

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Физическая культура» разработан в соответствии с типовой учебной программой по учебной дисциплине «Физическая культура», утвержденной Министерством образования Республики Беларусь 27.06.2017 №ТД-Н.025/тип., с учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Физическая культура» для реализации на первой ступени высшего образования в рамках цикла общенаучных и общепрофессиональных дисциплин учебного плана по специальности 1-89 01 01 «Туризм и гостеприимство».

**Цели ЭУМК по учебной дисциплине «Физическая культура»:** эффективное управление, поддержка и контроль образовательной деятельности студентов по освоению учебного материала, входящего в учебную программу учебной дисциплины «Физическая культура».

**Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Физическая культура»:**

–повышение уровня знаний в вопросах использования средств физической культуры;

–формирование мотивации к активным организованным, и самостоятельным занятиям физическими упражнениями, спортом и туризмом;

–изучение основ формирования здоровья и здорового образа жизни средствами физической культуры;

–определение оздоровительных технологий и особенностей их применения в современных условиях.

ЭУМК по учебной дисциплине «Физическая культура» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебные программы по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В разделе «*Учебные программы по учебной дисциплине*» ЭУМК содержатся:

- Типовая учебная программа по учебной дисциплине «Физическая культура», утвержденной Министерством образования Республики Беларусь 27.06.2017 №ТД-Н.025/тип.

- Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Физическая культура» для специальности 1-89 01 01 «Туризм и гостеприимство».

*Теоретический раздел ЭУМК* содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины:

– основные положения и определения, материалы для теоретического изучения учебной дисциплины «Физическая культура», которые систематизированы в соответствии с учебной программой УВО:

- тезисы лекций с ссылками на используемые источники.

*Практический раздел ЭУМК* содержит материалы и комплексы для организации самостоятельных занятий студентов.

*Раздел контроля знаний ЭУМК* содержит материалы:

- примерная тематика рефератов;
- нормативы уровня физической подготовленности.

Основными структурными элементами *вспомогательного раздела* являются:

- глоссарий;
- список рекомендуемой литературы и электронные учебно-методические пособия.