

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

преподавания учебной дисциплины «Спортивная антропология»
для обучающихся дневной формы получения образования

№ п/п	Лекции	№ п/п	Практические занятия
1.	Введение в учебную дисциплину. Предмет, объект и основные задачи спортивной антропологии. Понятие антропогенетики	1.	Динамика ростовых процессов, возрастная периодизация, изменение базовых показателей в онтогенезе. Антропогенетика
2.	Конституциология. Принципы морфологического подхода к типологии	2.	Базовая характеристика компонентов тела. Общие положения и принципы адаптации к физическим нагрузкам. Морфологические аспекты двигательной активности. Формирование представлений о биоритмах
3.	Соматоскопия. Основные принципы. Система антропометрических параметров. Обзор основных антропометрических методов и их приборное сопровождение	3.	Система антропометрических параметров. Измерение продольных, поперечных и обхватных размеров тела. Измерение кожно-жировых складок и массы человека
УСР		Основные принципы дерматоглифики и палмоглифики. Специальные методы исследований	
4.	Современная генетика человека и ее роль в развитии спортивной науки. Основные методы генетики человека. Проект «Геном человека». Генетическое тестирование в спорте	4.	Основные виды геномного полиморфизма. Их функциональная значимость. Генотип и фенотип с позиций спортивной генетики
		УСР	Понятие о норме и диапазоне реакции. Генетические маркеры морфотипа, скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости. Наследуемость спортивных характеристик
		5.	Генетические факторы и психофизические адаптационные возможности. Профиль функциональной асимметрии как генетический маркер в спорте