

Методическое обеспечение УСРС 1
по учебной дисциплине «Интегрированное и инклюзивное адаптивное
физическое воспитание»

Тема 1. Интегрированное и инклюзивное образование в государственных учреждениях образования

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Развитие интегрированного образования и инклюзивных процессов в Республике Беларусь.
2. Международный опыт обучения и воспитания детей с особенностями психофизического развития.
3. Отличия интегрированного и инклюзивного образования.
4. Организация адаптированной образовательной среды для детей с особенностями психофизического развития в условиях инклюзивного образования.
5. Роль коррекционной работы в сохранении здоровья детей в условиях общеобразовательных учреждений.

ЛИТЕРАТУРА:

ОСНОВНАЯ

1. Адаптивная физическая культура: учеб.-метод. пособие для магистрантов и аспирантов по специальности «Теория и методика физ. воспитания, спортив. тренировки, оздоров. и адаптив. физ. культуры» / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры; [Т.Д. Полякова]. – Минск: БГУФК, 2010. – 170 с.
2. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: учеб. пособие / под общ. ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2014. – 298 с.
3. Караулова, Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник / Л.К. Караулова. – Москва: ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
4. Курдыбайло, С.Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С.Ф. Курдыбайло, С.П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М.: Советский спорт, 2004. – 179 с.
5. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии. Психолого-педагогическое сопровождение: учебное пособие для вузов / Н.Л. Литош. – Москва: Издательство ЮРАЙТ, 2020. – 156 с.

6. Ростомашвили, Л.Н. Адаптивная физическая культура с лицами со сложными (комбинированными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М : Спорт, 2020. – 164 с.

7. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

8. Кадыров, Р.М. Теория и методика физической культуры: учеб. пособие / Р.М. Кадыров, Д.В. Морщина. М.: КНОРУС, 2019. – 132 с.

9. Кафидов, И.Н. Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с церебральным параличом : учеб. пособие / И.Н. Кафидов, С.И. Алексеева – М.: МГПУ, 2017. – 88 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З: принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г.: одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г.: ред. от 9 янв. 2018 г. // Консультант Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

11. Приходько, В.И. Адаптивная физическая культура для детей с тяжелыми нарушениями речи: учеб.-метод. пособие / В.И. Приходько, О.Н. Онищук; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 62 с.

12. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

13. Толмачев, Р.А. Адаптивная физическая культура и реабилитация слепых и слабовидящих / Р. А. Толмачев. – М.: Советский спорт, 2004. – 106 с.

14. Шапкова, Л. В. Средства адаптивной физической культуры: метод. рекомендации по физ.-оздоров. занятиям детей с отклонениями в интеллект. развитии / Л. В. Шапкова. – М.: Советский спорт, 2001. – 152 с.

Методическое обеспечение УСРС 2
по учебной дисциплине «Интегрированное и инклюзивное адаптивное
физическое воспитание»

Тема 3. Нормативная база интегрированного и инклюзивного образования

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Нормативная правовая база, регламентирующая получение образования лицами с ОПФР.
2. Присоединение Республики Беларусь к Конвенции о правах инвалидов, в которой провозглашена обязанность государств-участников Конвенции обеспечить инклюзивное образование на всех уровнях, и обучение в течение всей жизни.
3. Документ «Концепция инклюзивного образования лиц с особенностями психофизического развития в Республике Беларусь».
4. Характеристика и роль документов: «Государственная программа "О социальной защите и содействии занятости населения на 2016-2020", «Государственная программа "Образование и молодежная политика" на 2016-2020 годы».
5. Характеристика документов, регламентирующих деятельность педагога и администрации в государственных учреждениях образования, создающих условия для обучения и воспитания детей с особенностями психофизического развития.

ЛИТЕРАТУРА
ОСНОВНАЯ

1. Адаптивная физическая культура: учеб.-метод. пособие для магистрантов и аспирантов по специальности «Теория и методика физ. воспитания, спортив. тренировки, оздоров. и адаптив. физ. культуры» / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры; [Т.Д. Полякова]. – Минск: БГУФК, 2010. – 170 с.
2. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: учеб. пособие / под общ. ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2014. – 298 с.
3. Караулова, Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник / Л.К. Караулова. – Москва: ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
4. Курдыбайло, С.Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С.Ф. Курдыбайло, С.П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М.: Советский спорт, 2004. – 179 с.
5. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии. Психолого-педагогическое сопровождение:

учебное пособие для вузов / Н.Л. Литош. – Москва: Издательство ЮРАЙТ, 2020. – 156 с.

6. Ростомашвили, Л.Н. Адаптивная физическая культура с лицами со сложными (комбинированными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М : Спорт, 2020. – 164 с.

7. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

8. Кадыров, Р.М. Теория и методика физической культуры: учеб. пособие / Р.М. Кадыров, Д.В. Морщина. М.: КНОРУС, 2019. – 132 с.

9. Кафидов, И.Н. Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с церебральным параличом : учеб. пособие / И.Н. Кафидов, С.И. Алексеева – М.: МГПУ, 2017. – 88 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З: принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г.: одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г.: ред. от 9 янв. 2018 г. // Консультант Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

11. Приходько, В.И. Адаптивная физическая культура для детей с тяжелыми нарушениями речи: учеб.-метод. пособие / В.И. Приходько, О.Н. Онищук; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 62 с.

12. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

13. Толмачев, Р.А. Адаптивная физическая культура и реабилитация слепых и слабовидящих / Р. А. Толмачев. – М.: Советский спорт, 2004. – 106 с.

14. Шапкова, Л. В. Средства адаптивной физической культуры: метод. рекомендации по физ.-оздоров. занятиям детей с отклонениями в интеллект. развитии / Л. В. Шапкова. – М.: Советский спорт, 2001. – 152 с.

Методическое обеспечение УСРС 3
по учебной дисциплине «Интегрированное и инклюзивное адаптивное
физическое воспитание»

Тема 4. Личностно-ориентированный подход в организации обучения детей с особыми образовательными потребностями

Время: 4 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика личностно-ориентированной педагогической технологии.
2. Базовые этапы реализации личностно-ориентированной педагогической технологии: диагностический; коррекционно-развивающий; аналитическо-прогностический.
3. Методы взаимодействия учителя и ученика в ходе обучения.
4. Разработка индивидуальных коррекционных программ по АФВ для ребенка с особыми образовательными потребностями.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Адаптивная физическая культура: учеб.-метод. пособие для магистрантов и аспирантов по специальности «Теория и методика физ. воспитания, спортив. тренировки, оздоров. и адаптив. физ. культуры» / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры; [Т.Д. Полякова]. – Минск: БГУФК, 2010. – 170 с.
2. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: учеб. пособие / под общ. ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2014. – 298 с.
3. Караулова, Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник / Л.К. Караулова. – Москва: ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
4. Курдыбайло, С.Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С.Ф. Курдыбайло, С.П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М.: Советский спорт, 2004. – 179 с.
5. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии. Психолого-педагогическое сопровождение: учебное пособие для вузов / Н.Л. Литош. – Москва: Издательство ЮРАЙТ, 2020. – 156 с.
6. Ростомашвили, Л.Н. Адаптивная физическая культура с лицами со сложными (комбинированными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М : Спорт, 2020. – 164 с.

7. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

8. Кадыров, Р.М. Теория и методика физической культуры: учеб. пособие / Р.М. Кадыров, Д.В. Морщина. М.: КНОРУС, 2019. – 132 с.

9. Кафидов, И.Н. Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с церебральным параличом : учеб. пособие / И.Н. Кафидов, С.И. Алексеева – М.: МГПУ, 2017. – 88 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З: принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г.: одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г.: ред. от 9 янв. 2018 г. // Консультант Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

11. Приходько, В.И. Адаптивная физическая культура для детей с тяжелыми нарушениями речи: учеб.-метод. пособие / В.И. Приходько, О.Н. Онищук; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 62 с.

12. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

13. Толмачев, Р.А. Адаптивная физическая культура и реабилитация слепых и слабовидящих / Р. А. Толмачев. – М.: Советский спорт, 2004. – 106 с.

14. Шапкова, Л. В. Средства адаптивной физической культуры: метод. рекомендации по физ.-оздоров. занятиям детей с отклонениями в интеллект. развитии / Л. В. Шапкова. – М.: Советский спорт, 2001. – 152 с.

Методическое обеспечение УСРС 3
по учебной дисциплине «Интегрированное и инклюзивное адаптивное
физическое воспитание»

Тема 4. Формы организации адаптивного физического воспитания в интегрированном и инклюзивном образовании

Время: 4 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Цель, задачи и содержание уроков по адаптивному физическому воспитанию для детей с ОПФР.
2. Характеристика физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.
3. Характеристика коррекционных занятий «Двигательная мобильность» и «Сенсорное развитие».
4. Организация и проведение внеклассных и внешкольных совместных мероприятий с детьми с ОПФР.
5. Роль волонтеров в массовой физкультурно-спортивной деятельности для обеспечения комфортных условий участия детей с ОПФР.
6. Обеспечение безопасности на физкультурно-спортивных занятиях и мероприятиях инклюзивного характера.

ЛИТЕРАТУРА

ОСНОВНАЯ

1. Адаптивная физическая культура: учеб.-метод. пособие для магистрантов и аспирантов по специальности «Теория и методика физ. воспитания, спорт. тренировки, оздоров. и адаптив. физ. культуры» / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры; [Т.Д. Полякова]. – Минск: БГУФК, 2010. – 170 с.
2. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: учеб. пособие / под общ. ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2014. – 298 с.
3. Караулова, Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник / Л.К. Караулова. – Москва: ИНФРА-М, 2020. – 336 с.
4. Курдыбайло, С.Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С.Ф. Курдыбайло, С.П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М.: Советский спорт, 2004. – 179 с.
5. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии. Психолого-педагогическое сопровождение: учебное пособие для вузов / Н.Л. Литош. – Москва: Издательство ЮРАЙТ, 2020. – 156 с.

6. Ростомашвили, Л.Н. Адаптивная физическая культура с лицами со сложными (комбинированными) нарушениями развития: учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили. – 2-е изд., стереотип. – М : Спорт, 2020. – 164 с.

7. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

8. Кадыров, Р.М. Теория и методика физической культуры: учеб. пособие / Р.М. Кадыров, Д.В. Морщина. М.: КНОРУС, 2019. – 132 с.

9. Кафидов, И.Н. Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с церебральным параличом : учеб. пособие / И.Н. Кафидов, С.И. Алексеева – М.: МГПУ, 2017. – 88 с.

10. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З: принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г.: одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г.: ред. от 9 янв. 2018 г. // Консультант Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

11. Приходько, В.И. Адаптивная физическая культура для детей с тяжелыми нарушениями речи: учеб.-метод. пособие / В.И. Приходько, О.Н. Онищук; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 62 с.

12. Сонькин, В.Д. Адаптация организма к физической нагрузке: учеб. пособие / В.Д. Сонькин. – М.: РГУФКСМиТ, 2016 . – 73 с.

13. Толмачев, Р.А. Адаптивная физическая культура и реабилитация слепых и слабовидящих / Р. А. Толмачев. – М.: Советский спорт, 2004. – 106 с.

14. Шапкова, Л. В. Средства адаптивной физической культуры: метод. рекомендации по физ.-оздоров. занятиям детей с отклонениями в интеллект. развитии / Л. В. Шапкова. – М.: Советский спорт, 2001. – 152 с.