

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### ОСНОВНАЯ

1. Адаптивная физическая культура: учеб.-метод. пособие для магистрантов и аспирантов по специальности «Теория и методика физ. воспитания, спортив. тренировки, оздоров. и адаптив. физ. культуры» / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры; [Т.Д. Полякова]. – Минск: БГУФК, 2010. – 170 с.
2. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: учеб. пособие / под общ. ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2014. – 298 с.
3. Караулова, Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник / Л.К. Караулова. – Москва: ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
4. Курдыбайло, С.Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С.Ф. Курдыбайло, С.П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М.: Советский спорт, 2004. – 179 с.
5. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии. Психолого-педагогическое сопровождение: учебное пособие для вузов / Н.Л. Литош. – Москва: Издательство ЮРАЙТ, 2020. – 156 с.
6. Ростомашвили, Л.Н. Адаптивная физическая культура с лицами со сложными (комбинированными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М : Спорт, 2020. – 164 с.
7. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

8. Кадыров, Р.М. Теория и методика физической культуры: учеб. пособие / Р.М. Кадыров, Д.В. Морщина. М.: КНОРУС, 2019. – 132 с.
9. Кафидов, И.Н. Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с церебральным параличом : учеб. пособие / И.Н. Кафидов, С.И. Алексеева – М.: МГПУ, 2017. – 88 с.
10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З: принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г.: одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г.: ред. от 9 янв. 2018 г. // Консультант Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
11. Приходько, В.И. Адаптивная физическая культура для детей с тяжелыми нарушениями речи: учеб.-метод. пособие / В.И. Приходько, О.Н. Онищук; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 62 с.
12. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

13. Толмачев, Р.А. Адаптивная физическая культура и реабилитация слепых и слабовидящих / Р. А. Толмачев. – М.: Советский спорт, 2004. – 106 с.

14. Шапкина, Л. В. Средства адаптивной физической культуры: метод. рекомендации по физ.-оздоров. занятиям детей с отклонениями в интелект. развитии / Л. В. Шапкина. – М.: Советский спорт, 2001. – 152 с.