

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методический комплекс (электронная версия) по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» разработан для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности: 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по лыжным гонкам)».

Цели ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» (тренерская работа по лыжным гонкам): формирование и развитие социально-профессиональной, практико-ориентированной компетентности, позволяющей сочетать академические, социально-личностные, профессиональные компетенции для решения задач в сфере профессиональной и социальной деятельности; формирование профессиональных компетенций для работы в области физической культуры и спорта.

Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» (тренерская работа по лыжным гонкам):

- планирование, организация, контроль и коррекция спортивной подготовки;
- проведение и контроль учебно-тренировочных и других занятий по лыжным гонкам с учетом пола, возраста и уровня спортивной подготовленности;
- планирование, организация, контроль и коррекция процесса физического воспитания;
- проведение и контроль занятий по физическому воспитанию с учетом пола, возраста, особенностей физического развития и физической подготовленности;
- обеспечение безопасности занятий по спортивной подготовке и физическому воспитанию;
- дифференциация, индивидуализация спортивной подготовки и физического воспитания;
- организация и проведение спортивного отбора;
- обучение двигательным действиям;
- направленное развитие двигательных способностей;
- нормирование и контроль физической нагрузки;
- выбор и использование средств и методов спортивной подготовки;
- формирование навыков самоконтроля у занимающихся;
- организация и проведение спортивных соревнований, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- контроль и анализ соревновательной деятельности;

- судейство спортивных соревнований и подготовка судей по лыжным гонкам;
- организация активного отдыха средствами физической культуры и спорта;
- формирование у занимающихся гражданских черт личности, гуманистического мировоззрения, нравственного сознания и нравственного поведения, устойчивого интереса к спортивным и физкультурным занятиям, навыков физического самосовершенствования.

ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» (тренерская работа по лыжным гонкам) включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебные программы по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В разделе «Учебные программы по учебной дисциплине» содержатся учебная программа по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта».

Теоретический раздел ЭУМК содержит материалы для теоретического изучения дисциплины в объеме 110 лекционных часов, установленном типовым учебным планом по специальности: 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по лыжным гонкам)».

Практический раздел ЭУМК содержит материалы для проведения практических, семинарских и иных учебных занятий и организовывается в соответствии с типовым учебным планом по специальности: 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по лыжным гонкам)».

Раздел контроля знаний ЭУМК содержит материала текущей итоговой аттестации, позволяющее определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования.

Вспомогательный раздел ЭУМК содержит элементы учебно-программной документации образовательной программы высшего образования, программно-планирующей документации воспитания, учебно-методической документации, перечень учебных изданий и информационно-аналитических материалов, рекомендуемых для изучения учебной дисциплины.