

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Белоцерковский, З. Б. Сердечная деятельность и функциональная подготовленность у спортсменов. Норма и атипичные изменения : [монография] / З. Б. Белоцерковский, Б. Г. Любина. – М. : Советский спорт, 2012. – 547 с.

2. Иорданская, Ф. А. Мониторинг функциональной подготовленности юных спортсменов – резерва спорта высших достижений. Этапы углубленной подготовки и спортивного совершенствования : [монография] / Ф. А. Иорданская. – 2-е изд., стер. – М. : Советский спорт, 2014. – 140 с.

3. Куликов, Л. М. Управление спортивной тренировкой: системность, адаптация, здоровье : [монография] / Л. М. Куликов ; Урал. гос. акад. физ. культуры. – М. : Физкультура, образование и наука, 1995. – 394 с.

4. Физическая активность как средство повышения работоспособности при интеллектуальной деятельности : метод. пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Респ. учебно-метод. центр физ. воспитания населения ; [В. П. Логвин, А. В. Екимова]. – Минск : РУМЦ ФВН, 2010. – 83 с.

5. Лойко, Т. В. Двигательная активность – путь к здоровью и долголетию : метод. рекомендации / Т. В. Лойко ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2019. – 43 с.

6. Медико-биологическое обеспечение спорта за рубежом / авт.-сост.: Г. А. Макарова, Б. А. Поляев. – М. : Советский спорт, 2012. – 309 с.

7. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1. – 680 с.

8. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.

9. Руненко, С. Д. Врачебный контроль в фитнесе : [монография] / С. Д. Руненко. – М. : Советский спорт, 2009. – 191 с.

10. Туманян, Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование : учеб. пособие для студентов вузов / Г. С. Туманян. – 3-е изд., стер. – М. : Академия, 2009. – 336 с.

11. Уилмор Дж. Х. Физиология спорта : [учебник] : пер. с англ. / Дж. Х. Уилмор, Д. Л. Костилл. – Киев : Олимпийская литература, 2005. – 504 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

12. Володько, Я. Т. Нужен ли сердцу покой / Я. Т. Володько. – Минск : Полымя, 1985. – 96 с.

13. Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учеб. пособие / Ю. П. Кобяков. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 252 с.
14. Лойко, Т. В. Физиология спорта в схемах и таблицах : пособие / Т. В. Лойко ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2015. – 108 с.
15. Преображенский, В. С. Вас принимает доктор ФиС, или как сэкономить на лечении : альманах / В. С. Преображенский. – М. : Физкультура и спорт, 2005. – Вып. 24. – 190 с.
16. Пристром, М. С. Средства сохранения здоровья и долголетия / М. С. Пристром, С. Л. Пристром. – Минск : Беларуская навука, 2009. – 185 с.
17. Современная система спортивной подготовки / под ред. Ф. П. Сулова, В. Л. Сыча, Б. Н. Шустина. – М. : СААМ, 1995. – 448 с.
18. Хоули, Э. Т. Руководство инструктора оздоровительного фитнеса / Э. Т. Хоули, Б. Дон Френкс ; пер. с англ. А. Яценко, В. Левицкого. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 376 с.
19. Чумаков, Б. Н. Основы здорового образа жизни : учеб. пособие / Б. Н. Чумаков. – М. : Педагогическое общество России, 2014. – 416 с.
20. Юшкевич, Т. П. Управление тренировочной нагрузкой юных спринтеров на основе показателей функционального контроля : метод. рекомендации / Т. П. Юшкевич, В. И. Приходько, Т. В. Лойко ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2010. – 26 с.