

РОЛЬ ТРЕНЕРА ВРАТАРЕЙ В ФУТБОЛЕ НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ СРЕДИ КОМАНД ПЕРВОЙ ЛИГИ СЕЗОНА-2020



Францкевич М.С.

магистр пед. наук,
Белорусский
государственный
университет
физической культуры.



Шестаков И.Г.

канд. пед. наук, доцент,
Белорусский
государственный
университет
физической культуры

Статья посвящена роли тренера в подготовке вратарей, которые сочетают в своей игре функции как голкипера, так и полевого игрока. Чем выше уровень технической подготовленности вратаря, тем эффективнее его действия в игре и как следствие этого, команда имеет возможность добиться более высоких спортивных результатов. Уровень подготовленности вратаря напрямую зависит от работы тренера. Исследование вопроса, связанного с необходимостью наличия тренера по вратарям в профессиональных клубах Республики Беларусь, является актуальным и значимым. В статье рассмотрены особенности подготовки тренеров вратарей в историческом контексте, проанализированы основные направления взаимодействия тренера и вратаря, приведены основные моменты тренировки.

Ключевые слова: футбол; вратарь; голкипер; тренер; тренировка вратарей.

THE ROLE OF THE GOALKEEPER COACH IN FOOTBALL BASED ON THE STATISTICS ANALYSIS OF THE 2020 CHAMPIONSHIPS OF THE BELARUSIAN FIRST LEAGUE

The article is devoted to the role of the coach in goalkeepers training who combine the functions of both a goalkeeper and a field player in their game. The better the goalkeeper's technical, functional, and psychological skills, the better is his participation efficiency, and as a result a better opportunity for the team to achieve higher sports results. The level of the goalkeeper's preparedness directly depends on the work of the coach. The study of the issue related to the need for a goalkeeper coach in professional clubs of the Republic of Belarus is relevant and significant. The features of training of goalkeepers coaches are considered in the historical context, the main spheres of interaction between the coach and the goalkeeper are analyzed, and the key training points are indicated.

Keywords: football; goalkeeper; coach; goalkeeper training.

■ Введение

Роль вратаря в футбольной команде имеет огромное значение. Практика показывает, что команде, имеющей в своем составе высококлассных игроков, но плохо подготовленного вратаря, очень трудно добиться успеха. И наоборот, среднестатистическая команда полевых игроков, но с надежным голкипером, способна одерживать победы [3]. Можно сказать, что быть вратарем – это призвание. Но этого недостаточно. Как сказал Лев Яшин: «Двадцать процентов – это то, что дала природа вратарю, остальные восемьдесят процентов – это тяжелый труд. Есть три источника творчества: хотеть, работать, уметь. Эта формула – ключ к успеху» [2].

Футбол меняется каждый день и игра вратарей претерпела серьезные изменения с введением новых футбольных правил в 1992 году – вратарям было за-

прещено брать в руки мяч от игрока своей команды, если тот отдал мяч голкиперу назад ногой. Это правило кардинально изменило футбол, особенно действия вратаря. По мнению А.М. Акимова, если раньше от вратаря в основном требовалось играть непосредственно в воротах, то теперь этого недостаточно, вратарь обязан умело действовать не только в зоне штрафной площади своих ворот, но и за ее пределами, выполняя функции защитников [1]. С введением нового правила роль вратаря резко изменилась, особенно в создании игровой схемы игры команды, соответственно изменилась и работа тренеров.

Первоочередной задачей тренера является проведение тщательного анализа основных параметров и факторов с целью создания картины проявления технической подготовленности и сил организма вратаря, которые в совокупности характеризуют

спортивную подготовленность голкипера. Тренер, составляя программу подготовки вратаря, должен учитывать эти факторы [6].

■ **Цель исследования** – обоснование целесообразности нахождения и работы в структуре профессиональных команд по футболу тренера по вратарям на примере команд чемпионата Республики Беларусь по футболу в первой лиге сезона 2020.

■ **Организация и методы исследования**

Было проведено исследование действий вратарей команд Первой лиги: ФК «Гомель», ФК «Спутник (Речица)», ФК «Крумкачы (Минск)» ФК «Орша», ФК «Нафтан (Новополоцк)», ФК «Локомотив (Гомель)» в матчах «Maxline – Первая Лига-2020».

■ **Результаты исследования и их обсуждение**

Техника игры стража ворот лишь частично схожа с техникой полевых игроков. В основном же она сильно отличается от последней, так как вратарю разрешается играть в пределах штрафной площади руками. В технике игры стражей ворот можно выделить следующие приемы: ловля мячей катящихся, низко летящих, полуввысоких и высоко летящих, ловля мячей в падении и броске, отбивание летящих мячей, вбрасывание и выбивание мячей [4].

Техническая подготовка – самая важная часть тренировки вратаря. Разнообразие и сложность техники игры для голкипера обязательны во все периоды тренировки. Поскольку движения вратаря ациклически, полное исключение упражнений по технике игры голкипера в течение длительного времени приводит к потере навыков, к утрате «чувства мяча». Поэтому технику голкипера совершенствуют даже в переходном периоде [5].

Анализ статистических данных компании Instat Index, просмотр матчей и педагогическое наблюдение за тренировочным процессом голкиперов

шести команд первой лиги чемпионата Республики Беларусь по футболу выявили проблему отсутствия в тренерском штабе тренера по вратарям в 3 командах. ФК «Спутник (Речица)», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы (Минск)» по итогам сезона заняли 1, 2 и 3-е место (таблица) – вышли в высшую лигу и пропустили наименьшее количество мячей 18, 20 и 28 (рисунок 1) соответственно за 26 проведенных встреч среди всех команд «Maxline – Первая Лига-2020». В командах ФК «Локомотив» (Гомель), ФК «Орша», ФК «Нафтан» (Новополоцк) за 26 проведенных матчей было пропущено 38, 42 и 43 мячей соответственно. Команды заняли 5, 11 и 12-е места. Ассоциация «Белорусская федерация футбола» предоставила документ, подтверждающий наличие в тренерском штабе специалиста по работе с голкиперами в командах: ФК «Гомель», ФК «Спутник» (Речица), ФК «Крумкачы» (Минск), а также его отсутствие в ФК «Орша», ФК «Нафтан» (Новополоцк), ФК «Локомотив» (Гомель) в сезоне-2020.

Количество пропущенных мячей у вратарей команд ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам в совокупности составляет 123 мяча. Это почти в 2 раза выше, чем у вратарей команд ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы», в которых пропущено 66 мячей и работал специалист по голкиперам в сезоне-2020 (рисунок 1).

Среднее процентное соотношение отбитых вратарями ударов в командах ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 66 %. Это на 10 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со специалистом по вратарям, где среднее процентное соотношение отбитых вратарями ударов составило 76 % (рисунок 2).

Среднее процентное соотношение удачной игры на выходах вратарями в командах ФК «Локомотив»,

Таблица – Итоговая таблица первой лиги ЧБ по футболу сезона 2020 г.

№	Команда	Игры	Победы	Ничьи	Поражения	Разница мячей	Очки
1	Спутник (Речица)	26	19	4	3	50–18	61
2	*Гомель	26	18	4	3	60–20	54
3	Крумкачы (Минск)	26	16	4	6	46–28	52
4	Арсенал (Дзержинск)	26	13	7	6	41–28	46
5	Локомотив (Гомель)	26	13	6	7	56–38	45
6	Сморгонь	26	10	6	10	29–26	36
7	*Лида	26	9	7	10	37–42	31
8	Слоним	26	8	6	12	22–32	30
9	Волна (Пинск)	26	7	6	13	41–52	27
10	Ошмяны-БГУФК	26	6	8	12	35–43	26
11	*Орша	26	7	6	13	30–42	24
12	*Нафтан (Новополоцк)	26	10	6	10	36–43	21
13	Гранит (Микашевичи)	26	4	5	17	21–52	17
14	*Химик (Светлогорск)	26	2	4	20	12–52	1

Примечание – * – Команды: Химик (Светлогорск), Нафтан (Новополоцк), Орша, Лида, Гомель начинали сезон с «минусом» очков.

ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 80 %, это на 8 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со специалистом по вратарям, где среднее процентное соотношение удачной игры на выходах вратарями составило 80 % (рисунок 3).

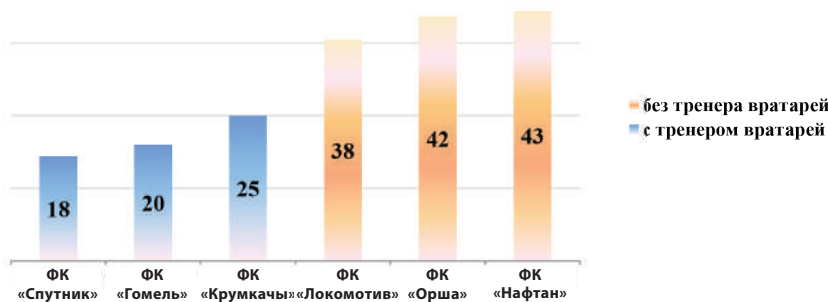


Рисунок 1. – Сравнительная характеристика пропущенных мячей вратарями исследуемых команд в играх сезона 2020 г.

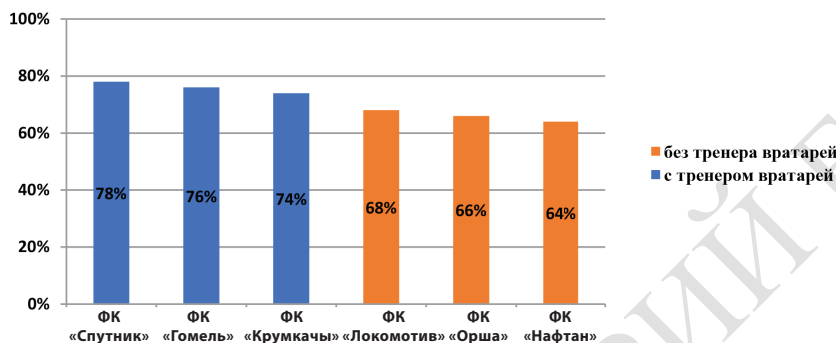


Рисунок 2. – Сравнительная характеристика отбитых ударов вратарей исследуемых команд в играх сезона 2020 г. в процентном соотношении

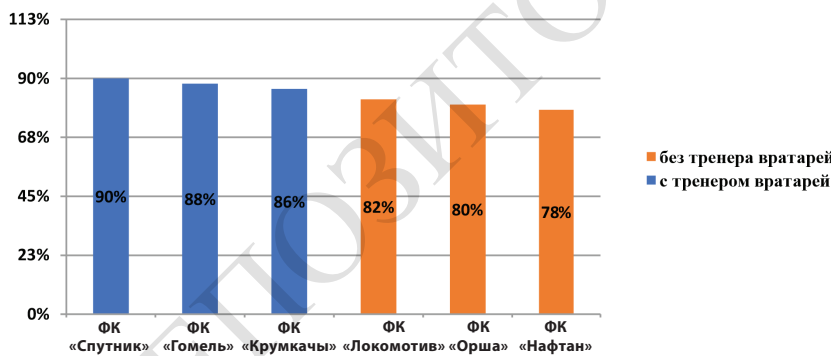


Рисунок 3. – Сравнительная характеристика удачной игры на выходах вратарей исследуемых команд в играх сезона 2020 г. в процентном соотношении

Среднее процентное соотношение точности коротких передач мяча рукой вратарями в командах ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 97 %, это на 2 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со специалистом по вратарям, где среднее процентное соотношение точности коротких передач мяча рукой вратарями составило 99 % (рисунок 4).

Среднее процентное соотношение точности длинных передач мяча ногой вратарями в командах ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 65 %, это на 7 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со специалистом по вратарям, где среднее процентное соотношение точности коротких передач мяча рукой вратарями составило 72 % (рисунок 5).

В процессе педагогического наблюдения за тренировочными занятиями команд ФК «Гомель», ФК «Спутник», ФК «Крумкачы» тренеры вратарей использовали упражнения, максимально приближенные к игровым ситуациям, которые возникают в матчах. Это очень важный момент, ведь чем больше игровых ситуаций отрабатывается в тренировочных занятиях, тем качественнее и эффективнее вратарь будет действовать в матчах. В тренировочных занятиях команд ФК «Орша», ФК «Нафтан» (Новополоцк), ФК «Локомотив» (Гомель) тренер по вратарям задействован не был; как следствие этого уровень использования специальных упражнений для голкиперов с элементами моделирования игровых ситуаций был незначительным. Подтверждением этого служат статистические данные, отражающие технические действия вратарей в играх сезона-2020. На основании сравнительного анализа показателей технических действий вратарей имеется возможность констатировать, что нахождение в футбольной команде специалиста по работе с вратарями значительно повышает эффективность их применения в соревновательной деятельности (рисунок 6).

Заключение

На основании результатов, полученных в ходе исследования:

1. Количество пропущенных мячей у вратарей команд ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам в совокупности составляет 123 мяча, это почти в 2 раза выше, чем у вратарей команд ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы», в которых пропущено 66 мячей и работал специалист по голкиперам в сезоне-2020.

2. Среднее процентное соотношение отбитых ударов вратарями в командах ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 66 %. Это на 10 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со

специалистом по вратарям, где среднее процентное соотношение отбитых ударов вратарями составило 76 %.

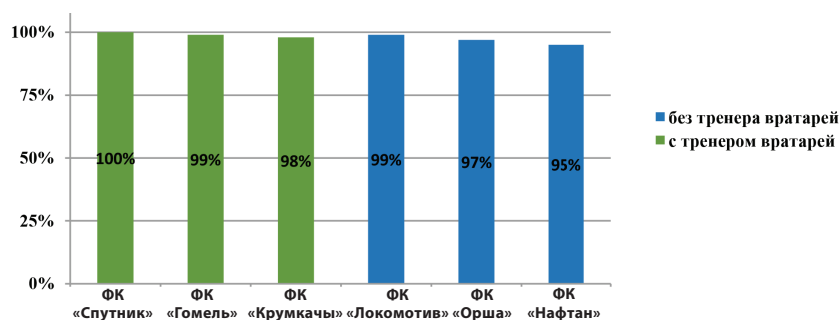


Рисунок 4. – Сравнительная характеристика точности коротких передач мяча рукой вратарей исследуемых команд в играх сезона 2020 г. в процентном соотношении

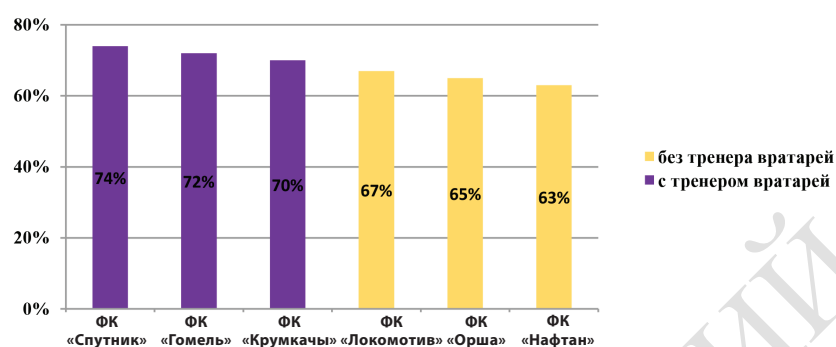


Рисунок 5. – Сравнительная характеристика точности длинных передач мяча ногой вратарей исследуемых команд в играх сезона 2020 г. в процентном соотношении

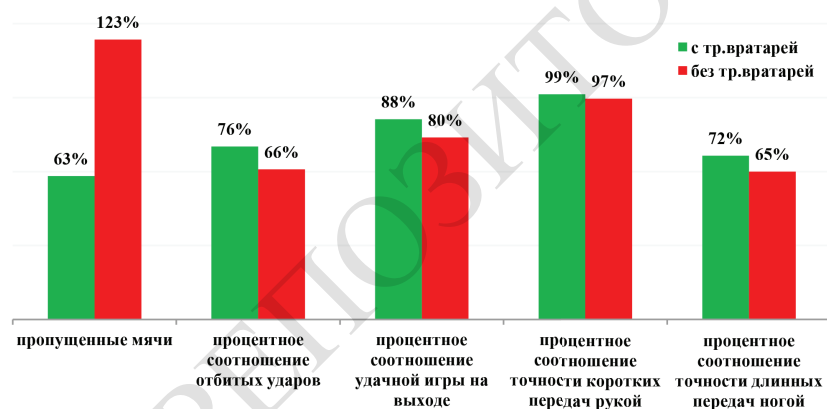


Рисунок 6. – Сравнительные статистические данные технико-тактических действий вратарей команд первой лиги в играх сезона 2020 г. в процентном соотношении

3. Среднее процентное соотношение удачной игры на выходах вратарями в командах ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 80 %. Это на 8 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со специалистом по вратарям, где среднее процентное соотношение удачной игры на выходах вратарями составило 80 %.

4. Среднее процентное соотношение точности коротких передач мяча рукой вратарями в командах ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 97 %. Это на 2 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со специа-

листом по вратарям, где среднее процентное соотношение точности коротких передач мяча рукой вратарями составило 99 %.

5. Среднее процентное соотношение точности длинных передач мяча ногой вратарями в командах ФК «Локомотив», ФК «Орша», ФК «Нафтан» без тренера по голкиперам составило 65 %. Это на 7 % ниже, чем в коллективах ФК «Спутник», ФК «Гомель», ФК «Крумкачы» со специалистом по вратарям, где среднее процентное соотношение точности коротких передач мяча рукой вратарями составило 72 %. Можно заключить, что тренер вратарей должен являться неотъемлемой частью в тренерском штабе футбольной команды и планировать тренировочные занятия таким образом, чтобы они максимально моделировали игровые ситуации.

Рекомендации

Каждый год Ассоциация «Белорусская федерация футбола» проводит набор слушателей на «курсы лицензии UEFA-B, A для тренеров вратарей». Соответственно, прохождение этого курса и наличие этого диплома необходимы тренеру вратарей для качественной и грамотной работы с голкиперами.

ЛИТЕРАТУРА:

- Акимов, А. В. Записки вратаря / А. В. Акимов. – М. : Физкультура и спорт, 2011. – 95 с.
- Вратарь на поле должен мыслить // Детская футбольная лига [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.dfl.org.ru/reading/football-class/7/2/>. – Дата доступа: 11.01.2021.
- Голомазов, С. В. Теория и методика футбола: техника игры / С. В. Голомазов, Б. Г. Чирва. – М. : Спортакадемия, Пресс, 2002. – 472 с.
- Голомазов, С. В. Тренировка вратаря / С. В. Голомазов, Б. Г. Чирва. – М. : РГАФК, 1996. – 205 с.
- Гранаткин, В. Игра вратаря / В. Гранаткин, Е. Фокин. – М. : ФиС. 1967. – 115 с.
- Тренер «Рубина» Кафанов рассказал о вратарях то, о чем вы даже не знали // Блог редакции «БИЗНЕС Online» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sports.ru/tribuna/blogs/sportbo/2176221.html>. – Дата доступа: 11.01.2021.

03.03.2021