Сочетание применения восстановительных средств в циклических видах спорта в зависимости от направленности тренировочной нагрузки</p>	<p>1. Разработайте программу восстановительных мероприятий после тренировочной нагрузки аэробной направленности.</p> <p>2. Разработайте программу восстановительных мероприятий после тренировочной нагрузки скоростной направленности.</p> <p>3. Разработайте программу восстановительных мероприятий после тренировочной нагрузки комплексной направленности.</p>

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 43. Восстановление спортсменов в единоборствах

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Применение средств восстановления в различных единоборствах	1. Дайте физиологическое обоснование необходимости применения средств восстановления в единоборствах. 2. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в единоборствах
2. Сочетание применения восстановительных средств в циклических видах спорта в зависимости от вида спорта	1. Разработайте программу восстановительных мероприятий в борьбе. 2. Разработайте программу восстановительных мероприятий в фехтовании. 3. Разработайте программу восстановительных мероприятий в боксе.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 43. Восстановление спортсменов в спортивных играх

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Применение средств восстановления в спортивных играх	1. Дайте физиологическое обоснование необходимости применения средств восстановления в спортивных играх. 2. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в спортивных играх
2. Сочетание применения восстановительных средств в циклических видах спорта в зависимости от вида спорта	1. Разработайте программу восстановительных мероприятий в волейболе. 2. Разработайте программу восстановительных мероприятий в баскетболе. 3. Разработайте программу восстановительных мероприятий в футболе. 4. Разработайте программу восстановительных мероприятий в хоккее. 5. Разработайте программу восстановительных мероприятий в теннисе.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Изучить лекционный материал и ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М . Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 46. Восстановление спортсменов в скоростно-силовых видах спорта

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Применение средств восстановления в скоростно-силовых видах спорта	1. Дайте физиологическое обоснование необходимости применения средств восстановления в скоростно-силовых видах спорта. 2. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в силовых видах спорта
2. Сочетание применения восстановительных средств в скоростно-силовых видах спорта в зависимости от вида спорта	1. Разработайте программу восстановительных мероприятий в прыжках в высоту. 2. Разработайте программу восстановительных мероприятий в прыжках в длину. 3. Разработайте программу восстановительных мероприятий в тройном прыжке. 4. Разработайте программу восстановительных мероприятий в прыжках с шестом. 5. Разработайте программу восстановительных мероприятий в метании копья. 6. Разработайте программу восстановительных мероприятий в толкании ядра.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек.

2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М . Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 47. Восстановление спортсменов в сложно-координационных видах и военно-прикладных видах спорта

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Применение средств восстановления в сложно-координационных видах и военно-прикладных видах спорта	1. Дайте физиологическое обоснование необходимости применения средств восстановления в сложно-координационных видах и военно-прикладных видах спорта. 2. Назовите и кратко охарактеризуйте основные средства восстановления в силовых видах спорта
2. Сочетание применения восстановительных средств в сложно-координационных видах и военно-прикладных видах спорта	1. Разработайте программу восстановительных мероприятий в стрельбе. 2. Разработайте программу восстановительных мероприятий в прыжках в воду. 3. Разработайте программу восстановительных мероприятий в горнолыжном спорте. 4. Разработайте программу восстановительных мероприятий во фристайле.

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М . Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

**Тема 49. Физическая реабилитация спортсменов при травмах
верхних конечностей**

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Задачи и содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах верхних конечностей у спортсменов	1. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при переломах и вывихах ключицы. 2. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах плеча 3. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах локтевого сустава 4. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах предплечья 5. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах кисти
2. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах верхних конечностей у спортсменов	1. Разработайте программу физической реабилитации при переломах и вывихах ключицы у спортсменов 2. Разработайте программу физической реабилитации при травмах плеча у спортсменов. 3. Разработайте программу физической реабилитации при травмах локтевого сустава у спортсменов.

	<p>4. Разработайте программу физической реабилитации при травмах предплечья у спортсменов.</p> <p>5. Разработайте программу физической реабилитации при травмах кисти у спортсменов.</p>
--	--

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

**Тема 50. Физическая реабилитация спортсменов при травмах
позвоночника и грудной клетки**

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Задачи и содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах позвоночника и грудной клетки у спортсменов.</p>	<p>1. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при переломах поперечных и остистых отростков позвонков.</p> <p>2. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при переломах тел позвонков.</p> <p>3. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах грудной клетки.</p>
<p>Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах позвоночника и грудной клетки у спортсменов</p>	<p>1. Разработайте программу физической реабилитации при переломах поперечных и остистых отростков позвонков у спортсменов.</p> <p>2. Разработайте программу физической реабилитации при переломах тел позвонков у спортсменов.</p> <p>3. Разработайте программу физической реабилитации при травмах локтевого сустава у спортсменов.</p> <p>4. Разработайте программу физической реабилитации при травмах грудной клетки у спортсменов.</p>

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М. Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 51. Физическая реабилитация спортсменов при травмах таза и нижних конечностей

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Задачи и содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах таза и нижних конечностей у спортсменов.	1. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при переломах костей таза. 2. Перечислите основные задачи и охарактеризуйте содержание этапа медицинской реабилитации, спортивной реабилитации и спортивной тренировки при травмах нижних конечностей
Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах верхних конечностей у спортсменов	1. Разработайте программу физической реабилитации при переломах костей таза у спортсменов 2. Разработайте программу физической реабилитации при травмах нижних конечностей у спортсменов

Задание для самостоятельной работы к практическому занятию

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. //

КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. – Минск, 2019.

3. Туревский, И. М. Биомеханика двигательной деятельности. Формирование психомоторных способностей : учеб. пособие для СПО / И. М . Туревский. – М. : Юрайт, 2019. – 352 с.

Тема 53. Тренировочный массаж

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Тренировочный массаж и его разновидности	1. Назовите разновидности (подвиды) тренировочного массажа, цель и задачи, решаемые каждым из подвидов 2. Определите показания и противопоказания к применению тренировочного массажа 3. Охарактеризуйте содержание процедуры тренировочного массажа в зависимости от особенностей вида спорта
2. Техника и методика тренировочного массажа	1. Охарактеризуйте основные приемы тренировочного массажа 2. Охарактеризуйте технику и методику тренировочного массажа, сочетание его с тренировочным занятием и учетом вида спорта 3. Практическое освоение техники и методики тренировочного массажа с учетом вида спорта и решаемых задач

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е

изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997.
– 430 с.

Тема 54. Предварительный массаж

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Предварительный массаж и его разновидности	1. Назовите разновидности (подвиды) предварительного массажа, цель и задачи, решаемые каждым из подвидов 2. Охарактеризуйте содержание процедуры предварительного массажа в зависимости от состояния спортсмена, особенностей вида спорта
2. Техника и методика предварительного массажа	1. Охарактеризуйте технику и методику предварительного массажа в зависимости от состояния спортсмена, вида спорта и решаемых задач 2. Практическое освоение техники и методики выполнения видов предварительного массажа с учетом вида спорта и решаемых задач

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

Тема 55. Восстановительный массаж

Практические занятия

Время: 4 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Восстановительный массаж и его разновидности	1. Назовите разновидности (подвиды) восстановительного массажа и задачи, решаемые каждым из подвидов 2. Охарактеризуйте содержание процедуры каждого из подвидов восстановительного массажа
2. Методика восстановительного массажа	1. Охарактеризуйте особенности методики выполнения процедуры в зависимости от вида спорта, состояния спортсмена и физической нагрузки 2. Практическое освоение методики выполнения процедуры восстановительного массажа в зависимости от вида спорта, состояния спортсмена и физической нагрузки

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997.

– 430 с.

Тема 56. Использование фармакологических средств в спортивном массаже

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Использование растирок и мазей в практике спортивного массажа	1. Укажите цель, задачи и особенности методики использования растирок и мазей в спортивной практике и реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата спортсмена 2. Назовите виды растирок и мазей, используемых в спортивной практике, их действие на организм спортсмена 3. Охарактеризуйте технику выполнения массажа (самомассажа) с использованием растирок и мазей
2. Техника и методика выполнения процедуры массажа в зависимости от используемых растирок (мазей)	1. Охарактеризуйте технику и методику выполнения процедуры массажа в зависимости от используемых растирок (мазей) 2. Практическое освоение техники и методики выполнения процедуры массажа в зависимости от используемых растирок (мазей)

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.

5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.

6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

Тема 57. Лечебный массаж при спортивных травмах и некоторых заболеваниях, связанных со спортом

Практическое занятие

Время: 2 учебных часа

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Массаж как средство лечения, профилактики и реабилитации при травмах и заболеваниях, связанных со спортом	1. Назовите возможные причины возникновения спортивных травм, цель и задачи массажа 2. Определите показания и противопоказания к проведению процедуры массажа
2. Техника и методика выполнения процедуры массажа в зависимости от вида травм и заболеваний	1. Охарактеризуйте технику и методику выполнения процедуры массажа в зависимости от вида травм и заболеваний 2. Практическое освоение техники и методики выполнения процедуры массажа в зависимости от вида травм и заболеваний

Задание для самостоятельной работы к практическим занятиям

1. Ознакомиться с рекомендуемой литературой.

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – М. : КНОРУС, 2018. – 345 с.
3. Васичкин, В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. – М. : Медицина, 2004. – 304 с.
5. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412, [1] с.
6. Бирюков, А. А. Массаж для всех / А. А. Бирюков. – М. : Аркадия, 1997. – 430 с.

