



## БУДУЩЕЕ ХОККЕЯ в единстве науки и практики

**Мартыненко А.Н.**

канд. пед. наук,

Белорусский государственный университет физической культуры

**Лисица Т.В.**

Белорусский государственный университет физической культуры

В начале мая на базе Белорусского государственного университета физической культуры (далее – БГУФК) прошла Международная научно-практическая конференция, посвященная наиболее значимым вопросам подготовки спортивного резерва в хоккее с шайбой.

В рамках двухдневной программы конференции с 6 по 7 мая более 500 участников, представителей 9 стран – России, Казахстана, Бельгии, Чехии, Словакии, Израиля, США, Японии и Беларуси – в ходе оживленных дискуссий в офлайн и онлайн форматах обсуждали современные подходы к организации учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности юных хоккеистов.

В связи с пандемией количество спортивно-массовых и научных мероприятий такого уровня суще-

ственно сократилось. Несмотря на это, на базе БГУФК удалось успешно провести мероприятие, позволяющее привлечь специалистов мирового уровня.

Состоявшаяся конференция является, прежде всего, результатом эффективного сотрудничества специалистов БГУФК и Ассоциации «Федерация хоккея Республики Беларусь» (далее – ФХБ). Ее подготовка началась за год до проведения. Первым шагом на этом пути была организация и проведение 28 мая 2020 года Международной студенческой научно-практической онлайн-конференции «Актуальные вопросы развития хоккея», в которой при-



няли участие студенты и магистранты из БГУФК, Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (далее НГУ им. П.Ф. Лесгафта) и Сибирского государственного университета физической культуры (далее – СибГУФК). На основании докладов были подготовлены статьи, которые вошли в сборник «Современные достижения и тенденции развития игровых видов спорта и единоборств» спортивно-педагогического факультета спортивных игр и единоборств БГУФК.

Успешное проведение «пробной конференции» вдохновило организаторов на более масштабное мероприятие, в котором могли бы выступить международные спикеры, представители профессорско-преподавательского состава ведущих физкультурно-спортивных вузов России, а также заслуженные тренеры и ведущие специалисты ассоциаций и федераций ведущих хоккейных стран мира.

Вторым шагом в подготовке к майской конференции стало проведение 19 ноября 2020 года первой Международной научно-практической онлайн-конференции слушателей и выпускников высших школ тренеров «Современные проблемы подготовки хоккеистов высокой квалификации». Результативность данной дискуссионной площадки гарантировала выступление таких известных российских, казахстанских и белорусских тренеров, как: тренер молодежной сборной России В.В. Филатов, главный тренер национальной сборной России (2019–2020 гг.) А.Н. Кудашов, Заслуженный тренер России и Казахстана С.Р. Герсонский и Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, тренер юношеской сборной U-18 Республики Беларусь С.Р. Шабанов и др.

Следует отметить, что при проведении предшествующих конференций приняли активное участие и оказали помощь в организации специалисты Федерации хоккея России (далее – ФХР) и Национальной программы подготовки хоккеистов «Красная Машина» (далее НППХ). Такое сотрудничество позволило не только существенно повысить уровень, но и заложить основу для привлечения других партнеров. Как следствие, в числе соорганизаторов майской конференции выступили представители Казахской федерации хоккея, Хоккейной лиги Израиля и др.

Началась конференция с торжественного открытия учебно-методического класса хоккея с шайбой, что является знаковым событием в сотрудничестве БГУФК и ФХБ. Реконструкцией и оснащением класса современным оборудованием занимались специалисты ФХБ. По мнению ректора БГУФК, доктора экономических наук, доцента С.Б. Репкина и председателя ФХБ Д.Ю. Баскова, открытие класса существенно расширит возможности использования технических средств в процессе обучения, и следовательно, повысит качество обучения будущих тренеров по хоккею.

Известно, что специфика обучения студентов-хоккеистов связана с тем, что они являются ведущими игроками команд Экстра- и Высшей лиги чемпионата по хоккею с шайбой Республики Беларусь, а сроки проведения соревнований и обучения в УВО совпадают. Сейчас эта проблема будет сведена к минимуму, так как студенты-хоккеисты смогут участвовать в лекционных, семинарских и практических занятиях в онлайн-режиме, а также пользоваться видеозаписями учебных занятий.

На пленарном заседании конференции с приветственным словом выступили ректор БГУФК С.Б. Репкин, председатель ФХБ Д.Ю. Басков и спортивный директор Казахской федерации хоккея А.Ю. Мамонтов. Они отметили высокую значимость обмена мнением и опытом ведущих отечественных и зарубежных специалистов, поскольку современный хоккей динамично развивается и детские тренеры должны своевременно получать сведения о новых методиках подготовки.

Интерес к данной конференции проявили ведущие белорусские тренеры и руководители спортивных школ, которые присутствовали на пленарном заседании: государственный тренер национальной команды Республики Беларусь по хоккею с шайбой Е.Н. Ворсин, Заслуженный тренер Республики Беларусь В.Н. Меленчук; Заслу-



**С.Б. Репкин****Д.Ю. Басков****А.Ю. Мамонтов**

женный тренер Республики Беларусь, канд. пед. наук Ю.В. Никонов; тренеры ХК «Динамо-Минск» П.В. Перепехин и М.Ю. Грабовский; тренер ХК «Юность-Минск» Е.В. Есаулов; руководители Минской СДЮШОР БФСО «Динамо» А.С. Ращинский и СДЮШОР им. Р. Салея М.Г. Шиманский и др.

На пленарном заседании рассматривались вопросы физической, технической, тактической и психологической подготовки, менеджмента детско-юношеских соревнований, подготовки судей и повышения качества судейства, аттестации тренерских кадров и др.

Вопросы психологической подготовки юных хоккеистов были рассмотрены в докладе

Дианы Косовой из Словацкой Республики. По мнению Дианы, тренер может добиться уверенности юных хоккеистов посредством правильной настройки их сознания. Основой данной подготовки должна стать безопасная психологическая среда, в которой юный хоккеист чувствует себя комфортно. Данная среда должна быть основана на понимании потребностей и мотивации детей, их увлеченности и доверии к тренеру со стороны юного хоккеиста. Потребности детей существенно отличаются от потребностей взрослых. Для детей основным мотивом является получение удовольствия от обучения и общения со сверстниками в процессе игровой деятельности. Также для формирования безопасной среды, по мнению Дианы, большое значение имеют вопросы концентрации внимания юного хоккеиста. Постоянное прерывание выполнения упражнений со стороны тренера для того, чтобы добиться правильного их выполнения, отрицательно сказывается на концентрации детей и снижает эффективность тренировки. Детям необходимо подбирать сильные упражнения, в которых они сами смогут распознавать ошибки и исправлять их. Самоорганизация детей приводит к появлению у них уверенности в себе.

Также автор обратила особое внимание на одну из самых важных проблем тренировочного процесса с детьми – стремление тренеров к получению результата в игре. По результатам многочисленных исследований сделан вывод о том, что ребенок не может осваивать тактические приемы без должного автоматизма в технике, так как это отвлекает его внимание. Именно поэтому следует сначала уделять внимание освоению фундаментальных навыков, а только потом переходить к их отработке в тактических взаимодействиях.

Следующий докладчик Мартин Лукота, спортивный менеджер Федерации хоккея Чехии,

**Е.Н. Ворсин****Е.В. Есаулов****М.Ю. Грабовский****Л.И. Гришукевич**

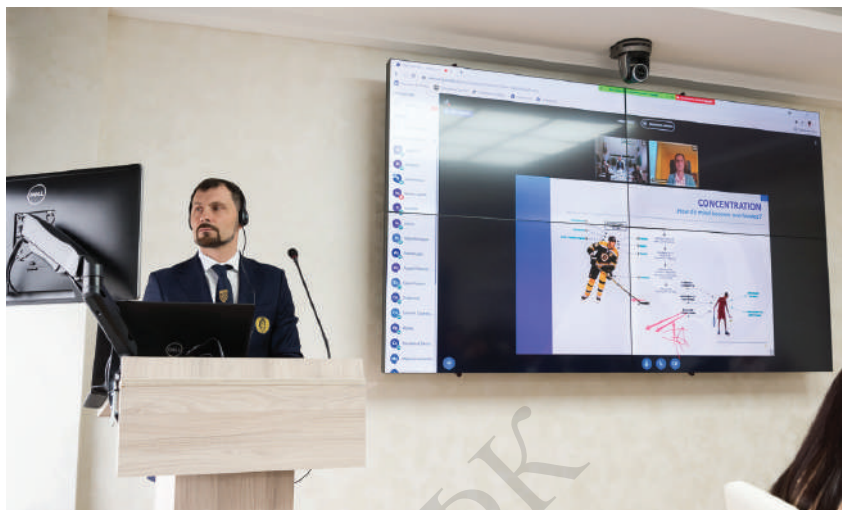
обратил внимание на то, что в детском хоккее нет достаточного финансирования и поэтому основная ответственность в организационных вопросах ложится на волонтеров, родителей, а также студентов спортивных УВО. Им

следует работать вместе и придерживаться правил «5П» (правильная подготовка предотвращает плохие показатели). Это позволит избежать возможных ошибок в организации тренировочного процесса и соревнований. Также для этого следует активно использовать информационные технологии, социальные сети и профессиональные мобильные приложения.

Марк Верлинден, главный судья Федерации хоккея Бельгии, рассказал о решении целого ряда проблем развития судейства. Основные проблемы связаны с возрастом судей, отсутствием четкой структуры ранжирования судей, плохим процессом сертификации судей, судейством детских игр сотрудниками клубов, отсутствием у судей перспектив развития карьеры и др. В докладе акцент был сделан на первые шаги в устранении озвученных проблем. Для этого была разработана уровневая структура развития судей, начиная с судейства соревнований первого уровня (U 8–10) и до четвертого уровня (U 16–19 и старше). В этой структуре четко определены приоритеты, в которых основная роль на начальных уровнях отводится судьям, представляющим клубы, а на высших уровнях судьям, представляющим федерацию.

Большое внимание уделяется созданию представления о том, что судьи в хоккее – это третья команда, и они должны чувствовать себя единым коллективом, в котором комфортно работать. Для повышения привлекательности судейства на разных этапах создаются несколько аккаунтов в социальных медиа (фейсбук и твитер), распространяется печатная продукция, создается страница на сайте федерации, проводятся открытые тренировки, снимаются видеоролики подготовки судей к играм и по итогам курсов выдаются сертификаты.

Для необходимой привлекательности и набора новых судей был сделан акцент на первые два уровня. Позже был запущен проект «быстрого пути» для бывших профессиональных хоккеистов, которые сразу попадали на третий уровень, но также проходили дополнительную подготовку. В клубах была введена должность «клубный менеджер судей». Он помогает юным хоккеистам, которые не могут больше прогрессировать в хоккее, остаться в хоккее и обучаться на судейских курсах. Далее была введена электронная платформа, которая позволила проходить курсы и аттестацию дистанционно, но основная аттестация проводилась офлайн. Результатом данной работы явилось увеличение количества судей (в три раза), улучшение



качества их подготовки (все имеют сертификаты), создание здоровой конкуренции, а также стремление к постоянному развитию на основе обмена опытом.

В продолжение темы судейства выступил руководитель судейского учебно-методического центра управления судейства ФХР А.А. Поляков, который рассказал об особенностях подготовки судей для детско-юношеских соревнова-



ний. В рамках доклада он обозначил проблемы нехватки квалифицированных судей, несоблюдения хоккейного стандарта судейства, отсутствия методической литературы и др.

Основной акцент был сделан на создание сайта всероссийской коллегии судей, где у каждого судьи появилась возможность создать личный кабинет и получать информацию о всех базовых положениях и нововведениях, а также проходить тестирование и получать сертификаты. Таким образом, была решена основная проблема географической удаленности всех регионов России и у судей появилась возможность получать информацию вне зависимости от региона проживания. В заключение доклада А.А. Поляков обратил внимание на особенности проведения силовых приемов юными хоккеистами без нарушения правил и разъяснил основные положения, повышающие безопасность их проведения.

Начальник отдела аттестации тренерских кадров ФХР, канд. пед. наук, доцент А.Ю. Букатин рассказал об итогах аттестации тренеров детско-юношеских школ по хоккею в России. Опыт работы российских коллег в обучении и оценке качества знаний очень важен для белорусских специалистов. Так как именно повышение квалификации и самообразование детских тренеров является одним из самых приоритетных для ФХБ.

Следует отметить, что параллельно с конференцией на базе центра «Высшая школа тренеров» БГУФК проходили повышение квалификации детские тренеры, работающие в группах начальной подготовки в специализированных хоккейных школах. Заказчиком и соорганизатором данного курса обучения выступила ФХБ.

Продолжил конференцию доклад тренера высшей категории, д-ра пед. наук, профессора В.Н. Коновалова, который является наглядным примером сочетания практической и научной работы. Он более 15 лет работал тренером по физической подготовке в клубах Континентальной хоккейной лиги (КХЛ), в таких клубах, как ХК «Авангард» (Омск), ХК «Салават Юлаев» (Уфа), ХК «Северсталь» (Череповец) и др. В докладе В.Н. Коновалова детально были рассмотрены специфические особенности развития аэробных и анаэробных возможностей квалифицированных хоккеистов средствами беговой подготовки. Последнее время в теории и практике хоккея активно ведутся дискус-



**В.А. Рытвинский**

сии о роли применения неспецифических для хоккея средств (в том числе и беговых) на разных этапах системы многолетней подготовки.

Необходимо отметить, что В.Н. Коновалов принимал участие в качестве научного руководителя, докладчика, содокладчика и эксперта во всех научно-практических конференциях по хоккею, проведенных БГУФК совместно с ФХБ.

Самым масштабным на постсоветском пространстве учебно-методическим проектом является НППХ, продвигаемая ФХР. К ее внедрению привлечены ведущие российские специалисты. Поэтому опыт и перспективы подготовки данного проекта всегда являются очень интересными для всего мирового хоккейного сообщества. В качестве спикеров, представлявших НППХ на конференции, выступили начальник отдела разработки канд. пед. наук Е.А. Сухачёв и начальник отдела внедрения канд. экон. наук А.А. Иванов. Они подробно рассказали о проблемах и перспективах управления современной системой спортивной подготовки в хоккее в условиях цифровой трансформации, а также структуре и содержании технической подготовки юных хоккеистов.

Программа конференции была запланирована и организована таким образом, чтобы ее участники не только заслушали доклады и обменялись мнениями, но и приняли участие в мастер-классах, обсудили практические вопросы и перспективы сотрудничества.

Известно, что основу подготовки хоккеистов составляет их тренировка вне льда. Для этого в современном хоккее на этапе начальной подготовки активно используются упражнения спортивно-при-



кладной гимнастики, включающие разнообразные средства развития координационных способностей. Опытом работы в данном направлении поделились мастер спорта СССР О.В. Карась и мастер спорта Республики Беларусь А.Л. Карась. Участники конференции познакомились с особенностями упражнений прикладной гимнастики на степ-платформах, гимнастической стенке и батуте, применяемых в работе с юными хоккеистами. Мастер-класс проводился с начинающими хоккеистами СДЮШОР ГУ «Хоккейный клуб «Юность-Минск»».

Не менее актуальным для юных спортсменов на более поздних этапах подготовки является применение сложнокоординационных упражнений из единоборств. Опытом данной работы с участниками конференции поделился мастер спорта Республики Беларусь, тренер по силовой и координационной подготовке Минского хоккейного клуба «Пирания» В.В. Лухвич. Основу его мастер-класса составили акробатические и борцовские упражнения в парах и тройках, а также игры с использованием элементов борьбы, адаптированные под специфику хоккея с шайбой.

Следует отметить, что в качестве положительного примера системного и последовательного использования данных видов подготовки можно привести Минскую СДЮШОР БФСО «Динамо». В данной спортивной школе с юными хоккеистами на тренировочных занятиях вне льда первые три года занимается тренер по спортивно-прикладной гимнастике, а все последующие годы – тренер по единоборствам.

В рамках первого дня конференции также была организована выставка «Наука и технологии – спорту». Участники конференции имели возможность познакомиться с инновационным оборудованием и технологиями его применения в подготовке юных хоккеистов, представленными Центром координации научно-методической и инновационной деятельности БГУФК, научно-практической школой по биомеханике физических упражнений и тренажерных технологий под руководством профессора



Н.Б. Сотского, а также кафедрой физической культуры и спорта Полесского государственного университета.

Для студентов и профессорско-преподавательского состава БГУФК в читальном зале библиотеки была организована онлайн-трансляция конференции.

Второй день конференции выдался не менее насыщенным и продуктивным как в ходе заслушивания докладов, так при просмотре мастер-классов.

Первым с докладом выступил канд. пед. наук, начальник отдела хоккейных технологий ФХР Д.В. Поляничков. В его сферу научных и профессиональных интересов вот уже много лет входят вопросы индивидуальных технико-тактических действий при игре на вбрасывании. Известно, что выигранное вбрасывание часто является залогом успешных действий игры в неравночисленных составах. Однако, как показывает практика, специфическими особенностями методики обучения данным действиям уделяется недостаточно внимания. Автор также впервые представил разработанный им тренажер «Шайбавброс»,



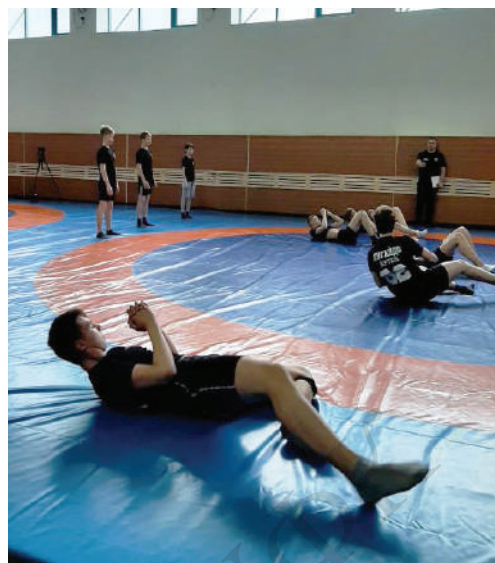


позволяющий существенно повысить эффективность отработки индивидуальных технико-тактических действий игры на вбрасывании.

Следующий доклад канд. пед. наук, доцента, начальника научно-методического отдела ФХБ А.Н. Мартыненко был посвящен основным критериям формирования специализированных представлений юных хоккеистов. Последовательно и подробно были раскрыты особенности создания специализированных представлений на основе визуального, аудиального и кинестетического компонентов, эффективная работа с которыми возможна при учете предложенных показателей: четкости, цветовой различимости, динамичности, объемности, ассоциированности и диссоциированности. Использование данного подхода позволяет сократить время обучения технико-тактическим действиям, скорректировать эмоциональное состояние юных хоккеистов и существенно повысить эффективность соревновательной деятельности.

О необходимости определения типов темперамента и учета их особенностей в процессе подготовки юных хоккеистов рассказала спортивный психолог, руководитель школы «Воспитаю чемпиона» Е.А. Буча. Особое внимание она обратила на возможность комплектования игровых составов на основе типов темперамента. Это, по мнению автора, может существенно повысить эффективность игровых взаимодействий в соревновательной деятельности.

Об успешном опыте стратегического партнерства Ассоциации Хоккейный клуб «Авангард» и Федерации хоккея Омской области рассказал канд. пед. наук, доцент, вице-президент Омской региональной физкультурно-спортивной организации «Федерация хоккея Омской области» В.В. Козин. В ходе доклада и последующих ответов на вопросы были подробно обсужде-



ны следующие направления данного взаимодействия: расширение хоккейной инфраструктуры и увеличение количества занимающихся хоккеем; создание единой базы данных занимающихся хоккеем в регионе; разработка единой методологии физкультурно-оздоровительной работы и подготовки юных хоккеистов; повышение квалификации тренерских и судейских кадров по хоккею.

Доклад аспиранта кафедры физической культуры и спорта И.Ю. Костючик и профессора, проректора по научной работе Полесского государственного университета Н.Г. Кручинского был посвящен влиянию двигательной (кинестетической) чувствительности на развитие технико-тактического мастерства в хоккее с шайбой. Авторы обратили особое внимание на то, что система подготовки юных хоккеистов должна претерпеть мировоззренческие изменения и нельзя только с использованием педагогических средств управлять развитием юного хоккеиста. В докладе были представлены сведения о роли генетических факторов в развитии координационных способностей, а также раскрыты принципы повышения данных способностей и роли стабильности в повышении качества сопровождения тренировочного процесса юных хоккеистов.

Хоккей с шайбой, как и любой другой вид спортивных игр, является видом спорта с четко выраженными игровыми амплуа. В докладе тренера по защитникам Хоккейной Академии «Авангард» С.И. Завгороднего, директора программы развития тренерского штаба Хоккейной Академии «Авангард» Н.В. Кузнецова и канд. пед. наук, начальника научно-методического отдела ФХБ А.Н. Мартыненко высказывается предположение о том, что следствием недостаточного количества российских защитников в НХЛ является тот факт, что главные тренеры ведущих российских хоккейных академий в прошлом преимущественно имели игровое амплуа нападающих и не уделяли должного внимания особенностям игры защитников. Поэтому следует скорректировать подходы к назначению главных тренеров и их помощников для того, чтобы устранить данное противоречие, а также проводить тренировки с рассмотрением нюансов игры защитников.



**А.Н. Мартыненко**

Раскрывая особенности применения средств сопряженного развития двигательных способностей в подготовке юных хоккеистов, аспирант СибГУФК А.В. Лёвкин, канд. пед. наук А.И. Табаков и д-р пед. наук, профессор В.Н. Коновалов сделали акцент на том, что занятия хоккеем приводят к специфическим изменениям костной и мышечной систем юного спортсмена, а это в дальнейшем может выражаться в дисбалансах и дисфункциях. В связи с этим авторы рекомендовали придерживаться следующих подходов в физической подготовке: разносторонность физической подготовленности, предполагающую соразмерное развитие двигательных способностей; двустороннее физическое развитие с учетом двусторонней симметрии тела и его частей по обе стороны от середины.

По мнению следующего докладчика тренера ХК «Динамо Санкт-Петербург» В.Э. Занковца, в системе подготовки хоккеистов не уделяется должного внимания индивидуализации нагрузки. Представленный автором подход позволил выстро-



**В.Э. Занковец**



ить оптимальную систему расчета веса отягощений и количества повторений упражнений как для оценки, так и для развития силовых способностей. Также следует сказать, что данная работа является частью большого диссертационного исследования, проведенного автором.

Заключительный доклад был посвящен организации проведения тестирования технической подготовленности хоккейного вратаря, который представили аспирант СПбНИИФК С.П. Серге-



ев и канд. психол. наук, заведующий лабораторией психологии и психофизиологии спорта СПбНИИФК А.А. Банаян. Авторы очень подробно охарактеризовали условия, содержание, алгоритм и особенности проведения тестирования хоккейных вратарей на базе имеющегося у них большого практического опыта работы в соотношении с современными требованиями к организации и проведению исследований.

После окончания докладов во второй день конференции проводились мастер-классы для хоккейных вратарей. Для этого специалистами ФХБ были привлечены квалифицированные тренеры ведущих минских школ, а также белорусские специалисты, работающие в России. Основными спи-

керами выступили мастер спорта международного класса, тренер системы ХК «Сочи» МХЛ «Капитан» Л.И. Гришукевич, тренер юношеской сборной U-17 Республики Беларусь Д.Ю. Филипович, мастер спорта Республики Беларусь, тренер ХК «Динамо-Минск» А.В. Зарудный и др.

Мастер-классы были организованы таким образом, чтобы максимально подробно раскрыть детали подготовки юных вратарей вне льда и на льду. Участниками мастер-классов были юные хоккеисты двух возрастных категорий: 11–12 лет и 16–17 лет. Особенностью состава участников мастер-классов было привлечение юных вратарей из отдаленных от Минска регионов. Поскольку именно в регионах существует дефицит тренеров вратарей.

Подводя итоги Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы подготовки спортивного резерва в хоккее», следует отметить, что представленные презентации вызвали оживленное обсуждение, а все участники высоко оценили скоординированную работу организаторов данного мероприятия, отметили высокий научный уровень докладов и выразили мнение о том, что данный форум следует проводить ежегодно.

