

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие / М. Я. Виленский. - Допущено МО РФ. - М. : КНОРУС, 2016. - 238, [2] с.
2. Коледа, В. А. Основы физической культуры : учеб. пособие / В. А. Коледа, В. Н. Дворак. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГУ, 2016. - 191 с. : ил. - Библиогр.: с. 186-189.
3. Лекции по физической культуре [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования, "Сиб. гос. мед. ун-т" М-ва здравоохранения Рос. Федерации ; под общ. ред. В. Н. Васильева, И. Ю. Якимович. - Томск : Изд-во СибГМУ, 2016. - 206 с. : рис., табл. - Библиогр. в конце лекций.
4. Масалова, О. Ю. Теория и методика физической культуры : учебник / О. Ю. Масалова. - Гриф Федер. гос. автоном. учреждения "Федер. ин-та развития образования". - Ростов н/Д : Феникс, 2018. - 572 с. : рис., табл. - (Высшее образование). - Библиогр.: с. 568-572

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

5. Кодекс Республики Беларусь об образовании от 13.01.2011 № 243-З: с изм. и доп. по сост. на 1 января 2014 г. – Минск : НЦПИ РБ, 2014. – 400 с.
6. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : в ред. от 9 янв. 2018 г. : с изм. и доп. от 9 янв. 2018 г., № 92-З ; вступающим в силу с 19.07.2018 г. : принят Палатой представителей 7 дек. 2017 г. : одобр. Советом Респ. от 19 дек. 2017 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2018.
7. Об утверждении Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года и отраслевого плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения Республики Беларусь на период до 2015 года // ИПС Эталон (6.1) Законодательство Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2014.
8. Апанасенко, Г.Л. Медицинская валеология / Г.Л. Апанасенко, Л.А. Попова. – Киев, 1998. – 248 с.
9. Бойченко, С.Д. Классическая теория физической культуры. Введение. Методология. Следствия / С.Д. Бойченко, И.В. Бельский. – Минск: Лазурак, 2002. – 312 с.

10. Глазько, Т.А. Физическое воспитание учащейся молодежи: учеб. пособие для занятий по физическому воспитанию в вузах, ссузах, ПТУ / Т.А. Глазько, Р.И. Купчинов, В.М. Михаленя. – Минск, 1995. – 122 с.
11. Дашинский, А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: метод. пособие / А.К. Дашинский. – Минск, 1999. – 64 с.
12. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И. Дубровский. – М., 1998. – 480 с.
13. Ильинич, В.И. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов вузов: научно-методические и организационные основы / В.И. Ильинич. – М.: Высш. школа, 1978. – 144 с.
14. Колос, В.М. Планирование учебного процесса по физическому воспитанию в высших учебных заведениях / В.М. Колос, Т.Н. Шестакова. – Минск, 1992. – 42 с.
15. Кулинкович, Е.К. Здоровый образ жизни как веление времени: методическое пособие / Е.К. Кулинкович. – Минск: БГЭУ, 1998. – 30 с.
16. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: учеб. пособие / Р.И. Купчинов. – Минск: УП «ЦВМ Минфина», 2004. – 210 с.
17. Лечебная физическая культура: учебник для институтов физической культуры / Под. ред. профессора С.Н. Попова. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 343 с.
18. Лосева, И.И. Основы знаний для самостоятельных занятий физической культурой студентов с отклонениями в состоянии здоровья: учеб. метод. пособие / В.Ф. Свитин, Г.И. Дулькина, Н.А. Кондакова, под общ. ред. И.И. Лосевой. – Минск: БГЭУ, 2005. – 79 с.
19. Пирогова, Е.А. Совершенствование физического состояния человека / Е.А.Пирогова. – Киев, 1989. – 168 с.
20. Разницын, А.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов / А.В. Разницын. – Гродно, 2002. – 72 с.
21. Теория и методика физической культуры: словарь-справочник / сост. А.Л. Смотрицкий. – 2-е изд., перераб. и доп. – Минск: РИВШ, 2006. – 178 с.
22. Физическая культура студента: учебник / под ред. В.И. Ильинича. – ВООК. – М.: Гардарики, 2007. – 448 с.
23. Фурманов, А.Г. Физическая рекреация: учеб. пособие для студентов вузов / А.Г. Фурманов. – Минск: МЕТ, 2009. – 495 с.
24. Фурманов, А.Г. Здоровый образ жизни: 15 уроков по профилактике вредных пристрастий: метод. пособие / А.Г. Фурманов, Ю.Н. Князев. – 2-е изд. – Минск: ТЕСЕЙ, 2007. – 64 с.