

## **Темы рефератов по учебной дисциплине «Спортивная антропология»**

1. Спортивная антропология как научное направление.
2. Спортивная антропология в современном научном пространстве. Теоретические и практические подходы в спортивной антропологии, междисциплинарные аспекты. Проблемы спортивной ориентации и отбора.
3. Антропологические методы в спортивной антропологии, организация обследования для получения репрезентативных данных.
4. Антропологические методы в спортивном отборе.
5. Системы определения антропологических признаков и методы спортивной антропологии.
6. Антропологический бланк – смысл и информативность программы измерений.
7. Выбор статистических методов обработки антропометрических данных. Методы представления результатов обследования в спортивной антропологии.
8. Конституциональные особенности организма и их роль в спортивной практике.
9. Онтогенез, принципы периодизации онтогенеза, эволюция онтогенеза.
10. Индивидуальная изменчивость, биологический возраст и системы его оценки, вклад фактора физических нагрузок.
11. Анализ физических нагрузок как фактора роста, адаптации к физическим нагрузкам у спортсменов различной специализации и амплуа.
12. Критерии анатомио-антропологического контроля в спорте. Набор признаков, используемых для оценки физического состояния и модельные признаки в спортивной антропологии.
13. Соматотипология спортсменов различных специализаций.
14. Проблема адаптации спортсмена к спортивному режиму, механизмы адаптации, факторы повышения адаптационных возможностей спортсмена.
15. Проблема профилактики и формирования здорового образа жизни в спортивной среде.
16. Морфологические изменения костной системы у спортсмена под влиянием занятий различными видами спорта.