

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 1

по учебной дисциплине «Особенности подготовки в адаптивном спорте»

ТЕМА 2. Структура и содержание тренировочного процесса в многолетней спортивной подготовке инвалидов

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Виды подготовки и их распределение на различных этапах спортивной тренировки.
2. Физическая подготовка у лиц с различными видами инвалидности. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Особенности технико-тактической подготовки у лиц с инвалидностью.
4. Индивидуальный подход при формировании спортивной техники у лиц с различными видами инвалидности.

ЗАДАНИЕ:

1. Составить план-конспект тренировочного занятия по ОФП у лиц с различными видами инвалидности (на выбор).
2. Составить план-конспект тренировочного занятия по СФП (вид спорта на выбор).
3. Составить план-конспект тренировочного занятия, направленного на разучивание новых технических элементов (на выбор).
4. Подобрать подводящие упражнения для изучения новых технических элементов (на выбор).

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: слайды

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Караулова, Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности : учебник / Л. К. Караулова. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
2. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: Психолого-педагогическое сопровождение : учебное пособие для вузов / Н. Л. Литош. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 156 с.
3. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности : учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. – Москва : КНОРУС, 2021. – 370 с.
4. Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М. : Спорт, 2020. – 164 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

5. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учеб. пособие для студентов вузов / Т. П. Бегидова. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 192 с.
6. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
7. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.
8. Байкина, Н. Г. Диагностика и коррекция двигательной сферы у лиц с нарушением слуха: учеб. пособие для студентов вузов / Н. Г. Байкина ; М-во образования и науки Украины, Запорож. гос. ун-т. – Запорожье : [ЗГУ], 2003. – 232 с.
9. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М. : Советский спорт, 2010. – 316 с.
10. Веневцев, С. И. Адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта : метод. пособие / С. И. Веневцев. – 2-е изд., доп. и испр. – М. : Советский спорт, 2004. – 91 с.
11. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры. им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсеева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.
12. Маллаев, Д. М. Игры для слепых и слабовидящих : учеб. пособие / Д. М. Маллаев. – М. : Советский спорт, 2002. – 136 с.
13. Серкульская, Е. И. Физическая и техническая подготовка спортсменов-инвалидов в танцах на колясках : практ. рук. / Е. И. Серкульская ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2006. – 32 с.
14. Теннис на колясках : учеб.-метод. пособие / Б. П. Сокур [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры. – Омск : СибГУФК, 2013. – 84 с.
15. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2005. – 296 с.
16. Физическая реабилитация и спорт инвалидов: нормативные правовые документы, механизмы реализации, практический опыт, рекомендации : учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Царик А. В. – М. : Советский спорт, 2000. – 592 с.

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 2

по учебной дисциплине «Особенности подготовки в адаптивном спорте»

ТЕМА 3. Особенности методики развития двигательных способностей у инвалидов

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Методика развития силовых, скоростных и скоростно-силовых способностей у лиц с нарушениями интеллекта, зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата.
2. Методика развития выносливости у лиц с нарушениями интеллекта, зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата.
3. Методика развития координационных способностей у лиц с нарушениями интеллекта, зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата.
4. Методика развития гибкости у лиц с нарушениями интеллекта, зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата.

ЗАДАНИЕ:

1. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на развитие скоростных способностей у лиц с инвалидностью (на выбор).
2. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на развитие силовых способностей у лиц с инвалидностью (на выбор).
3. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на развитие скоростно-силовых способностей у лиц с инвалидностью (на выбор).
4. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на развитие выносливости у лиц с инвалидностью (на выбор).
5. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на развитие гибкости у лиц с инвалидностью (на выбор).

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: слайды

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Караулова, Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности : учебник / Л. К. Караулова. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
2. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: Психолого-педагогическое сопровождение : учебное пособие для вузов / Н. Л. Литош. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 156 с.

3. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности : учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. – Москва : КНОРУС, 2021. – 370 с.

4. Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М. : Спорт, 2020. – 164 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

5. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учеб. пособие для студентов вузов / Т. П. Бегидова. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 192 с.

6. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.

7. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.

8. Байкина, Н. Г. Диагностика и коррекция двигательной сферы у лиц с нарушением слуха: учеб. пособие для студентов вузов / Н. Г. Байкина ; М-во образования и науки Украины, Запорож. гос. ун-т. – Запорожье : [ЗГУ], 2003. – 232 с.

9. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М. : Советский спорт, 2010. – 316 с.

10. Веневцев, С. И. Адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта : метод. пособие / С. И. Веневцев. – 2-е изд., доп. и испр. – М. : Советский спорт, 2004. – 91 с.

11. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры. им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсеева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.

12. Маллаев, Д. М. Игры для слепых и слабовидящих : учеб. пособие / Д. М. Маллаев. – М. : Советский спорт, 2002. – 136 с.

13. Серкульская, Е. И. Физическая и техническая подготовка спортсменов-инвалидов в танцах на колясках : практ. рук. / Е. И. Серкульская ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2006. – 32 с.

14. Теннис на колясках : учеб.-метод. пособие / Б. П. Сокур [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры. – Омск : СибГУФК, 2013. – 84 с.

15. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2005. – 296 с.

16. Физическая реабилитация и спорт инвалидов: нормативные правовые документы, механизмы реализации, практический опыт, рекомендации : учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Царик А. В. – М. : Советский спорт, 2000. – 592 с.

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 3

по учебной дисциплине «Особенности подготовки в адаптивном спорте»

ТЕМА 4. Характеристика вида спорта «Бочча».

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Направленность ОФП и СФП в подготовке спортсменов с инвалидностью, игроков в Бочча.
2. Методика обучения основным техническим элементам в игре Бочча: исходное положения для броска, хват, захват, способ движения мячей, техника бросков.
3. Обучение различным броскам на различные дистанции, используя правильный захват.
4. Тестирование физической и технической подготовленности в игре Бочча.

ЗАДАНИЕ:

1. Составить план-конспект тренировочного занятия по Бочча (цель, задачи и методы на выбор)
2. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на обучение броскам в Бочча.
3. Провести тестирование физической подготовленности у спортсменов, занимающихся Бочча.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: слайды

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Караулова, Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности : учебник / Л. К. Караулова. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
2. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: Психолого-педагогическое сопровождение : учебное пособие для вузов / Н. Л. Литош. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 156 с.
3. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности : учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. – Москва : КНОРУС, 2021. – 370 с.
4. Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М. : Спорт, 2020. – 164 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

5. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учеб. пособие для студентов вузов / Т. П. Бегидова. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 192 с.
6. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
7. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.
8. Байкина, Н. Г. Диагностика и коррекция двигательной сферы у лиц с нарушением слуха: учеб. пособие для студентов вузов / Н. Г. Байкина ; М-во образования и науки Украины, Запорож. гос. ун-т. – Запорожье : [ЗГУ], 2003. – 232 с.
9. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М. : Советский спорт, 2010. – 316 с.
10. Веневцев, С. И. Адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта : метод. пособие / С. И. Веневцев. – 2-е изд., доп. и испр. – М. : Советский спорт, 2004. – 91 с.
11. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петербург. гос. акад. физ. культуры. им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсеева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.
12. Маллаев, Д. М. Игры для слепых и слабовидящих : учеб. пособие / Д. М. Маллаев. – М. : Советский спорт, 2002. – 136 с.
13. Серкульская, Е. И. Физическая и техническая подготовка спортсменов-инвалидов в танцах на колясках : практ. рук. / Е. И. Серкульская ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2006. – 32 с.
14. Теннис на колясках : учеб.-метод. пособие / Б. П. Сокур [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры. – Омск : СибГУФК, 2013. – 84 с.
15. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2005. – 296 с.
16. Физическая реабилитация и спорт инвалидов: нормативные правовые документы, механизмы реализации, практический опыт, рекомендации : учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Царик А. В. – М. : Советский спорт, 2000. – 592 с.

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 4

по учебной дисциплине «Особенности подготовки в адаптивном спорте»

ТЕМА 5. Характеристика вида спорта «Теннис на колясках».

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Направленность ОФП и СФП в теннисе на колясках.
2. Методика обучения основным техническим элементам: удар справа, удар слева, подача, прием подачи.
3. Обучение различным способам выполнения удара – резанный, крученный, плоский.
4. Тестирование физической и технической подготовленности спортсменов в теннисе на колясках.

ЗАДАНИЕ:

1. Составить план-конспект тренировочного занятия для спортсменов по теннису на колясках (цель, задачи и методы на выбор)
2. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на обучение техническим элементам.
3. Провести тестирование физической и технической подготовленности спортсменов, занимающихся теннисом на колясках.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: слайды

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Караулова, Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности : учебник / Л. К. Караулова. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
2. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: Психолого-педагогическое сопровождение : учебное пособие для вузов / Н. Л. Литош. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 156 с.
3. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности : учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. – Москва : КНОРУС, 2021. – 370 с.
4. Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М. : Спорт, 2020. – 164 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

5. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учеб. пособие для студентов вузов / Т. П. Бегидова. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 192 с.
6. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
7. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.
8. Байкина, Н. Г. Диагностика и коррекция двигательной сферы у лиц с нарушением слуха: учеб. пособие для студентов вузов / Н. Г. Байкина ; М-во образования и науки Украины, Запорож. гос. ун-т. – Запорожье : [ЗГУ], 2003. – 232 с.
9. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М. : Советский спорт, 2010. – 316 с.
10. Веневцев, С. И. Адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта : метод. пособие / С. И. Веневцев. – 2-е изд., доп. и испр. – М. : Советский спорт, 2004. – 91 с.
11. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры. им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсеева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.
12. Маллаев, Д. М. Игры для слепых и слабовидящих : учеб. пособие / Д. М. Маллаев. – М. : Советский спорт, 2002. – 136 с.
13. Серкульская, Е. И. Физическая и техническая подготовка спортсменов-инвалидов в танцах на колясках : практ. рук. / Е. И. Серкульская ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2006. – 32 с.
14. Теннис на колясках : учеб.-метод. пособие / Б. П. Сокур [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры. – Омск : СибГУФК, 2013. – 84 с.
15. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2005. – 296 с.
16. Физическая реабилитация и спорт инвалидов: нормативные правовые документы, механизмы реализации, практический опыт, рекомендации : учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Царик А. В. – М. : Советский спорт, 2000. – 592 с.

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 5

по учебной дисциплине «Особенности подготовки в адаптивном спорте»

ТЕМА 4. Характеристика вида спорта «Баскетбол на колясках».

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Направленность ОФП и СФП в подготовке спортсменов с инвалидностью, игроков в баскетбол на колясках.
2. Обучение основным элементам в баскетболе на колясках: техника управления спортивной коляской, ведение мяча, передача и ловля мяча, бросок в кольцо с различных дистанций.
3. Обучение защитным действиям.
4. Тактика ведения матча и соревнований.
5. Тестирование технической и физической подготовленности в баскетболе на колясках.

ЗАДАНИЕ:

1. Составить план-конспект тренировочного занятия по баскетболу на колясках (цель, задачи и методы на выбор)
2. Составить план-конспект тренировочного занятия направленного на обучение техническим элементам.
3. Проведение тестирования физической и технической подготовленности игроков.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: слайды

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Караулова, Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности : учебник / Л. К. Караулова. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
2. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: Психолого-педагогическое сопровождение : учебное пособие для вузов / Н. Л. Литош. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 156 с.
3. Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности : учебное пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. – Москва : КНОРУС, 2021. – 370 с.
4. Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М. : Спорт, 2020. – 164 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

5. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учеб. пособие для студентов вузов / Т. П. Бегидова. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 192 с.
6. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учеб. пособие / под общ. ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.
7. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.
8. Байкина, Н. Г. Диагностика и коррекция двигательной сферы у лиц с нарушением слуха: учеб. пособие для студентов вузов / Н. Г. Байкина ; М-во образования и науки Украины, Запорож. гос. ун-т. – Запорожье : [ЗГУ], 2003. – 232 с.
9. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М. : Советский спорт, 2010. – 316 с.
10. Веневцев, С. И. Адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта : метод. пособие / С. И. Веневцев. – 2-е изд., доп. и испр. – М. : Советский спорт, 2004. – 91 с.
11. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петербург. гос. акад. физ. культуры. им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсеева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.
12. Маллаев, Д. М. Игры для слепых и слабовидящих : учеб. пособие / Д. М. Маллаев. – М. : Советский спорт, 2002. – 136 с.
13. Серкульская, Е. И. Физическая и техническая подготовка спортсменов-инвалидов в танцах на колясках : практ. рук. / Е. И. Серкульская ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2006. – 32 с.
14. Теннис на колясках : учеб.-метод. пособие / Б. П. Сокур [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры. – Омск : СибГУФК, 2013. – 84 с.
15. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2005. – 296 с.
16. Физическая реабилитация и спорт инвалидов: нормативные правовые документы, механизмы реализации, практический опыт, рекомендации : учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Царик А. В. – М. : Советский спорт, 2000. – 592 с.