

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
по учебной дисциплине
«Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»

ОСНОВНАЯ

1. Книга тренера по легкой атлетике / под ред. Л. С. Хоменкова. – 3-е изд., перераб. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 399 с.
2. Легкая атлетика : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению «Физ. культура» и специальности «Физ. культура и спорт» / под ред. Н. Н. Чеснокова, В. Г. Никитушкина. – М. : Физическая культура, 2010. – 440 с.
4. Легкая атлетика : учебник / М. Е. Кобринский [и др.] ; под общ. ред. М. Е. Кобринского, Т. П. Юшкевича, А. Н. Конникова. – Минск : Тесей, 2011. – 336 с.
5. Легкая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры / под ред. Н. Г. Озолина, В. И. Воронкина, Ю. Н. Примакова. – 4-е изд., доп. и перераб. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – 671 с.
6. Локтев, С. А. Легкая атлетика в детском и подростковом возрасте : практ. рук. для тренера / С. А. Локтев. – М. : Советский спорт, 2007. – 404 с.
7. Методика тренировки в легкой атлетике : учеб. пособие / Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь ; под ред. В. А. Соколова, Т. П. Юшкевича, Э. П. Позюбанова. – Минск : Полымя, 1994. – 504 с.
8. Озолин, Н. Г. Настольная книга тренера. Наука побеждать / Н. Г. Озолин. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 864 с.
9. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

10. Арселли, Э. Тренировка в марафонском беге: паучный подход / Э. Арселли, Р. Каова ; пер. М. Дементьевой. – М. : Терра-спорт, 2000. – 79 с.
11. Бабанин, В. Ф. Компьютерное тестирование знаний по теории и методике легкоатлетических метаний с использованием мультимедийных тестов / В. Ф. Бабанин, М. А. Новоселов // Сборник трудов ученых РГУФКСиТ: материалы науч. конф. проф.-преподават. и науч. состава РГУФКСиТ (Москва, 28 февр. – 2 марта 2007 г.) / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – М., 2009. – С. 206–209.
12. Биомеханический анализ толкание ядра на 12-м чемпионате мира ИААФ в помещении / Х. Гутиерес-Давила [и др.] // Лёгкая атлетика. – 2012. – С. 17–24.
13. Бондаренко, Е. Н. Прыжок с шестом у женщин / Е. Н. Бондаренко // Лёгкая атлетика. – 1997. – № 6. – 44 С.
14. Бондаренко, С. К. Построение тренировочной нагрузки в годичном цикле у квалифицированных спортсменов в спортивной ходьбе : автореф. дис.

... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. К. Бондаренко ; Гос. центр ин-т физ. культуры. – М., 1987. – 23 с.

15. Бондарчук, А. П. Периодизация спортивной тренировки / А. П. Бондарчук. – Киев : Олимпийская литература, 2005. – 304 с.

16. Верхошанский, Ю. В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 176 с.

17. Вовк, С. И. Специальная физическая подготовка бегуний на короткие дистанции на этапе спортивного совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. И. Вовк ; Гос. центр ин-т физ. культуры. – М., 1997. – 21 с.

18. Гагуа, Е. Д. Тренировка спринтера / Е. Д. Гагуа. – М. : Олимпия Пресс : Terra-Спорт, 2001. – 72 с.

19. Годик, М. А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок /

М. А. Годик. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 136 с.

20. Детская легкая атлетика : программа междунар. ассоц. легкоатлет. федераций : практ. рук. для организаторов занятий / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту, Моск. регион. центр развития легкой атлетики ИААФ. – М. : Terra-Спорт : Олимпия Пресс, 2002. – 72 с.

21. Димова, А. Л. Построение тренировки бегуний различных квалификаций на 2000 м с препятствиями : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А. Л. Димова ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М., 1995. – 22 с.

22. Зеличенко, В. Б. Будущее молодежной лёгкой атлетики / В. Б. Зеличенко ; пер. Э. З. Озолина. – М. : Олимпия-пресс : Terra-спорт, 2004. – 80 с.

23. Креер, В. А. Легкоатлетические прыжки / В. А. Креер, В. Б. Попов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с.

24. Куканов, Ю. Особенности тренировки в среднегорье / Ю. Куканов // Лёгкая атлетика. – 2005. – № 1. – С. 10–12.

25. Логачёв, Ю. А. Структура тренировочных нагрузок и физической подготовленности прыгуний в высоту на этапе углубленной тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Логачев Ю. А. ; Луган. гос. пед. ин-т им. Т. Г. Шевченко. – М., 1997. – 23 с.

26. Маслаков, В. М. Эстафетный бег: история, техника, обучение, тренировка / В. М. Маслаков, Е. П. Врублевский, О. М. Мирзоев. – М. : Олимпия, 2009. – 166 с.

27. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта : учебник / Л. П. Матвеев. – М. : 4-й филиал Воениздата, 1997. – 304 с.

28. Матвеев, Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов : учеб. пособие / Л. П. Матвеев. – Киев : Олимпийская литература, 1999. – 319 с.

29. Меерсон, Ф. З. Адаптация к стрессовым ситуациям и физическим нагрузкам / Ф. З. Меерсон, М. Г. Пшенникова. – М. : Медицина, 1988. – 256 с.

30. Мирзоев, О. М. Восстановительные средства в системе подготовки спортсменов : [монография] / О. М. Мирзоев. – М. : Физкультура и Спорт : СпортАкадемияПресс, 2005. – 220 с.
31. Мищенко, В. С. Функциональные возможности спортсменов / В. С. Мищенко. – Киев : Здоров'я, 1990. – 200 с.
32. Обучение технике легкоатлетических упражнений в контексте формирования профессионально-педагогических умений : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры / С. Е. Войнова [и др.] ; Гос. ком. РФ по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петерб. Гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта ; ред. Н. В. Колесников, В. Ф. Костюченко. – СПб. : [б. и.] 2001. – 87 с.
33. Озолин, Э. С. Спринтерский бег / Э. С. Озолин. – М. : Человек, 2010. – 176 с.
34. Павлова, О. И. Система тренировки Виктора Пушкина / О. И. Павлова, О. Н. Камардина. – М. : Олимпия-пресс : Терра-спорт, 2005. – 96 с.
35. Писака, А. Управление тренировочным процессом / А. Писака // Лёгкая атлетика. – 2011. – № 3–4. – С. 14–18.
36. Полуниин, А. И. Управление подготовкой бегунов на средние и длинные дистанции / А. И. Полуниин. – М. : Советский спорт, 1992. – 150 с.
37. Попов, В. Б. Система специальных упражнений в подготовке легкоатлетов / В. Б. Попов. – М. : Терра-спорт, 2006. – 217 с.
38. Попов, В. Б. Прыжок в длину: многолетняя подготовка / В. Б. Попов ; Моск. регион. центр развития легкой атлетики ИААФ. – М. : Олимпия Пресс : Терра-Спорт, 2001. – 160 с.
39. Селуянов, В. Н. Подготовка бегуна на средние дистанции : учеб. пособие / В. Н. Селуянов. – [2-е изд.]. – М. : ТВТ Дивизион, 2007. – 112 с.
40. Степанова, М. Барьерный бег на 400 метров: на дистанции – женщины / М. Степанова, В. Степанов ; Моск. регион. центр развития легкой атлетики ИААФ. – М. : Олимпия Пресс : Терра-Спорт, 2002. – 176 с.
41. Суслов, Ф. П. Подготовка спортсменов в горных условиях / Ф. П. Суслов, Е. Б. Гиппенрейтер ; Моск. регион. центр развития легкой атлетики ИААФ. – М. : Терра-Спорт : Олимпия Пресс, 2000. – 176 с.
42. Тер-Ованесян, И. А. Подготовка легкоатлета: современный взгляд / И. А. Тер-Ованесян. – М. : Терра-Спорт, 2000. – 128 с.
43. Травин, Ю. Г. Научно-методические основы спортивной тренировки в легкоатлетических видах выносливости : учеб. пособие для слушателей ВШТ, фак. повышения квалификации и студентов акад. / Ю. Г. Травин ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М. : [б. и.], 1995. – 85 с.
44. Томпсон, П. Дж. Л. Введение в теорию тренировки : [метод. пособие] : офиц. рук. ИААФ по обучению легкой атлетике / Томпсон П. Дж. Л. ; Междунар. ассоц. легкоатлет. федераций. – М. : Человек, 2014. – 191 с.
45. Диссертационные работы по легкой атлетике (1939–1999 гг.) / Е. Н. Туманова, О. А. Кулибякина, Т. А. Карулина. – М. : СпортАкадемПресс, 2000. – 132 с.

46. Тюпа, В. В. Биомеханические основы техники спортивной ходьбы и бега : [учеб. пособие] / В. В. Тюпа, Е. Е. Аракелян, Ю. Н. Примаков ; Моск. регион. Центр развития легкой атлетики ИААФ, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – М. : Олимпия, 2009. – 64 с.

47. Уткин, В. Л. Биомеханические аспекты спортивной тактики / В. Л. Уткин ; под ред. В. М. Зациорского. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 109 с.

48. Хортиатинос, Г. Х. Трехмерный биомеханический анализ преодоления барьеров Галкиной-Самитовой / Г. Х. Хортиатинос, В. Панутсакороулос, И. Коллиас // Легкая атлетика. – 2012. – № 3–4. – С. 6–11.

49. Хрущев, С. В. Тренеру о юном спортсмене / С. В. Хрущев, М. М. Круглый. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 157 с.

50. Чернов, С. С. Система подготовки женщин в видах легкой атлетики, требующих преимущественного проявления выносливости : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / С. С. Чернов, Рос. гос. акад. физ. культуры. – М. : [б. и.], 1999. – 327 с.

51. Ягодин, В. М. Прыжки с шестом / В. Ягодин. – М. : Физкультура и спорт, 1966. – 92 с.

52. Правила соревнований по лёгкой атлетике на 2018–2019 [Электронный ресурс] : вступ. в действие с 1 нояб. 2017 г. / Междунар. Ассоц. легкоатлет. федераций ; оригин. текст под общ. ред. В. Зеличенка ; пер. А. Гнетовой, Е. Орловой, пер. с изм. и коммент. состоянием на 2018–2019 гг. О Камышниковой, И. Качковского. – Режим доступа: <https://www.yumpu.com/xx/document/read/59811660/-2018-2019>. – Дата доступа: 21.05.2019.

53. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПД РБ, 2012. – 400 с.

54. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.