

У ИСТОКОВ ФИЗИОЛОГИИ СПОРТА: ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЕЛЕНА ПАВЛОВНЫ КЕСАРЕВОЙ (1910–1972)

Календо К.С.

Белорусский государственный университет физической культуры

Волкова О.А.

канд. ист. наук, доцент,
Белорусский государственный университет физической культуры

Статья посвящена заведующему кафедрой физиологии и химии Белорусского государственного ордена Трудового Красного Знамени института физической культуры (ныне БГУФК) с 1949 по 1964 год, доктору биологических наук, профессору Елене Павловне Кесаревой. Она внесла существенный вклад в развитие физиологии спорта как науки, оказала большое влияние на становление своих учеников как будущих ученых. Под ее руководством на кафедре выросло число преподавателей с учеными степенями и званиями. Было опубликовано 47 научных работ, из них 2 монографии Е.П. Кесаревой.

Ключевые слова: Е.П. Кесарева; история спортивной физиологии; кафедра физиологии и биохимии БГУФК.

AT THE ORIGINS OF THE PHYSIOLOGY OF SPORTS: THE ACTIVITIES OF ELENA PAVLOVNA KESAREVA (1910–1972)

The article is dedicated to the head of the department of physiology and chemistry of the Belarusian State Order of the Red Banner of Labor of the Institute of Physical Culture (now BSUPC) from 1949 to 1964, doctor of biological sciences, professor, – Elena Pavlovna Kesareva. She made a significant contribution to the development of the physiology of sports as a science, had a great influence on the formation of her students as future scientists. Under her leadership, the number of teachers with academic degrees and ranks increased at the department. 47 scientific works were published in the press, including 2 monographs by E.P. Kesareva.

Keywords: E.P. Kesareva; history of sports physiology; Department of physiology and biochemistry of the BSUPC.



Ярким примером выдающихся достижений женщин в научной сфере является деятельность Елены Павловны Кесаревой – белорусского ученого в области физиологии человека. В период

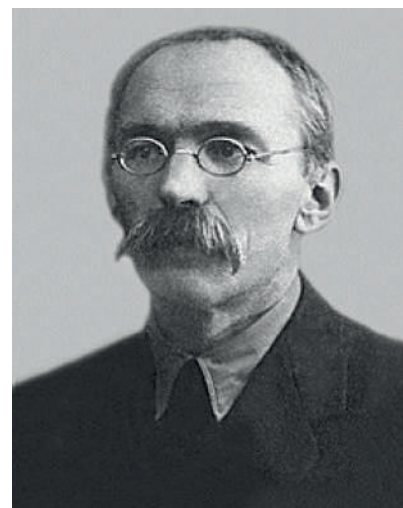
с 1949 по 1964 год она возглавляла кафедру физиологии и химии Белорусского Государственного ордена Трудового Красного Знамени института физической культуры (БГОИФК), ныне БГУФК.

Елена Павловна Кесарева была ученицей одного из известных ученых в области физиологии центральной нервной системы, уроженца Беларуси (Славгород, Могилевская губерния), доктора биологических наук, профессора, академика Академии наук Украины (1957), Даниила Семеновича Воронцова (1886–1965).

В 1922 году он организовал кафедру нормальной физиологии при Смоленском университете, а с 1930 по 1935 год возглавлял кафедру физиологии Казанского университета. Под руководством Даниила Семеновича Е.П. Кесарева начала изучать все изменения

тонуса скелетных мышц и вестибулярных рефлексов у человека при мышечной деятельности. Именно ей принадлежит значительная роль в развитии физиологии мышечной деятельности.

Успешное выступление советской команды на XV Олимпийских



играх в Хельсинки в 1952 г. продемонстрировало реальную возможность Советского Союза войти в число ведущих спортивных держав мира. Научные лаборатории и кафедры различных институтов СССР стали уделять пристальное внимание физиологическим исследованиям двигательных качеств человека – силе мышц, скорости движений и выносливости. Эти исследования легли в основу физиологии спорта как науки.

Елена Павловна Кесарева родилась 5 октября 1910 года в г. Вильно в семье врача. В годы Первой мировой войны (в 1915 г.) семья была эвакуирована сначала в г. Тверь, затем в г. Красный Смоленской губернии. В 1927–1931 годах Е.П. Кесарева училась в Смоленском медицинском институте (сейчас – Смоленский государственный медицинский университет), после окончания которого была направлена на работу в г. Почеп (ныне Брянской области) в качестве районного государственного санитарного инспектора [2, Л. 9]. В 1932 году поступила в аспирантуру по физиологии животных биологического факультета Казанского государственного университета. После окончания обучения (без защиты диссертации) осенью 1935 года была направлена в Смоленский медицинский институт в качестве ассистента кафедры нормальной физиологии. Работала над изучением скелетных мышц и до начала Великой Отечественной войны опубликовала две статьи «К вопросу об адаптации нерва» (1934), «Действие цианистых и мышьяковых солей на нервно-мышечный аппарат» (1941) и полностью закончила экспериментальную часть кандидатской диссертации [2, Л. 10].

6 июля 1941 года Елена Павловна Кесарева была призвана в ряды Советской армии. Служила в составе войск Западного, Калининского и 3-го Белорусского фронтов в качестве начальника лазарета, затем старшего врача батальонов аэродромного обслуживания. В январе 1946 года как физиолог была назначена начальником кабинета авиационной медицины истребительной авиационной дивизии Белорусского военного округа. Награждена медалями «За боевые заслуги» (1943), «За оборону Москвы» (1944), «За победу над Германией в Великой Отечественной войне» (1945), «За взятие Кенигсберга» (1945) [2, Л. 11]. В 1947 году прошла 6-месячные курсы специализации по авиационной медицине при военном факультете Центрального института усовершенствования врачей в Москве. По сохранившимся экспериментальным материалам написала диссертацию на соискание степени кандидата медицинских наук «Влияние анаксии, вызванной цианидами, на функцию двигательных нервных окончаний скелетной мышцы», которую защитила 3 декабря 1948 года на ученом совете Минского медицинского института [2, Л. 9].

В этом же году Е.П. Кесарева начала работать в БГОИФК в качестве старшего преподавателя на кафедре физиологии и химии, а через год она возглавила кафедру и приступила к работе над доктор-

ской диссертацией. Алексей Александрович Семкин (1929) – автор более 210 научных работ, учебных и методических пособий, доктор биологических наук (1997), профессор (1998), ректор БГОИФК (1977–1985), заведующий кафедрой физиологии и биохимии (2000–2004), в статье «О развитии морфологии, физиологии и биохимии спорта в Советской Белоруссии» отмечал: «В 1950 году сотрудники кафедры физиологии и химии под руководством Е.П. Кесаревой исследовали тонус скелетных мышц человека в связи с занятиями физическими упражнениями и спортом» [8]. Будучи активным членом Белорусского общества физиологов, Е.П. Кесарева в 1953 году опубликовала работу «Учение И.П. Павлова – естественно-научная основа физического воспитания» [5].

Е.П. Кесарева относилась к категории людей, в которых органично сочетались разносторонние способности ученого и педагога. Ее педагогическая деятельность содействовала подготовке студентов и аспирантов, получивших глубокие знания благодаря активной работе студенческого научного кружка кафедры. Так, А.А. Семкин в статье, посвященной 65-летию основания кафедры физиологии и биохимии, отмечал: «Подготовка научно-педагогических кадров на кафедре в те годы осуществлялась двумя путями. Один из них – выполнение диссертаций и представление их к защите преподавателями, работающими на кафедре. Второй путь – подбор из числа хорошо зарекомендовавших себя при работе в научном кружке кафедры студентов, выполнивших оригинальные научные исследования, по результатам которых эти студенты рекомендовались в аспирантуру других высших учебных заведений или научных учреждений, имеющих аспирантуру по физиологии» [9].



**Студенческая конференция (1953).
В центре – Елена Павловна Кесарева**

Трое учеников Е.П. Кесаревой, выпускников БГОИФК, Валентин Васильевич Михайлов, Андрей Сергеевич Дмитриев (1925–1989) и Владимир Всеволодович Солтанов (1936) защитили кандидатские диссертации и стали выдающимися учеными [1]. Валентин Васильевич Михайлов в 1954 году под руководством доктора медицинских наук, профессора



В.В. Михайлов



А.С. Дмитриев



В.В. Солтанов

Н.К. Тимофеева защитил кандидатскую диссертацию «Физиологическое понимание спортивной формы» в Институте физической культуры им. И.В. Сталина в Москве.

Непосредственно у Андрея Сергеевича Дмитриева Е.П. Кесарева выступила в качестве научного руководителя. Кандидатская диссертация «Безусловные и условные лабиринтные тонические рефлексы у человека» была успешно защищена в 1958 году в Институте биологии Академии наук БССР. А.С. Дмитриев окончил БГОИФК в 1954 году. В некоторых энциклопедиях (например, «Биологи: биографический справочник») в качестве даты окончания института указывается 1951 год. В результате изучения архива нашего университета было установлено, что А.С. Дмитриев в 1954 году получил диплом с отличием № 973. С 1957 года он являлся ученым секретарем Института физиологии Академии наук БССР, а с 1960 года – заместителем директора по научной работе этого института и одновременно заведующим лабораторией. Доктор биологических наук (1970), профессор (1971), член-корреспондент (1972), академик Национальной академии наук Беларуси (1974). С 1973 года являлся главным ученым секретарем Президиума Академии наук БССР, в 1978–1987 годах – вице-президентом АН БССР.

Впервые результаты теоретических и экспериментальных исследований семи институтов физической культуры СССР в области физиологии спорта были раскрыты на страницах сборника «Проблемы физиологии спорта» (1958). В предисловии отмечалось, что «сборник является первым опытом научно-методической секции Комитета по физической культуре и спорту». Среди 39 авторов, кроме статей самой Е.П. Кесаревой, были опубликованы статьи преподавателей кафедры физиологии и химии Н.А. Романцовой «Субординационная и конституционная хронаксия у спортсменов», И.Е. Яхновецкой «Определение

насыщенности организма пловцов аскорбиновой кислотой в период круглогодичной тренировки», что свидетельствовало об активной научно-исследовательской работе на кафедре. Надо отметить, что под руководством Е.П. Кесаревой на кафедре выросло число преподавателей с учеными степенями и званиями. Те же Романцова и Яхновецкая защитили кандидатские диссертации «К экспериментальному обоснованию действия токсических доз экстракта из корня белладонны» (1959) и «Потребность организма спортсменов (пловцов, борцов и фехтовальщиков) в аскорбиновой кислоте» (1962).

А уже в октябре 1959 года Елена Павловна Кесарева выступила перед ученым советом Института биологии Академии наук БССР с защитой докторской диссертации «Безусловные и условные тонические рефлексы в связи с двигательной деятельностью человека». В качестве официальных оппонентов на ее диссертацию выступили директор Института физиологии, член-корреспондент Академии наук БССР, профессор И.А. Булыгин и доктора биологических наук, профессора из Ленинграда Е.К. Жуков, Н.В. Зимкин. Накануне 8 марта 1960 года в газете «Физкультурник Белоруссии» среди серии статей про достижения женщин в советском спорте была опубликована статья «Труд ученого» о Е.П. Кесаревой. В ней подчеркивался ее вклад в «науку спорта» и описывался процесс защиты диссертации: «Как ни была уверена Кесарева в своих исследованиях, как ни была тверда в своих выводах, но, когда настала очередь говорить официальным оппонентам, она разволновалась... А когда закончилось голосование, к ней устремились знакомые и незнакомые, бывшие ее ученики – Елена Павловна, вы первый доктор в нашем институте! – кричали ей друзья инфизкультуровцы» [10].

На основе своей диссертации в 1960 году она издала монографию «Тонус скелетных мышц и его регуляция у здорового человека» [6]. Достижения Е.П. Ке-

саревой были отмечены государством – в 1961 году ей было присвоено ученое звание профессора, и она была награждена орденом Трудового Красного Знамени [2, Л. 33]. Из наградного листа: «Е.П. Кесарева на протяжении всей работы в институте ведет активную научно-исследовательскую работу. Уделяет много внимания подготовке молодых научных работников, она подготовила в аспирантуру по физиологии трех выпускников Белорусского института физической культуры, опубликовала в печати 34 работы» [2, Л. 46].

После защиты диссертации Елена Павловна Кесарева продолжила работу над проблемой мышечного тонуса, а также проводила исследования в области физиологии спорта. В этом направлении в 1962 году она организовала группу исследователей, в которую помимо преподавателей кафедры включились преподаватели других кафедр и школ города. А.А. Семкин отмечал: «С 1962 года коллектив кафедры физиологии и химии БГОИФК ведет исследования по изучению влияния занятий спортом на функции сердечно-сосудистой, дыхательной систем и координацию движений детей и подростков (Е.П. Кесарева, Н.А. Романцова, А.А. Семкин и др.). ... В это же время изучалось влияние упражнений с отягощениями на некоторые функции организма подростков-прыгунов и метателей (Е.П. Кесарева, В.А. Жук, Н.А. Романцова, А.А. Семкин)» [8]. Эта направленность в исследованиях нашла свое отражение и в студенческих научных работах.

С сентября 1964 года Е.П. Кесарева перешла на кафедру физиологии человека и животных Белорусского государственного университета. Работая в должности профессора, она читала лекционные курсы по физиологии человека и животных и специальным дисциплинам «Физиология центральной нервной системы», «Возрастная физиология», «Космическая физиология». В 1966 году Е.П. Кесарева выступила в качестве официального оппонента на кандидатскую диссертацию Владимира Всеволодовича Солтанова «Сравнительная характеристика интероцептивных и экстероцептивных афферентных импульсов и их влияние на двигательные аппараты», которая была успешно защищена в Институте физиологии Академии наук БССР. Будучи студентом БГОИФК, В.В. Солтанов активно занимался в студенческом научном кружке под руководством Елены Павловны Кесаревой. Он окончил институт в 1959 году, стал доктором биологических наук (1977), профессором (1990), членом-корреспондентом Национальной академии наук Беларуси (1996). В личной беседе Владимир Всеволодович рассказал, что Елена Павловна была скромным и талантливым человеком, она была полностью предана своему любимому делу, воспитывала приемного сына, о судьбе которого ничего неизвестно. В своей автобиографии Е.П. Кесарева отмечала: «Моя семья состоит из отца, матери и племянника, который со мной живет с воз-

раста 1 год, и которого я считаю своим приемным сыном» [2, Л. 47].

В последние годы жизни профессор Кесарева разрабатывала новое экспериментальное направление: «Исследование рефлекторных связей отдельных рецептивных полей лабиринта со скелетными мышцами в эволюционном аспекте». В качестве заместителя председателя Белорусского общества физиологов она выполняла большую общественную работу. Всего ею опубликовано 47 работ, из них 2 монографии, 1 брошюра, 17 статей Е.П. Кесаревой.

Таким образом, Елена Павловна Кесарева является выдающимся белорусским ученым и педагогом. Она сыграла значительную роль в развитии физиологии спорта. Так, Николай Александрович Нельга – заслуженный тренер БССР, кандидат педагогических наук, доцент, основатель Латвийского института физической культуры и спорта, патриарх нашего спортивного университета и основатель белорусской физкультурной науки, в статье «Развитие науки о физическом воспитании в Советской Белоруссии» отмечал: «Существенный вклад в разработку физиологии спорта внесли С. Сарычев, Е. Кесарева и их ученики» [7].

ЛИТЕРАТУРА:

1. Белорусский государственный университет физической культуры : о времени, о спорте, о себе / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; под общ. ред. М. Е. Кобринского. – Минск : БГУФК, 2007. – 398 с.
2. Дело Елены Павловны Кесаревой // Архив отдела кадров Белорусского государственного университета физической культуры. – Оп. 5. – Д. 240.
3. Кесарева Елена Павловна // Республика Беларусь : энциклопедия : в 7 т. / гл. ред. Г. П. Пашков. – Минск, 2007. – Т. 4. – С. 28–29.
4. Кесарева Елена Павловна // Профессоры и доктора наук БГУ, 1921–2001. – Минск, 2001. – С. 123.
5. Кесарева, Е. П. Учение И. П. Павлова – естественно-научная основа физического воспитания / Е. П. Кесарева. – Минск : Гос. изд-во БССР, 1953. – 36 с.
6. Кесарева, Е. П. Тонус скелетных мышц и его регуляция у здорового человека / Е. П. Кесарева ; под ред. И. А. Ветохина. – Минск : Госиздат БССР. Ред. науч.-техн. лит., 1960. – 308 с.
7. Нельга, Н. А. Развитие науки о физическом воспитании в Советской Белоруссии / Н. А. Нельга // Вопросы физического воспитания и спортивной тренировки / под ред. А. А. Семкина. – Минск, 1971. – С. 3–11.
8. Семкин, А. А. О развитии морфологии, физиологии и биохимии спорта в Советской Белоруссии / А. А. Семкин // Вопросы физического воспитания и спортивной тренировки / под ред. А. А. Семкина. – Минск, 1971. – С. 11–21.
9. Семкин, А. А. Кафедра физиологии и биохимии (к 65-летию со дня основания) / А. А. Семкин // Мир спорта. – 2003. – № 1–2. – С. 88–90.
10. Труд ученого // Физкультурник Белоруссии. – 1960. – 6 марта.

28.10.2020