

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс (ЭУМК) разработан в соответствии с учебной программой «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» и предназначен для студентов дневной формы обучения УО «БГУФК», обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по спортивному ориентированию)».

Основная цель разработанного электронного учебно-методического комплекса: обеспечить эффективную реализацию и контроль освоения студентами учебного материала, входящего в программу «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по спортивному ориентированию)».

Электронный учебно-методический комплекс обусловлен необходимостью системного обеспечения будущих тренеров знаниями закономерностей спортивной тренировки и уточнения на этой основе принципов ее построения; теории спортивно - соревновательной деятельности и системы спортивных соревнований; системы подготовки спортсменов высокого класса; оптимизации физической, технической, тактической и психической подготовки спортсмена; методологии и технологии выявления спортивной одаренности, прогнозирования спортивных достижений, программирования спортивной подготовки и практического управления процессом спортивного совершенствования с использованием современных научно-технических возможностей.

ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» включает в себя следующие структурные элементы:

1. Титульный лист;
2. Пояснительная записка;
3. Учебные программы по учебной дисциплине;
4. Теоретический раздел;
5. Практический раздел;
6. Раздел контроля знаний;
7. Вспомогательный раздел.

В разделе учебные программы по учебной дисциплине содержит утвержденную учебную программу «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по спортивному ориентированию)».

Теоретический раздел ЭУМК, в соответствии с учебной программой, содержит лекционный материал для теоретического изучения учебной дисциплины с указанием списка рекомендуемой литературы и ссылками на интернет – источники.

Практический раздел ЭУМК содержит тематику и планы проведения практических и семинарских учебных занятий.

Раздел контроля знаний ЭУМК содержит материалы для текущей и итоговой аттестации и материалы, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования.

Вспомогательный раздел ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» содержит список рекомендуемой литературы и ссылками на интернет – источники рекомендуемых для изучения учебной дисциплины.

Приступая к работе с электронным учебно-методическим комплексом, рекомендуется ознакомиться с учебной программой по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта». Далее изучите теоретический раздел. Подготовиться к семинарским, практическим занятиям и выполнить задания по управляемой самостоятельной работе поможет практический раздел. Узнать вопросы к контрольным мероприятиям, программные требования к экзамену и критерии оценки ответов поможет раздел контроля знаний. Со списком учебной литературы по учебной программе можно ознакомиться во вспомогательном разделе.