

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

преподавания учебной дисциплины «Спортивная антропология»  
для обучающихся заочной формы получения образования

№ п/п	Лекции	№ п/п	Практические занятия
1.	Введение в учебную дисциплину. Предмет, объект и основные задачи спортивной антропологии. Понятие антропогенетики	1.	Динамика ростовых процессов, возрастная периодизация, изменение базовых показателей в онтогенезе. Антропогенетика
2.	Соматоскопия. Основные принципы. Система антропометрических параметров. Обзор основных антропометрических методов и их приборное сопровождение	2.	Базовая характеристика компонентов тела. Общие положения и принципы адаптации к физическим нагрузкам. Морфологические аспекты двигательной активности. Формирование представлений о биоритмах
		3.	Генетические факторы и психофизические адаптационные возможности. Профиль функциональной асимметрии как генетический маркер в спорте