

ПЛАН
ЛЕКЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ № 1
по учебной дисциплине «Спортивная антропология»

РАЗДЕЛ I. ТЕМА 1. ВВЕДЕНИЕ В УЧЕБНУЮ ДИСЦИПЛИНУ. ПРЕДМЕТ, ОБЪЕКТ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ СПОРТИВНОЙ АНТРОПОЛОГИИ. ПОНЯТИЕ АНТРОПОГЕНЕТИКИ

Время: 2 учебных часа

ПЛАН ЛЕКЦИИ:

1. Предмет и место антропологии в системе наук о человеке.
2. Методы антропологии.
3. История антропологии.
4. Предмет, объект и основные задачи спортивной антропологии.
5. Понятие антропогенетики.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: мультимедийное сопровождение

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Спортивная антропология как наука.
2. Предмет, объект и основные задачи спортивной антропологии.
3. Основные достижения спортивной антропологии.
4. История развития спортивной антропологии.
5. Вклад отечественных и советских ученых в развитие спортивной антропологии.
6. Структура спортивной антропологии.
7. Понятие антропометрии (спортивной морфологии).

ЛИТЕРАТУРА:

1. Анатомия с основами спортивной морфологии : учеб. пособие / [П.И.Кривошапкин и др.] ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Сев.-Вост. федера. ун-т им. М.К.Аммосова, Ин-т физ. культура и спорта. – Якутск : СВФУ, 2019. – 149 с.
2. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учеб. для вузов физ. культуры / М. Ф. Иваницкий ; [под ред. Б.А.Никитюка, А.А.Гладышевой, Ф.В.Судзиловского]. – [13-е изд.]. – М. : Спорт, 2016. – 624 с.
3. Мартиросов, Э. Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие / Э.Г.Мартиросов, С.Г.Руднев, Д.В.Николаев. – М. : Физическая культура, 2010. – 120 с.
4. Основы возрастной и конституционной антропологии : учеб.-метод. пособие / М-во образования и науки Респ. Казахстан ; сост.: И.В.Батяшова, О.А.Кривей. – Павлодар : Кереку, 2016. – 75 с.

5. Тегако, Л. И. Практическая антропология : учеб. пособие / Л.И.Тегако, О.В.Марфина. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 313 с.
6. Харитонов, В. М. Антропология : учеб. для вузов / В.М.Харитонов, А.П.Ожигова, Е.З.Година. – М. : Владос, 2004. – 272 с.

ПЛАН
ЛЕКЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ № 2
по учебной дисциплине «Спортивная антропология»

РАЗДЕЛ II. ТЕМА 3. КОНСТИТУЦИОЛОГИЯ. ПРИНЦИПЫ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА К ТИПОЛОГИИ

Время: 2 учебных часа

ПЛАН ЛЕКЦИИ:

1. Понятие конституции.
2. Морфологическая типология конституции человека.
3. Конституционные особенности спортсменов различных специализаций.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: мультимедийное сопровождение

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Основные принципы конституциологии.
2. Обзор современных школ и базовых принципов классификации.
3. Вклад белорусской школы в развитие учения о конституции человека.
4. Принципы морфологического подхода к типологии.
5. Особенности соматотипирования с учетом гендерного и возрастного подходов.
6. Требования к схеме соматотипирования с учетом специфики спортивной специализации.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Анатомия с основами спортивной морфологии : учеб. пособие / [П.И.Кривошапкин и др.] ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Сев.-Вост. федера. ун-т им. М.К.Аммосова, Ин-т физ. культура и спорта. – Якутск : СВФУ, 2019. – 149 с.
2. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учеб. для вузов физ. культуры / М. Ф. Иваницкий ; [под ред. Б.А.Никитюка, А.А.Гладышевой, Ф.В.Судзиловского]. – [13-е изд.]. – М. : Спорт, 2016. – 624 с.
3. Мартиросов, Э. Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие / Э.Г.Мартиросов, С.Г.Руднев, Д.В.Николаев. – М. : Физическая культура, 2010. – 120 с.
4. Основы возрастной и конституционной антропологии : учеб.-метод. пособие / М-во образования и науки Респ. Казахстан ; сост.: И.В.Батяшова, О.А.Кривей. – Павлодар : Кереку, 2016. – 75 с.
5. Тегако, Л. И. Практическая антропология : учеб. пособие / Л.И.Тегако, О.В.Марфина. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 313 с.
6. Харитонов, В. М. Антропология : учеб. для вузов / В.М.Харитонов, А.П.Ожигова, Е.З.Година. – М. : Владос, 2004. – 272 с.

ПЛАН
ЛЕКЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ № 3
по учебной дисциплине «Спортивная антропология»

РАЗДЕЛ III. ТЕМА 5. СОМОСКОПИЯ. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ. СИСТЕМА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ. ОБЗОР ОСНОВНЫХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ МЕТОДОВ И ИХ ПРИБОРНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Время: 2 учебных часа

ПЛАН ЛЕКЦИИ:

1. Методы изучения морфофункциональных особенностей организма спортсмена.
2. Суть соматоскопии и базовые физические параметры.
3. Методика проведения исследования.
4. Состояние опорно-двигательного аппарата и оценка типа телосложения.
5. Антропометрия.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: мультимедийное сопровождение

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Основные принципы спортивной антропометрии и антропоскопии.
2. Обзор основных антропометрических методов и их приборное сопровождение.
3. Система антропометрических параметров.
4. Измерение продольных и поперечных размеров тела.
5. Обхватные параметры тела человека.
6. Измерение кожно-жировых складок и массы человека.
7. Метод отпечатков стоп.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Анатомия с основами спортивной морфологии : учеб. пособие / [П.И.Кривошапкин и др.] ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Сев.-Вост. федера. ун-т им. М.К.Аммосова, Ин-т физ. культура и спорта. – Якутск : СВФУ, 2019. – 149 с.
2. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учеб. для вузов физ. культуры / М. Ф. Иваницкий ; [под ред. Б.А.Никитюка, А.А.Гладышевой, Ф.В.Судзиловского]. – [13-е изд.]. – М. : Спорт, 2016. – 624 с.
3. Мартиросов, Э. Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие / Э.Г.Мартиросов, С.Г.Руднев, Д.В.Николаев. – М. : Физическая культура, 2010. – 120 с.

4. Основы возрастной и конституционной антропологии : учеб.-метод. пособие / М-во образования и науки Респ. Казахстан ; сост.: И.В.Батяшова, О.А.Кривей. – Павлодар : Кереку, 2016. – 75 с.
5. Тегако, Л. И. Практическая антропология : учеб. пособие / Л.И.Тегако, О.В.Марфина. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 313 с.
6. Харитонов, В. М. Антропология : учеб. для вузов / В.М.Харитонов, А.П.Ожигова, Е.З.Година. – М. : Владос, 2004. – 272 с.

ПЛАН
ЛЕКЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ № 4
по учебной дисциплине «Спортивная антропология»

РАЗДЕЛ IV. ТЕМА 8. СОВРЕМЕННАЯ ГЕНЕТИКА ЧЕЛОВЕКА И ЕЕ РОЛЬ В РАЗВИТИИ СПОРТИВНОЙ НАУКИ. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ГЕНЕТИКИ ЧЕЛОВЕКА. ПРОЕКТ «ГЕНОМ ЧЕЛОВЕКА». ГЕНЕТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ В СПОРТЕ

Время: 2 учебных часа

ПЛАН ЛЕКЦИИ:

1. История становления спортивной генетики.
2. Роль генетики в спорте.
3. Методы генетики в спорте.
4. Проект «Геном человека».
5. Генетическое тестирование в спорте.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: мультимедийное сопровождение

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Современная генетика человека и ее роль в развитии спортивной науки.
2. Человека как объект генетических исследований – его особенности как биологического вида.
3. Основные методы генетики человека (генеалогический, цитологический, серологический, популяционный, близнецовый).
4. Проект «Геном человека».
5. Генетическое тестирование в спорте.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Анатомия с основами спортивной морфологии : учеб. пособие / [П.И.Кривошапкин и др.] ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Сев.-Вост. федера. ун-т им. М.К.Аммосова, Ин-т физ. культура и спорта. – Якутск : СВФУ, 2019. – 149 с.
2. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учеб. для вузов физ. культуры / М. Ф. Иваницкий ; [под ред. Б.А.Никитюка, А.А.Гладышевой, Ф.В.Судзиловского]. – [13-е изд.]. – М. : Спорт, 2016. – 624 с.
3. Мартиросов, Э. Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие / Э.Г.Мартиросов, С.Г.Руднев, Д.В.Николаев. – М. : Физическая культура, 2010. – 120 с.
4. Основы возрастной и конституционной антропологии : учеб.-метод. пособие / М-во образования и науки Респ. Казахстан ; сост.: И.В.Батяшова, О.А.Кривей. – Павлодар : Кереку, 2016. – 75 с.

5. Тегако, Л. И. Практическая антропология : учеб. пособие / Л.И.Тегако, О.В.Марфина. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 313 с.
6. Харитонов, В. М. Антропология : учеб. для вузов / В.М.Харитонов, А.П.Ожигова, Е.З.Година. – М. : Владос, 2004. – 272 с.