

**Перечень заданий**  
**для управляемой самостоятельной работы (УСР)**  
**по учебной дисциплине «Спортивная антропология»**

- ✓ История становления и развития спортивной антропологии. Структура современной спортивной антропологии.
- ✓ Материальные основы наследственности. Хромосомная теория наследования.
- ✓ Характеристика основных генетических методов и их значимость в вопросах спортивного отбора. Коэффициент наследуемости.
- ✓ Характеристика генеалогического анализа родословной. Спортивная одаренность и спортивный талант. Спортивные семьи.
- ✓ Индивидуальные морфогенетические различия в адаптации функций и систем к физической нагрузке.
- ✓ Группы крови как генетические маркеры спортивных способностей.
- ✓ Дерматоглифика в выявлении спортивной одаренности и прогнозировании спортивных достижений.
- ✓ Иридодиагностика как генетический маркер специфических возможностей организма.
- ✓ Генетические механизмы и маркеры адаптации к мышечной деятельности аэробной системы энергообеспечения на разных этапах онтогенеза. Прогноз развития аэробной выносливости спортсмена.
- ✓ Генетические механизмы и маркеры адаптации к мышечной деятельности анаэробной системы энергообеспечения на разных этапах онтогенеза. Прогноз развития анаэробной выносливости спортсмена.
- ✓ Генетические механизмы и маркеры адаптации обмена веществ при мышечной деятельности и поддержания гомеостаза.
- ✓ Конституциональные типы человека и закономерности наследуемости телосложения. Роль антропогенетики в современном спорте.
- ✓ Закономерности наследования в развитии двигательной реакции человека. Наследуемость в развитии скорости одиночного движения и частоты движений человека.
- ✓ Индивидуальный профиль функциональной асимметрии как генетический маркер спортивной успешности. Особенности индивидуального профиля представителей различных видов спортивной специализации.
- ✓ Наследование и прогноз развития скоростно-силовых способностей человека.
- ✓ Наследуемость и прогнозирование гибкости человека.
- ✓ Особенности влияния наследственных и средовых факторов в индивидуальных различиях нервно-мышечного аппарата спортсмена.
- ✓ Особенности влияния наследственных и средовых факторов на функциональные возможности сердечно-сосудистой системы спортсмена. Генетические факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний.

✓ Особенности влияния наследственных и средовых факторов на функциональные возможности дыхательной системы спортсмена. Генетические факторы риска заболеваний системы внешнего дыхания.

✓ Особенности влияния наследственных и средовых факторов на психологические и личностные характеристики спортсмена. Генетические маркеры типологий высшей нервной деятельности.

✓ Фармакогенетика и нутригенетика в спорте.

✓ Наследственные пределы функциональной тренируемости спортсмена. Индивидуальный генетический профиль тренируемости спортсмена.