

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс (далее – ЭУМК) по учебной дисциплине «Спортивная генетика» разработан в соответствии с образовательными стандартами и учебной программой УВО по учебной дисциплине «Спортивная генетика» для студентов учреждений высшего образования (регистрационный номер № УД-43/уч. от 27.06.2016, обучающихся по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)»).

Цель ЭУМК по учебной дисциплине «Спортивная генетика»:

эффективное управление, поддержка и контроль учебной деятельности студентов по изучению учебного материала, входящего в учебную программу по учебной дисциплине «Спортивная генетика».

Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Спортивная генетика»:

– сформировать у обучающихся научные представления о структуре и принципах организации генетического материала, основных закономерностях наследственности и изменчивости в процессе занятий физической культурой и спортом;

– изучить генетические механизмы адаптации к физическим нагрузкам и внешнесредовым факторам, основы спортивного отбора и спортивной ориентации, генетических основ тренированности;

– овладеть методами спортивной генетики, основами использования генетических маркеров в спорте с целью адекватного выбора спортивной специализации, стиля соревновательной деятельности, правильной организации тренировочного процесса;

– обосновать роль генотипа и среды в формировании фенотипа – наследуемости физических, физиологических и биохимических качеств, вовлеченных в процесс мышечной деятельности;

– создать межпредметные связи с другими учебными дисциплинами медико-биологического цикла, такими как «Физиология», «Спортивная медицина», «Гигиена», «Физиология спорта», «Возрастная физиология», «Биохимия»;

– привить у будущих специалистов навыки использования генетических знаний для практической деятельности педагога, тренера.

ЭУМК по учебной дисциплине «Спортивная генетика» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;

- 03. Учебная программа УВО по учебной дисциплине «Спортивная генетика»;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

Содержание ЭУМК структурировано в несколько разделов.

Пояснительная записка раскрывает цель, задачи учебной дисциплины «Спортивная генетика», ее место в образовательном процессе.

Учебная программа по учебной дисциплине «Спортивная генетика» включает требования к формированию компетенций студентов и уровню усвоения содержания учебной дисциплины «Спортивная генетика»; учебно-тематический план учебной дисциплины «Спортивная генетика»; содержание учебной программы по разделам и темам.

В *теоретическом разделе ЭУМК* содержатся материалы для теоретического изучения учебной дисциплины «Спортивная генетика», которые включают краткое содержание лекционного материала по учебной дисциплине «Спортивная генетика», основные положения и определения, схемы и таблицы, с которыми необходимо ознакомиться.

В *практическом разделе ЭУМК* представлены:

- краткое содержание лабораторных занятий по учебной дисциплине «Спортивная генетика»;
- задачи и ответы на задачи для самоподготовки к лабораторным занятиям по учебной дисциплине «Спортивная генетика»;
- примеры решения и оформления генетических задач.

Раздел контроля знаний ЭУМК содержит:

- программные требования к зачету по учебной дисциплине «Спортивная генетика» для студентов пятого курса заочной формы получения образования.

Во *вспомогательном разделе ЭУМК* представлен список рекомендуемой литературы (основной и дополнительной).

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «СПОРТИВНАЯ ГЕНЕТИКА»

Учебная дисциплина «Спортивная генетика» входит в комплекс дисциплин, предназначенных для реализации на первой ступени высшего образования в рамках цикла дисциплин по выбору студента.

В настоящее время система подготовки специалиста в области физической культуры и спорта требует глубоких знаний биологических основ жизнедеятельности организма человека, в том числе генетических закономерностей процесса развития человека, которые изучаются спортивной генетикой. Наследственные факторы играют важную роль в формировании процессов адаптации организма к физическим нагрузкам и другим воздействиям внешней и внутренней среды, а также позволяют определить генетическую предрасположенность для занятий спортивной деятельностью.

ЭУМК по учебной дисциплине «Спортивная генетика» предназначена для студентов пятого курса заочной формы получения образования по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура», 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура», 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия», 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность», 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность».

Основная цель изучения учебной дисциплины «Спортивная генетика» – овладение знаниями об основных закономерностях наследственности и изменчивости человеческого организма, обоснование наследственных проявлений в процессе занятий спортивной мышечной деятельностью.

Задачи изучения учебной дисциплины «Спортивная генетика»:

– сформировать у обучающихся научные представления о структуре и принципах организации генетического материала, основных закономерностях наследственности и изменчивости в процессе занятий физической культурой и спортом;

– изучить генетические механизмы адаптации к физическим нагрузкам и внешнесредовым факторам, основы спортивного отбора и спортивной ориентации, генетических основ тренированности;

– овладеть методами спортивной генетики, использования генетических маркеров в спорте с целью адекватного выбора спортивной специализации, стиля соревновательной деятельности, правильной организации тренировочного процесса;

– обосновать роль генотипа и среды в формировании фенотипа – наследуемости физических, физиологических и биохимических качеств, вовлеченных в процесс мышечной деятельности.

– создать межпредметные связи с другими учебными дисциплинами медико-биологического цикла, такими как «Физиология», «Спортивная медицина», «Гигиена», «Физиология спорта», «Возрастная физиология», «Биохимия»;

– привить у будущих специалистов навыки использования генетических знаний для практической деятельности педагога, тренера.

В результате изучения дисциплины студент **должен:**

знать:

– основные закономерности наследственности и изменчивости в процессе спортивной мышечной деятельности;

– генетические механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам и факторам среды;

– генетические основы спортивного отбора и спортивной ориентации, генетические основы тренированности;

– методы спортивной генетики;

уметь:

– оценивать функциональное состояние организма с учетом генетических закономерностей переносимости физической нагрузки различной направленности;

– разрабатывать программы по физическому воспитанию и спортивной подготовке на основе генетических и фенотипических закономерностей развития физических качеств и тренированности занимающихся;

– использовать генетические критерии спортивного отбора, генетические маркеры для оценки перспективности спортсменов и планирования тренировочного процесса;

Изучение дисциплины рассчитано на 72 учебных часов, из них, для студентов с заочной формой получения образования, 10 – аудиторные часы. Примерное распределение по видам занятий: 6 часов – лекционные занятия и 4 часа – лабораторные занятия.

Методы (технологии) обучения.

При изучении учебной дисциплины «Спортивная генетика» содержание всех тем лекций и лабораторных занятий ориентировано на роль и значимость изучаемых явлений в адаптации организма к физическим нагрузкам. Темы учебных занятий ориентированы на современное научное восприятие проблем спортивной науки, а также на изучение особенностей адаптации организма в процессе тренировки при занятиях физической культурой и спортом.

Итоговая оценка знаний осуществляется в форме зачета.