

## **Контрольные вопросы для самопроверки знаний по учебной дисциплине «Спортивная антропология»**

1. Суть и методы решения проблем спортивной ориентации и отбора в рамках спортивной антропологии.
2. Какие антропологические методы получили использование в спортивной антропологии?
3. Назовите системы антропологических признаков, используемых в спортивной антропологии?
4. Какие измерительные и описательные методы спортивной антропологии Вы знаете и умеете применять на практике?
5. Какие расчетные признаки используются в спортивной антропологии и с какой целью?
6. Обоснуйте основные принципы определения продольных и поперечных размеров и сегментов тела.
7. Особенности измерения обхватных размеров и сегментов тела, оценка вклада толщины жировых складок.
8. Сравните аналитические методы определения состава тела и биоимпедансометрию.
9. Оцените использование антропоскопии при соматотипировании и соматотипирование на основании размерных признаков.
10. Какова организация обследований в спортивной антропологии: программы измерений, выборка для получения репрезентативных данных. Что Вы знаете о биоэтике?
11. Как учесть влияние распределения показателей признака и численности выборки при выборе статистических методов обработки полученных антропометрических данных.
12. Какие методы представления результатов обследования в спортивной антропологии Вы знаете?
13. Обоснуйте необходимость знания основных закономерностей процессов роста и развития организма человека и критериев биологического возраста для спортивной ориентации и отбора в юношеском спорте.
14. Назовите основные эндогенные и экзогенные факторы роста, опишите их влияние на формирование фенотипа спортсмена, рациональные границы модификации.
15. Каковы критерии анатомо-антропологического контроля в спорте?
16. В чем состоит проблема соматотипологии спортсменов различных специализаций?
17. Расскажите о проблеме адаптации спортсмена к спортивному режиму, механизмах адаптации, факторах повышения адаптационных возможностей спортсмена.
18. В чем, на Ваш взгляд, состоит решение проблемы формирования здорового образа жизни в спортивной среде?