

# ЕВРАЗИЙСКИЙ ЖУРНАЛ СПОРТИВНОЙ НАУКИ – ВОЗМОЖНОСТИ ПУБЛИКАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ

**Муштенко Т.Н.**

Белорусский государственный университет  
физической культуры

На протяжении многих лет Белорусский государственный университет физической культуры поддерживает и развивает партнерские отношения с зарубежными учреждениями высшего образования с целью укрепления международных связей и интернационализации образовательного процесса и научной деятельности университета.

Одним из партнеров университета является Узбекский государственный университет физической культуры и спорта. В 2019 году между университетами были подписаны договоры о создании совместного факультета массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма, а также о разработке и внедрении образовательных программ обучения в магистратуре с выдачей двух дипломов. С 2019/2020 учебного года реализуются совместные образовательные программы по специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа с указанием вида спорта)» (на I ступени высшего образования) и по специальности «Физическая культура и спорт» (на II ступени высшего образования). Такой формат сотрудничества позволяет университетам более тесно взаимодействовать в области образования, науки и культуры и повышать эффективность учебной, методологической и научно-исследовательской работы.

В рамках данного сотрудничества Узбекский государственный университет физической культуры и спорта приглашает преподавателей, научных и научно-педагогических работников, докторантов, аспирантов и студентов Белорусского государственного университета физической культуры к публикации результатов своих научных исследований в научном журнале «Eurasian Journal of Sport Science», входящем в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий Высшей аттестационной комиссии при Кабинете Министров Республики Узбекистан.

По инициативе Министерства высшего и среднего специального образования совместно с Компанией Elsevier была создана первая цифровая платформа рецензируемых научных журналов Республики Узбекистан «Uzbekistan Research Online». Данная платформа предназначена для того, чтобы способствовать вхождению УВО в международные рейтинги университетов и повысить узнаваемость узбекской науки в глобальном научном сообществе. С помощью цифровой платформы «Uzbekistan Research Online» рецензируемые научные журналы, соответствующие

шие международным техническим стандартам, интегрированы в глобальную сеть «Digital Commons Network», которую используют более 700 ведущих университетов всего мира. Платформа разработана в соответствии со стандартами международной базы данных научно-технической информации Scopus и предоставляет уникальную возможность выстраивания международных научных коллабораций с такими университетами, как Yale, Purdue и Duke. Это первый значительный шаг для вхождения научных журналов Узбекистана в Scopus.

В рамках данного проекта в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта был основан научно-теоретический онлайн-журнал «Eurasian Journal of Sport Science» («Евразийский журнал спортивной науки»). Журнал является научным изданием, зарегистрированным Агентством информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан. Журнал имеет международный стандартный серийный номер (англ. International Standard Serial Number – ISSN) – уникальный номер, позволяющий идентифицировать любое периодическое издание независимо от того, где оно издано, на каком языке, на каком носителе. Изданию присвоен не только ISSN (2181–127X) печатной версии, но и ISSN (2181–127X) электронной версии, что позволяет оперативно публиковаться автору в зарегистрированной электронной версии.

Наряду с десятками научных журналов университетов Узбекистана, «Eurasian Journal of Sport Science» приведен к международному техническому стандарту. Журнал имеет полнотекстовый электронный сайт, цитируемые метаданные, соответствующие стандартам Scopus, а также встроенную систему двойного слепого рецензирования. Все рукописи, корреспонденция и редакционные материалы для публикации должны быть представлены онлайн через редакционную систему Digital Commons (bepress | Elsevier) по адресу: <https://uzjournals.edu.uz/eaajss/>.

В журнал принимаются рукописи с результатами научных исследований в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а также статьи, относящиеся к широким областям спортивной науки: спортивной физиологии и биохимии, психологии спорта, спортивной медици-

не, спортивному менеджменту, спортивному праву, физической активности и здоровью.

Стоимость публикации статьи в "Eurasian Journal of Sport Science" составляет 200 долларов США (оплата предназначена для частичного покрытия расходов издателя, связанных с публикацией).

На официальном сайте журнала <https://uzjournals.edu.uz/eajss/> можно найти более подробную информацию об издании, в том числе о редакционной по-

литике журнала, редакционной коллегии, цели и тематике журнала, требованиях к статьям, к аннотациям и ключевым словам, к оформлению ссылок и списка литературы, а также ознакомиться с примером оформления статей и выпусками журнала.

"Eurasian Journal of Sport Science" всегда открыт для продуктивного и творческого взаимодействия с новыми авторами, а также для предложений, замечаний и советов по совершенствованию совместной работы.

УДК 615.8:616.72

## СПОСОБ (МЕТОД) КОРРЕКЦИИ ДЕФИЦИТА ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПУТЕМ КОМБИНИРОВАННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ МАНУАЛЬНОЙ РАЗРАБОТКИ КОНТРАКТУР, БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СТИМУЛЯЦИИ И ПОСТУРАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

**Манак Н.В.**

канд. пед. наук,  
Республиканская клиническая больница медицинской реабилитации

**Панкова М.Д.**

канд. пед. наук, доцент,  
Белорусский государственный университет физической культуры

Известен метод физической реабилитации для коррекции дефицита двигательных функций плечевого сустава, который включает: физические упражнения (общеукрепляющие и специальные, способствующие развитию амплитуды движений и восстановлению силы мышц плечевого пояса); мануальную разработку постиммобилизационных контрактур плечевого сустава, представляющую собой упорядоченную совокупность различных исходных положений, захватов пораженной верхней конечности, движений в плечевом суставе (с дозированным пересечением болевой границы); постуральную коррекцию для закрепления результатов активной коррекции.

Однако известный метод коррекции не позволяет включить движения внешней и внутренней ротации в плечевом суставе, а также упражнения в исходном положении лежа на животе с заведением руки за спину с первых дней реабилитации. В связи с этим в первые 3–5 занятий применяют простые упражнения мануальной разработки – сгибание и отведение, затем присоединяются внешняя и внутренняя ротация, а затем упражнения в исходном положении лежа на животе, так как они достаточно сложно переносятся пациентами.

Авторами Н.В. Манак и М.Д. Панковой был запатентован «Способ восстановления подвижности плечевого сустава» (патент на изобретение № 22788 от 02.10.2019).

Целью изобретения является повышение эффективности коррекции дефицита двигательных функций плечевого сустава путем метода комбинированного воздействия мануальной разработки контрактур, биомеханической стимуляции (БМС) и постуральных упражнений.

Поставленная цель достигается тем, что при проведении коррекции плечевого сустава в комплексе физической реабилитации одновременно с методикой мануальной разработки контрактур плечевого сустава в различных положениях (сгибания, разгибания, отведения, внешней и внутренней ротации, заведения руки за спину) и применением постуральных упражнений также включаются движения внешней и внутренней ротации в плечевом суставе с использованием БМС на аппарате Назарова.

Способ развития амплитудных характеристик плечевого сустава в положении наружной и внутренней ротации при помощи БМС на аппарате Назарова осуществляется следующим образом.

Рука пациента отведена в плечевом суставе и одновременно согнута в локтевом суставе на 90°, плечо лежит на вибраторе аппарата Назарова. Разноименной рукой специалист прижимает плечо к вибратору аппарата, а одноименной рукой фиксирует руку в области лучезапястного сустава и кисти.