

**ВОПРОСЫ**  
**ДЛЯ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (УСР)**  
**по учебной дисциплине «Спортивная антропология»**

**РАЗДЕЛ III. ТЕМА 7. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ДЕРМАТОГЛИФИКИ И ПАЛМОГЛИФИКИ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ**

**Время:** 2 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Методы исследования в биологической антропологии.
2. Характеристика дерматоглифического метода исследования.
3. Область применения дерматоглифического анализа.
4. Разделы дерматоглифики.
5. Аномалии развития и дерматоглифика.
6. Дерматоглифические исследования в спорте.
7. Метод пальцевой дерматоглифики как фактор спортивного отбора.
8. Особенности пальцевой дерматоглифики спортсменов различных специализаций.

**КОНТРОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:**

1. Реферат.
2. Подготовка к устному опросу.
3. Ответы на тестовые вопросы.

**ЛИТЕРАТУРА:**

1. Мартиросов, Э. Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие / Э. Г. Мартиросов, С. Г. Руднев, Д. В. Николаев. – М. : Физическая культура, 2010. – 120 с.
2. Мартиросов, Э. Г. Методы исследования в спортивной антропологии / Э. Г. Мартиросов. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 199 с.
3. Пустозеров, А. И. Диагностика спортивных способностей методом дерматоглифики : учеб.-метод. пособие / А. И. Пустозеров, Т. М. Мелихова ; Уральская Гос. акад. физ. культуры. – Челябинск : [б. и.], 1996. – 25 с.
4. Тегако, Л. И. Практическая антропология : учеб. пособие / Л. И. Тегако, О. В. Марфина. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 313 с.

## **РАЗДЕЛ V. ТЕМА 10. ПОНЯТИЕ О НОРМЕ И ДИАПАЗОНЕ РЕАКЦИИ. ГЕНЕТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ МОРФОТИПА, СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ И КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ, ГИБКОСТИ. НАСЛЕДУЕМОСТЬ СПОРТИВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК**

**Время:** 2 учебных часа

### **ВОПРОСЫ:**

1. Определение понятий нормы и диапазона реакций.
2. Общее в понятиях нормы и диапазона реакций.
3. Различия в понятиях нормы и диапазона реакций.
4. Генетические маркеры: назначение и использование.
5. Роль молекулярных маркеров в современной генетике.
6. Наследственные влияния на физические качества организма.
7. Генетические маркеры предрасположенности к спорту.
8. Генетические маркеры спортивной успешности.

### **КОНТРОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:**

1. Реферат.
2. Подготовка к устному опросу.
3. Ответы на тестовые вопросы.

### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Ахметов, И. И. Молекулярная генетика спорта / И. И. Ахметов. – М. : Советский спорт, 2009. – 268 с.
2. Жимулев, И. Ф. Общая и молекулярная генетика : учеб. пособие для вузов / И. Ф. Жимулев ; [под ред. Е. С. Беляева, А. П. Акифьева]. – [4-е изд.]. – Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2007. – 479 с.
3. Сафарова, Д. Д. Антропогенетические показатели как надежные и объективные критерии прогнозирующего отбора в спорте / Д. Д. Сафарова, Ш. Х. Исроилов // Физическая культура и спорт в системе образования России: инновации и перспективы развития : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием / М-во спорта и туризма Рос. Федерации [и др.] ; под ред. Ш. З. Хуббиева [и др.]. – СПб., 2013. – С. 210–215.
4. Сергиенко, Л. П. Основы спортивной генетики : учеб. пособие / Л. П. Сергиенко. – Киев : Вища школа, 2004. – 631 с.
5. Уманец, В. А. Спортивная генетика. Курс лекций : учеб. пособие / В. А. Уманец ; Ирк. фил. Рос. гос. ун-та физ. культуры, спорта и туризма. – Иркутск : Ирк. фил. РГУФКСИТ, 2010 – 129 с.